

防災ノススメ



皆さんに役立つ防災情報を紹介します

◎問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

第15回は「フェーズフリー」

「フェーズフリー」とは、「日常と非日常の区切りを無くし、普段利用している商品やサービスなどを災害時にも役立てる」という考え方です。日ごろから買っている食料を少し多めに購入し、古いものから食べていく方法がその一つです。普段使いしているものであれば保管場所も分かっている、使い方にも慣れているので、速やかに持ち運び、すぐ利用できます。

また、地域活動でも「フェーズフリー」を取り入れることができます。例えば地域の運動会。障害物競走で、消火器を使った的当てをしたり、非常時に使う毛布や担架で物を運んだりすることも良いかもしれません。

皆さんも町内会や事業所で次年度の計画をたてる時には、ぜひ「フェーズフリー」の考えを取り入れてみませんか。



運動会で担架を使ったリレーをしている様子です
(提供：東京都大田区)