

大戸岳 令和2年11月号

(E-mail 161063@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)

発行日 令和2年11月 1日
 発行所 大戸公民館
 発行人 館長 杉原 卓也
 電話 0242-92-2373
 FAX 0242-92-3449

世帯数..... 667世帯
 人口..... 1,417人
 おとこ..... 659人
 おんな..... 758人
 (令和2年10月 1日現在)
 ※住民基本台帳の人口です。

★大戸公民館の利用について★

大戸公民館の利用につきましては、感染防止対策にご協力をいただきありがとうございます。10月16日(金)より公民館の利用方法が変わりましたのでお知らせいたします。

これまで、感染防止のため、人と人の距離を確保する観点から会議室の利用人数を制限させていただいており、皆様には、ご理解とご協力賜り、誠にありがとうございます。

この度、会津若松市社会教育施設ガイドラインが改訂されたことに伴い、大戸公民館の利用について、下記のとおり変更させていただきます。皆様には、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

【主な変更点】

- 大声の発声や激しい動きの伴わない活動(会議等)については、定員の100%までご利用いただけます。
- 大声の発声、激しい動き、呼気の激しくなる運動などについては、定員の50%まで、利用人数を制限させていただきます。
- 会議室利用の際、コロナウィルス感染症対策チェックリストをお渡ししますので、利用の際は、感染対策のチェックをお願いします。

活動内容による利用人数と間隔

活動内容	利用人数	人と人の間隔
【大声の発声を伴わない活動】 会議・研修・講座・映画鑑賞会・囲碁・将棋・手芸等	定員の100%以内	最低限接触しない程度の間隔を空けてください。
【大声の発声を伴う活動】 合唱・カラオケ・詩吟・民謡・演劇等	定員の50%以内	間隔を1m空け、一方向を向いて活動してください。 マスク着用が困難な場合は2m空けてください。
【身体的な動きを伴う活動】 踊り・ダンス・体操・ヨガ・舞踊・空手・太極拳等		
【マスク着用が困難な活動】 吹奏楽器の演奏・吹き矢・茶道・調理実習の試食等		間隔を最低2m空け、一方向を向いて活動してください。

各会議室の利用人数

会議室名	定員の100%	定員の50%
1階会議室	14名	7名
1階講堂	120名	60名
2階講義室1.2	30名	15名
2階日本間1.2	40名	20名
調理室	14名	7名

★主催事業の紹介★

◆地域学校協働活動

5月に大戸小学校の5.6年生が植えた水稲が立派に実り10月1日(木)に刈り取を行いました。地元住民の皆様には、ご協力をいただきましてありがとうございました。

また、大戸中学校では、6月のプール清掃に続き10月10日(土)の校舎清掃にご協力をいただきましてありがとうございました。次回もよろしくお願いいたします。

◆放課後子ども教室

本年度放課後子ども教室が9月から10月に開催されました。受講生全員で『みんなで作る楽しみ』と題して新聞紙ドームを制作しました。上級生から下級生の児童と地域の方が協力しあって毎回少しずつ新聞紙を張り合わせ完成させました。10月26日の閉講式ではふくらませた新聞紙ドームに入ってみんなで作品を楽しみました。

放課後子ども教室で児童が帰宅する際には、雨屋方面・芦牧方面のバス停に安全管理員が受講生のバスの乗車を見届けています。

来年度も安全に留意しながら楽しい活動を企画しますので皆さんの参加をお待ちしております。

◆わらべ塾

9月19日(土)に開講式と地元講師による紙ヒコーキ作り、10月18日(日)には石に自由に『絵』を描く石絵を行いました。次回は11月28日(土)の予定をしております。

◆通信俳句講座

10月分、11月分の受講生の投句は中止になります。12月分から再開予定です。



大戸お元気倶楽部が開催しました。

10月14日(水)の大戸お元気倶楽部ではWiiボウリングを試合形式で開催しました。結果は見事、上小塩地区の井上いさ子さんが442点で優勝しました。2位は大豆田地区の稲林英雄さんが347点、3位に桑原地区の三浦春代さんが323点でした。

おめでとうございます。来年もみなさんのご参加をおまちしております。



大戸小学校よりお知らせ

毎年多くのボランティア参加をいただいている11月13日(金)開催の大戸小学校の収穫祭ですが、新型コロナウイルス感染症対策のため、本年度につきましては、児童生徒のみの参加行事といたしますのでよろしくお願いいたします。

