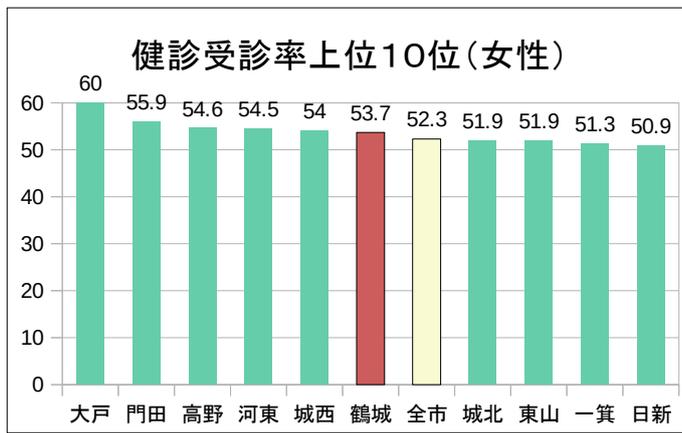
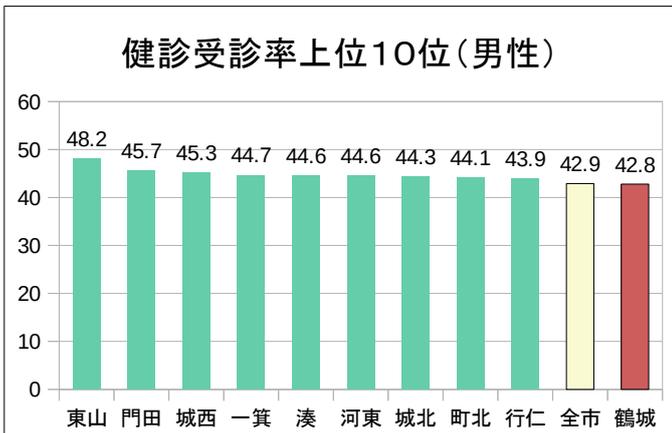
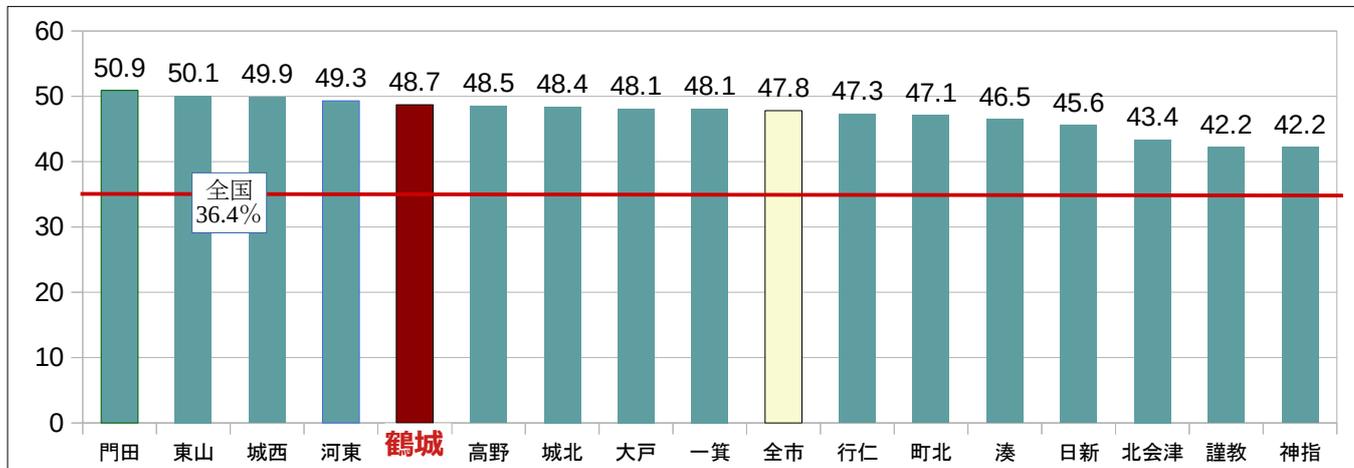


# 鶴城地区編

16地区の中で  
鶴城地区はどの位置？

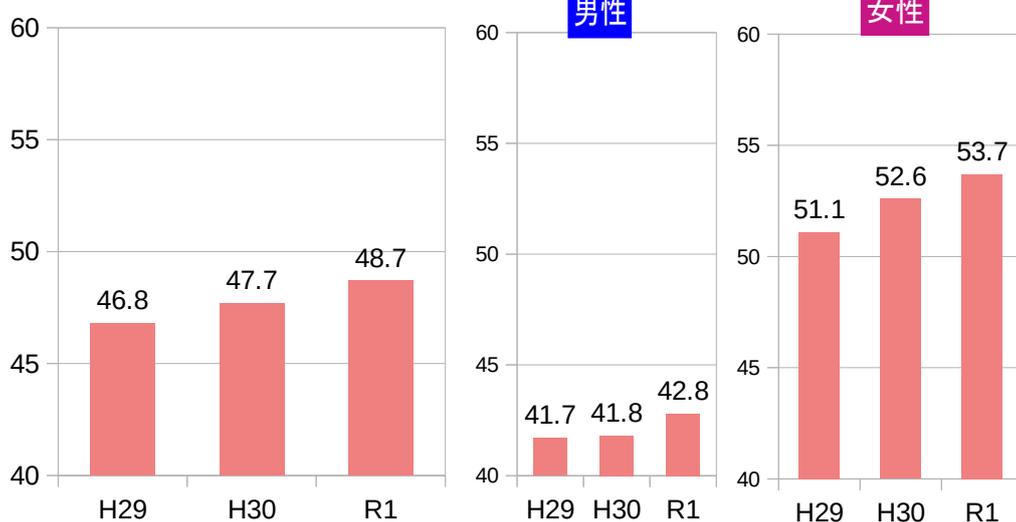
特定健診対象者数  
1351人  
(KDB データ)

