

## 【成人保健事業】

### 1 健康手帳

健康手帳は、特定健康診査・保健指導の記録、その他健康の保持のために必要な事項を記載し、自らの健康管理と適切な医療の確保に資することを目的としています。

原則として対象者による厚生労働省ホームページからのダウンロードによるものとしていますが、ダウンロードが難しい対象者で、交付を希望する者には、健康増進課窓口での交付を行っております。

○令和4年度交付数 40件

### 2 健康診査

健康診査は、がん、心臓病、脳卒中等生活習慣病の予防及び介護を要する状態等の予防の一環として、これらの疾患等の疑いのある者又は危険因子をもつ者をスクリーニングするとともに、診査の結果、必要な者に対して、栄養や運動等に関する保健指導や健康管理に関する正しい知識の普及を行うこと、医療機関への受診を勧奨することによって、壮年期からの健康についての認識と自覚の高揚を図ることを目的としています。

#### (1) 健康診査

健診対象者：40歳以上の医療保険未加入者

健診内容：問診・身体計測・腹囲・血圧測定・検尿・血液検査（総コレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・血糖・ヘモグロビンA1c・クレアチニン）

#### ■年度別健診結果状況

区分 年度	対象者 (人)	受診者 (人)		受診率 (%)	結 果			
					異常なし	要指導	要医療	治療継続
平成30	1,654	集団	24	6.6	0	0	18	6
		施設	85		4	7	56	18
		合計	109		4	7	74	24
令和元	1,652	集団	27	7.0	0	2	14	11
		施設	88		4	9	59	16
		合計	115		4	11	73	27
令和2	1,553	集団	25	8.4	1	3	13	8
		施設	106		3	18	70	15
		合計	131		4	21	83	23
令和3	1,551	集団	26	8.7	0	4	15	7
		施設	109		4	23	54	28
		合計	135		4	27	69	35
令和4	1,484	集団	23	8.6	0	7	11	5
		施設	104		4	12	68	20
		合計	127		4	19	79	25

※令和4年度から県独自の対象者数が県から送付

推定検診対象者数＝人口（当該年度10/1人口）－（就業者数－農林水産業従事者数）

(2) 胃がん検診

検診対象者：40歳以上(胃透視検査)、50歳以上(内視鏡検査)

検診内容：問診・胃透視検査または内視鏡検査

検診委託機関：会津若松医師会・福島県保健衛生協会

■年度別検診結果状況

区分 年度	対象者 (人)	受診者 (人)		受診率 (%)	結 果						
		集団	透視		異常 なし	要注意	要精検	再検	その他	再掲) がん及 びがんの疑い	
平成 30	41,871	集団	透視	1,653	※ 16.9	1,145	384	123	1	0	0
		施設	透視	400		358	0	42	0	0	0
			内視鏡	3,962		別 掲					
		合計		6,015							
令和元	40,898	集団	透視	1,430	18.1	962	376	91	1	0	1
		施設	透視	343		318	0	25	0	0	0
			内視鏡	3,490		別 掲					
		合計		5,263							
令和 2	40,898	集団	透視	1,045	16.1	603	395	47	0	0	2
		施設	透視	308		282	0	26	0	0	0
			内視鏡	3,185		別 掲					
		合計		4,538							
令和 3	40,898	集団	透視	1,023	15.0	506	459	58	0	0	2
		施設	透視	150		138	0	12	0	0	0
			内視鏡	3,424		別 掲					
		合計		4,597							
令和 4	37,712.4	集団	透視	1,043	17.4	541	457	45	0	0	1
		施設	透視	147		133	0	14	0	0	0
			内視鏡	3,285		別 掲					
		合計		4,475							

※平成30年度より2年に1回の検診となり、受診率については2年間の受診者数で計上

■内視鏡検査結果

区分 年度	受診者	次回検診	経過観察	再検 (精検)	要治療	再掲) がん 及びがんの疑い
平成 30	3,962	996	2,573	208	185	18
令和元	3,490	896	2,370	41	183	19
令和 2	3,185	686	2,362	24	113	6
令和 3	3,424	788	2,466	29	141	14
令和 4	3,285	664	2,484	28	109	19

