

Aizuwakamatsu

# あいづわかまつ

## 市政だより

2023年  
(令和5年)  
**8**月号  
NO.1431



**【今月の表紙】**  
北会津こどもの村幼保園での1枚です。水しぶきを上げながら思い思いに水遊びを楽しむ子どもたちの歓声と笑顔が、広い園庭に設置されたプールにあふれていました(7月12日)

**【特集】**  
会津若松の中小・小規模企業をもっと元気に——  
未来会議の取り組み

**お知らせ** マイナポイントの申込期限は9月30日(土)です。期限が近づくとマイナンバーカード受取窓口が大変混み合います。交付通知書が届いた人で、まだカードの受け取りがお済みでない人は、日程に余裕をもってご来庁ください

# FARMER

## 加藤 真人さん

(湊町共和)

市内の農業者の皆さんを紹介していきます  
◇問い合わせ：農政課(☎23・9973)



7棟ある加藤さんのビニールハウスでは、約3,000株のトマトがこれから次々と収穫の時期を迎えます(7月3日)

※自動灌水…作物に自動で水やりをする方法

湊町で農業を営む加藤真人さんは、今年で就農9年目を迎えます。以前は別の仕事をしていたですが、実家の農業の規模拡大に伴い就農し、今はトマトや米を育てています。土づくりにこだわる加藤さんは、年に2回の土壌分析で作物の根の張り具合を調べたり、肥料の改良に生かしたりしています。加藤さんはトマト栽培の魅力について「手を加えた分だけ結果が出る。でも、毎年正解が出る訳じゃない。そこが面白いです」と話します。加藤さんは「自動灌水や温度管理のAIシステムの導入も検討しています」と、今後の展望を話しました。



### 会津コインの使い方

- 1 「会津財布」のアプリをダウンロード
- 2 「会津コイン」で利用する金融機関口座を登録し、利用開始登録
- 3 登録した口座から会津コインへチャージ
- 4 チャージした会津コインで支払い



スタッフが分かりやすく説明します

「会津コイン」はスマートフォンアプリ「会津財布」を使って利用できるデジタル地域通貨です。現在、市内の一部の店舗で利用できます。今秋以降、市のプレミアムポイント事業などでの活用も予定しています。この機会に、ぜひ使ってみませんか。

「会津財布」のダウンロードから「会津コイン」の設定やチャージの方法などについて丁寧に説明します。気軽にお越しください。

▼とき…来年3月25日(月)までの毎週月曜日、正午～午後4時※8月14日(月)、祝日、年末年始は除く。予約優先

▼ところ…あゆむCafe(東栄町) ◆予約・問い合わせ…AICTコンソーシアムデジタルサポート窓口(☎23・7313)

AICT デジタルなんでも相談所を開設しています

# 会津コイン



使ってみませんか？三方良しのデジタル地域通貨

◆問い合わせ…スマートシティ推進室(☎23・4186)



▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111) 〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号  
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>  
▶点字・声・手話・英字版の市政だよりやメールマガジンも発行しています



市ホームページ



# 新型コロナウイルス感染症

に関するお知らせ ●問い合わせ…新型コロナウイルス感染症対策室(☎23-9271)  
※「新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター」は7月末で終了しました

## 令和5年春開始接種は8月末までに接種を検討してください

令和5年春開始接種を実施しています。接種は1人1回です。接種を希望する場合は、早めの接種を検討してください。なお、接種は無料です。接種会場などの詳細は、市のホームページをご覧ください。

▶接種対象…初回接種(1・2回目)を終了し、前回接種(2～5回目)から3か月以上経過した下表の対象に該当する人

対象(年齢は本年7月末現在)	接種券の送付
65歳以上	送付済
5～64歳で基礎疾患があるか、重症化リスクが高いと医師に認められている 医療機関・高齢者施設・障がい者施設などの従事者	発行申請があった人へ接種券を送付します。発行申請後、10日前後で送付します



接種券の発行申請はこちらから



ワクチンに関する詳細はこちらから

### 接種券の発行申請

接種を希望する接種対象者で、接種券を持っていない人は、8月10日(木)までに接種券の発行申請をお願いします。接種券の発行申請は、新型コロナウイルス感染症対策室(☎23-9271)へ電話いただくか、市のホームページから申請できます。

### 秋以降の追加接種

国では、秋冬の感染拡大に備え、初回接種(1・2回目)を終了した5歳以上の人を対象とした追加接種を、9月以降に予定しています。詳細が決まり次第、市政だよりや市のホームページでお知らせします。

## 感染拡大を防止しましょう

新型コロナウイルス感染症の新規陽性者数は増加傾向にあり、一定規模の感染拡大が懸念されています。また、新型コロナウイルス以外の感染症の感染者も増えています。医療提供体制を維持するため、発熱などの症状があり医療機関を受診する場合には、マスクを着用するなど、基本的な感染対策をお願いします。

### 感染が疑われたときの対応

重症化リスクが高い人 ※高齢者や基礎疾患を有する人、妊婦など	事前に電話でかかりつけ医や「外来対応医療機関」に相談の上、受診
重症化リスクが低く、症状がある人	検査キットで自己検査 ※検査キットは国が承認した「体外診断用医薬品」をお使いください



外来対応医療機関一覧

### 相談先

- ▶体調不良や療養中の場合…県新型コロナウイルス感染症相談センター(☎0120-567-747 ※24時間対応)
- ▶急病の疑いがあるなど、緊急を要する判断が必要な場合…県救急電話相談(☎#7119 ※24時間対応)

### 療養期間の目安を確認しましょう

国では、陽性者となった場合の療養期間の目安を次の通り示しています。

対象	療養期間などの目安
陽性者	症状のある人 症状が出た日の翌日から5日間 ※症状が続く場合は症状軽快から24時間程度経過するまで
	無症状の人 検体採取日の翌日から5日間
陽性者の同居家族	同居家族に症状が出た日の翌日から特に5日間は体調に注意

●掲載内容は7月19日時点の情報です ●変更や新たな情報は市のホームページなどでお知らせします ●ワクチンの接種は強制ではありません ●マスクの着脱は個人の主体的な判断を尊重するようお願いします

# 目次

- 2 ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！
- 3 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 4 会津若松の中小・小規模企業をもっと元気に—— 未来会議の取り組み
- 8 【いろいろ市政情報】  
・子ども未来基金事業助成金を活用した活動実施団体を募集 ほか
- 11 【くらし情報拡大版】  
・各種健康診査を忘れずに受診しましょう ほか
- 14 【子育て情報ステーション】ほか
- 16 【健康だより】
- 18 【みんなのページ】
- 20 【くらし情報あらかると】
- 26 【あれこれカレンダー】
- 27 【今月の病院情報】

### 編集に寄せて

▶未来会議の特集を担当しました。インタビューで皆さんから伺ったお話は、どれも興味深いものばかり…。何よりも企業、そして地域の未来へ向けた熱い思いがひしひしと伝わってきました。▶地域で生き生きと働く人が増えれば増えるほど、まちも元気になっていくはず。ぜひお読みいただき、未来会議を知るきっかけになれば幸いです。(東海林)

## ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！

温室効果ガスを減らすため、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう  
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



### 【太陽光発電】

雪国会津で太陽光発電は難しいでしょうか？昨年度、市内のある家庭では太陽光発電システムで7,142kWhの発電がありました。これは、1世帯あたりの全国平均消費電力4,258kWhを上回っています。この家庭では、蓄電池などを活用し、発電した電気を自分たちで消費することで、電気代が下がったようです。

市では、住宅用太陽光発電システムなどを導入した人に補助金を交付しています。導入を検討している人は、ぜひご利用ください。



### 人口と世帯数

令和5年6月1日現在の現住人口	
人口総数	113,271人(93人減)
内訳	男 54,321人(31人減)
	女 58,950人(62人減)
世帯数	49,276世帯(15世帯増)
人口の動き(5月)	出生 59人(男35人・女24人)
	死亡 137人(男61人・女76人)
	転入 239人(男116人・女123人)
	転出 254人(男121人・女133人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和5年6月1日現在の外国人住民数(常住人口)…985人(男444人・女541人)  
◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

### 今月の納期

8月31日(木)は以下の税金・料金の納期限です。  
●市県民税第2期 ●国民健康保険税第2期 ●介護保険料第2期 ●後期高齢者医療保険料第1期  
◇問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

## 未来会議のコアメンバーに思いを聞きました



中小・小規模企業者

(株)ルート49 代表取締役 **遠藤 和輝さん**

### 気兼ねなく話ができる貴重なつながりです

未来会議では「2024年問題」や「インボイス制度対応」など自由にテーマを決めて、メンバー同士で気兼ねなく話し合います。多様な意見が聞けて面白いですよ。各業界の動向や地域の経済状況を把握できたり、会議の中だからこそ支援機関にも気軽に相談できたりと未来会議は貴重なつながりだと思っています。最近では未来会議を通して、高校生とも交流できました。学生の意見は刺激になるし、学校も将来を考える学生のために未来会議という窓口ができて良いですね。9月には未来会議主催でセミナーを開催します。企業の皆さんには、つながりづくりや意見交換の場として気軽に参加して、まずは雰囲気だけでも体験いただければうれしいです。