## 国民健康保険 特定健康診査受診率 (R1年度)



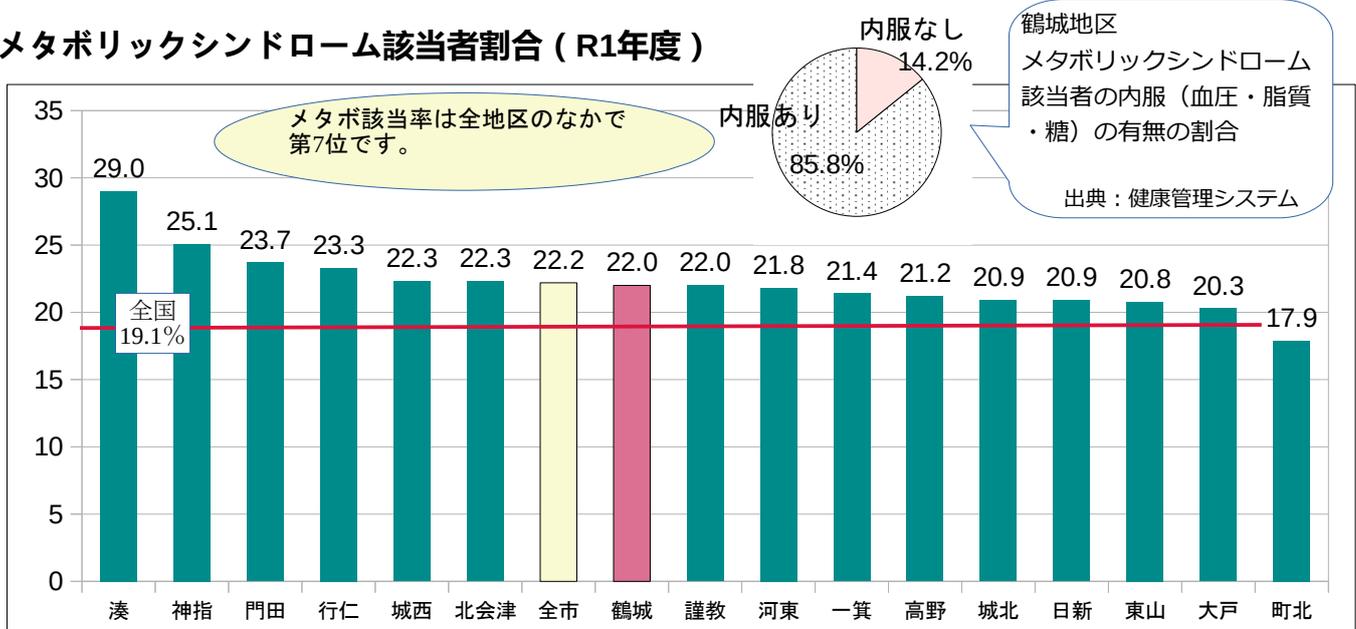
特定健診受診率は、16地区中**第5位**です。ですがまだ約半分の人は未受診です。  
男女別では、男性は10位、女性は6位した。

## 健診受診率の推移

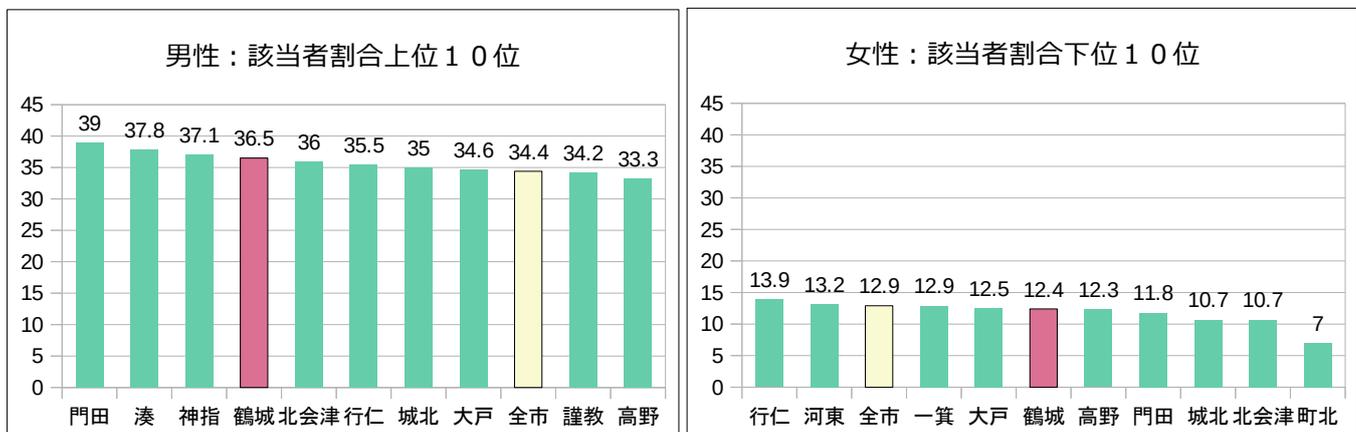


鶴城地区の健診受診率はここ3年間は年々増加しています。  
男女共増加傾向にありますが、男性は女性に比べて10ポイントも低い状況です。  
残念ながら、男性はまだ半数以上は未受診です。