※平成29年度より判定基準変更

(3) 肺がん検診

〔肺野部〕 検診対象者：40歳以上

検診内容：胸部X線間接撮影

〔肺門部〕 検診対象者：50歳以上で喫煙指数600以上の人

検診内容：喀痰検査

検診委託機関：福島県保健衛生協会

■年度別検診結果状況

〔肺野部〕

区分 年度	対象者 (人)	受診者 (人)		受診率 (%)	結 果				
					異常 なし	有所見	要再検	要精検	再掲)がん 及びがん疑い
平成30	42,520	集団	4,554	10.7	3,352	1,046	0	156	9
令和元	40,898	集団	4,156	22.7	3,064	897	0	195	1
		施設	5,125		4,285	0	0	840	5
		合計	9,281		7,349	897	0	1,035	6
令和2	40,898	集団	3,114	19.0	2,442	535	0	137	2
		施設	4,643		4,368	0	0	275	3
		合計	7,757		6,810	535	0	412	5
令和3	40,898	集団	3,144	19.9	2,547	441	0	156	2
		施設	4,981		4,467	0	0	514	3
		合計	8,125		7,014	441	0	670	5
令和4	37,712.4	集団	3,154	21.6	2,682	369	0	103	6
		施設	4,975		4,499	0	0	476	20
		合計	8,129		7,181	369	0	579	26

〔肺門部〕

区分 年度	受診者数 (人)		結 果			
			異常なし	再検査	要精検	再掲)がん 及びがん疑い
平成30	集団	264	244	20	0	0
令和元	施設	190	181	8	1	0
	集団	100	90	10	0	0
	合計	290	271	18	1	0
令和2	施設	82	77	5	0	0
	集団	132	127	5	0	0
	合計	214	204	10	0	0
令和3	施設	93	82	10	1	0
	集団	138	137	1	0	0
	合計	231	219	11	1	0

令和4	施設	103	93	10	0	0
	集団	111	106	4	1	1
	合計	214	199	14	1	1

#### (4) 子宮がん検診

検診対象者：20歳以上の偶数年齢及び、前年度未受診の女性

検診内容：問診、内診、細胞診

検診委託機関：会津若松医師会、福島県保健衛生協会

##### ■年度別検診結果状況

区分 年度	対象者 (人)	受診者 (人)	※受診率 (%)	結 果			
				異常なし	要精検	要再検	再掲) がん及び がんの疑い
平成30	29,036	3,834	25.8	3,800	32	2	1
令和元	29,036	3,706	25.5	3,656	49	1	1
令和2	29,036	3,459	24.2	3,417	42	0	0
令和3	29,036	3,462	23.4	3,429	33	0	1
令和4	25,977.6	3,321	25.7	3,304	17	(4)	1

※受診率については、2年に1回の検診のため、2年間の受診者数で計上。

#### (5) 乳がん検診

検診対象者：40歳以上の偶数年齢及び、前年度未受診の女性

検診内容：マンモグラフィ（視触診検査または超音波検査（40歳～59歳のみ）は希望者  
のみ実施）

検査委託機関：会津若松医師会

##### ■年度別検診結果状況

区分 年度	対象者 (人)	受診者 (人)	※受診率 (%)	結 果		再掲) 視触診 検査受診者 (人)	再掲) 超音 波検査受診 者(人)	再掲) がん 及びがんの 疑い(人)
				異常なし	要精検			
平成30	25,446	2,722	21.6	2,621	101	1,162	431	8
令和元	25,446	2,732	21.1	2,652	80	1,081	485	11
令和2	25,446	2,394	19.7	2,318	76	768	410	3
令和3	25,446	2,272	18.1	2,193	79	749	753	5
令和4	23,174.8	2,263	19.3	2,206	57	212	1,114	8

