

おもしろ会（大戸公民館・若松第3地域包括支援センター）

おもしろ会は、大戸公民館と若松第3地域包括支援センターが共同で開催しているサロン会です。

対象の区域は大戸町全域で、近くでサロン会が開かれていない人にとって、絶好の活動の機会になっています。

また、おもしろ会は、もともと男性の集まりの場として始まったため男性も参加しやすく、夫婦そろって参加している人もいます。

4月のおもしろ会は、テレビゲームを使ったボウリング「Wiiボウリング」を行いました。

このWiiボウリングは、重いボールを持たないため誰にでも楽しめ、大戸地区や門田地区のサロン会では大変好評なスポーツです。



普段杖を使っている男性は「座ったままでもできていいな」、膝の悪い女性からは「軽く腕を振ればいいから自分でもやれる」との感想がありました。

また、別のご夫婦からは孫と一緒に遊べて楽しいという話も聞かれました。

この日は、2チームに分かれて対戦しました。男性チーム女性チームに分かれたときは、3戦とも女性チームが勝利しました。



おもしろ会へ参加した皆さん

あいさつのまち「門田町」

門田地区では、地域ケア会議の中で地域のこれから話し合い、地域のスローガンと目指すべき姿を「はじめよう『えがお』であいさつ もんでんまち」としました。

門田町区長会と養護老人ホーム長寿園、若松第3地域包括支援センターが協力し、あいさつのまちの実現に向け、各町内会や公民館等の関係団体にのぼり旗を設置し、あいさつ活動の啓発を行っています。

楽しい情報を教えてください

「うちの地域福祉活動は他の地区に負けない!」、「うちの活動はみんな笑顔だよ」、「こんな問題があったけどみんなで解決したよ」、「うちの施設では町内会等と連携してこんなことをやってるよ」など「ちいきふくし」に載せたい情報がありましたら、地域福祉課や高齢福祉課にご連絡ください。



身不知柿ののぼり旗



コスモスの皆さん



地域福祉ってなに？

地域福祉とは、「地域生活課題」を市民の皆さんや地域の各種団体、企業や福祉関係団体などの地域で生活する全ての人と行政が協力しながら解決することで、住み慣れた地域の中で、一人ひとりがその人らしい生活がおくれるよう、地域づくりを進めることです。

地域福祉計画等の策定

地域福祉を推進していくため、市では、「第2期地域福祉計画」、「高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」を令和3年3月に策定しました。

地域福祉計画では、市の福祉分野における共通の理念と取組を定めることで、各分野横断の地域住民等が参加する地域福祉の推進によって、地域生活課題の解決を図る計画です。

高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画は、高齢者が可能な限り住み慣れた地域でその人らしい生活が続けられるよう「地域包括ケアシステム」の構築を目指し、高齢者福祉施策に係る取組を総合的かつ体系的に整理し、合わせて介護保険事業の円滑で安定的な運営を図ることを目的とした計画です。

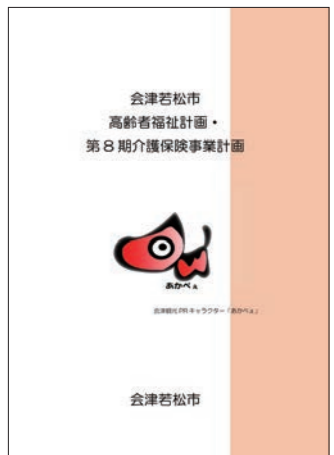
地域福祉活動を広げるために

市内においては、すでに地域の困りごとの解決に向けた取組を始めている地域もあり、さまざまな地域福祉活動が行われています。

しかし、多くの地域では「解決のためにほかの地域の取組を知りたい」、「活動をスタートさせる方法を知りたい」など、始めたいけれど始められないとの声が聞かれます。

こうした意見を踏まえ、今回、市内で行われている取組をリーフレット「ちいきふくし」として、取りまとめました。

このリーフレットを参考に、それぞれの地域で地域福祉活動が広がっていくことを期待しています。



3月に策定した両計画

地域のふれあいづくり 地域サロン会を始めました

地域サロン会は、昨年からの新型コロナウイルス感染症により、これまでと同じような活動ができない状況にあります。

このような状況の中でも感染防止を徹底しながら活動を行ったり新たな地域サロン会が立ち上げられたりしています。

今回の「ちいきふくし」では、新たに活動をスタートした地域サロン会を紹介します。

土曜サロン（松長二丁目町内会）

土曜サロンは、松長二丁目町内会で令和3年1月からスタートした地域サロン会です。

老人会の「松寿会」がなくなり高齢者の集まる機会がなくなったり高齢化率、介護認定率が上がったことをきっかけに始められました。

現在は、元気でいられるように困ったとき助け合えるように、とにかく集まり健康体操や講話などを中心におこなわれています。新型コロナウイルス感染症が収束したら、子どもを交えた行事やフリーマーケットを開催など、いろいろな活動を検討しています。

【開催状況】土曜日（月1回）



孫も一緒に楽しい健康体操

地域サロン会とは

地域サロン会とは、地域の人たちが身近なところに気軽に集まり、出会いの場、交流の場、仲間づくりの場です。

主な活動として、会話や相談、体操や卓球などのスポーツ、音楽活動、学習活動、花見や芋煮会、旅行など参加する人同士で話し合い、好きな活動を行っています。

石塚町内会おしゃべり広場

石塚町内会おしゃべり広場は、令和2年8月からスタートしたサロン会で、石塚町内会には集会所がないため、隣の町内会から借りて行っています。

少子高齢化で子ども会もなくなり町内の人つながりが必要との思いから、児島さんと町内会長の鈴木さんと協力して立ち上げました。



体操の後に健康教室はみんな真剣です

サロンの参加者からは、同じ町内会のため顔は知っていたけど、話していない人と友だちになれたと喜ばれています。

今後は、あまり歩けない人や人見知りな人にどう参加してもらうかが課題とのことです。

【実施状況】毎月第3週の火曜



児島さんと鈴木代表

サロン紹介のチラシ

コスモス（井手町内会）

コスモスは、井手町内会のサロン会で令和2年4月からスタートしました。

いつもは、町内会館で作品作りや健康講話などを行っていますが、この日は、お花見を兼ねて近くの会津総合運動公園までの散歩を楽しみました。

今回初めてコスモスに参加した人もいましたが、次回も参加したいとのことでした。

いつもは10人程度で行っていますが「もっと参加者が増えると楽しいかな」との声も聞かれました。

【実施状況】金曜日（月1回）



会津総合運動公園のあずまやでかんぱ〜い！