## メタボリックシンドローム該当者割合 (R1年度)



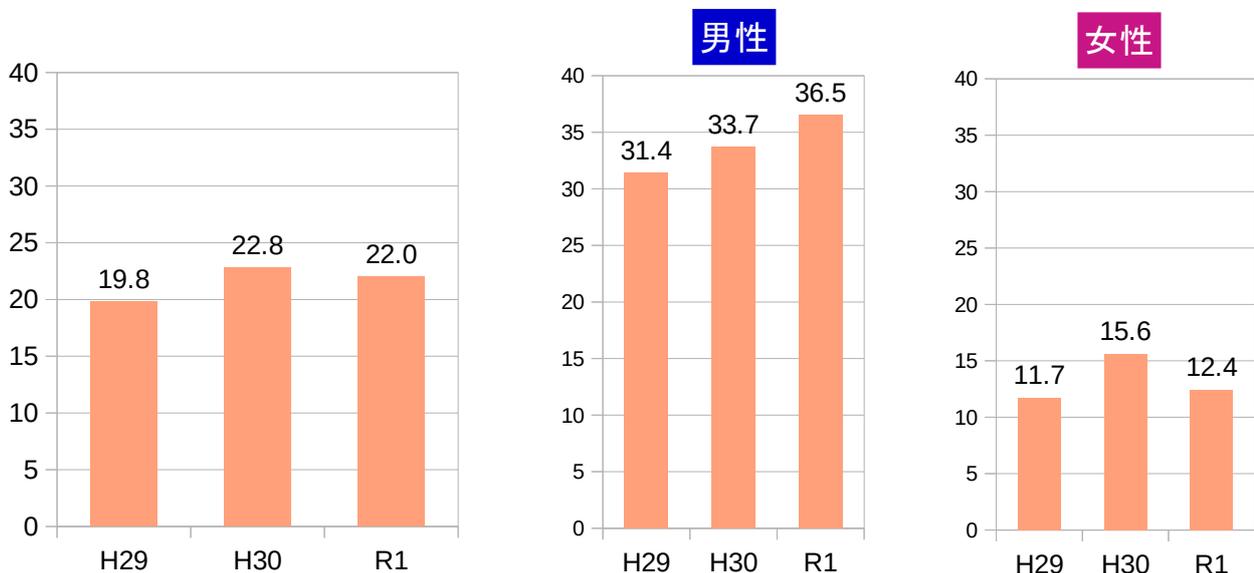
## メタボリックシンドローム該当者割合 (男女別)



メタボリックシンドロームの該当者割合は、**男女合計で22%でほぼ全市の割合と同程度**です。  
男女別でみると、**男性は全地区の中で4番目に高く、女性は全市の割合より低い状況**です。

