

# 住み慣れた地域で 暮らし続けるために

～東山地区の取り組みとこれから～

(※コロナ禍前の写真もご紹介しています。あらかじめご了承ください。)

会津若松市若松第1地域包括支援センター

# つなぐ会で支援しているサロン

サロン名	内容
Necca どりも	孤食の高齢者のためのコミュニティカフェの運営
千石サロン	講演やレクリエーションの実施（3ヶ月に1回程度）
歌ごえサロン	合唱と介護予防のためのラジオ体操実施
湯けむりサロン	講演やレクリエーションの実施（3ヶ月に1回程度）
チョキチョキサロン	マスクや雑巾作製し地域に寄付するボランティア
お助けマンの会	マスコットキャラクター製作等のボランティア活動
オレンジカフェ メモリィ	認知症の方やその家族のための居場所づくり
おしゃべりサロン	講演やレクリエーションの実施（毎月開催）
100歳体操（5チーム）	介護予防のためDVDを観ながら体操（市役所職員や専門職による体力測定含む）
ひがしカフェ	講演やレクリエーションの実施（1ヶ月に2回程度）

# コロナ禍でもサロンを継続



おしゃべりサロン（飯盛山団地）



湯けむりサロン（湯本）



ちヨキちヨキサロン（生協）



うたごえサロン（生協）

# コロナ禍でもサロンを継続（2）



千石サロン(ニュータウン)



Neccaどーも（生協）



オレンジカフェ メモリィ（生協）



ひがしカフェ（東公民館）

# いきいき100歳体操の広がり

高知県で作られた重りを使った筋力向上のための体操。椅子とDVDを再生できる環境があれば実施できるゆっくりとした体操。



ひがしカフェ

2021/02/26



飯盛山団地

02



もみの木会

2021/04/22 16:37



天寧健康友の会

# 認知症介護研究・研修東京センター 佐藤先生を迎えて講演会を開催



コロナ禍前の講演会の様子。地域の支え合いについてみんなで学び、時間をかけて話し合いを重ね、つなぐ会の活動が広がりを見せています！

# つなぐ会・ミニケア会議



朝日ヶ丘町内会ミニケア会議



つなぐ会（企画会）

# 支え合いを支援する



雑巾を縫うけいざんホームの皆さん



東山小へ雑巾を贈呈



すくすく園からのプレゼント



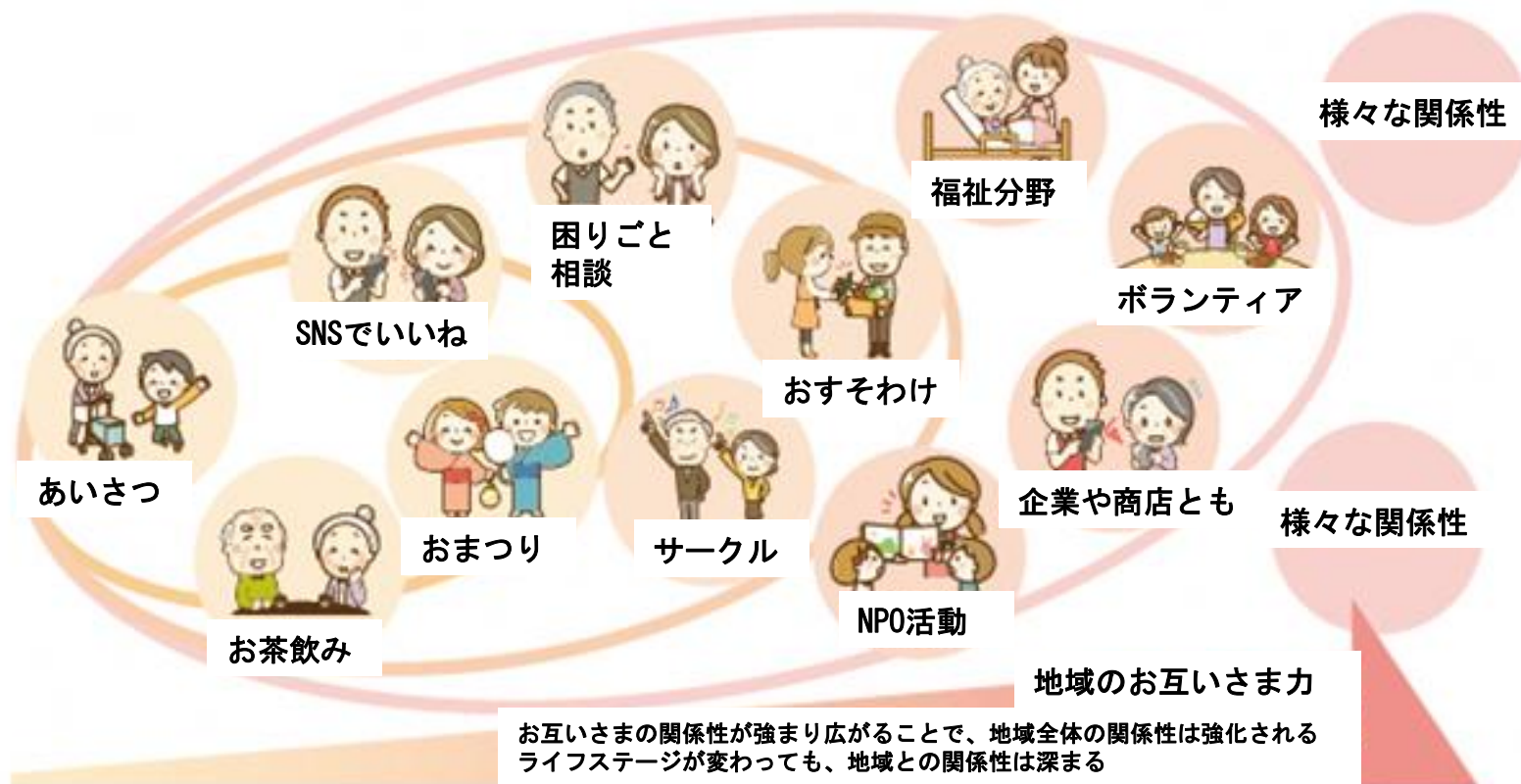
第2中学校へ雑巾を贈呈



# 会津若松市版地域包括ケアシステムの目指す姿

「お互いさまでみんなをつなぐまち」  
支える側と支えられる側に分かれるのではなく、困りごとを  
我が事のように考え、お互いが支え合う地域

地域の全ての人がつながり支え合う「お互いさまでみんなをつなぐまち」



ご清聴ありがとうございました！

