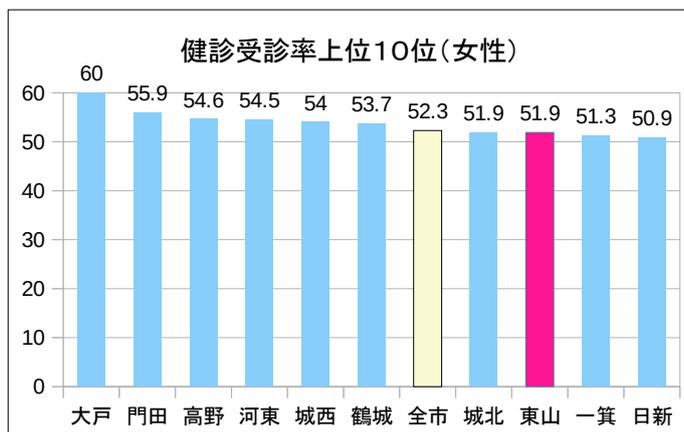
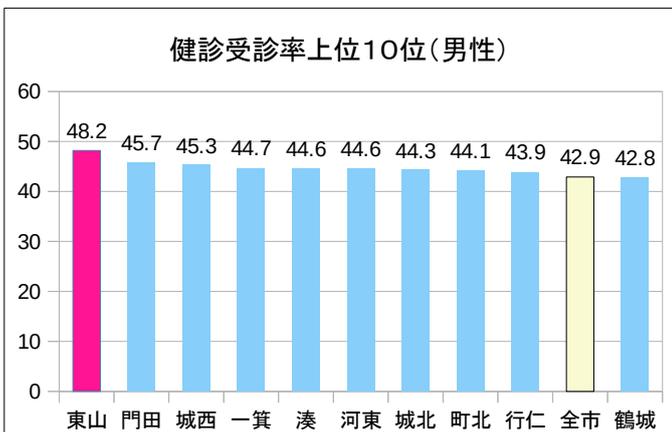
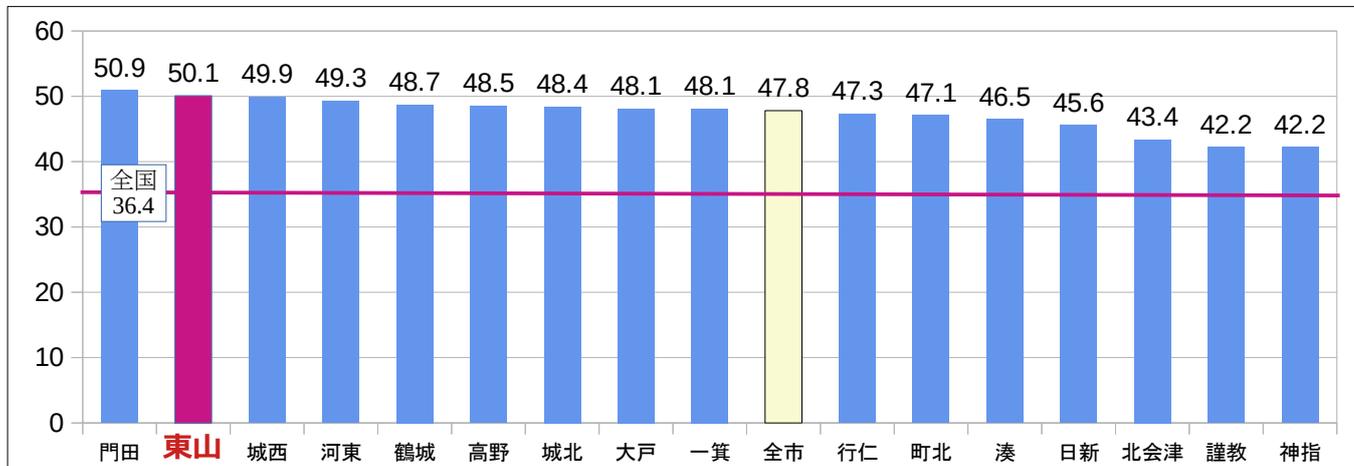


# 東山地区編

16地区の中で  
東山地区はどの位置？

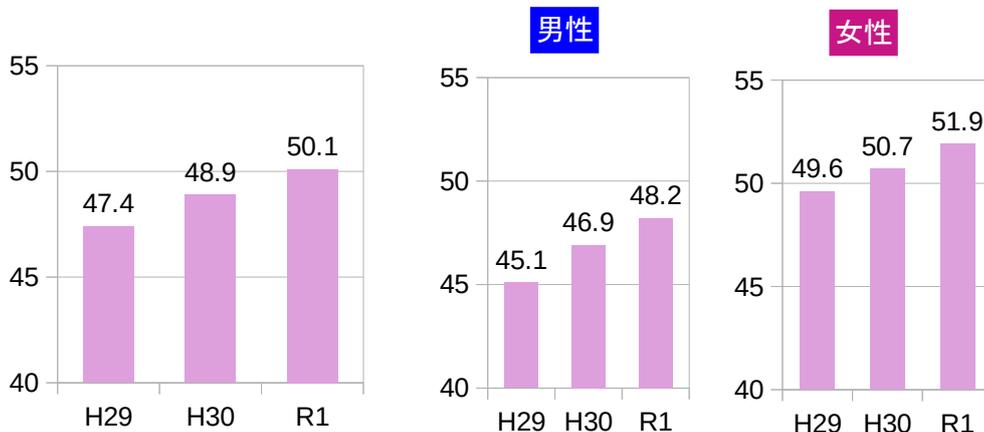
特定健診対象者数  
653人  
(KDB データ)