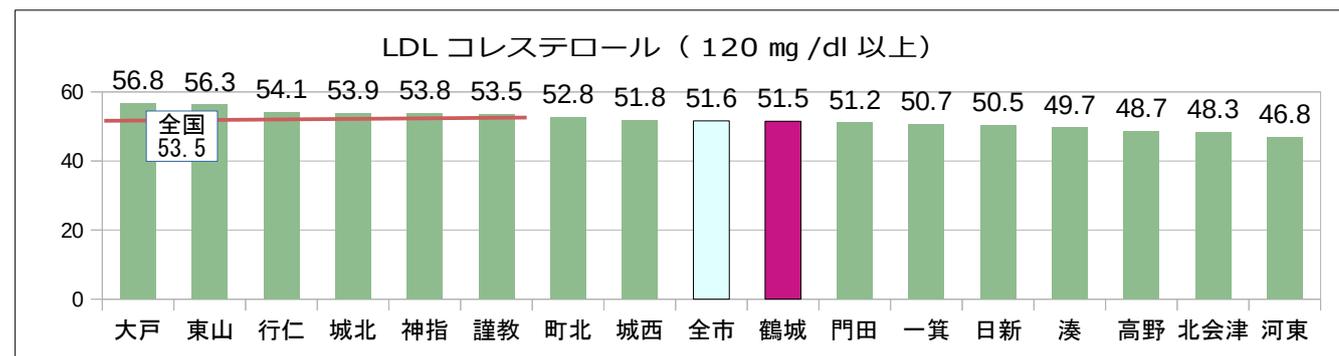
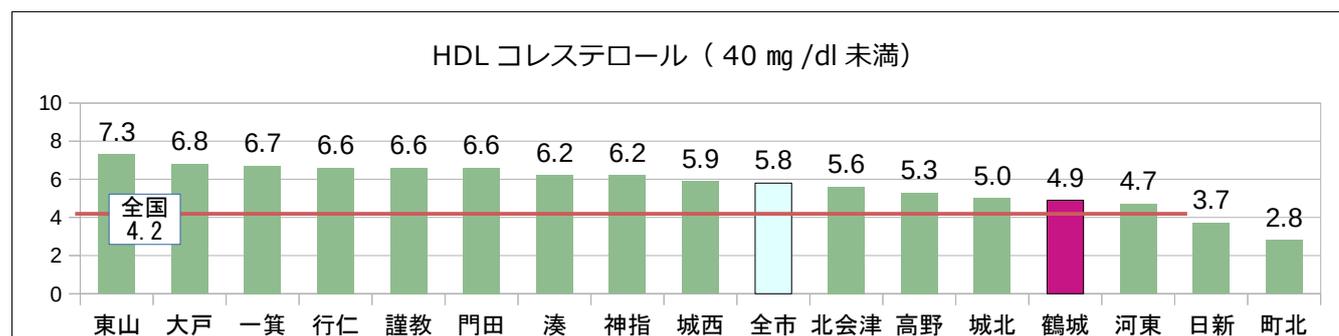
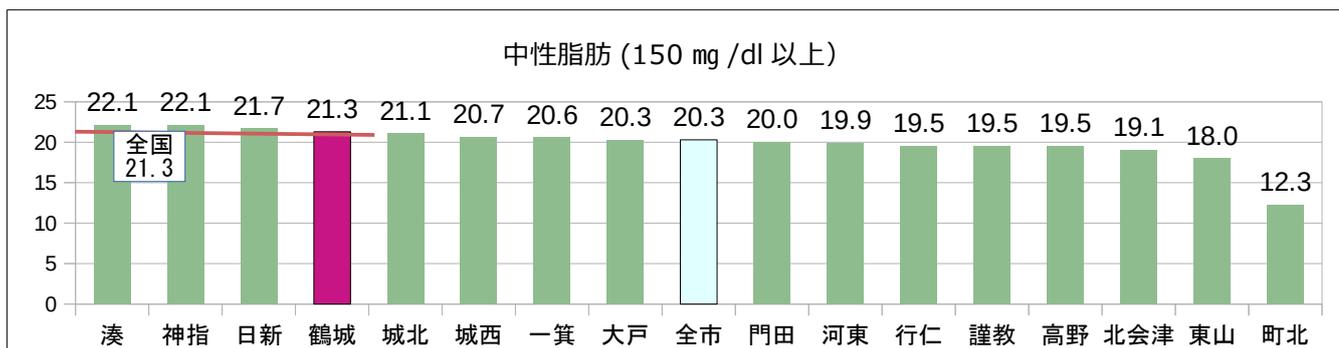