※受診率については、2年に1回の検診のため、2年間の受診者数で計上。

(6) 大腸がん検診

検診対象者：40歳以上

検診内容：免疫検査法（2日法）

検査委託機関：会津若松医師会、福島県保健衛生協会

■年度別検診結果状況

区分 年度	対象者 (人)	受診者 (人)		受診率 (%)	結 果		
					異常なし	要精検	再掲) がん及び がんの疑い
平成 30	42,520	集団	2,836	20.0	2,446	390	3
		施設	5,655		5,470	185	14
		合計	8,491		7,916	575	17
令和元	40,898	集団	2,693	20.2	2,515	178	6
		施設	5,580		5,161	419	13
		合計	8,273		7,676	597	19
令和2	40,898	集団	2,087	18.8	1,957	130	0
		施設	5,617		5,217	400	10
		合計	7,704		7,174	530	10
令和3	40,898	集団	2,045	18.5	1,921	124	3
		施設	5,503		5,184	319	14
		合計	7,548		7,105	443	17
令和4	37,712.4	集団	2,065	20.0	1,951	114	4
		施設	5,475		5,163	312	16
		合計	7,540		7,114	426	20

\*がん検診対象者数の計上方法について、20年度実績より厚生労働省がん検診事業の評価に関する委員会報告書「今後の我が国におけるがん検診事業評価の在り方について(平成20年3月発行)」に基づいた計上方法に統一。(下記参照)

対象者数＝市町村人口－(就業者数－農林水産業従事者数)

※各係数は直近の国勢調査において報告された人数を用いる。

(7) 前立腺がん検診

検診対象者：50歳以上の偶数年齢の男性

検診内容：PSA検査

検査委託機関：会津若松医師会、福島県保健衛生協会

■受診状況

区分 年度	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	異常 なし	経過 観察	要精検	再掲) がん及び がんの疑い
平成 30	10,526	1,053	10.0	543	450	60	12
令和元	10,309	976	9.5	514	417	45	4
令和2	10,468	878	8.4	450	376	52	4
令和3	10,446	967	9.3	478	423	66	18
令和4	10,431	1,008	9.7	462	458	88	23

(8) 肝炎ウイルス検診

検診対象者：40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない者のうち受診を希望する人

検診内容：HBs 抗原検査・HCV 抗体検査

HCV 抗体検査が中力価、低力価の場合 HCV 抗原検査を実施する。

さらに、HCV 抗原検査が陰性の場合 HCV-RNA 検査を実施

検査委託機関：会津若松医師会、福島県保健衛生協会

■ B型肝炎ウイルス検査

区分 年度	対象者 (人)	受診者 (人)		受診率 (%)	陰性	陽性
		集団	施設			
平成 30	1,554	集団	104	22.7	350	2
		施設	248			
		合計	352			
令和元	1,523	集団	96	21.9	332	2
		施設	238			
		合計	334			
令和 2	1,402	集団	60	24.7	345	1
		施設	286			
		合計	346			
令和 3	1,379	集団	120	28.2	385	4
		施設	269			
		合計	389			
令和 4	1,331	集団	80	22.1	294	0
		施設	214			
		合計	294			

■ C型肝炎ウイルス検査

区分 年度	対象者 (人)	受診者 (人)		受診率 (%)	陰性	陽性
		集団	施設			
平成 30	1,547	集団	103	22.4	345	1
		施設	243			
		合計	346			
令和元	1,516	集団	96	21.5	325	1
		施設	230			
		合計	326			
令和 2	1,397	集団	60	24.3	339	0
		施設	279			
		合計	339			
令和 3	1,378	集団	120	28.2	388	1
		施設	269			
		合計	389			
令和 4	1,331	集団	80	22.0	293	0
		施設	213			
		合計	293			

(9) 骨粗しょう症検診

検診対象者：60歳・65歳の女性  
 検診内容：QUS法－踵骨超音波測定法  
 検査委託機関：福島県保健衛生協会

■骨粗しょう症検診実績

区分 年度	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	異常なし	要指導	要精検
平成30	1,773	549	31.0	232	317	0
令和元	1,708	498	29.2	150	347	1
令和2	1,760	493	28.0	181	310	2
令和3	1,721	535	31.1	171	267	97
令和4	1,628	637	39.1	237	300	100