## 国民健康保険 特定健康診査受診率 (R1年度)



特定健診受診率は、16地区中**第2位!** ですが、まだ約半分の人は未受診です。  
男女別では、**男性第1位!!** (全市の受診率より5.3ポイント高い)  
**女性は第8位**。女性1位の大戸地区より8.1ポイント低い結果でした。

## 健診受診率の推移

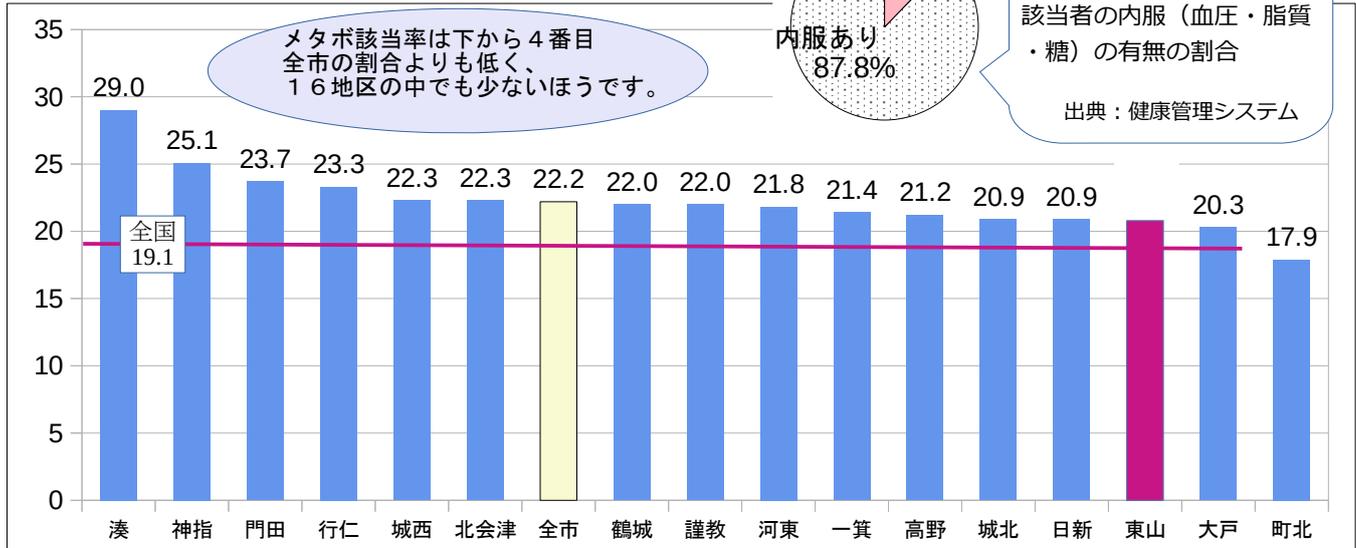


東山地区の健診受診率は年々上昇しています。

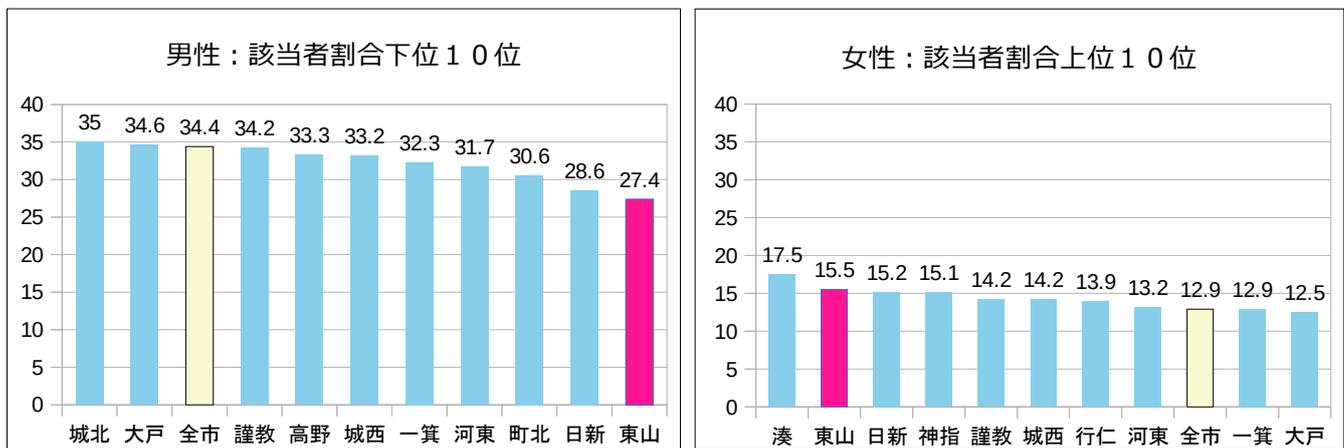
H29年度から、男女どちらも上昇しています。  
男性は3.1ポイント、女性は2.3ポイントアップ!!