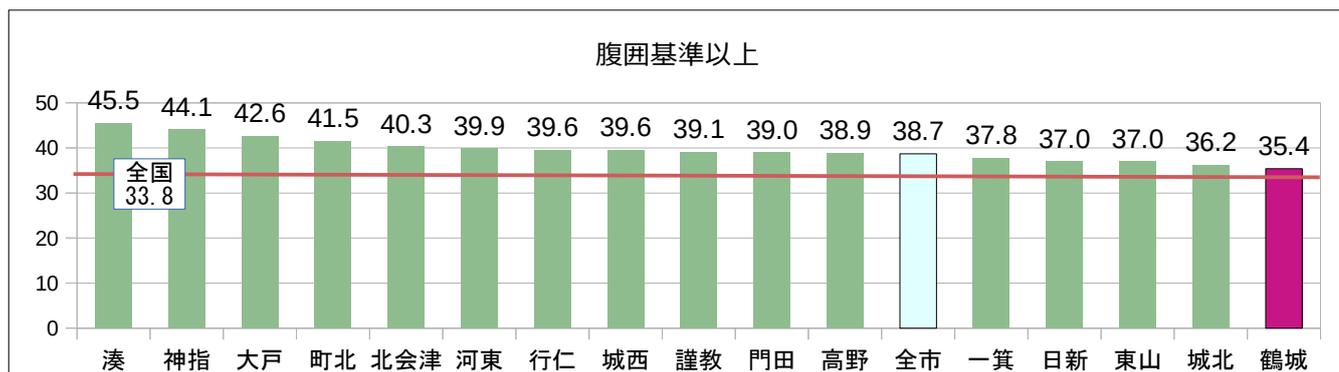
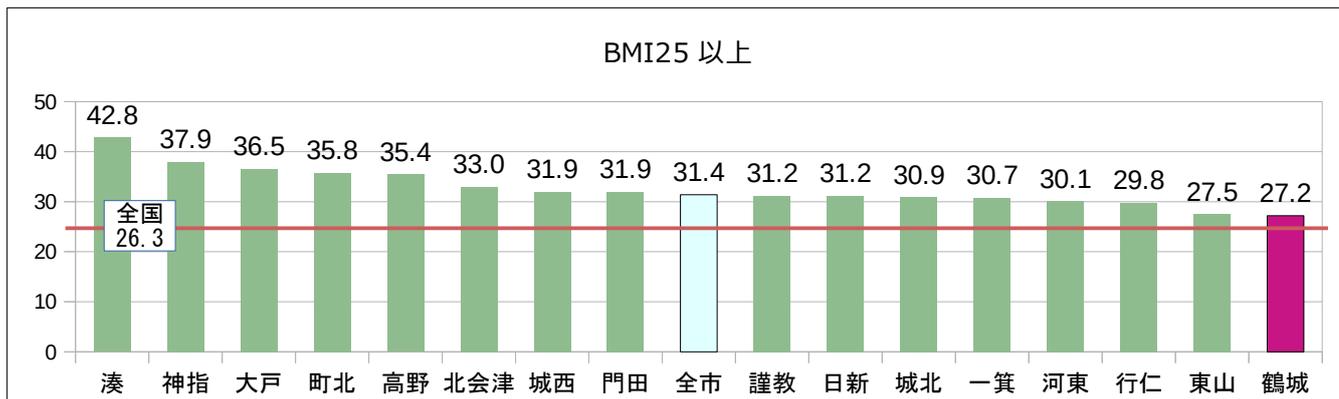
## メタボリックシンドローム該当者割合の推移