### 頑張るリーダーを応援します



関係機関

あいづ商工会 事務局長 **白川 浩二さん**

頑張る企業を後押しすることが私たちの大きな使命だと思っています。地震があったり、感染症が流行したり…。予測不能な社会で、企業振興のため、いろいろな人と交流できる未来会議という場があるのはかけがえのないことですね。以前に参加した未来会議主催のセミナーでは、交流会での意見交換が面白かった。一生懸命に取り組む人は目が生き生きとしているんですね。考えやアイデアも自然と研ぎ澄まされていくのだと思います。目の色を変えて「よし、頑張るぞ」という人がいると、周囲が付いてくるじゃないですか。失敗にひるまず、強い意志で事業に取り組むリーダーが地域にたくさん出てきてほしいと思います。

### 課題や現状を共有し、考えていくことが大切

未来会議は参加者が本音を率直に言える場所です。これは成果物を求められていないからできること。他業種の人と自由に意見交換できる場はそう多くないと思いますし、市が行う会議で、こうした場があるのは貴重ですよ。きっとその場で明確な答えは出ないんですが、他業種が集まり、それぞれが抱える悩みや課題、まちの現状などを共有し、これからどうしていくかを考えていくことこそが大切なんです。会議の話し合いで出た意見が、コアメンバー内だけでとどまらずに、さらに地域内にも広がり、影響力をもってくるようになれば…。未来会議の役割も、これからもっと発展していくだろうなと思います。



学識経験者

会津大学短期大学部 産業情報学科 准教授 **木谷 耕平さん**

## 会津若松の中小・小規模企業を

## もっと元気に——

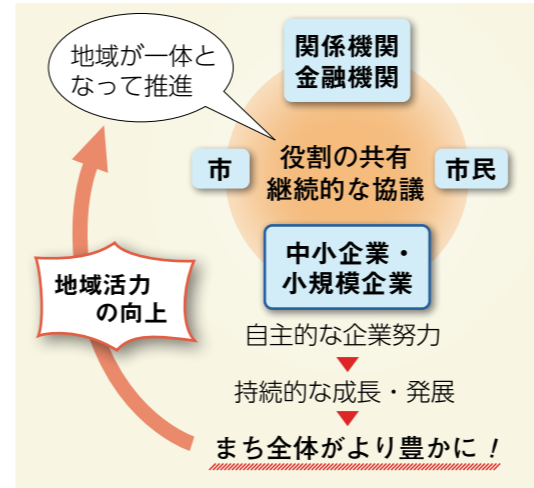
# 未来会議の取り組み



「中小企業・小規模企業未来会議(以下、「未来会議」)」では、企業や関係団体など業種の垣根を超えた取り組みが行われています

●問い合わせ…商工課(☎39-1252)

〈表1〉中小・小規模企業振興のイメージ



**市内事業所の大多数を占める 中小・小規模企業**

市内にある事業所の大多数を占めるのが、中小企業・小規模企業(以下、「企業」)です。企業は地域経済のエンジンであり、地域活力の担い手としての活躍も期待されています。

一方で人口減少や少子高齢化など企業を取り巻く環境は厳しく、こうした状況では、企業自身の努力に加えて地域が一体となって企業を支えていくことが必要です。企業が持続的に発展していくことで、地域の活力も高まり、より豊かなまちになることが期待できます(表1)。

〈表2〉未来会議の構成員

未来会議のコアメンバー	
学識経験者	会津大学短期大学部
中小・小規模企業者	次の4団体から推薦を受けた企業 ●会津若松商工会議所 ●あいづ商工会 ●会津青年会議所 ●県中小企業家同友会 会津支部
関係機関	●会津若松商工会議所 ●あいづ商工会 ●県中小企業団体中央会
金融機関	●会津信用金庫 ●会津商工信用組合
市役所	商工課

※コアメンバーのほかに、協議内容によって関係者を招集

**始動した「未来会議」**

市では、平成31年4月に「中小企業及び小規模企業振興条例」を施行しました。この条例に基づき、企業振興のための継続的な協議の場として始まったのが「会津若松市中小企業・小規模企業未来会議」です。

未来会議は、企業のほかに関係機関や金融機関など多様なメンバーが参加することが特徴で(表2)、企業振興のために、それぞれの立場から情報共有や意見交換をしたり、連携を進めたりしています。今回は、未来会議に参加するメンバーの思いや未来会議からの提案を紹介します。

## 未来会議からの提案 2

勉強会や交流会に参加して、一步踏み出すことで、  
気づきの機会や新たな人のつながりが生まれます

### 参加する一歩

- ① 自社のみでは機会を得られないようなテーマや講師の話を知ることができる
- ② 経営者だけでなく、従業員も参加することで、気づきの機会を提供できる

### 参加してからの一歩

- ① 業務内容との共通点を見だし、活用できる
- ② 社内で共有することで、会社の財産になる
- ③ 勉強会での気づきや交流会で得たつながりにより、新たなビジネス創出につながる

## 取り組み紹介 その2 勉強会・交流会の開催

### セミナーの開催

未来会議では、経営者や学識経験者などを招待してセミナーを開催しています。また、来場者同士のつながりもつくってほしいとの思いで交流の機会も設けています。

#### 過去に開催したセミナー

- ▶ 令和3年度 「コラボ商品を生み出すチカラ！」
- ▶ 令和4年度 「地場産業のアップデートとゼロから始めるDX」<sup>\*2</sup>



5\_講演に耳を傾ける皆さん 6\_昨年度は「地場産業のアップデートとゼロから始めるDX」と題し、貴重なお話を聞きました



6

### セミナー参加者の声

(有)一牛製作所  
取締役常務  
加藤 僚馬さん



昨年のセミナーでは職人による南部鉄器の製造工程を仮想現実で体験する機会がありました。それがきっかけで「弊社も工場見学を仮想現実で実現できたら」といったアイデアが生まれました。自分の常識より、現代は進んでいます。特にDXは知らないことが多い世界で、今までの当たり前が当たり前じゃなくなるかもしれない…。新たな知見が広がる有意義な時間でした。

### 市民の皆さんへ

ご意見や感想も  
お待ちしております

未来会議の取り組みについて、ぜひご意見や感想をお寄せください。



市のホームページから回答できます

### 未来会議主催 セミナーに参加してみませんか？

- ▶ とき…9月15日(金)午後1時30分～3時30分
  - ▶ ところ…會津稽古堂
  - ▶ 内容…(株)ISホールディングス 代表取締役社長 遠藤 昭二さんによる講演
  - ▶ 演題…「地域活性化・地域貢献に対するこれまでの取り組みについて(仮)」
  - ▶ 定員…200人 ▶ 締め切り…9月6日(水)
  - ▶ その他…講演終了後に参加者同士の交流あり
- ◇申し込み・問い合わせ…商工課(☎39-1252)



(株)ISホールディングス  
代表取締役社長  
遠藤 昭二さん

\*2…デジタルトランスフォーメーション(Digital Transformation)の略称。データやデジタル技術を活用して、顧客や社会のニーズをもとに、製品やサービス、業務の在り方などを変革することを指す

企業の皆さんへ。こんな取り組みはいかがでしょうか？

# 未来会議からの提案

未来会議では、さまざまな課題について意見交換を行う中、テーマを「人材の育成・掘り起こし・呼び込み」と「地域企業間の交流」の2つに絞り、取り組みを実践してきました。ここでは、企業の皆さんへ向けて未来会議からの提案を紹介します

## 未来会議からの提案 1

地域の若者とつながることで、企業を知ってもらう機会になり、  
新たな付加価値や販売経路・PR手段の創出につながります

### 若者にとって

興味がある分野の企業と、地元を舞台にして  
事業に取り組める貴重な経験になる

### 地元企業者にとって

若者に地域の文化・製品・サービスなどの魅力を感じてもらい、自由なアイデアを受け取れる

## 取り組み紹介 その1 地域の高校生との交流

### 起業に関する相談

未来会議のメンバーが高校を訪問し、起業に関する高校生の質問に答えました。



1\_金融機関の立場で回答する会津商工信用組合の宮川誠さん 2\_起業をした先輩から実体験を交えた助言を受けます



起業は大変そうなイメージでしたが、起業すること自体は簡単なんだと分かって良かったです！

### 商品の共同開発

葵高校美術工芸部と(株)三義漆器店は、葵ゼミの出前講座をきっかけに交流が始まりました。今まで捨てられていた会津木綿の切れ端を活用したり、自然由来の糊を開発したりと、高校生ならではの若い感性やアイデアを存分に取り入れて、会津漆器と会津木綿を掛け合わせた商品が完成しました。



3\_アイデアの実現に向けて、試行錯誤を重ねながらひとつずつ課題を解決していきました 4\_地域の高校生と企業の協働によって完成した、他にはない一点ものの盃(さかずき)

廃棄していた会津木綿の切れ端を活用して「付加価値を付けて売る」というアイデアと実際に商品化するまでの高校生の熱意には驚かされました。若い人をはじめ、実際に商品を使う人の声は「宝」です。時代に合わせて変えるべきところはどんどん変えていって良いと思います。そして、これまでつなげてきた技術を新たなかたちで未来へつないでいけたら最高ですね。