残念ながら、男性はまだ半数は未受診です。

## メタボリックシンドローム該当者割合 (R1年度)



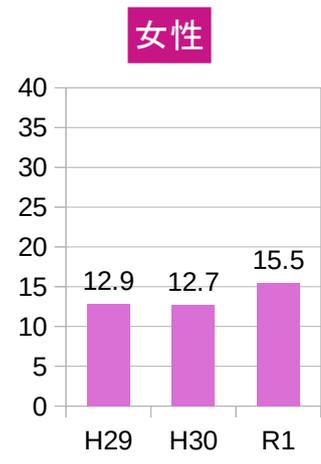
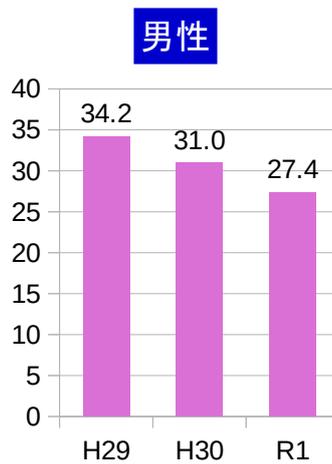
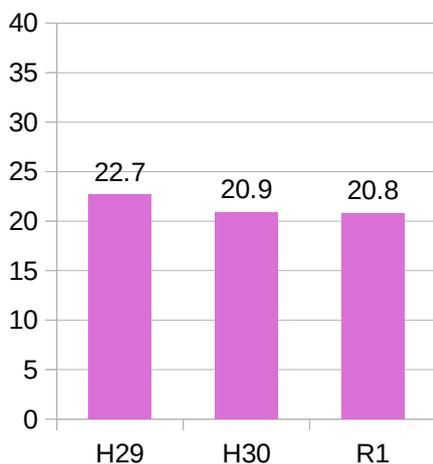
## メタボリックシンドローム該当者割合 (男女別)



メタボリックシンドロームの該当者割合は、**男女合計で20.8%と他の地区より低い傾向**です。  
男女別でみると、**男性は全地区の中で一番少なく27.4%、逆に女性はワースト2位で**  