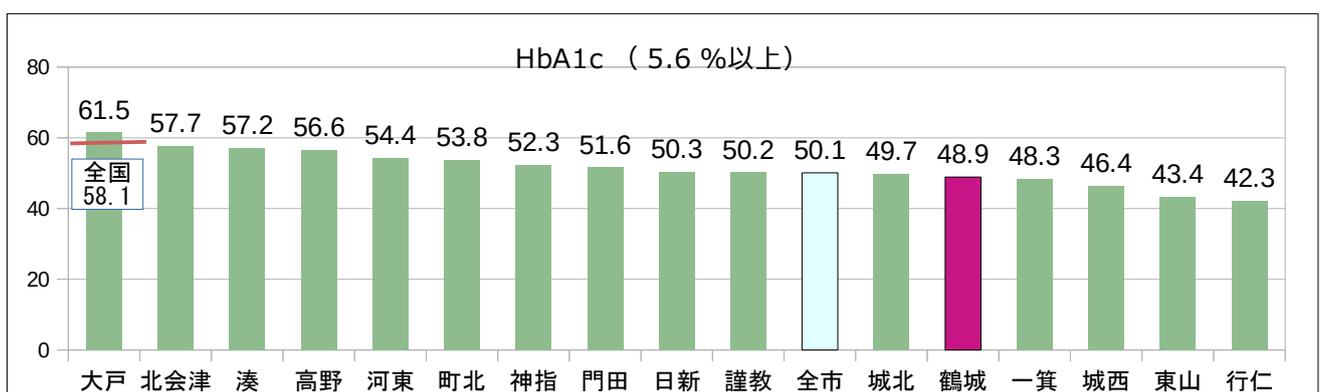
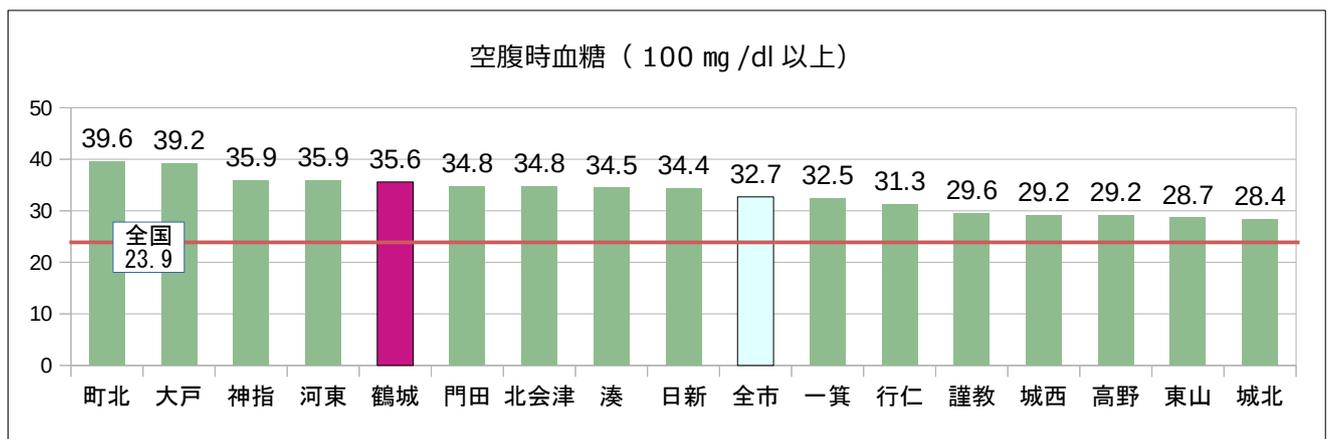
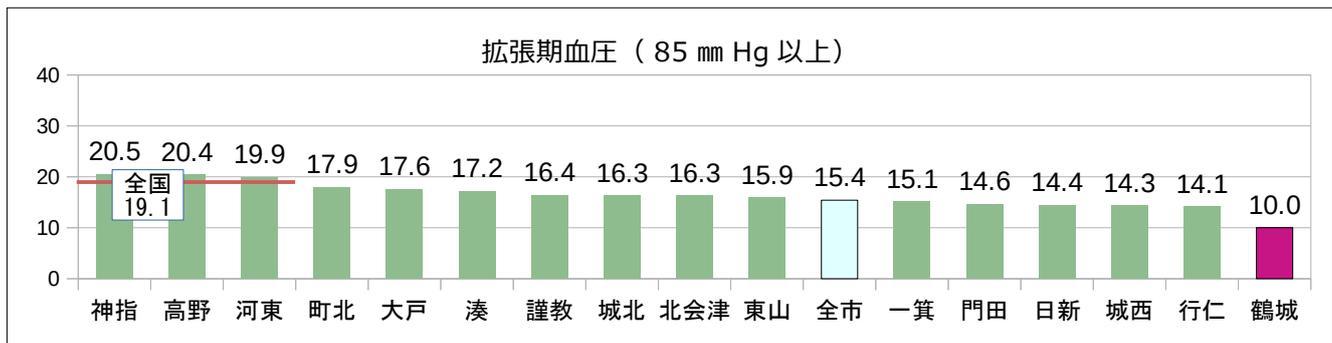
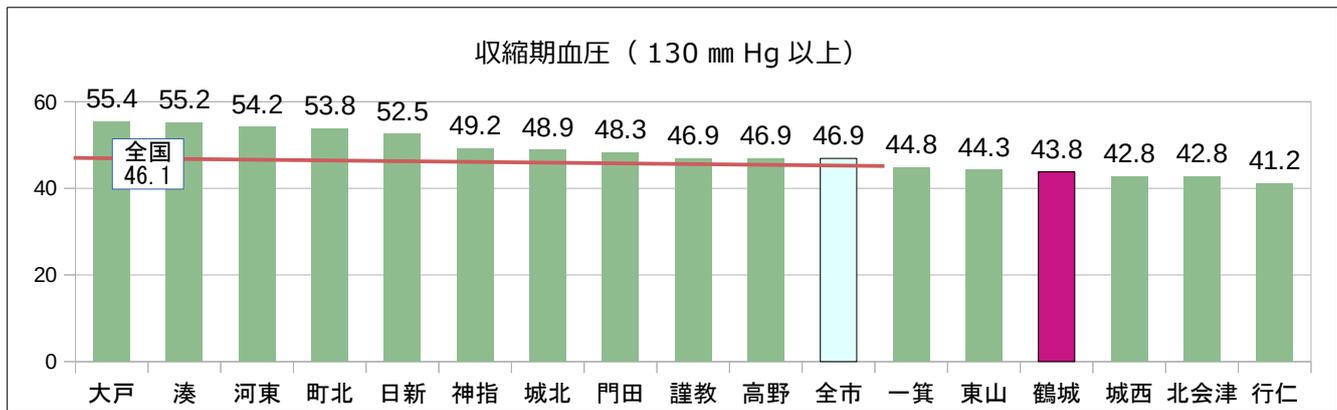
メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、**男性は年々増加**しています。



