

Aizuwakamatsu

# あいづわかまつ

## 市政だより

2023年  
(令和5年)  
**6**月号  
NO.1429



### 【特集】 18歳になったら 選挙へ行こう

【今月の表紙】4月22日、会津総合運動公園内にスケートボードを楽しめるスケートパークが新たに誕生しました。撮影に行ったこの日も、楽しみながら技術向上に励む多くの皆さんの姿を見ることができました(5月12日)



アスパラは成長が早く、1日に数センチ以上伸びることもあるため、収穫作業は朝、夕方の2回に分けて行います

# FARMER

## 芦沢和哉さん

(神指町高久)

市内の農業者の皆さんを紹介していきます  
◇問い合わせ：農政課 ☎23-9973

芦沢和哉さんは、専業農家と  
なつて今年で9年目を迎えます。主力の作物は、甘味とみずみずしさが特徴的な会津アスパラです。もみ殻などの有機肥料を中心に土作りを行い、広大な畑でアスパラを育てる芦沢さんがこだわっているのは、作物の品質はもちろんです。雑草の繁茂を防ぐため、畑に防草シートを張り巡らすなどの工夫を徹底しています。「長く農業を続けるためには、作業を効率化して生産者の負担を軽くすることも大事。今後も、できる限りアスパラづくりを続けたい」と話す芦沢さん。笑顔に静かな情熱をこじませました。

いつでも気軽に  
市政だよりを閲覧できます！



市政だよりの閲覧にスマートフォンやパソコンなどで利用できる電子閲覧サービス「カタログポケット」を使ってみませんか。音声読み上げや他言語翻訳などの機能もあり、とても便利です。

この機会にぜひご活用ください



カタログポケット  
はこちらから

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課  
(☎0242-39-1111)  
〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号  
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>  
▶点字・声・手話の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています

←市のホームページは  
こちらから



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

※切り取って「市長への手紙」としてお使いください

Handwriting practice area with horizontal dashed lines.

# 新型コロナウイルス感染症

に関するお知らせ ◎問い合わせ…市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570-026-263※受付時間は午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)

## 令和5年春開始接種(5～8月)を実施しています

対象となる人には順次、接種券を送付しています。夏季の流行拡大に備え、接種をご検討ください。なお、接種は無料です。

### 接種対象

初回接種(1・2回目)を終了し、前回接種から3か月以上を経過した次のいずれかに該当する人

- 65歳以上
- 5～64歳までで基礎疾患があるか、重症化リスクが高いと医師に認められている
- 医療機関・高齢者施設・障がい者施設などの従事者



### 夜間接種や土日接種をご利用ください

一部の医療機関や会場で、ワクチンの夜間接種や土日接種を実施しています。平日の日中に接種することが困難な人はご利用ください。なお、土日接種ができる医療機関や予約方法は、ホームページから確認できます。

夜間接種のとき・ところ	
とき	ところ
6月21日(水)午後6時～8時30分	市役所追手町第二庁舎
7月5日(水)午後6時～8時30分	会津若松医師会(インター西)

夜間接種、土日接種はこちらから→



## 「感染防止の5つの基本」を実践しましょう

新型コロナウイルス感染症の感染予防には、引き続き基本的な感染対策が有効です。個人や事業者の自主的な判断のもと、「うつらない」「うつさない」ための対応が大切です。

### 「新たな健康習慣」としての【感染防止の5つの基本】

体調不安や症状がある場合は、無理せず自宅で療養あるいは受診する	場面に応じたマスクの着用や咳エチケットの実施	換気や三密(密集・密接・密閉)の回避は引き続き有効	手洗いは日常生活習慣に	適度な運動、食事などの生活習慣で健やかな暮らしを
---------------------------------	------------------------	---------------------------	-------------	--------------------------

## 陽性者や同居家族の療養期間の目安を確認しましょう

国では、陽性者となった場合の療養期間の目安を示しています。右表を目安に外出を控えたり、体調を確認したりすることが推奨されます。

対象	療養期間の目安
陽性者	症状のある人 症状が出た日の翌日から5日間は外出を控え、症状が続く場合は症状軽快から24時間程度経過するまでは外出を控えることを推奨
	無症状の人 検体採取日の翌日から5日間は外出を控えることを推奨
陽性者の同居家族	同居家族に症状が出た日の翌日から特に5日間は体調に注意

新型コロナウイルス感染症に関する情報はこちらから→



- ▶体調不良や療養中の相談先…県新型コロナウイルス感染症相談センター(☎0120-567-747※24時間対応)
- ▶急病の疑いがあるなど、緊急を要する判断が必要な場合…県救急電話相談(☎#7119 ※24時間対応)

## ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現!

温室効果ガスを減らすため、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう  
◎問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



### 「電気自動車」

電気自動車の導入にはさまざまなメリットがあり、市内でも利用する人が増えています。  
▶電気自動車の特長…◎排気ガスが出ないため、温室効果ガスの排出量が少ない◎走行音が静か◎ガソリン車に比べ、走行にかかる費用や車検費用が安い など