### 事業参加者の声

(株)三義漆器店  
代表取締役  
曾根 佳弘さん

\*1…葵高校の「総合的な探究の時間」における教育活動

### 募集 子ども未来基金事業助成金を活用した活動実施団体を募集

▶対象事業…次のいずれかを満たす子どもと子育てへの支援の推進に寄与する活動◎子どもの健やかな成長を支える活動◎支援を要する子どもとその家庭を支える活動◎親の子育て力の発揮を支える活動◎地域の子育て力の向上に資する活動◎その他、市が認める活動 ※市のほかの事業や国・県・ほかの地方公共団体などからの補助を受ける事業は対象外

▶対象団体…次のいずれかに該当する2人以上の団体 ◎市内に住所が主たる事務所がある◎子育て支援の活動実績がある※営利・政治・宗教活動を行う団体や、暴力団員がいる団体などは対象外

▶対象経費…事業を実施するために必要な直接的な経費※団体を運営するための人件費や経常的な経費などは対象外

▶対象期間…10月～来年3月10日(日)の180日間未満

▶助成上限額…1事業につき25万円

▶申請期間…9月1日(金)～22日(金)

▶申請書類…子ども家庭課で受け取るか、市のホームページから取得

子ども未来基金への寄付にご協力ください

「ふるさと納税」により寄付ができますので、ご協力をお願いします。

●申し込み・問い合わせ…子ども家庭課(☎23-4545)



### 相談 福祉相談窓口「あいまるLINE」を開設

SNSを活用した福祉相談窓口「あいづわかまつまるごと相談窓口(あいまるLINE)」を開設しました。24時間対応の窓口を通じて、子育てや介護、障がい、生活困窮などの福祉に関することについて市社会福祉協議会の相談員と相談できます。

▶登録方法…下のQRコードを読み取るか、LINE ID(@aimaru)を検索し「あいまるLINE」を友だち追加して登録

▶注意点…午後5時以降および土・日曜日の返信は翌開所日

●問い合わせ…社会福祉協議会(☎28-4030)、地域福祉課(☎39-1232)



あいまるLINE

### 公開 市が保有する公文書の開示請求などの状況を公開します

市では、個人情報を含むものや法律などの規定で開示できないものを除き、市の保有する公文書を公開しています。昨年度の開示請求の件数は(表1)、請求を受けた市の機関は(表2)の通りです。また、市民の皆さんは、市が保有する個人情報のうち、自己の個人情報について開示や訂正、利用の停止などを請求することができます。昨年度の開示請求の状況は(表3)の通りです。詳しくは追手町第二庁舎2階の市政情報コーナーや市のホームページで見ることができます。

●問い合わせ…総務課(☎39-1211)

〈表1〉開示請求の件数と処理状況		〈表2〉開示請求を受けた機関の状況	
請求件数	89	市の機関	請求件数
処理状況		市長部局	72
開示	37	上下水道局	15
一部開示	45	教育委員会	2
不開示、不存在	7	※請求があった機関のみ掲載	
〈表3〉個人情報の開示請求の件数と処理状況			
請求件数	4		
処理状況			
開示	1		
一部開示	3		
不開示、不存在	0		



### 表彰 優良建設工事が決まりました

市では、令和4年度に完成した公共工事のうち、優れた工事を下表の通り表彰しました。

●問い合わせ…契約検査課(☎39-1212)

表彰を受けた公共工事		
表彰部門	工事名	表彰者
橋りょう	舟子橋橋梁補修工事	㈱東北入谷まちづくり建設
公園	会津総合運動公園ローラースケート場改修工事	総合緑建㈱
下水道施設	公共下水道管理設工事(枝線)第6工区	㈱弓田建設
水道施設	東千石二丁目(2工区)配水管布設替工事	㈱アークズ会津
建築	若松城天守閣長寿命化建築工事	会津土建㈱
機械設備	河東支所冷暖房設備改修工事	㈱アークズ会津

### 採用 来年4月採用の市職員を募集します

▶募集職種・受験資格・1次試験の内容…下表の通り

▶1次試験のとき・ところ…9月24日(日)に會津稽古堂で

▶採用人数…8月1日(火)に公表

▶受験案内の配布・受験の受付期間…8月1日(火)～9月4日(月)

▶受験案内の取得方法…◎人事課や各支所・市民センターで直接受け取る◎市のホームページから取得◎郵送※詳細は問い合わせ

●問い合わせ…人事課(☎39-1213)

来年4月採用の市職員の募集内容			
募集職種	受験資格	1次試験の内容	
高卒・短大卒程度	事務職(行政)	平成14年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人 ※学歴や履修科目は不問	教養試験
	土木職		SPI試験、専門試験
	保育士	保育士資格と幼稚園教諭免許の両方をもつ人 ※令和5年度中に同資格・免許を取得する見込みの人も含む。年齢要件については、受験案内を参照	教養試験、専門試験
社会人経験者採用枠	事務職(行政)	昭和53年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人 ※職務経験に関する要件あり。詳細は受験案内を参照	SPI試験、論文試験
	土木職		
	建築職		
	保健師	昭和53年4月2日～平成3年4月1日に生まれ、保健師資格をもつ人 ※職務経験に関する要件あり。詳細は受験案内を参照	SPI試験、専門試験、論文試験

※内容などに変更がある場合は、市のホームページでお知らせします



### 交付 マイナンバーカードの時間外・休日・支所での交付について

完全予約制です。予約の上、窓口においでください。

〔時間外窓口〕

▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時30分

▶ところ…市民課(市役所栄町第二庁舎1階)

〔休日窓口〕

▶とき…8月27日(日)午前9時～正午

▶ところ…市民課

〔支所の臨時窓口〕

▶ところ・とき…◎北会津支所=8月18日(金)◎河東支所=8月25日(金)※いずれも時間は午前10時～午後3時30分

……………

▶内容…マイナンバーカードの交付※マイナポイントの申請は不可

▶持ってくるもの…◎交付通知書(交付を受ける人の分)◎通知カード◎身分証明書◎住民基本台帳カード、Aoiカード※持っている人のみ

▶申し込み…◎時間外窓口=マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)◎休日窓口=マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か予約専用ホームページから◎支所の臨時窓口=予約専用ホームページから

●問い合わせ…マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



予約専用ホームページはこちらから

### 式典 はたちのつどいを開催します

新型コロナウイルス感染症の影響により、これまで2回に分けて実施していましたが、令和6年の「はたちのつどい」は1回の開催となります。対象者には11月中旬ごろに案内のはがきを送付しますので、ご確認ください。

▶とき…令和6年1月7日(日)午後1時30分～

▶ところ…會津風雅堂

▶対象者…平成15年4月2日から平成16年4月1日に生まれた人

●問い合わせ…あいづっこ育成推進室(☎39-1304)



確認してから受診しましょう

## お盆期間中も受診できる 医療機関をお知らせします

8月14日(月)・15日(火)も  
一部の医療機関で受診できます

多くの医療機関が休診となるお盆期間の8月14日(月)・15日(火)の2日間は、下表の医療機関で受診することが出来ます。なお、事前に電話をしてから受診してください。

### 夜間急病センターの臨時開設

通常、午後7時から午後11時まで開設している「夜間急病センター」を8月14日(月)のみ、午前10時から臨時で開設します。必ず事前に電話をしてから受診してください。

▼診療科目…内科・小児科系  
▼診療時間…午前10時～午後11時  
▼ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町 ☎28・1199)

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

お盆期間中の医療機関の開院状況はこちらから



### お盆期間中に開院する医療機関

開院日	総合病院	診療科目	医療機関	電話番号
8月14日(月)	総合病院	内科系	会津医療センター	河東町谷沢(☎75-2100)
		呼吸器科系	クリニック荒木	神指町黒川(☎32-9229)
		耳鼻咽喉科系	わかまつインフェクションリーディングクリニック	一箕町亀賀(☎22-3381)
			仙波耳鼻咽喉科医院	門田町日吉(☎26-4133)
8月15日(火)	総合病院	内科系	竹田総合病院	山鹿町(☎27-5577)
		呼吸器科系	会津中央病院	鶴賀町(☎25-1515)
			会津医療センター	河東町谷沢(☎75-2100)
			クリニック荒木	神指町黒川(☎32-9229)
			わかまつインフェクションリーディングクリニック	一箕町亀賀(☎22-3381)

## 助成 宝くじの助成金で祭り用備品を整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を行っています。本年度、飯盛第二団地自治会では、この助成金を利用して櫓ステージ・紅白幕・提灯を整備しました。

●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



飯盛第二団地自治会で整備した櫓ステージなど

## 講座 成年後見制度講座を開催します

成年後見制度の仕組みや必要性などを楽しみながら学びます。

▶とき…8月26日(土)午後2時～4時

▶ところ…文化センター

▶内容…◎第一部＝映画上映「ぼけますから、よろしくお願いします。」◎第二部＝NPO法人あいづ安心ネット事務局による講演「知って得する成年後見制度」

▶締め切り…8月21日(月)