割合は15.5%です。  
ただ、女性に比べ男性の該当割合は高い状況です。

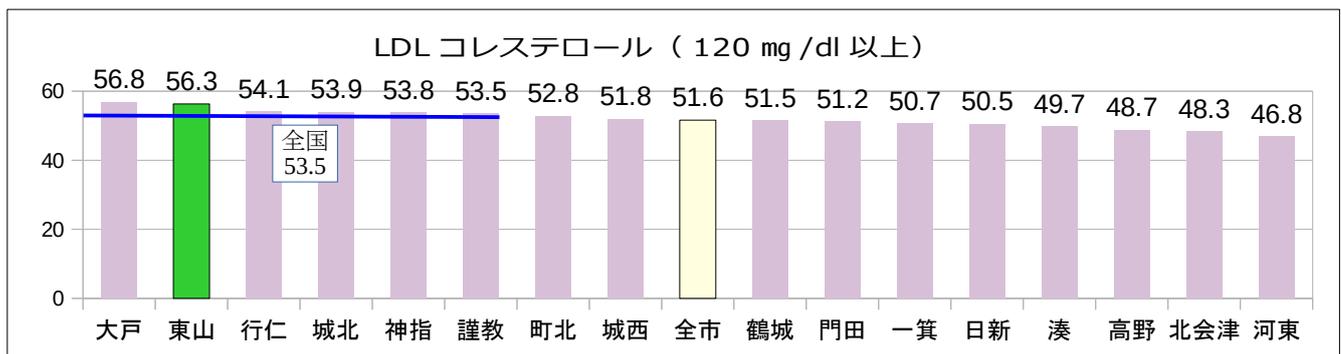
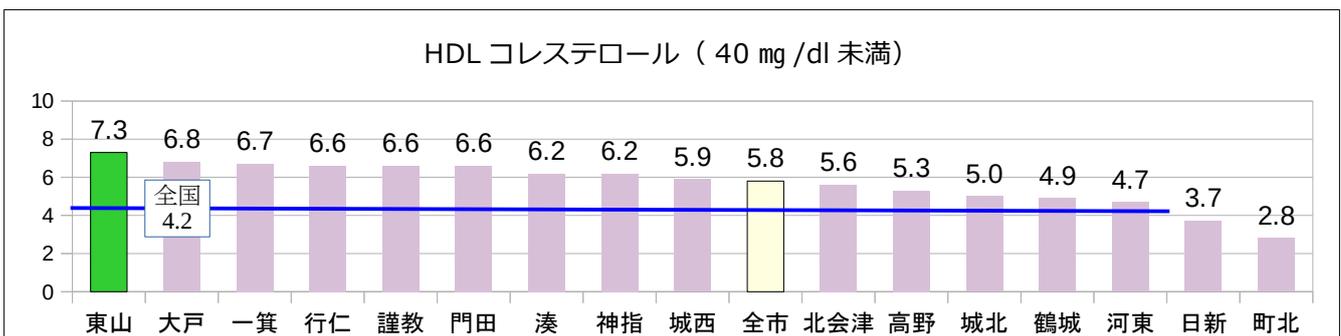
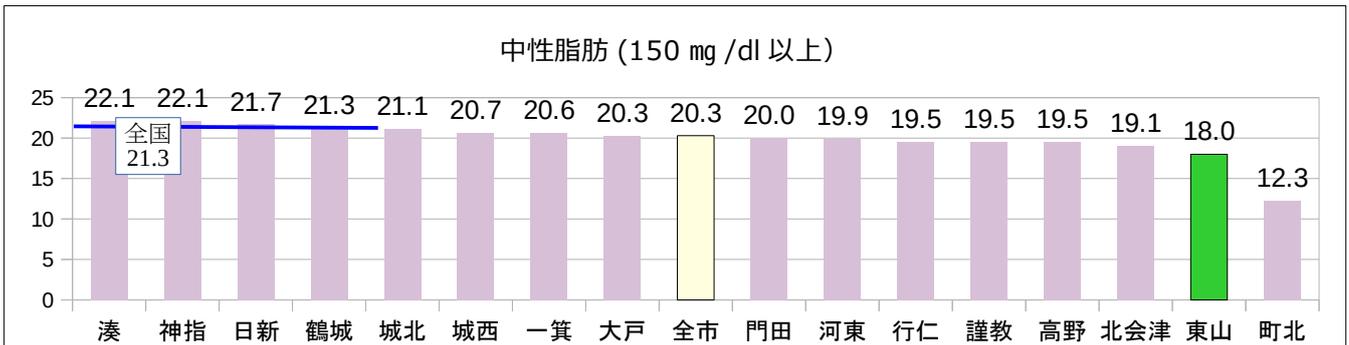
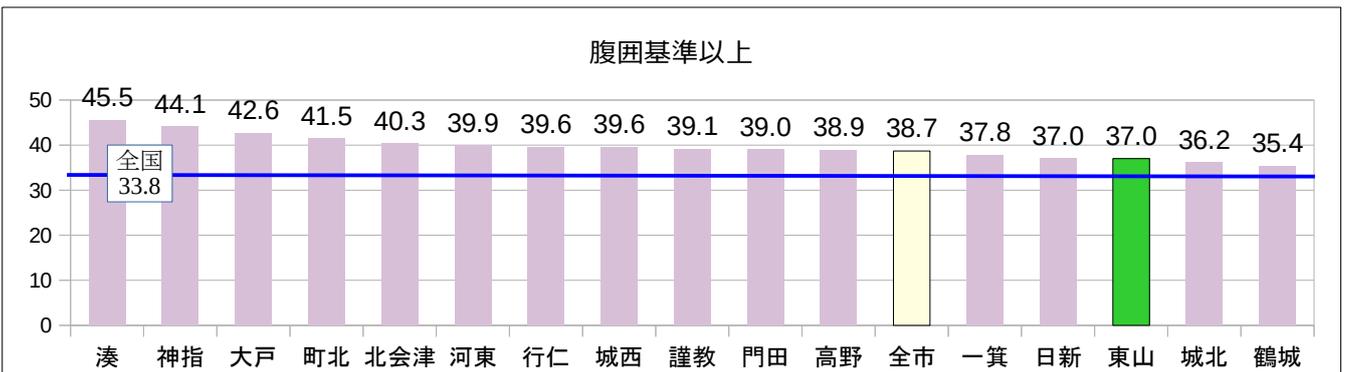
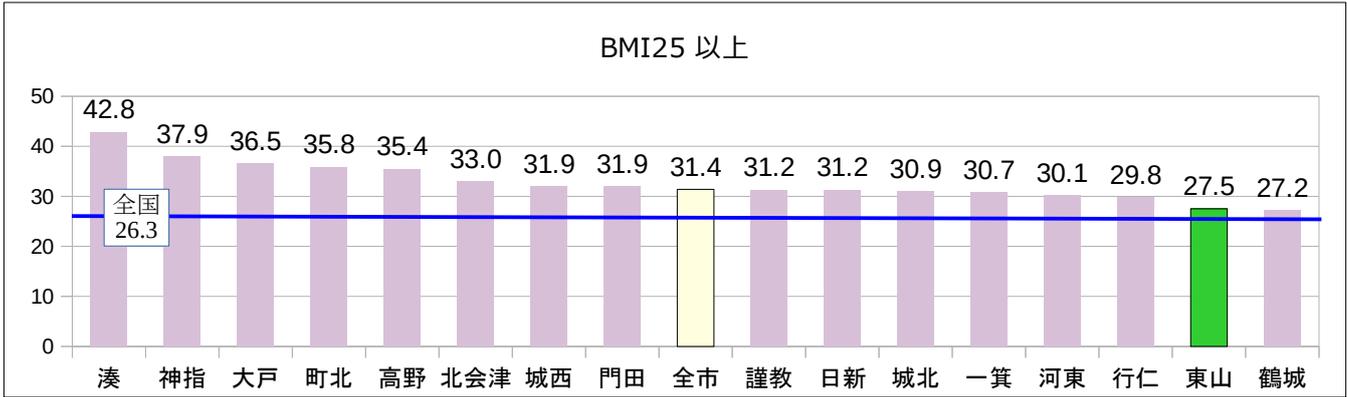
## メタボリックシンドローム該当者割合の推移