各検査項目をみてみましょう。

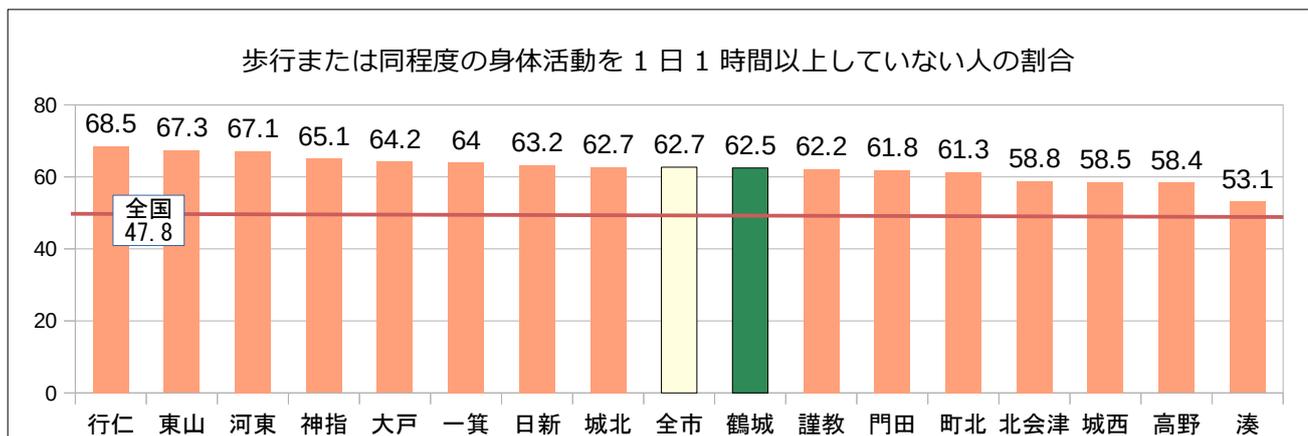
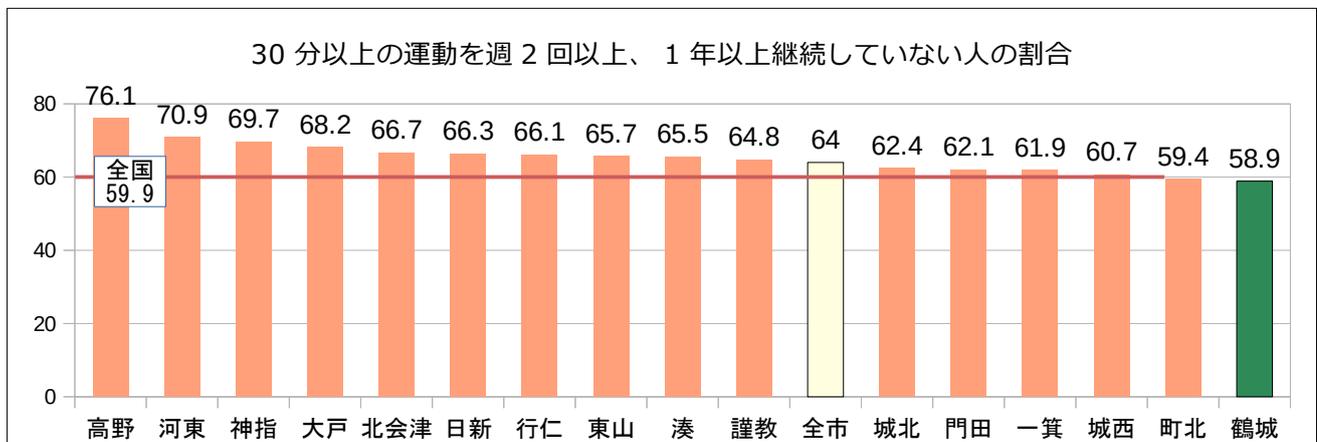
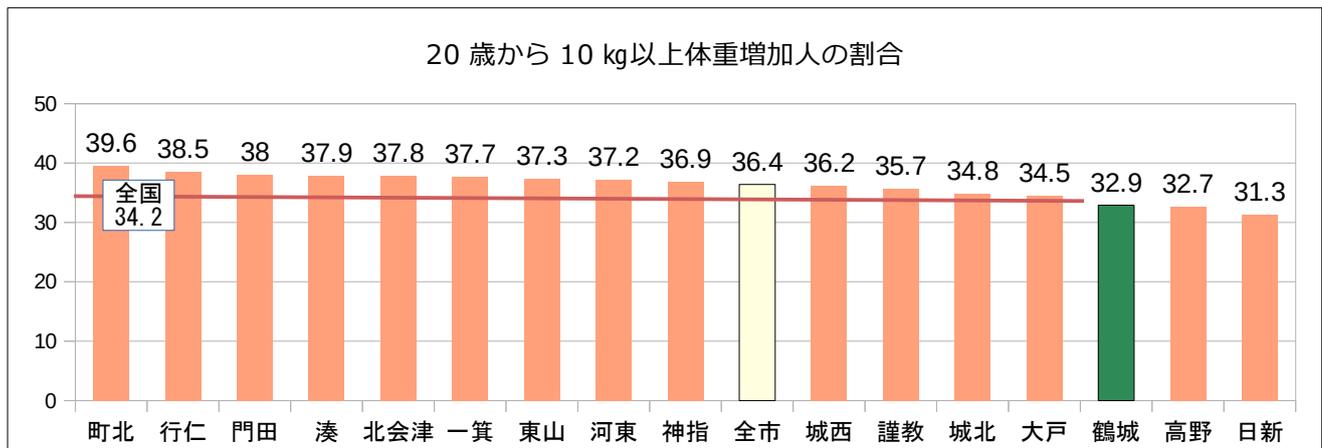
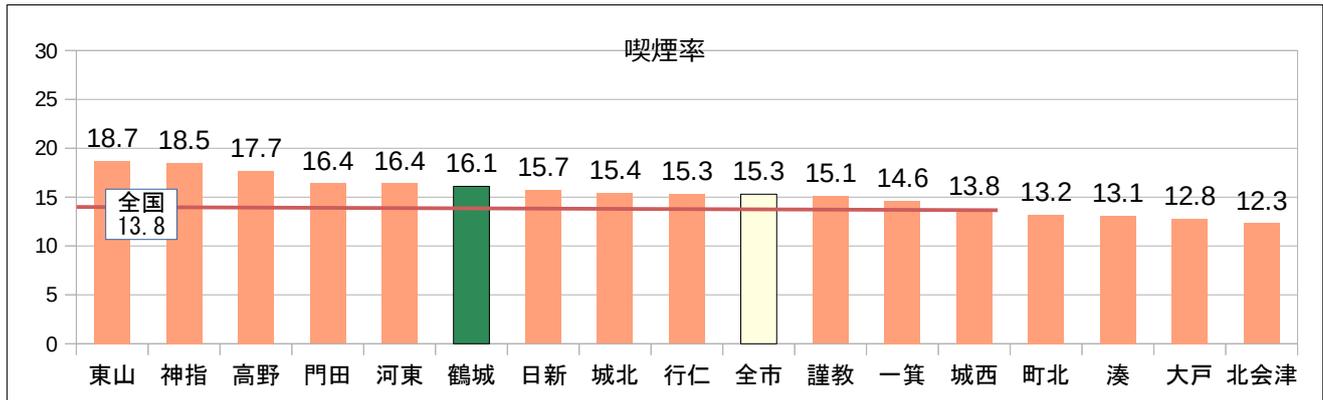
(R1年度健診結果)