▶申し込み方法…電話で高齢福祉課(☎39-1290)か障がい者支援課(☎23-4244)に申し込み※市のホームページからも申し込み可

●問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1290)、障がい者支援課(☎23-4244)



## 募集 都市計画審議会の委員を募集します

市の都市計画に関することを審議し、結果を市長に答申します。

▶対象…これまで都市計画審議会委員にならなかったことがなく、現在市のほかの審議会の委員などになっていない18歳以上の市民

▶任期…2年

▶定員…2人※うち女性1人以上

▶応募方法…都市計画課にある申込書に必要事項を記入してメールかファクスまたは郵送で都市計画課へ提出(〒965-8601※住所不要 メール toshikei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp FAX39-1450)

▶締め切り…8月21日(月)

●問い合わせ…都市計画課(☎39-1261)



## 道路 道路損傷情報をお寄せください

市が管理する道路の損傷情報を市のホームページから報告できます。道路の穴や、側溝のふたの破損などを発見したときには、情報をお寄せください。

●問い合わせ…道路課(☎39-1267)



## 平和 核兵器廃絶平和都市宣言事業

【黙とうをささげましょう】

原爆や戦争で亡くなった人たちへ、黙とうをささげましょう。

▶とき…◎8月6日(日)午前8時15分～◎8月9日(水)午前11時2分～◎8月15日(火)正午～

【原爆被災写真パネル展】

▶ところ・とき…◎北会津支所・河東支所＝◎8月4日(金)～16日(水)の午前8時30分～午後5時◎會津稽古堂＝8月4日(金)～8日(火)の午前9時～午後5時※8月4日(金)のみ正午～

●問い合わせ…◎黙とう＝総務課(☎39-1211)、地域福祉課(☎39-1232)◎パネル展＝総務課(☎39-1211)



パネル展では原爆被災の実態を知ることができます

生涯に渡る学習活動です

## 生涯学習講座の 受講生を募集します

地域活動を実践・支援する力を身に付けませんか

會津稽古堂では、地域で活躍している人たちを講師に迎え、生涯学習への理解を深め、生涯学習活動を通して市民協働のまちづくりなどを考える講座を開催します。講義やグループワークなどを通して、地域活動の実践力を身に付けませんか。

▼とき・テーマ…下表の通り※全6回。時間は午後1時30分～3時30分。第3回のみ午後3時～5時

▼定員…20人程度

▼申し込み方法…所定の申込用紙に必要事項を記入の上、直接かファクス、郵送で會津稽古堂(〒965-1199)



楽しみながら生涯学習を学びませんか

### 生涯学習講座の内容

回	とき	テーマ
第1回	9月2日(土)	生涯学習と地域活動のかかわり
第2回	9月16日(土)	フィールドワーク「大人のまち探検」
第3回	10月7日(土)	レク手法を用いたコミュニケーション術
第4回	10月14日(土)	新聞から学ぶSDGs
第5回	10月21日(土)	実践！すぐに使える為になる英語～先輩受講生から～
第6回	11月11日(土)	今後の地域活動について

0871 栄町3-150、FAX22-4702へ申し込み  
▼締め切り…8月18日(金)  
▼注意点…全6回を通した講座の受講をお願いします  
●問い合わせ…會津稽古堂(☎22-4700)



健診を受けて、将来の健康を守りましょう

# 各種健康診査を忘れずに 受診しましょう

年に1度は  
健康診査を受けましょう

「健康診査(以下、「健診」)は、私たちの健康を守るための大切な機会です。「どこも調子が悪くないから大丈夫」「かかりつけ医に診てもらっているから大丈夫」と思っていますか。糖尿病や高血圧症などの生活習慣病は、自覚症状がないままに静かに進行し、重症化することがあります。そして、発症すると体への負担が大きいため、治療に多くの時間と費用がかかります。

毎年、定期的に健診を受けることで、わずかな体調の変化やさまざまな病気の兆候を見つけることができます。また、その改善や治療に早期に取り組むことで、重症化を予防することにつながります。

特定健康診査で  
生活習慣を改善しましょう

「特定健康診査(以下、「特定健

診」)とは、生活習慣病の早期発見のために、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)などの病気のリスクの有無を検査するものです。特定健診では、血液検査を含む基本的な検査項目を一通り受診することができます。受診後、市の保健師や栄養士から生活習慣の改善や健康管理のアドバイスを受けることもできますので、ぜひ、受診しましょう。

健診の受診について

- ▼対象：国民健康保険に加入している40歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民※次の人は除く
  - ◎妊娠中◎長期入院中◎海外在住
  - ◎特別養護老人ホームなどに入所中
  - ▼費用：無料※実施期間中の1回のみ。2回目以降は全額自己負担
  - ▼受診方法：公民館などで行う「集団健診」と指定医療機関で受診する「施設健診」のいずれかで受診

特定健診については  
こちらから



がん検診を受けましょう

職場などでがん検診を受ける機会がない場合は、市のがん検診を利用できます。医療機関により受けられる種類が異なりますので、詳しくは市政だより5月1日号と同時に配付した「各種健診のお知らせ」や市のホームページで確認してください。

がん検診に関するよくある質問

- Q どんながん検診がありますか？  
A 肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・子宮頸がん検診・乳がん検診があります
- Q 自己負担はありますか？  
A 検診費用の2割程度の自己負担がありますが、残りは市で負担します。また、年齢などにより無料になる場合があります
- Q 気になる症状があり、がん検診を受けたいのですが  
A 症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診しましょう
- 問い合わせ：◎特定健診に関すること◎国保年金課(☎39・1244) ◎がん検診に関すること◎健康増進課(☎39・1245)

がん検診については  
こちらから



胃がん検診を  
定期的に受けましょう

胃がんは、日本人のがん死亡者数第3位のがん疾患です。早期の胃がんは自覚症状がほとんどありませんので、症状が無くても検診を受けることが重要です。早期の胃がんは手術をせずに胃カメラで治すこともできます。検診は胃がんの早期発見に有効ですので、ぜひ定期的に検診を受けるようにしましょう。

胃がんになりやすい人の特徴として◎50歳以上◎塩分の多い食事や飲酒、喫煙習慣がある◎胃がん歴のある家族がいる◎ピロリ菌の感染歴や除菌後である などがありません。コロナ禍で検診の受診控えが増えていますが、受診控えは早期発見の機会を逃すことにもつながります。新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行した今年からは、ぜひ、がん検診を受けましょう。

会津若松医師会消化器病委員会  
荒川胃腸科内科クリニック  
院長 荒川 典之

まだまだ暑い日が続きます

# 熱中症に注意しましょう

高齢者は特に注意が必要です

消防庁の統計によると、昨年5月から9月にかけて熱中症で救急搬送された人は、全国で7万1029人ののぼりました。これは平成20年の調査開始以降、3番目に多く、そのうち県内で救急搬送された人は1284人と、東北地方で最も多い人数となりました。

救急搬送された人を年代別で見ると、65歳以上の高齢者が約5割と最も多く、次いで18歳から65歳未満の人が約3割、7歳から18歳未満の子どもが約1割となっています。高齢者は若い人に比べて体に熱がたまりやすく、体内の水分が不足しがちです。また、暑さや喉の渇きに対する感覚機能が低下します。エアコンや扇風機などをためらわずに使い、こまめな水分補給を心掛けましょう。

屋内でも注意しましょう

熱中症は、炎天下の屋外などで起きると思われがちですが、約4割の人は住居などで熱中症を起こし、救急搬送されています。自宅や職場な

どの屋内にいたときも注意しましょう。

熱中症の症状

熱中症になると、次のような症状を起こします。

- ◎軽症Ⅱめまい・立ちくらみ・こむら返り・手足のしびれ◎中等症Ⅱ頭痛・吐き気・体がだるい・集中力や判断力の低下◎重症Ⅱ意識障害・けいれん・運動障害・身体が熱い

熱中症予防のための  
水分補給のポイント

- 食事などに含まれる水分を除き、1日あたり1.2ℓを目安に、喉が渇いていなくてもこまめに水分をとりましょう
- アルコールやカフェインを含む飲み物(コーヒーや緑茶など)は尿量が増え、体内の水分を排せつしてしまふので、水分補給の目的で飲むのではなく嗜好品として考えましょう
- 大量に汗をかいた場合には、水分だけでなく塩分や経口補水液をとりましょう
- 問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

「自らの命は自らが守る」という心構えが大切です

# 風水害に備えましょう

災害時の備えを万全に

災害はいつ起きるかわかりません。「自らの命は自らが守る」という心構えで、災害に備えましょう。

避難場所を確認し、  
災害時には早期避難しましょう

洪水や台風など、災害が起きたときの避難場所や連絡方法を普段から家族で話し合い、避難経路を確認しましょう。また、避難指示などが出されていなくても、身の危険を感じたら、躊躇せず自らの判断で避難することが重要です。

非常用持ち出し袋を用意しましょう

ハザードマップや避難場所の地図、非常用持ち出し袋(懐中電灯・携帯ラジオ・救急薬品・非常食・貴重品など)を用意しましょう。危険を感じたら、活動しやすい服装に着替え、非常用持ち出し袋を持ち、避難しましょう。