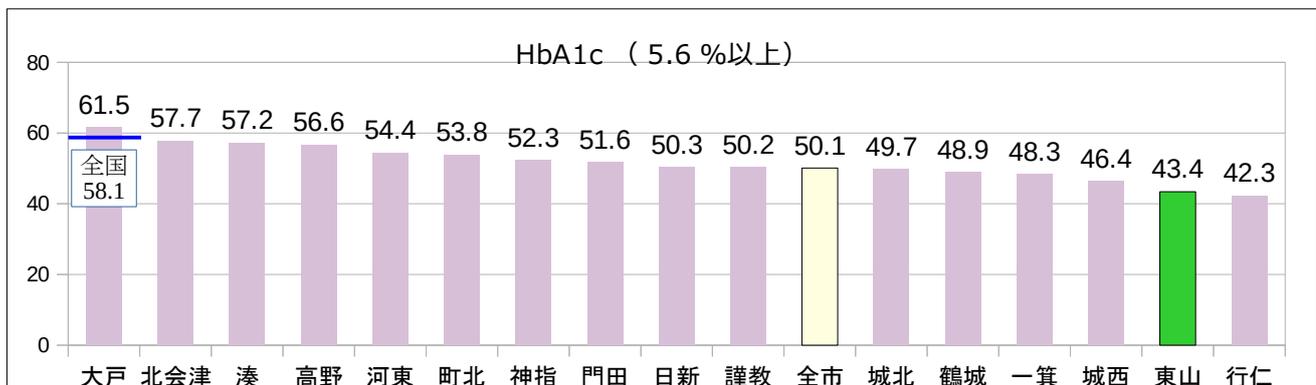
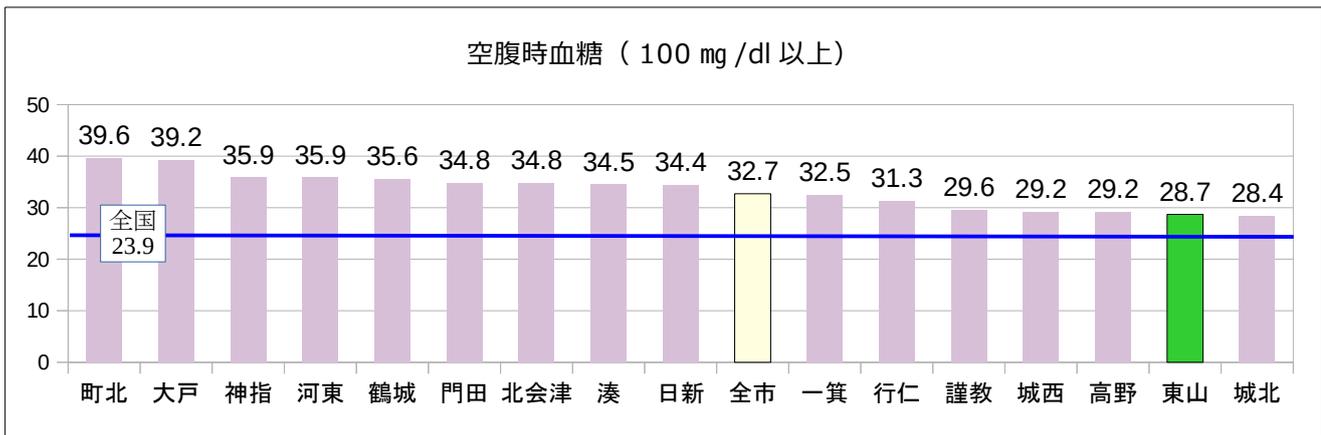
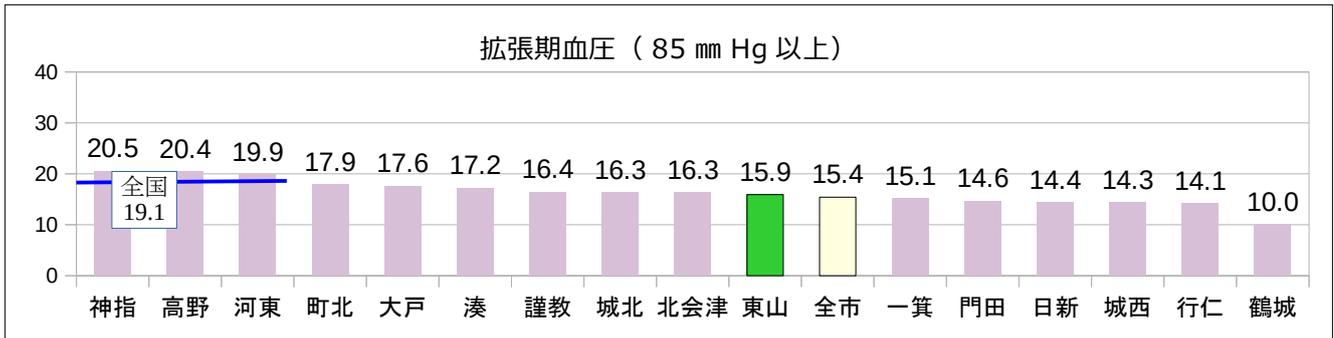
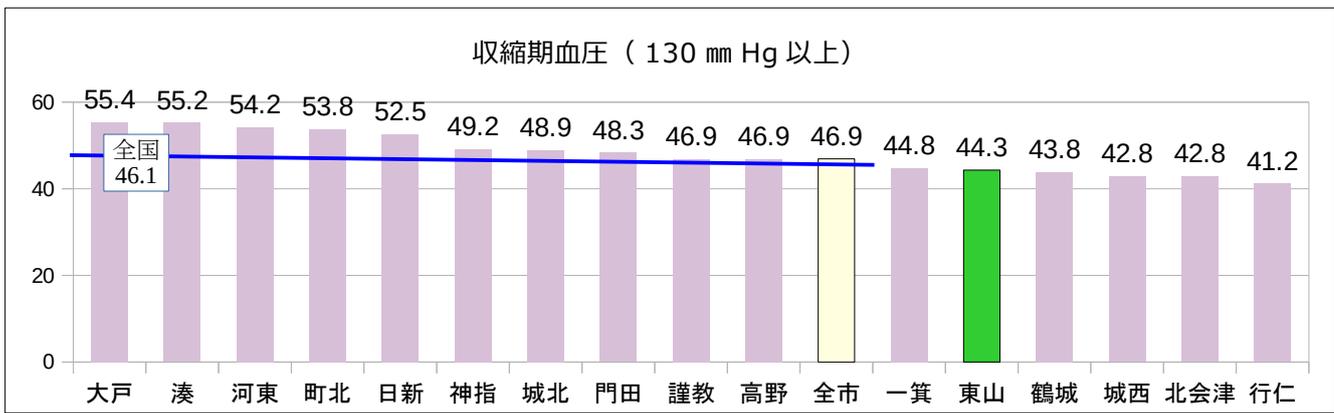
メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、  
男性はH29年度と比べて6.8ポイントも減少しています。  
女性は増加していますが、男性の減少幅が大きいため、  
全体では減少傾向になっています。