※令和3年度より、委託先である福島県保健衛生協会の骨粗鬆症検診判定基準の変更に伴い、要精検者数が増加。

3 健康教育

目的：生活習慣病の予防及び介護を要する状態となることの予防、その他健康に関する事項について、正しい知識を図ることにより、「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高め、壮年期からの健康と保持・増進に資することを目的とする。

内容：集団を対象とした健康教育

スタッフ：医師、健康運動指導士、管理栄養士、栄養士、保健師等

■集団健康教育事業実績

(人)

事業内容	年度	年度				
		平成30	令和元	令和2	令和3	令和4
運動相談会	身体状況に合わせた安全で効果的な運動法を、集団指導で学ぶ。	53	53	-	-	-
骨粗しょう症検診に伴う健康教育	骨粗しょう症検診受診者に対し、検診会場にて骨量維持の生活方法について講話を実施。	549	498	-	-	-
市民健康教室	講演会方式で、正しく、タイムリーな健康情報を提供する。	125	20	-	-	-
ゲートキーパー養成研修	身近な人の悩み、不調への気づきや対応方法等自殺予防について学ぶ。	0	56	55	26	68
その他の健康教育	疾病予防から健康づくりまで、要望に応じた内容で実施。	684	950	104	148	151
合計		1,411	1,577	159	174	219

※令和2・3・4年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部事業を中止した。

## 4 健康相談

目 的：心身の健康に関する相談に応じ、個に必要な指導及び助言を行うことにより、自己の健康管理に努めることができるよう援助する。

内 容：会場を設定して実施する相談会と、電話や来所などの個人相談

スタッフ：健康運動指導士、管理栄養士、保健師等

■相談事業実績 (人)

事業名	年度				
	平成 30	令和元	令和 2	令和 3	令和 4
栄養個別相談会	47	32	28	31	30
運動個別相談会	28	28	32	33	34
骨粗しょう症検診（個別相談）	10	3	13	16	11
電話・来所による個別相談	113	99	92	106	93
合 計	198	162	165	186	168

## 5 訪問指導

健康上の問題を持つ本人や家族に対して、その家族の特異性を十分に把握し、症状の悪化防止と日常生活への支援をする。

■ 家庭訪問内訳（延件数）訪問件数 (件)

年度	区分	訪問件数	訪問内訳		
			重症化予防	特定保健指導対象者	その他
平成 30		1,501	329	1,123	49
令和元		1,297	348	921	28
令和 2		1,099	158	901	40
令和 3		874	125	705	44
令和 4		829	90	682	57

## 6 地区組織の育成

### (1) 会津若松市保健委員会の支援

会津若松保健委員会は、16 地区保健委員会をもって組織されており、公衆衛生の向上と地域住民の健康の保持増進を図ることを目的に自主的な活動を行っています。

この会の活動が活発に継続するよう、また、各地区保健委員会間で情報交換や連携を図るため、役員会、研修会の開催及び地域における活動の支援を行っています。

■令和 4 年度活動状況

会津若松市保健委員会 研修会 1 回

ウォーキング大会 4 回（団体主催：雨天中止、地区団体 4 回）

地区保健委員会運動・健康教室 31 回

地区ウォーキング推進員による活動 85 回（日新地区・城北地区）



## (2) 食生活改善推進員研修の実施

市民の食生活改善を推進し、健康の保持増進を図るため、食生活改善推進員の養成及び育成支援を実施しています。

食生活改善推進員とともに、地域における食生活を中心とした健康上の問題点やニーズに対応した食を通じた健康づくり活動を展開していきます。

### ■食生活改善推進員養成及び育成研修の実施

〈目標1〉自分のからだや食習慣の特徴を知り、健康行動を実践することにより、その効果が実感できるようにする。

〈目標2〉研修会で得た知識を周囲の人に伝えていく方法を学び、地域健康課題解決のためのヘルスマイト活動を、行政とともに進めるための知識や手法を学ぶ機会となる。

参加者数	年度				
	平成30	令和元	令和2	令和3	令和4
養成研修(実人数)※	11	6	5	4	2
育成研修 (延人数)	6回(4会場) 75	7回(4会場) 119	6回 76	6回 56	6回 49
活動支援(会議含む) (延人数)	45回 292	43回 254	14回 100	11回 180	21回 265