気象状況を確認しましょう

最新の気象情報などを確認し、災害から身を守ることが大切です。ハザードマップなどを確認し、危険性が高い場所を事前に確認しましょう。

家のまわりを点検・整備しましょう

側溝や雨水ますの吸い込み口が落ち葉やごみで詰まると、道路冠水や浸水の原因になることがあります。大雨や強風になる前に側溝や雨水ますなどを清掃しましょう。また、屋外に風で飛ばされそうなものがある場合は、固定したり、屋内に格納したりするようにしましょう。

- 問い合わせ：会津若松消防署(☎25・1200)、危機管理課(☎39・1227)

会津若松消防本部の公式  
Twitterで災害情報などを  
発信しています



非常用持ち出し袋やハザードマップを普段から確認しておきましょう

### 子育てヘルパーが家事・育児をお手伝いします！

家事や育児などに不安や負担を抱える子育て世帯を訪問し、子育てヘルパーが家事や育児をお手伝いする「子育て世帯訪問支援事業」を実施しています。

▶利用できる人…市内に住所があり、次のいずれかに該当する世帯の保護者・妊婦◎保護者の疾病などで面倒を見ることができない児童がいる◎家事の実施が困難な家庭など、保護者の養育支援が必要な児童がいる◎出産後の養育に不安を抱える若年妊婦など、出産前に支援が必要な妊婦がいるなど

▶利用時間…午前7時～午後7時※日曜日や祝日、年末年始は利用不可

▶利用回数…1日2回まで※1回につき2時間以内

▶支援内容…◎食事の準備・後片付け◎居室内の掃除◎整理整頓◎衣類の洗濯◎生活必需品の買い物◎授乳◎おむつ交換◎沐浴介助 など

▶利用料金…所得などによって異なります。詳細はお問い合わせください ※買い物の代金など、サービス利用中にかかる費用は実費負担

▶その他…保育施設までの送迎や一時預かりなどを行う

「ファミリー・サポート・センター事業」など、他の子育てサービスとも併用して利用できます

●申し込み・問い合わせ…こども家庭課(☎23-4545)



### 子ども・子育て講演会

全国各地で講演活動をする、子育てアドバイザーの高祖常子さんを講師に迎えた講演会です。託児も利用することができます。

▶とき…8月19日(土)午後2時～3時45分

▶ところ…會津稽古堂

▶内容…子育てアドバイザー・キャリアコンサルタントの高祖常子さんによる講演(演題は「我が家を世界一幸せな場所にしよう!～パパもママも感情的にならない子育て～」)

▶定員…120人※要予約。なお、託児利用を希望する人は、8月7日(月)までに申し込みください

●申し込み・問い合わせ…こども家庭課(☎23-4545)

### 子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします

#### 現況届をお忘れなく

児童扶養手当や特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当を受給している人は、年に1回、現況届などの提出が必要です。受給者には通知しますので、必要書類を添えて期間内に提出してください。

また、児童扶養手当は、場合により就業状況などが確認できる書類の提出が必要です。対象者には既に通知をしていて、期限までに提出がないと、手当が半額になる場合があります。なお、各手当とも所得制限があります。

●提出先・問い合わせ…◎児童扶養手当＝こども家庭課(☎39-1243)◎特別児童扶養手当・障害児福祉手当＝こども家庭課(☎23-4545)◎特別障害者手当・福祉手当＝障がい者支援課(☎39-1241)

#### ひとり親家庭の就職活動をサポートします

ひとり親家庭の人の就職活動を無料でサポートしています。詳細は、お問い合わせください。

▶受付時間…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日は除く

●問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29-5278)



### 市の子育て支援事業をご利用ください

市の子育て支援事業						
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み・問い合わせ
子育て交流広場「ばんびクラブ」	8月9日(水) 10:00～11:30	ふれあいハウス	縁日ごっこ	1歳以上児と保護者	18組	中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」	8月22日(火) 9:30～11:00	會津稽古堂	看護師による健康相談、身体測定、親子交流	0歳児と保護者	18組	
子育て支援「すきっぷ」	毎週月～金曜日の 10:00～12:00、13:00～16:00 ※祝日は除く	広田保育所	絵本貸し出し、園庭開放	未就学児と保護者	なし	広田保育所 子育て支援センター (☎93-5510) ※申し込み不要
		—	育児電話相談	子育て中の保護者	なし	



背の高い草むらなどに生息しています

「キリギリス」  
キリギリスはバッタ目キリギリス科に属する昆虫です。体長は24mmから40mmほどで、体が太く、全体的に緑色もしくは褐色で、背面は濃褐色です。細長い触角があり、後肢は長く伸びていて、前肢には肢の直径よりも長いとげが並んで生えています。オスは前翅に発音器をもち、快晴のときに「ギー スチョン」と活発に鳴きます。3月から4月ごろに孵化し、夏に成虫になります。成虫の寿命は平均で2か月ほどです。雑食性で、やわらかい植物や小さな昆虫を食べます。成長するにつれて食肉性が強くなります。本州から九州まで広く分布し、市内では東山地区などで見ることが出来ます。



ここでは市内に生息する動植物を紹介します  
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

### 低所得の子育て世帯が対象です

## 子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています

対象要件をご確認ください

本年度、既に子育て世帯生活支援特別給付金を受給した人以外で一定の条件を満たす人は、給付の対象となる場合があります。受給するには申請が必要ですので、対象となる場合は忘れずに申請してください。

▼対象の要件：◎次のいずれかに該当する(ひとり親世帯)◎遺族年金や障害年金などの公的年金を受け取っていないが、公的年金を含めた令和3年中の収入が児童扶養手当受給額以下である◎次のいずれかに該当する(ひとり親世帯以外の世帯)◎

父母などの本年度の住民税が非課税である◎物価高騰の影響で家計が急変し、父母それぞれの今年1月以降の任意の1か月の収入を年収相当に換算した額が基準額以下である

者と同等の水準である◎所得制限などで児童扶養手当を受給していないが、物価高騰の影響で家計が急変し、今年1月以降の任意の1か月の収入を年収相当に換算した額が基準額以下である◎次のいずれかに該当する(ひとり親世帯以外の世帯)◎父母などの本年度の住民税が非課税である◎物価高騰の影響で家計が急変し、父母それぞれの今年1月以降の任意の1か月の収入を年収相当に換算した額が基準額以下である

▼対象児童：平成17年4月2日～来年2月29日に生まれた人※心身に一定の障がいがある場合は、平成15年4月2日～来年2月29日に生まれた人  
▼申請期限：来年2月29日(木)  
▼その他：基準額などは市のホームページでご確認ください  
●申請先・問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)





# 健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします

## 心の健康相談

▼とき：8月8日(火)・22日(火)、9月5日(火)の午後1時30分～3時30分  
◇ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

## いきいきわくわく介護予防教室

▼とき：9月5日(火)～11月7日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時(全8回)※9月19日(火)、10月10日(火)は除く  
▼ところ：老人福祉センター

▼対象：おおむね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人  
▼定員：25人※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先  
▼締め切り：8月18日(金)  
◇申し込み・問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1290)

## ひきこもり家族教室

▼とき：8月18日(金)午後1時30分～3時30分  
◇ところ：申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

## 「会津LEAD」健康づくり対抗プロジェクト

8月21日(月)から10月2日(月)の約1か月間、自分で決めた目標の達成に向けて健康づくりに取り組みませんか。初日と最終日は体組成と血管年齢を測り、体の変化を確認します。個人参加のほか、3人から4人のグループで参加することもできます。

▼測定会のとき・ところ：8月21日(月)と10月2日(月)の午後5時～8時、会津稽古堂  
▼対象：20～64歳の市民  
▼申込期間：8月1日(火)～18日(金)  
▼申込方法：電話かメールで健康増進課(メール hoken@tw.city.aizuwakamatsu.tokushima.jp)に申し込み※市のホームページから申し込みも可。メールの場合は、氏名・住所・電話番号・年齢を明記

▼その他：◎表彰式の様子や取り組み内容などを市のホームページや広報紙に掲載する

場合あり◎入賞者には賞状と副賞を授与◎参加者全員に参加賞あり

◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)



## ホール・ボディカウンタによる内部被ばく検査

体外から測定できる内部被ばく検査を実施します。

▼とき：9月27日(水)午前10時～11時30分、午後0時30分～3時30分※検査時間は15分程度  
▼ところ：河東保健センター

▼対象：次のいずれかに該当する人◎検査日の前日に県内に住民票がある人か県内に通勤・通学している人◎平成23年3月12日時点で県内に住所があった人が居住していた人またはそれらの人から平成24年4月1日までに生まれた人◎平成23年3月12日時点で県外に住民票があった人のうち福島県民健康調査の対象とされた人  
▼申し込み期間：8月1日(火)～9月5日(火)  
◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

## 食に関する取り組みや情報を発信!

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

### 糖分を含む甘い飲み物の飲み過ぎに注意!

糖分を含む甘い飲み物を飲む習慣はありますか。「第2次会津若松市食育推進計画」では、甘い飲み物を毎日摂取する3歳児の目標値を40%、1週間に4杯以上摂取する成人の目標値を10%としています。しかし、現状は3歳児では42.7%(令和4年度実績)、成人では13.1%(令和2年度実績)と目標値よりも高い数値となっています。