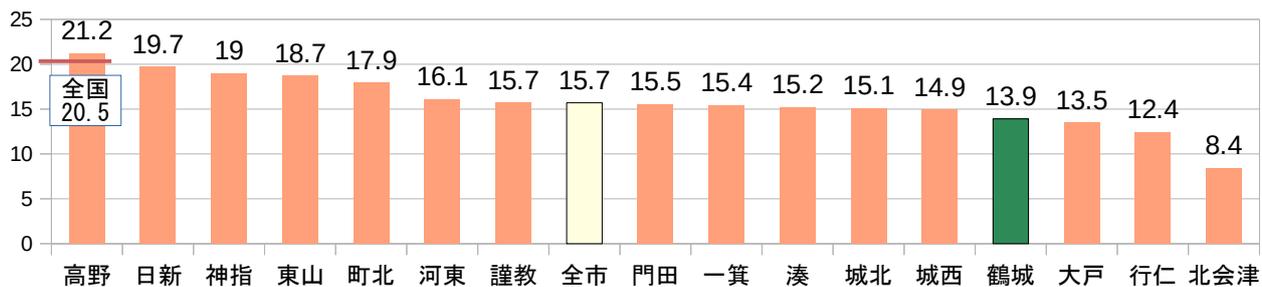


## 生活習慣（問診項目）はどんな傾向でしょう？

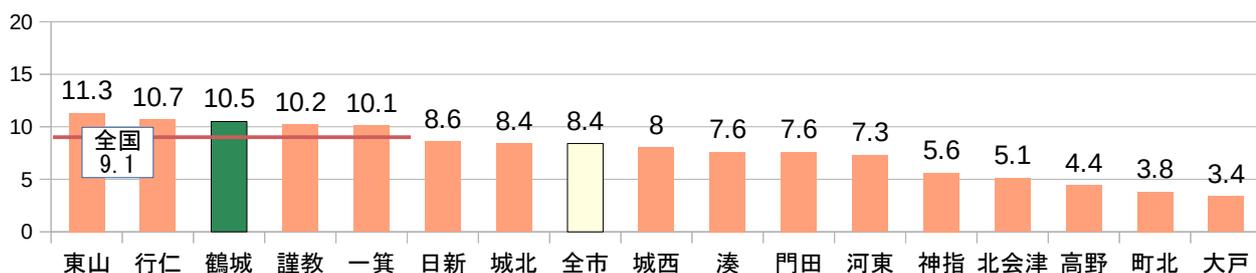
（R1年度健診の問診結果）



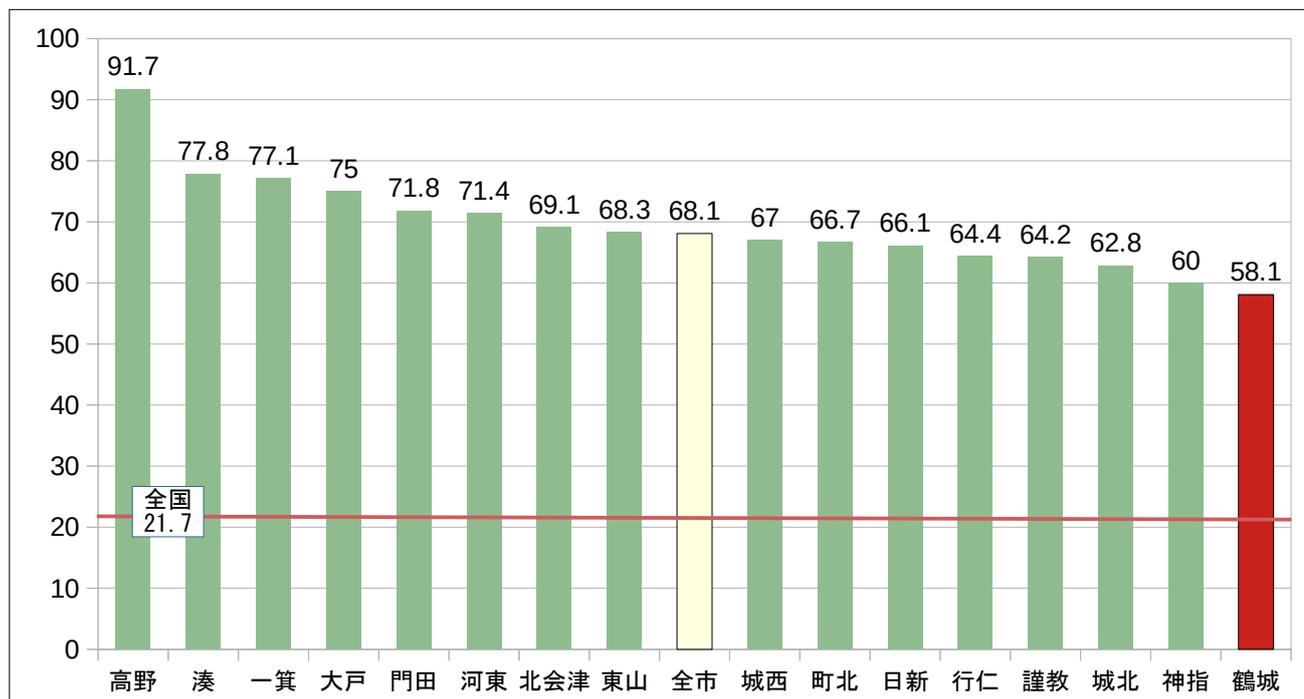
間食や甘いものを毎日摂取している人の割合



朝食を週3回以上抜く人の割合



## 特定保健指導利用率



※出典：北会津地区は健康管理システム

検査項目や生活習慣（問診項目）で全市の割合より多い項目を男女別でみると・・・

中性脂肪（150mg/dl以上）の人の割合：4位/16地区

順位	男性	順位	女性
1	大戸 34.6	1	日新 20.4
2	湊 32.9	2	城西 16.3
3	城北 31.3	3	鶴城 16.2
4	門田 29.8	4	行仁 16
5	行仁 29.3	4	神指 16
5	神指 29.2	6	河東 15.9
7	鶴城 28.9	7	高野 15.4

空腹時血糖（100mg/dl以上）の人の割合：5位/16地区

順位	男性	順位	女性
1	大戸 55.8	1	町北 33.3
2	町北 46.9	2	大戸 30.2
3	鶴城 44.9	3	鶴城 29.4
3	神指 44.9	4	日新 29
5	北会津 44.7	5	門田 28.9

中性脂肪および空腹時血糖が基準値より高い人の割合は、女性より男性のほうが多い状況です。地区別順位をみると、中性脂肪は男性7位、女性3位ですが、割合は男性のほうが多い結果です。血糖についても、地区別順位は男女共3位ですが、その割合は男性のほうが多い状況です。

喫煙率：6位/16地区

順位	男性	順位	女性
1	東山 31.5	1	神指 11.3
2	高野 31.3	2	謹教 9.5
3	大戸 28.8	3	日新 8.9
4	町北 28.6	4	門田 8.5
4	河東 28.6	5	行仁 8.4
6	鶴城 28.1	6	東山 8.3
7	神指 27	7	鶴城 8.1

喫煙率は全地区の中で6位と上位のほうです。

朝食を週3回以上抜く人の割合：3位/16地区

順位	男性	順位	女性
1	東山 17.1	1	一箕 9.2
2	行仁 13.3	2	鶴城 9.1
3	謹教 12.8	3	行仁 8.8
4	鶴城 12.5	4	謹教 8.5
5	日新 12.3	5	神指 7.5

朝食を抜く人の割合は3位と上位です。男性は4位、女性は2位です。男性のほうが女性より3.4ポイント高い結果でした。