各検査項目をみてみましょう。

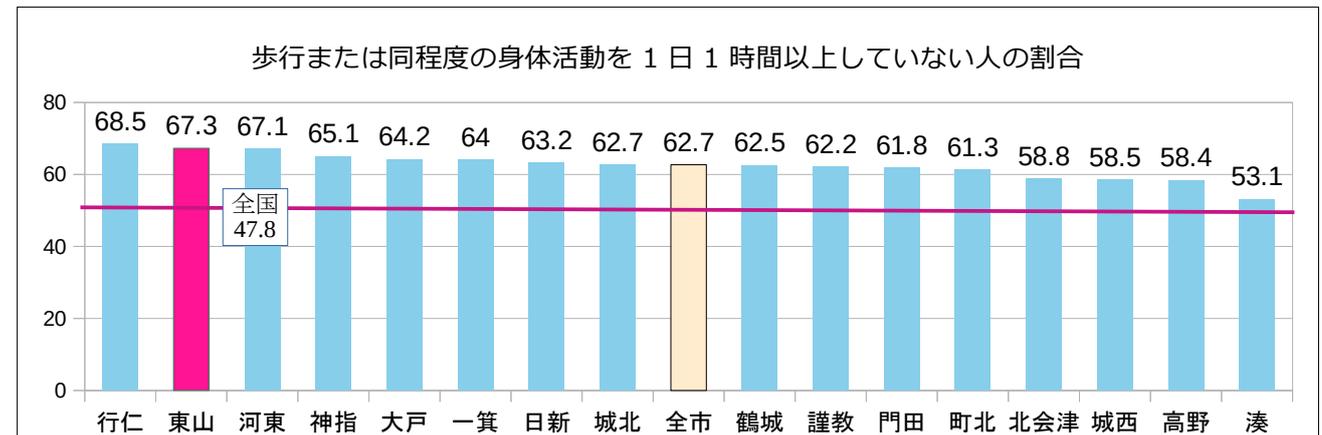
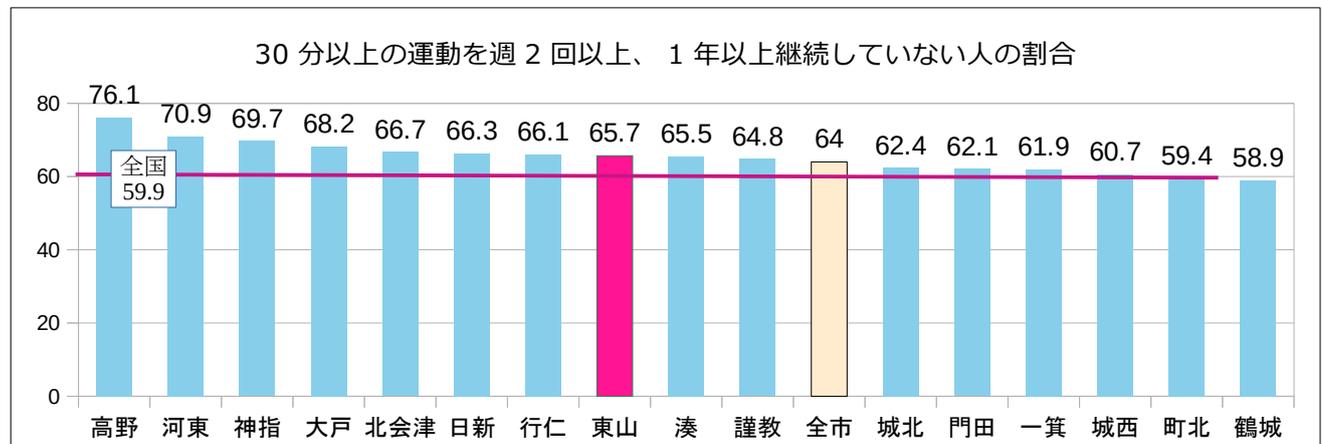
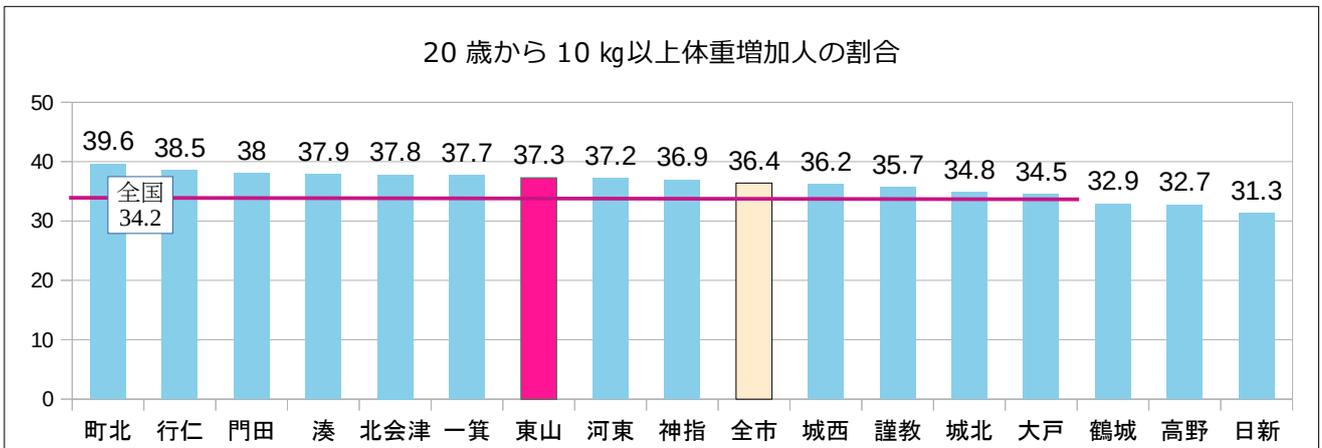
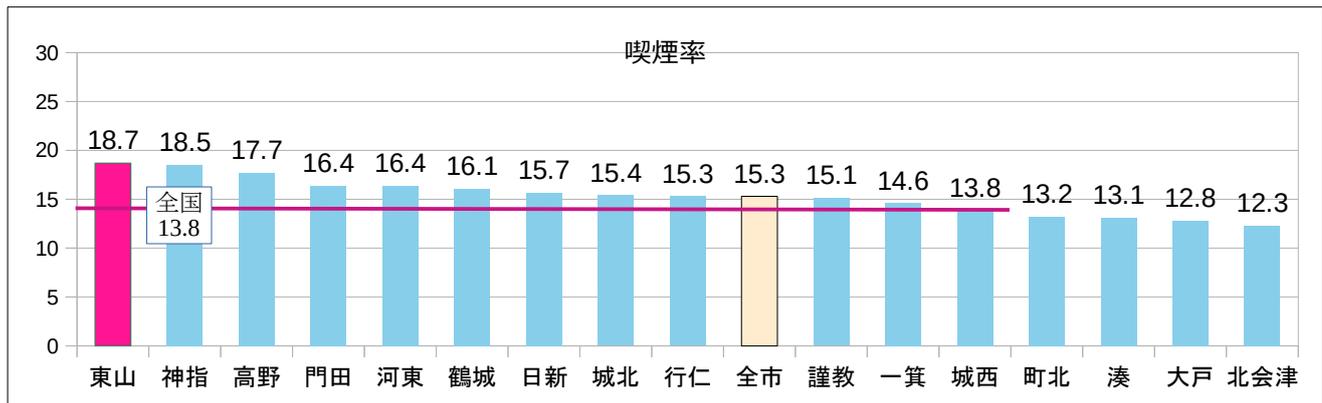
(R1年度健診結果)