甘い飲み物に含まれる糖分は、体内で吸収されやすいため、血糖値を急激に上げてしまいます。そのため、飲み過ぎは肥満やむし歯、糖尿病の原因になります。この機会に、糖分を含んだ甘い飲み物の飲み過ぎは控えて、水や、ミネラルを含んだ麦茶で水分を補給するようにしましょう。

### 食育の日(毎月19日)から1週間限定! 栄養摂取状況チェック

過去1か月の食事の摂取情報を入力すると、習慣的营养素摂取状況が分かります。自分の食べ方の習慣を知り、食生活を改善しましょう。入力フォームその1、その2のどちらか入力してください。

▶対象…中学生以上の人  
▶定員…30人程度

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



←入力フォームその1



←入力フォームその2

## 8月は「食品衛生月間」です

細菌が増殖しやすい夏場は、食中毒が発生しやすい季節です。次の点に注意しましょう。

▶注意点…◎調理前や食事前は石けんで手をしっかり洗う※指・爪の間や親指の周りは洗い残しやすいので注意◎食品は、細菌が繁殖しやすい約20℃から50℃を避けて、冷蔵庫などで保存し、早めに食べ切る◎食材は中心までしっかりと火を通す

◇問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29-5516)

## 作って簡単 食べて健康

ここでは、市食生活改善推進協議会の皆さんが勧める健康メニューと献立を紹介します

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

### 「中華丼」



【中華丼(1人分)の栄養成分表示】エネルギー398kcal、たんぱく質21.4g、脂質4.9g、炭水化物71.5g、カルシウム55mg、鉄2.3mg、食物繊維6.0g、食塩相当量2.1g

私たちが作りました



左から 矢沢 智枝子さん、小澤 文代さん、玉木 幾子さん

季節の夏野菜を使って作る栄養満点の中華丼です。家庭の冷蔵庫にある食材で簡単にできます。素材の組み合わせやきゅうりの食感を楽しんでください

### 【中華丼の材料・4人分】

きゅうり100g(1本)、タマネギ200g(小2個)、ニンジン100g、生シイタケ40g(4本)、きくらげ10g、鶏胸肉200g A(酢(大1)、しょうゆ(小2)、塩(小1)、こしょう(少々))、片栗粉(大3)、ごはん600g、ゆで卵2個

### 【中華丼の作り方】

①きゅうりは一口大の乱切りに、タマネギ、ニンジン、石づきをとった生シイタケは好みの大きさに切る②きくらげは水で戻しておく③鶏胸肉は皮を取り除き、一口大の大きさに切る④鍋にきゅうり以外の①、②、③と材料が隠れるくらいの水を入れ、柔らかくなるまで煮る⑤④にきゅうりを入れてAで味を調える⑥水溶き片栗粉を⑤に加えてとろみをつける⑦器に盛ったごはんに⑥をかけて、一口大に切ったゆで卵をのせたら出来上がり

## コラム お元気でですか メディアとの付き合い

市保健師 中林 智子

現代は、テレビやスマートフォンなどの電子映像メディア(以下、「メディア」)から提供される情報であふれています。このような「情報の洪水」が脳の働きに大きな影響を与えているのを知っていますか。

メディアの利用時間が長いほど、脳は疲弊し、記憶したり思い出ししたりする認知能力が弱まります。人は視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚の五感を備えています。スマートフォンなどは、ほぼ視覚だけで情報を取得するため疲労がたまりやすいです。さらに機器の画面から出るブルーライトは、睡眠ホルモンの分泌を妨げることで睡眠不足の原因にもなります。

特に乳幼児期は、言葉が発達する大事な時期であり、この時期におけるメディアの長時間の視聴が言葉の遅れにつながるという報告があります。そのため、市では乳幼児健診で保護者の皆さんにお子さんのメディア利用時間を確認したり、日本小児科医学会発行のリーフレット「スマホに子守をさせないで」を配布したり



メディアを利用しない時間を大切に、豊かな時間を過ごしましょう

して、乳幼児期のメディア利用に注意を促しています。日本小児科医学会の提言を要約すると次の通りです。  
①2歳まではテレビ・DVDの視聴を控えましょう  
②授乳中や食事時のテレビ・DVDの視聴はやめましょう  
③1日2時間までを目安に、全てのメディアへ触れる時間を制限することが重要です  
④子ども部屋にテレビやDVDプレーヤー、パソコンなどを置かないようにしましょう  
⑤親子でメディアを上手に利用するルールを決めましょう  
……  
メディアに囲まれた現代で、大人も子どもも健やかに過ごすためには「スマートフォンに触れる時間を減らす」「就寝1時間前はデジタル機器を使わない」などの工夫が大切です。この機会に、メディアとの付き合い方を見つめ直してみませんか。

## いちのまち「一之町通り」

古写真①は、1915(大正4)年頃に若松警察署(現在は常陽銀行会津支店が建つ)から西へ向かって一之町通りを撮影したものです。一之町通りは、大町札ノ辻(現・大町四ツ角)から東へ向かって馬場町通り、甲賀町通り、博労町通りと交わる通りで、安土桃山時代から商人や職人が住む町方の中心地でした。明治期に入ると市役所や郵便局などの官公庁のほか、漆器店や旅館などの商店が軒を連ねて栄えます。大正期には、第一次世界大戦による好景気もあり、大町一之町だけで5つの銀行が立ち並んだほどです。昭和期に行われた住居表示により「一之町」という町名表記自体はなくなりましたが、現在もバスの停留所などにその名を留めています。



写真①と同じ角度で、令和元年に撮影された一之町通りの写真

会津若松市デジタルアーカイブでは貴重な資料を公開中



## 会津若松市 デジタルアーカイブ

会津図書館では貴重な所蔵資料をデジタル化して公開しています。その中から懐かしい風景などを紹介します  
●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)



大町札ノ辻(大町四ツ角)から道が食い違って、七日町通りが続ぎ、多くの人が行き交う様子が見えます

## わくわく情報掲示板

### 催し・講座

- 青空 湊産農産物直売所  
▼とき：10月1日(日)の毎週土・日曜日、午前9時～正午  
▼ところ：基幹集落センター  
●問い合わせ：NPO法人 みんなと湊まちづくりネットワーク(☎93-2279)
- 日本泳法(会津向井流)教室  
▼とき：8月26日(土)午前10時30分～12時30分※集合は午前10時  
▼ところ：会津水泳場  
▼対象：25メートル以上泳げる小学5年生以上の人▼定員：20人程度▼持ってくるもの：水着、水泳キャップ▼締め切り：8月23日(水)●申し込み・問い合わせ：会津向井流水法会(古川さん ☎090-4044-3969)
- おしゃべり会  
▼とき：8月20日(日)、10月8日(日)の午後1時～3時※入退出自由▼ところ：會津稽古堂▼対象：視覚障がいのある人やその家族、支援者、視覚障がいについて関心のある人●問い合わせ：視覚障がい者のリハビリをすすめる会「あい・つう」(一ノ瀬さん ☎090-8783-7318)
- ジョー・オダネル平和写真展  
▼とき：8月5日(土)～9日(水)の午前10時～午後6時※6日(日)のみ正午～▼展示内容：原爆投下直後の広島・長崎
- 磯●ところ：問い合わせ：日本基督教団若松栄町教会(西米町 片岡さん ☎090-7567-6588)
- 初心者レディース テニススクール(後期)  
▼とき：9月2日(土)～23日(土・祝)の毎週土曜日と10月8日(日)の午前10時～正午(全5回)※予備日は10月14日(土)▼ところ：門田緑地テニスコートなど▼費用：3500円※別途連盟登録費500円が必要▼締め切り：8月31日(木)●申し込み・問い合わせ：会津女子テニス連盟(吉田さん ☎090-2995-0796)
- コミュニティプールの教室(幼児教室)  
▼とき：9月9日(土)～10月28日(土)の毎週土曜日、午後3時50分～4時50分(全8回)  
▼対象：4～6歳の未就学児▼定員：15人  
▼費用：6800円●ところ：申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)
- ポリテクセンター会津の親子ものづくり体験教室  
▼とき：8月19日(土)※時間は問い合わせ▼コース：◎メタルキーホルダーづくり◎L
- EDのキャンドルづくり◎木製のスピーカーづくり▼対象：小学1～6年生と保護者●ところ：申し込み・問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26-0520)
- シルバー人材センターの催し(入会説明会)  
▼とき：8月10日(木)・25日(金)の午後1時30分～▼ところ：シルバー人材センター(城東町)▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人
- スマートフォン活用推進員養成研修  
▼とき：8月23日(水)～25日(金)の午前10時～午後3時  
▼ところ：文化センター▼内容：高齢者にスマートフォンでの簡単な操作を教えることができる程度の知識を学ぶ▼対象：県内在住で、60歳以上の人▼定員：10人程度▼締め切り：8月9日(水)
- 放課後児童クラブ補助者養成研修  
▼とき：9月6日(水)～8日(金)の午前10時～午後4時  
▼ところ：文化センター▼内容：放課後児童クラブ補助者の仕事の基礎を学ぶ▼対象：県内在住で、60歳以上の人▼定員：10人程度▼締め切り：8月23日(水)
- 申し込み・問い合わせ：市シルバー人材センター(☎26-1818)

