

利用券（つなポン券）を使う

あつめたポイントを利用券(つなポン券)に交換して
飲食・食料・日用品・理容・美容・旅館・ホテル・レジャー・交通など

181店舗 様々なお店で利用券(つなポン券)が使用できます

年齢	手帳の種類	ポイント金額
12歳から39歳まで	とらさん	500円～1,500円
40歳から59歳まで	とりさん	1,000円～3,000円
60歳から74歳まで	りゅうさん	1,000円～3,000円
75歳以上	かめさん	2,000円～6,000円



とらさん手帳



とりさん手帳

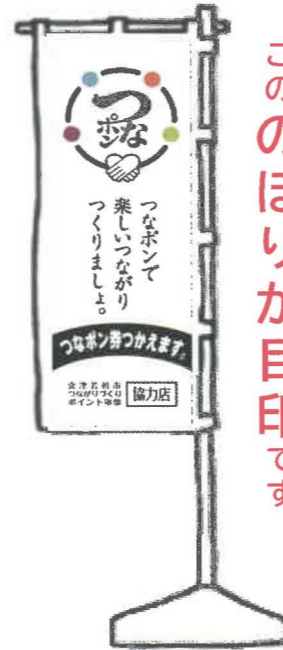


りゅうさん手帳



かめさん手帳

*年齢によって手帳の種類とポイント金額が異なります。



利用券(つなポン券)が利用できるお店はこのぼりが目印です

令和5年度新規協力店募集

令和5年4月から利用券(つなポン券)が使えるお店を募集します

募集期間: 令和4年12月1日(木)～令和5年2月15日(水)

お申込み～換金までの流れ

*書式は事務局からお送りいたします。ホームページからもダウンロードできます。

- ① 申請書を事務局に提出
- ② 申請内容の結果を通知
- ③ マニュアル・のぼりステッカーを協力店に送付
- ④ つなポン券利用開始
- ⑤ 換金請求書を指定日まで事務局へ提出
- ⑥ 事務局で確認後ご指定の口座へ振り込み

詳しくはホームページをご覧ください

つなポン



URL: <https://tsunapon.com>

令和4年12月19日(月)より事務局が移転となります

移転先: 〒965-0037
 会津若松市中央3丁目2-11
 ジブラルタ生命 会津若松ビル5F

会津若松市つながりづくりポイント事業事務局
 東武トップツアーズ株式会社 会津若松支店
 TEL:070-8791-8880 FAX:0242-24-5623
 営業時間 9:30～17:30 定休日 土・日・祝
 e-mail tsunapon8880@gmail.com



駐車場は敷地内にごございます



つなポンで
 楽しいつながり
 づくりましょう。

つなポン券つかえます。

会津若松市
 つながりづくり
 ポイント事業

協力店

会津若松市
 つながりづくり
 ポイント事業



つなポン

みただよある





「つながりづくりポイント事業」 (愛称：つなポナとは)

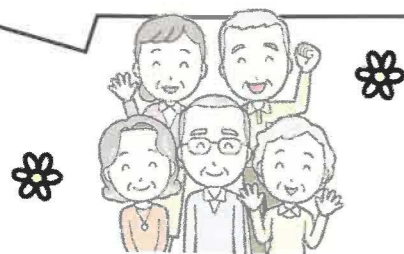
市民の地域活動参加と、高齢者の社会参加の促進や介護予防の推進を図るため、ボランティア活動や介護予防活動などの実績に基づきポイントを付与し、集めたポイント数に応じて協力店で使える利用券(つなポン券)に交換できる事業です。



支援型
地域のボランティア活動など高齢者の生活や高齢者の活動を支援する活動に参加すると、**1回あたり2ポイントが付与される**

参加型
いきいき百歳体操や地域サロンなど、高齢者の社会参加の促進や介護予防の推進を図る活動に参加すると、**1回あたり1ポイントが付与される**

ポイントを楽しく集めて、地域のつながりを作ってみませんか？皆さんの地域活動がポイントになります！！



令和5年度新規団体募集が始まります

つなポン活動には登録団体への加入が必要です。
登録団体となるには5名以上などの条件があります。

① 必要書類を事務局に提出

書式は事務局からお送りいたします。
ホームページからもダウンロードできます。

募集期間：令和4年12月1日(木)～令和5年11月30日(木)
(令和4年度の活動団体も募集しています)

② 申請内容の審査

要件を満たしていれば、決定通知をお送りいたします。



*つなポン手帳とつなポンシールを送付いたします

③ つなポン活動開始

地域サロン会、老人クラブ、いきいき百歳体操への参加やボランティア活動等の活動を行います。
活動された方のつなポン手帳につなポンシールを貼っていただきます。

*ポイントを集められる期間
令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

④ 利用券(つなポン券)をもらう

つなポン手帳に必要事項を記入し事務局に提出してください。
つなポン手帳に貯まったポイントを確認した後、有効ポイント数に応じ利用券と交換します。
(手帳の種類・ポイント数によって金額が異なります)
交換期間：令和6年4月1日(月)～令和6年5月31日(金)予定



キャラクターの名前
会津藩の隊の編成(白虎・朱雀・青竜・玄武)の名前にちなみイメージされている動物の名前を用います



令和4年度活動団体 ハッスル体操クラブ



ハッスル体操クラブ
高島様

★活動に参加されたきっかけを教えてください

地域包括支援センターの方から、つなポナという事業でいきいき百歳体操を行うとポイント付与の対象となるので、河東町高塚地区の高齢者の皆さんで、団体を立ち上げてやってみませんか？と誘われました。高塚地区の高齢者に、明るく楽しい毎日を過ごして欲しいと思ってみんなに声をかけたら、賛成してくれて始める事にしました。

★活動での楽しみは何ですか？

活動の時、一番後ろからみんなの様子を見ていたら、2、3回目の活動の頃から手がピンと伸びて、体の動きがすごくきれいになりました。
みんな体も動きも軽くなって、始めて良かったなあと思いました。



活動場所：高塚公民館(河東町) 活動内容：いきいき百歳体操
日時：毎週木曜日 9:30～10:30



活動の最後に会津若松市民の歌を歌って楽しく活動しています。



令和4年度活動団体 おしゃべりサロン

活動場所：飯盛山団地町内会館(和町)
活動内容：いきいき百歳体操・地域サロン
日時：毎週 火曜日 13:30～14:30



元気いっぱいなサロンのいきいき百歳体操に参加してきました！
指先まで腕の上がり方が素敵です。負荷を調節できる錘を使って頑張って体操されました。



令和4年度活動団体 脳トレクラブ

活動場所：自宅(西七日町)
活動内容：地域サロン
日時：毎週 月・水・金曜日 13:30～16:00



とても楽しいサロン活動におじゃましてきました！
身近にあるものを使用していろいろなものを作成してます！
着物の帯や古着でのれんやお財布を、コキアでほうきをつくるなど、素敵な作品ばかりです。