※平成29年度～令和元年度は、養成研修受講者に対し、入会及び育成研修受講を可能とした。

## (3) 食生活改善推進協議会の支援

食を通じた健康づくりを進めるためのボランティア活動に賛同した市民が、任意で会津若松市食生活改善推進協議会に入会し、無償での食生活改善活動を行っています。

スローガン 「私達の健康は、私達の手で ～のぼそう健康寿命 つなごう郷土の食～」

### ■活動実績

(回、人)

区分	推進員数		子どもの健康食生活		若者・働き世代の健康・食生活		高齢者の健康食生活		その他		総数		自己学習回数
			回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
平成30	118	集会	67	889	189	13,762	64	677	0	0	320	15,328	1,987
		対話訪問	10	37	130	929	126	475	19	47	285	1,488	
令和元	112	集会	73	975	190	16,038	90	456	2	2	355	17,471	1,728
		対話訪問	13	40	115	1,149	169	715	5	7	302	1,911	
令和2	92	集会	3	115	2	216	45	541	3	3	53	875	891
		対話訪問	13	55	32	157	205	957	14	20	264	1,189	

令和 3	88	集会	3	117	7	232	49	632	0	0	59	981	953
		対話訪問	35	40	27	47	280	1,242	2	2	344	1,331	
令和 4	84	集会	16	250	2	52	72	708	0	0	90	1,010	1,013
		対話訪問	22	169	51	330	178	688	0	0	251	1,187	

※平成29年度より市食生活改善推進連絡協議会（市食生活改善推進委員会・河東ラズベリーの会）から、会津若松市食生活改善推進協議会へ体制変更

### <活動内容>

会議：総会・幹事会・役員会

地域活動事業：

ア 普及活動事業

イ 参加協力事業 食育ネットワーク事業 他

ウ 委託事業 日本食生活協会事業「全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト第2弾若者世代講座」  
福島県食生活改善推進協議会事業「減塩・野菜をいっぱい食べよう！推進第一声運動」

エ 広報活動 市政だより「作って簡単食べて健康」料理掲載コーナー担当  
機関誌「めばえ」発行

オ その他 市食育ネットワーク会員、市健康づくり推進協議会委員、市地産地消推進協議会委員 他

## 7 食育の推進・栄養指導

### (1) 食育の推進

ア 第2次食育推進計画（令和3年度～令和7年度）の推進を図ります。

〈基本理念〉食で育む「こころ」も「からだ」もたくましく生きるあいづっこ

〈基本目標〉1 健康長寿につながる食育の推進

2 「『食べるための力』を身につける食育の推進」

3 「3つの『わ』（環・輪・和）による食育の推進」

イ 食育推進事業

幅広い世代・対象において「行動パターン」や「具体的な食べ方」、「栄養素摂取状況」などに応じた栄養指導を進め、地域特性を把握することで、効果的な食育推進を図ります。