注意 点 ◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

あなたが見つけた  
**「会津の宝」**

市公式Instagramでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します  
●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

公式Instagram



【今回紹介するのは】  
@oekoyukityさんが撮影した鶴ヶ城の写真です。青空にわき立つ雲を背に、夏の日差しを受ける姿が印象的です。本格的な真夏の到来を感じる爽やかな一枚ですね。

歴史と文化を活かしたまちづくりを目指して「歴史的風致維持向上計画」を策定しました。ここでは、計画に盛り込まれた趣きある景観や歴史的文化などを紹介します  
都市計画課(☎39-1261)

### ①鶴ヶ城と城下町の営みにみる歴史的風致

鶴ヶ城周辺地区では、先人への鎮魂と感謝のため受け継がれてきた「会津まつり」や、千少庵が茶室隣閣を営んだことから広まったとされる茶道、鶴ヶ城や市役所本庁舎日館などの歴史的な建造物が一体となった歴史的風致を見ることができます。



会津まつりは先人への鎮魂と感謝のため受け継がれてきました

歴史的風致とは  
国の「歴史まちづくり法」により、地域固有の歴史と伝統を反映した人々の活動と、その活動が行われる歴史上価値の高い建造物や周辺の市街地が一体となって形成してきた良好な市街地環境を指します。

## テーマ食材は「会津トマト」

ここでは、あいづ食の陣参加店のメニューと料理人を紹介します

### 「トマトカレーセット」 インドレストラン カーンナワブ

写真は野菜カレー



本場のインドカレーが味わえるインドレストラン「カンナワブ」が提供する一品は「トマトカレーセット」です。トマトと玉ねぎをベースにしたルーに新鮮な会津トマトを大胆に載せたトマトカレーは、夏にぴったりの爽やかな味わいです。名物のナンとサラダ、サフランライス、ラッシーが付いたポリウムたっぷりのセットは、会津産の野菜がふんだんに入った野菜カレーやチキンカレーなど4種類から選べて、どれも会津トマトとの味の組み合わせを楽しめます。シェフのカーン・ナワブさんは「カレーソースにトマトを使っているので、新鮮なトマトとも相性抜群です。コクのあるカレーと、会津トマトの酸味や甘さの組み合わせを楽しんでください」と笑顔を見せました。



シェフ  
カーン・ナワブさん

「インドレストラン カーンナワブ」  
▼ところ：栄町1-41▼営業時間：午前11時30分～午後3時※ラストオーダーは午後2時、午後5時30分～9時▼定休日：月曜日●問い合わせ：☎050-1133-5636

## あいづ食の陣・夏

●問い合わせ：農政課(☎23-9973)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着



### 催し・講座

#### 赤井谷地観察会

- ▼とき：8月26日(土)午前10時～正午※受け付けは午前9時30分
- ▼集合場所：笹山原集会所(湊町赤井)
- ▼講師：日本大学准教授・笹田勝寛先生
- ▼定員：30人
- ▼申し込み開始：8月3日(木)
- ▼注意点：○小学生以下は保護者同伴○歩きやすい服装と



昨年度の様子です

#### 就職フェアinあいづ

- 会津地域の求人企業約60社が集まります。企業概要や求人内容の説明、面接を受けることもできます。
- ▼とき：8月4日(金)午後1時～4時※受け付けは正午～午後3時30分まで
- ▼ところ：アピオスペース(インター西)
- ▼対象：求職中の人
- ◇問い合わせ：商工課(☎39・1252)

#### かわひがし皆鶴姫まつり

- ぜひ、お越しください。
- ▼とき：8月26日(土)午前10時～午後8時
- ▼ところ：広田西公園(河東支所前)
- ▼内容：◎ステージイベント◎フリーマーケット◎出店◎打ち上げ花火 など
- ◇問い合わせ：あいづ商工会(☎58・2381)、河東支所まちづくり推進課(☎75・2114)

#### 秋の日本語会話教室

- ▼コース・とき：◎午前コース 9月1日(金)～11月24日

長靴で参加◎防虫対策・タオル・飲料などは各自で準備◎雨天中止(小雨決行)

◇申し込み・問い合わせ：文化課(☎39・1305)

#### まなべこ歴史文化講座

- 〔会津大塚山古墳を歩く〕屋内講義の後に、実際に古墳を歩いて解説します。
- ▼とき：8月6日(日)午後1時30分
- ▼対象：小学5年生以上の人
- ▼定員：20人
- ▼申し込み開始：8月2日(水)
- ◇ところ・申し込み・問い合わせ：歴史資料センター「まなべこ」(☎27・2705)

#### 保育士復帰支援研修会

- 復職へ向けた研修会です。
- ▼とき・内容・ところ：◎9月13日(水)午後1時30分～3時30分(講義)◎米町第二庁舎◎9月14日(木)午前10時～午後2時20分(施設見学・実技研修)◎中央保育所
- ▼対象：保育士資格を持ち、現在就職していない人
- ▼定員：5人
- ▼締め切り：9月1日(金)

▼申し込み・問い合わせ：子ども保育課(☎39・1239)

#### 第62回福島県芸術祭開幕式典・開幕行事

- 会津地域の伝統文化や芸術文化の魅力を見て、触れて食べてお楽しみください。
- ▼とき：9月3日(日)午前11時～※開場は午前10時30分
- ▼ところ：會津風雅堂
- ▼内容：◎オープニングセレモニー◎ステージ◎展示・実演◎飲食コーナー など
- ◇問い合わせ：文化課(☎39・1305)

#### 読み聞かせ講座

- 読み聞かせの大切さや絵本の選び方などを学びます。
- ▼とき：9月1日(金)・8日(金)の午前10時～正午(全2回)
- ▼ところ：會津稽古堂
- ▼講師：よみきかせグループ「おはなしのへや」の皆さん
- ▼対象：18歳以上の人
- ▼定員：20人
- ▼申し込み方法：會津図書館にある申込用紙に必要事項を記入し、直接かファクスで會津図書館(FAX22・470

▼申し込み期間：8月1日(火)～14日(月)

#### 視覚障がい者向けスマートフォン体験教室

- ▼とき：8月22日(火)午後1時～4時
- ▼対象：視覚に障がいのある人
- ▼定員：5人
- ▼申し込み期間：8月1日(火)～14日(月)
- ▼ところ：會津稽古堂
- ◇申し込み・問い合わせ：情報統計課(☎39・1214)

#### はじめてのスマートフォン体験教室

- 基本操作やカメラ、インターネットの使い方などを学びます。当日は、体験用のスマートフォンを使用します。
- ▼とき：8月28日(月)・29日(火)の午後1時～4時
- ▼対象：スマートフォンを持っている人
- ▼定員：各15人
- ▼申し込み期間：8月7日(月)～18日(金)
- ▼スマートフォンやパソコンなどのお困りごと個別相談会
- お気軽にご相談ください。
- ▼とき：8月21日(月)午後1時～4時
- ▼定員：10人※1人30分程度

#### おんぶるの楽しいアクアスポーツ教室

- 〔運動不足解消〕
- ▼とき：9月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日、午前10時50分～11時50分(全4回)
- ▼対象：18歳以上の人
- ▼定員：20人
- 〔アクアダンス〕
- ▼とき：9月7日(木)～28日(木)の毎週木曜日、午後6時50分～7時50分(全4回)
- ▼対象：18歳以上の人
- ▼定員：20人
- 〔親子水泳教室〕
- ▼とき：9月3日(日)～24日(日)の毎週日曜日、午前10時

2)へ申し込み

◇問い合わせ：會津図書館(☎22・4711)

#### 介護イベント「ミライノカイゴ」

- 最新の介護ロボットを見て、触れることができます。
- ▼とき：8月18日(金)午前10時～午後6時※申し込み不要
- ▼ところ：文化センター
- ▼内容：◎介護ロボットの展示・体験◎介護技術ショー◎就職相談コーナー など
- ◇問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1247)

#### あいづ朝市ひろば in野口英世青春広場

- 野口英世青春広場で、素敵な朝を過ごしませんか。
- ▼とき：10月までの第3日曜日、午前7時30分～10時
- ▼ところ：野口英世青春広場(中町)
- ◇問い合わせ：(株)まちづくり会津(☎38・2822)、商工課(☎39・1252)

Instagramでも情報を発信しています



### 募集

#### 除雪車のオペレーター

- 市の除雪車の運転や道路の補修などを行います。
- ▼雇用期間：12月1日(金)～来年3月15日(金)
- ▼応募資格：中型(8t限定)以上・大型特殊・作業免許をもっている健康な人
- ▼採用人数：若干名
- ▼応募方法：受験申込書と受験票に必要事項を記入し、免許証の写しを添えて道路課(〒965-1860)※住所(不要)に直接か郵送で応募
- ▼申込書の配付・受付期間：8月1日(火)～31日(木)※当日消印有効
- ▼配付場所：道路課、北会津・河東支所まちづくり推進課
- ◇問い合わせ：道路課(☎39・1267)