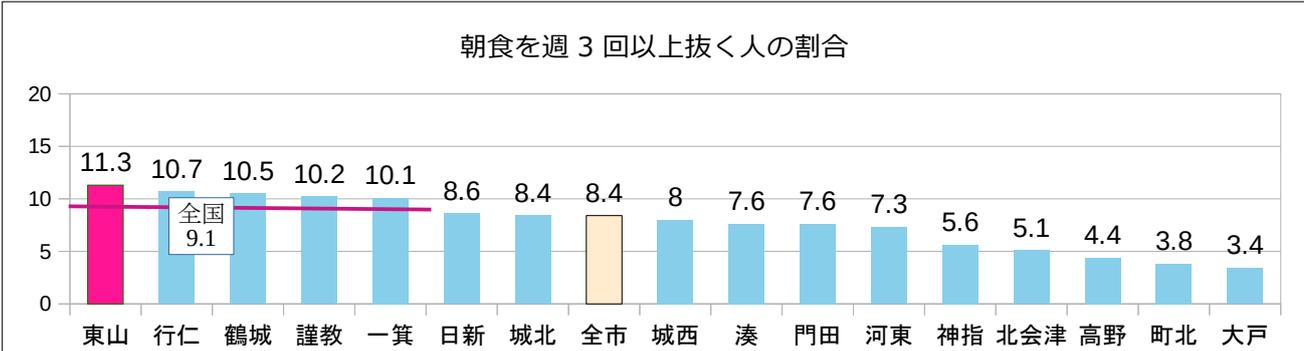
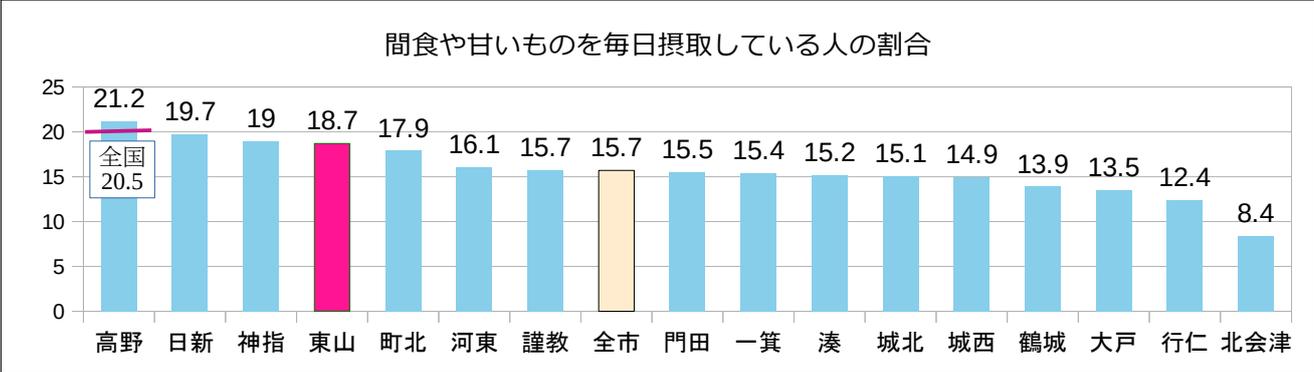




