

# 地域で子育て支援 研修講座2021

一緒に学んでみませんか？

## ペアレント・ トレーニング



各回20名程度、  
7回のみ40名程度。  
全ての回の受講が望ましいのですが、関心のある講座のみでも参加可能です。

**日時** 6月23日(水)開講 (全7回)

**会場** 會津稽古堂 研修室2.3または5.6

**講師** 福島県立医科大学 総合科学教育センター  
教授 後藤 あや 先生

生涯学習専門員 大橋 淳子

(公認心理師・親と子どものふくふくトレーニングトレーナー)

**参加対象** ○ 園児・小学校1～3学年のお子様を養育中の保護者の皆様、  
祖父母の皆様

○ 幼稚園・保育園・学校関係者・関係機関・団体など、家庭教育に携わっている皆様

新型コロナウイルス感染症の影響による環境の変化などで、親子ともにストレスが多くなりがちです。子どもをほめるひと工夫を学び、子ども達が笑顔で自尊心を高めながら成長していくようにしたいものです。

第1回～第6回は、ビデオなども使って行動心理学の理論背景をもとにしたペアレント・トレーニングを通して、親子関係がよくなる肯定的なしつけのスキルを学びます。

第7回は、「親子でできる感アップ:育児支援のポイント」について県立医科大学の後藤あや先生のご講演をいただきます。少人数で「3つの密」が発生しない運営をしますので、ぜひご参加ください。

申込書に必要事項を記入し、二次元バーコード・FAX・メールにてお申込みください。  
FAX 22-4702 (申込書は稽古堂のHPからダウンロードできます)

E-mail:

[syougai@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp](mailto:syougai@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)

【締切:6月9日(水)】



お申込み  
お問い合わせ

TEL 0242-22-4700

FAX 0242-22-4702

担当:大橋・遠藤

## 日程および内容

※ 「3つの密」が発生しないよう、研修室2. 3または研修室5. 6で実施します。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開催方法等を変更する場合があります。

回	日 時	内 容	ね ら い	講師
第1回	6月23日(水) 研修室5.6 14:00~15:40 〈保護者・支援者等〉	わかりやすいコミュニケーション	子どもの行動を抽象的なことばを使わずに、具体的に表現する方法を身につけます。	大橋
第2回	7月28日(水) 研修室5.6 14:00~15:40 〈保護者・支援者等〉	よい結果・悪い結果	親の対応に注目し、子どもの良い行動を増やし、子どもの悪い行動を減らす方法を身につけます。	大橋
第3回	8月12日(木) 研修室5.6 14:00~15:40 〈保護者・支援者等〉	効果的な誉め方	子どもが良いことをしたとき、効果的にほめる方法を身につけます。	大橋
第4回	9月15日(水) 研修室5.6 14:00~15:40 〈保護者・支援者等〉	予防的教育法	前もって、子どもに言ってきかせる方法を身につけます。子どもの発達レベルを把握し、親の子どもへの過剰な期待を修正していく方法を身につけます。	大橋
第5回	10月13日(水) 研修室5.6 14:00~15:40 〈保護者・支援者等〉	問題行動を正す教育法	子どもの問題行動に介入する方法を身につけます。	大橋
第6回	11月10日(水) 研修室5.6 14:00~15:40 〈保護者・支援者等〉	自分自身をコントロールする教育法	子どもが感情的になって反抗したり、泣き叫んだりするなど、親子の緊張が高まる場面での対処方法を身につけます。	大橋
第7回	12月1日(水) 研修室2.3 14:00~15:40 〈どなたでも〉	親子でできる感アップ: 育児支援のポイント	学童期の親子を対象とした教室を体験し、自己肯定感アップにつながるコミュニケーションなどについて県立医科大学教授の後藤あや先生からご講演をいただきます。	後藤先生

### ＜ペアトレ派遣講座＞

幼稚園・保育園・小学校・関係機関等につきましては、ペアレント・トレーニングについて研修する派遣講座(90分程度)も実施しております。実施希望2か月前までにお問合せください。

TEL 22-4700 担当:大橋