### 相談

#### 法律・登記の相談

- 〔無料法律相談〕
- ▼とき：8月18日(金)午前9時30分～正午
- ▼定員：12人
- ▼注意点：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は原則1年度1回まで
- 〔無料登記相談〕
- ▼とき：8月25日(金)午前10時～午後3時
- ▼ところ：會津稽古堂
- ▼申し込み開始：8月1日(火)※要予約
- ◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

#### 無料行政書士相談

- ▼とき：8月22日(火)午後1時30分～3時30分
- ▼ところ：會津稽古堂
- ◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

#### 行政相談

- ▼とき：8月24日(木)午後1時30分～3時30分
- ▼ところ：會津稽古堂、北会津支所、河東農村環境改善センター
- ◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

#### 無料公証相談

- ▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く。要予約
- ◇ところ：相談先・問い合わせ：會津若松公証役場(滝沢町)☎37・1955)

#### 消費生活相談

- ▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日は除く
- ◇問い合わせ：消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階)☎39・1228)

#### 司法書士無料法律相談

- ▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時※祝日は除く。電話相談のみ。要予約
- ◇申し込み・問い合わせ：福島県司法書士会総合相談センター(☎0120・81・5539)

#### 農業相談日

- ▼とき：8月2日(水)午後1時30分～4時
- ▼ところ：河東支所
- ◇問い合わせ：農業委員会事務局(☎23・9371)

#### 生活サポート相談窓口

- 経済的な生活の困り事の解決策を一緒に考え支援します。
- ▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
- ◇ところ：問い合わせ：地域福祉課(☎23・4800)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切りに必着

## 募集

### あなたのまわりにいる「親切な人」

皆さんから寄せられた親切な人を、会津若松市民憲章推進委員会では「小さな親切運動」を実施する県本部に推薦しています。※自薦不可  
▼応募方法：環境生活課や各公民館、コミュニティセンターにある推薦用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクスで環境生活課(〒965-1860)※住所不要 FAX 39・1420)に提出  
▼締め切り：9月21日(木)  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)  
推薦用紙は市のホームページから取得も可



### 小規模修繕契約の登録事業者

市が発注する小規模な修繕(契約金額が20万円未満)の受

### 市営住宅の入居者

▼募集する住宅：市営住宅米代団地など20戸程度  
▼入居条件：次の全てを満たす人◎市内に住所か勤務先がある◎同居の親族がいる※満60歳以上の人や身体障害者手帳(1～4級)を持つている人などは単身でも入居可。ただし申し込みめる住宅に制限あり◎住宅に困っている◎市町村民税の滞納がない◎本人や同居者が暴力団員でない  
▼募集期間：8月3日(木)～9日(水)  
▼注意点：◎申し込みが多数の場合は抽選◎住宅の種類ごとに収入の制限あり  
◇申し込み・問い合わせ：建築住宅課(☎39・1268)

## お知らせ

### ふれあいの日

市長が皆さんのお話を直接伺います。  
▼とき：8月28日(月)午前9時～11時※1人15分以内  
▼ところ：市長室(市役所追手町第二庁舎2階)  
▼締め切り：8月25日(金)  
◇申し込み・問い合わせ：秘



注希望者は、登録が必要です。▼登録できる人：市内に本社・本店がある事業者

▼登録できない人：次のいずれかに該当する人◎市の入札参加資格者名簿に登録されている◎業務に必要な資格・許可などをもっていない◎市税を滞納している◎暴力団関係者◎成年被後見人や被保佐人破産者で復権していない  
▼登録できる業務：自らが施工できる3業種まで(大工、左官、ガラス、建具、塗装など)  
▼登録に必要な書類：◎法人Ⅱ商業登記簿謄本の写し、法人市民税などの納税証明書(入札用)、代表者の印鑑証明書◎個人Ⅱ身分証明書、市民税などの納税証明書(入札用)※いずれも業務に関する資格証や許可書などの写しが必要  
▼登録方法：契約検査課にある申請書類に必要な事項を記入し、必要書類を添えて契約検査課へ提出  
▼登録の有効期限：申請した年度の3月末※3月に申請した場合も翌年度の3月末  
◇申し込み・問い合わせ：契

### 障がい者雇用等優良事業所

▼対象：次の全てを満たす市内の事業所など◎事業所での障がい者雇用率が2・3%以上か障がい者就労支援に先進的、先導的な取り組みをしている◎障がいのある人を雇用している場合、勤続年数1年以上の障がいのある人がいる◎障がいのある人を雇用している場合、6か月以内に事業所の都合による障がいのある人の解雇がない◎市税を滞納していない◎入札参加資格の取り消しを受けていない※市の入札参加資格を有している場合のみ。基準日は6月1日自薦・他薦は不問  
▼応募方法：障がい者支援課か北会津・河東支所にある応募調書に必要な事項を記入し、直接か郵送で障がい者支援課(〒965-1860)※住所不要)に応募  
▼募集期間：8月31日(木)※当日消印有効

約検査課(☎39・1217)申請書類は市のホームページから取得も可



### 男女共同参画推進事業者

男女が共に働きやすい環境づくりや、支援に積極的に取り組む事業者を募集しています。自薦・他薦は問いません。応募があった事業者にはヒアリングなどを行います。審査により決定した事業者の皆さんを表彰し、市政だよりなどで取り組みを紹介します。  
▼応募条件：市内に事業所があり、次の取り組みを積極的に進めている事業者◎男女が共に働きやすい環境づくり◎ワーク・ライフ・バランスの推進(仕事と家庭生活が両立しやすい職場づくり)◎女性の登用促進 など  
▼締め切り：9月20日(水)  
◇応募先・問い合わせ：協働男女参画室(☎39・1405)

◇問い合わせ：障がい者支援課(☎23・4244)応募調書は市のホームページから取得も可



## 相談

### 障がい者総合相談窓口

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分  
▼ところ：障がい者総合相談窓口(障がい者支援センター)カムカム内 ☎33・5622  
◇問い合わせ：障がい者支援課(☎23・4244)

### 地域障がい者相談窓口

〔謹教・城西・小金井小学校区〕  
▼とき：毎週月～金曜日と毎月第3土曜日の午前8時20分～午後5時  
▼ところ：第2地域障がい者相談窓口(山鹿クリニック内 ☎29・0025)  
〔門田・城南・大戸小学校区〕  
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分  
▼ところ：第3地域障がい者相談窓口(グループホーム希望内 ☎23・7488)  
〔箕・松長・湊小学校区〕  
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分  
▼ところ：第5地域障がい者相談窓口(コパンプラージュ内 ☎37・0511)  
◇問い合わせ：障がい者支援課(☎23・4244)



## 寄付

### ありがとうございます

(5・6月分)  
◇市役所へ：佐藤直仁さん  
◇稲村忠雄さん 安藤研真さん(現金)ライオンズクラブ国際協会3321D地区第4R第1Z(現金)町野英明さん(大刀・脇差)五十嵐天宗さん書・図書)榎神保(車椅子)  
◇会津図書館へ：五十嵐天宗さん(図書)

## ふるさと納税

### ありがとうございます

(5・6月分)  
◇市役所へ：佐藤直仁さん  
◇稲村忠雄さん 安藤研真さん 山田清泰さん 許京嶋さん 井上比奈さん 小野寺義幸さん 萩原晴久さん 山口一士さん 武田貴美江さん 斉藤豪希さん 玉島正巴さん 星野友明さん 藤田昭弘さん 鈴木功一さん 加藤凱吾さん 根本智人さん 恩地寛さん 福井重貴さん 渡邊武雄さん 萩原宗さん 藤村泰直さん  
◇教育委員会へ：小山龍介さん 堀井健さん 松谷春敏さん 渡邊由紀さん 和田洋子さん 細根廣志さん 萩原崇さん 木島一登さん

### 後期高齢者医療保険料納入通知書などの送付

本年度の後期高齢者医療保険料決定通知書と納入通知書を対象の人へ送付しました。なお、年金天引きから口座振替へ納付方法の変更を希望する人は、本人・口座名義人ともに市税などの滞納が無い場合のみ、申請により変更することができます。詳細はお問い合わせください。

▼納付方法の変更申請先：国保年金課、北会津・河東支所住民福祉課  
◇問い合わせ：国保年金課(☎39・1244) ◎納入通知書など ☎39・1244 ◎納付方法 ☎39・

### 新しい後期高齢者医療被保険者証を送付

8月からは、7月下旬に送付した新しい保険証(橙色)を使用してください。期限の切れた保険証(桃色)は、細かく裁断して各自処分してください。また、保険証を紛失した場合、国保年金課か北会津・河東支所で再発行の申請を受け付けます。  
◇問い合わせ：国保年金課(☎39・1244)

### 総合防災訓練を実施します

防災に関する展示や体験ブースなども設けますので、ぜひお越しください。また、防災情報メール「あいべあ」などでの避難情報の配信や、会場周辺では広報車などによる広報訓練を実施します。実際の災害と間違えないようご注意ください。  
▼とき：8月27日(日)午前9時～正午  
▼ところ：行仁小学校  
◇問い合わせ：危機管理課(☎39・1227)