ウ 減塩対策事業

地域の健康課題により、より一層の減塩を進める必要があるため、各家庭における塩分測定器の回覧や出前講座を実施します。

エ 会津若松市食育ネットワーク・シンポジウムの実施

区分 年度	テーマ・内容ほか	参加 者数
平成 30	基調講演「食育でつながる・あいづっこが変わる」 情報提供 ・地域の食生活データの解析について ・食環境からのアプローチ ・「あいづ 3010 運動をすすめよう」	100
令和元	基調講演「すべての人が主人公となる食育活動を目指して」 情報提供 ・「高校生からの提案」～葵高校「葵ゼミ」探究活動発表から～ ・「市民の食事のとり方を AI（人工知能）に入れてみたら？」	80
令和 2	ミニ・シンポジウム「会津若松市の食育の今～新たな1歩に向けて」 情報提供 ・「彩りがある食事にはどんな効果があるのか」 ・「朝食における粒食と粉食」 ・「好き嫌いを失くすにはどうすれば良いか」 ・「令和の観光果樹園のカタチとは？～動物に新たな活躍の場を～」 ・「フードロス削減～小売業の取組から無駄な消費を 0（ゼロ）に～」	20
令和 3	シンポジウム「コロナ禍における食育のあゆみ」 情報提供 ・『わたしは なに型？』 自分の食べ方のクセ」 ・「こどもの食生活等の状況と食育の必要性について」	57
令和 4	シンポジウム「食育と SDG s」 情報提供 ・会津若松市の肥満を減らすには」	56

※平成 29 年度より、市の現状をその都度報告し、研修会からシリーズ化した内容を実施

オ 会津若松市食育ネットワーク事業

食育を進める個人・家庭・地域・団体・事業者等が、市民が主体的に食育に取り組んでいくことができるよう、ネットワーク化を進め、協力・連携して活動をしています。

区分 年度	平成 30	令和元	令和 2	令和 3	令和 4
参加団体数	21	24	29	29	29

カ 食環境整備事業

外食・中食に関する民間事業者（飲食店・旅館業・弁当仕出業者など）に対し、健康と食に関する研修会やその広報等を実施しています。

区分 年度	平成 30	令和元	令和 2	令和 3	令和 4
取組広報店舗数	76	81	15	4	7

※令和 2 年度は新型コロナウイルス感染対策の実施が確認された事業者及びそれに準じる販売店を掲載

(2) 栄養指導

栄養指導に関することを、各ライフステージにおいて、健康なからだづくり、生活習慣病予防、介護予防等において大切な項目として実施しています。

■食育及び栄養指導実績

(回、人)

区分		年度	平成 30	令和元	令和 2	令和 3	令和 4	
母子保 健関係	集団指導** (健診、教室等)	回数	113	110	2	24	110	
		実人数	2,710	2,855	49	467	1,094	
	個別指導** (一部、健診と教室での 個別指導実施)	回数	127	123	205	122	122	
		延人数	434	430	602	525	0	
	依頼による指導** (集団・個別)	回数	9	8	5	2	0	
		延人数	327	269	196	199	0	
	訪問・電話・来所相談*	回数	78	64	49	25	0	
		延人数	78	64	49	25	0	
	成人保 健関係 ※一部、食 育推進事 業関係含 む	集団指導* ※	回数	20	26	8	9	6
			実人数	367	666	119	110	72
個別指導* (個別栄養相談会)		回数	10	10	9	10	10	
		実人数	47	32	28	31	30	
訪問・電話・来所相談** *		回数	51	36	40	25	20	
		延人数	51	36	40	25	20	
食生活 改善推 進員 養成及 び育 成支 援事 業	食生活改善推進員研修*	回数	16	15	6	11	11	
		延人数	102	130	76	120	59	
	地区組織 活動支援・会議***	回数	45	43	14	11	21	
		延人数	292	254	100	180	265	
食育推 進事業 関係	※【再掲】集団指導*	回数	19	25	8	3	6	
		延人数	353	648	119	45	72	
	会議検討会開催・参加*	回数	2	2	12	4	4	
	食育ネットワーク事業 (集団)*	回数	10	4	3	2	22	
		延人数	409	241	132	96	89	
	食育推進に係るアセス メント事業(個別)*	延人数	358	468	761	850	3	
合計	回数	481	441	353	245	0		
	延人数	5,175	5,445	2,152	2,628	2,370		

従事者の別：\*市管理栄養士    \*\*市管理栄養士・雇い上げ栄養士    \*\*\*市管理栄養士・市職員ほか