問合せ 大戸小学校 電話 92-2104

おたっしゅたより (第3包括)

時が過ぎるのは早いもので今年もあと2か月...、会津の寒い冬がやってきます。

冬の寒い時期のお風呂は気持ちいいですね!。しかし寒い日の入浴には危険がともないます。その中に『ヒートショック』という症状があります。皆さんご存知ですか?。この『ヒートショック』とは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などにより急激な温度変化により、血圧が上下に大きく変動することがきっかけで身体に負担がかかることを言います。これが入浴中の事故死の主な原因です。この入浴中の事故死はなんと交通事故死の約4倍にもあたりその多くは高齢者だそうです。

そこでヒートショックを起こさないための予防をお伝えしておきますと.....

1. 入浴前後に水分を補給する。
2. お酒を飲むなら入浴後に。
3. 脱衣所や浴室は暖かくし温度差をなくす。
4. ゆっくり温まる。
5. お風呂の湯温は少し低めに。
6. お風呂から急に立ち上がらない。

...のほかに入浴前に血圧を測ってみていつもより高い時は入浴を控えるなどをしてください。

会津若松市若松第3地域包括支援センター ☎38-3090

◇ 地区のお知らせ ◇

大戸中学校が地域奉仕活動を実施



大戸中学校1年生7名の皆さんが、10月13日(火)に公民館へ地域奉仕活動のため来館しました。

皆さんには、本棚の図書を全部出し、書棚の清掃や本の整理整頓をしていただきました。

その後、公民館周りの草とり作業をしてもらいきれいになりました。また、大戸中学校から『健康標語カレンダー』をいただきました。

生徒の皆さんをはじめ引率をして頂いた先生方、本当にありがとうございました。



『元気に大戸地区交通安全パレード』

9月28日(月)午後2時より、大戸小学校から大戸公民館まで大戸小学校全校生徒による『交通安全パレード』が行われました。

隊列を組んで「大戸小学校校歌」、「聖者の行進」、「鉄腕アトム」の3曲を元気良く演奏し、交通安全を呼びかけました。



生涯学習カレンダー 11月 10月22日現在

日	曜	公民館・学校・団体等行事予定	六曜・暦
1	日		赤口
2	月	小学校(全校朝会、収穫祭打ち合わせ、教育相談~6日)	先勝
3	火	レクダンス	文化の日 友引
4	水	小学校(ふれあい美術展、移動図書館、クラブ)中学校(高校入試説明会・保護者)	先負
5	木	大戸町区長会、大戸まちづくり協議会、大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ、小学校(就学時健診、短縮4校時、給食なし)	仏滅
6	金	べっぴん3B、小学校(マラソン記録会、給食試食会(1年))、中学校(避難訓練)	大安
7	土	体連卓球	赤口
8	日		先勝
9	月	小学校(全校朝会、MC週間~18日)中学校(メディアコントロール週間~15日、学力UP週間~13日、H-QU実施)	友引
10	火	大戸地区民生児童委員協議会、レクダンス	先負
11	水	やろっこめろっこ会、小学校(歯科検診、読み聞かせ)	仏滅
12	木	生きがい講座、大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ	大安
13	金	介護予防講座、小学校(収穫祭)	赤口
14	土	大戸公民館定期清掃、体連卓球	先勝
15	日		仏滅
16	月	大戸小中学校運営協議会、小学校(全校朝会)、中学校(第2学期末テスト~17日)	大安
17	火	レクダンス、小学校(児童会委員会)	赤口
18	水	小学校(個別懇談~20日)、中学校(三者面談~20日)	先勝
19	木	大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ	友引
20	金	べっぴん3B	先負
21	土	体連卓球	仏滅
22	日		大安
23	月		勤労感謝の日 赤口
24	火	レクダンス	先勝
25	水	小学校(短縮4校時、給食あり)、中学校(市教育講演会)	友引
26	木	レクダンス、小学校・中学校(大戸小中交流授業(6年生英語)、小学校(クラブ))	先負
27	金	小学校(コミュタン福島見学学習5.6年)、中学校(薬物乱用防止教室2年)	仏滅
28	土	わらべ塾(閉講式)、体連卓球	大安
29	日		赤口
30	月	小学校(全校朝会)	先勝

※この予定は10月22日現在です。変更等の場合がありますので、各団体にお問い合わせ願います。太字は、公民館主催事業です。

会津若松市大戸公民館ホームページ

<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2007081001115/>