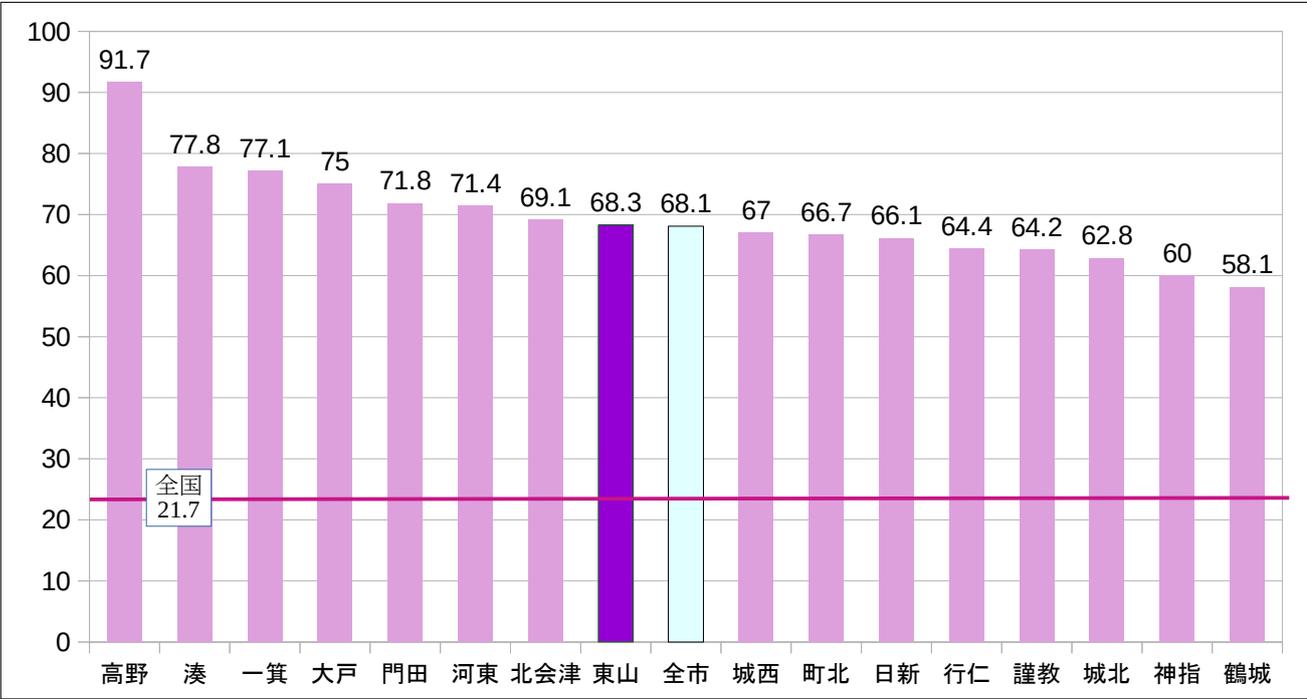
## 生活習慣（問診項目）はどんな傾向でしょう？

（R1年度健診の問診結果）





### 特定保健指導利用率



検査項目や生活習慣（問診項目）で全市の割合より多い項目を男女別でみると・・・

HDLコレステロール（40mg/dl未満）の人の割合：1位 / 16地区

順位	男性		順位	女性	
1	大戸	15.4	1	城西	3
2	謹教	14.8	2	北会津	3
3	東山	13	3	城北	2.9
4	一箕	12.8	4	神指	2.8
5	門田	12.6	5	東山	2.8

LDLコレステロール（120mg/dl以上）の人の割合：2位 / 16地区

順位	男性		順位	女性	
1	神指	57.3	1	東山	61.9
2	大戸	55.8	2	謹教	58.4
3	町北	53.1	3	行仁	58.1
4	湊	52.4	4	日新	57.6
5	一箕	50.7	5	城北	57.4
6	東山	49.3	6	大戸	57.3

HDLコレステロールが低い人の割合は男性はワースト3位、女性はワースト5位です。全体ではワースト1位となっています。

LDLコレステロールの高い人の割合は、女性はワースト1位！男性はワースト6位でした。

喫煙率：1位

喫煙率は全地区の中で一番高い状況です。  
男性1位、女性も6位で、男女共に高い状況です

順位	男性		順位	女性	
1	東山	31.5	1	神指	11.3
2	高野	31.3	2	謹教	9.5
3	大戸	28.8	3	日新	8.9
4	町北	28.6	4	門田	8.5
4	河東	28.6	5	行仁	8.4
6	鶴城	28.1	6	東山	8.3

30分以上の運動をしていない人の割合：8位

順位	男性		順位	女性	
1	高野	75	1	高野	76.9
2	東山	66.4	2	神指	76.4
3	河東	65.5	3	河東	75.5
4	大戸	65.4	4	北会津	71
5	謹教	64.6	5	大戸	69.8
6	湊	63.4	6	日新	68.7
7	日新	63.1	7	行仁	68.6
8	行仁	62.9	8	湊	68.3
9	北会津	61.9	9	東山	65.2

身体活動を1日1時間以上継続していない人の割合：2位

順位	男性		順位	女性	
1	東山	70.5	1	神指	71.7
2	行仁	67.6	2	河東	70.7
3	町北	65.3	3	行仁	69.3
4	大戸	63.5	4	一箕	66.1
5	河東	63	5	鶴城	65.7
6	日新	61.9	6	大戸	64.6
7	謹教	61.7	6	東山	64.6

「運動している」とは？

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上続けていること

「身体活動している」とは？

歩行または同程度の身体活動を1日1時間以上行っていること

男性は1位です！

朝食を週3回以上欠食している人の割合：1位

順位	男性		順位	女性	
1	東山	17.1	1	一箕	9.2
2	行仁	13.3	2	鶴城	9.1
3	謹教	12.8	3	行仁	8.8
4	鶴城	12.5	4	謹教	8.5
5	日新	12.3	5	神指	7.5
6	一箕	11.3	6	城北	6.8
7	城西	10.6	7	東山	6.6

毎日、間食や甘い飲み物をとっている人の割合：4位

順位	男性		順位	女性	
1	東山	15.8	1	高野	27.7
2	日新	15.4	2	神指	23.6
3	神指	13.5	3	日新	22.8
4	高野	12.5	3	町北	22.8
5	町北	12.2	5	河東	21.2
6	大戸	11.5	6	門田	21.1
7	城北	11.4	7	東山	21

朝食を週3回以上抜く人の割合が1番高い結果でした。  
男性は17.1%と2位の地区より3.8%ポイントも高い状況です。