市では、地球温暖化対策の一環として電気自動車などを購入した市民に補助金を交付します。補助金制度を活用し、温室効果ガスの削減や省エネに取り組んでみませんか。



ホームページはこちらから

### 人口と世帯数

令和5年4月1日現在の現住人口	
人口総数	113,386人(607人減)
内訳	男 54,345人(300人減)
	女 59,041人(307人減)
世帯数	48,983世帯(157世帯減)
人口の動き(3月)	出生 46人(男28人・女18人)
	死亡 165人(男87人・女78人)
	転入 661人(男361人・女300人)
	転出 1,149人(男602人・女547人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和5年4月1日現在の外国人住民数(住基人口)…946人(男426人・女520人)

◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

### 今月の納期

6月30日(金)は以下の税金・料金の納期限です。

- 市県民税第1期
- ◇問い合わせ…納税課(☎39-1233)

# 目次

- 2 ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現!
- 3 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 4 18歳になったら選挙へ行こう
- 8 【いろいろ市政情報】  
・6月は環境月間です ほか
- 10 【くらし情報拡大版】  
・チャレンジ企業応援補助金の認定事業者を募集 ほか
- 14 【子育て情報ステーション】
- 16 【健康だより】
- 18 【みんなのページ】
- 20 【くらし情報あらかると】
- 26 【あれこれカレンダー】
- 27 【今月の病院情報】

### 編集に寄せて

▶選挙特集を担当しました。最近では期日前投票をすることが多い私。期日前投票は投票日当日に時間が取れないときでも、商業施設などで投票することができるので助かりますね。▶選挙に参加することが自分のまちを良くすることにつながります。そんなことを話しながら、次の選挙も子どもと一緒に投票に行こうと思います。(岩橋)

特集 地域を変える！未来をつくる！

7月30日(日)は

会津若松市議会議員一般選挙・  
会津若松市長選挙の  
投票日です

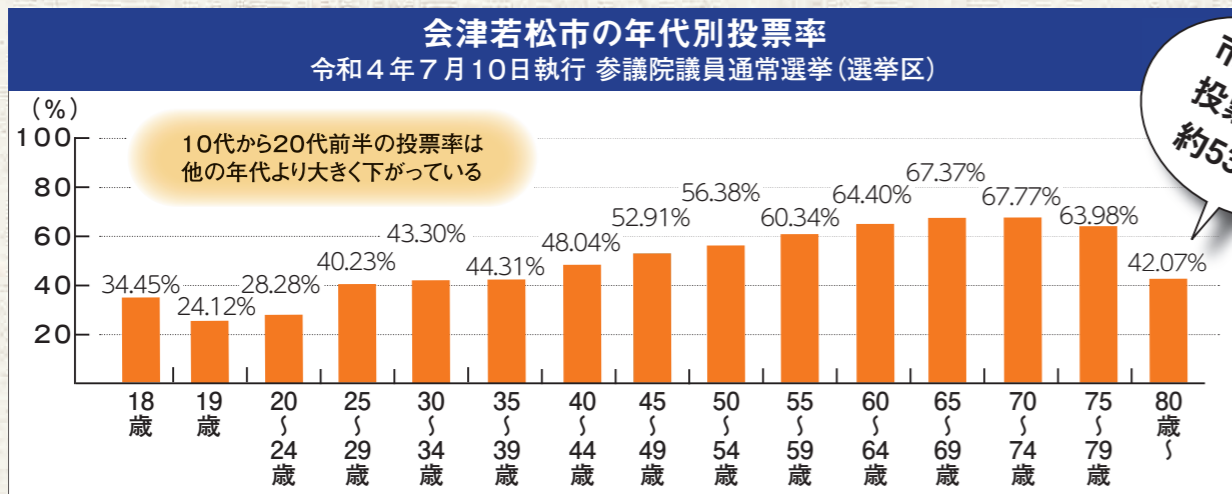
# 18歳になったら 選挙へ行こう

投票は未来を決める大切な意思表示です

●問い合わせ…選挙管理委員会事務局(☎39-1331)



市のホームページは  
こちらから



**選挙はなぜ大切?**  
私たちがとって、より暮らしやすく、住みやすいまちにするためには、そこに住むみんなで意見を出し合い、話し合っていく必要があります。しかし、実際にそこに住む全員で話し合うことは難しいので、私たちの意見を政治に反映させてくれる代表者が必要です。その代表者を選ぶのが「選挙」であり、私たちは、投票することで政治に参加しています。

**投票は18歳から**  
公職選挙法が改正され、平成28年6月以降の選挙から選挙権年齢が満20歳以上から18歳以上に引き下げられました。私たちの住むまちがより良くなるように、18歳になったら、ぜひ投票に行きましょう。

**みんなは投票しているの?**  
投票率は、年齢が上がるほど高くなる傾向があります。昨年の参議院議員通常選挙では70歳前後で最も投票率が高くなり、年齢が下がるにつれて低くなりました。18歳は高校などに在学中の人が多いため、比較的投票率が高くなっていますが、20歳前後の人の投票率が最も低くなりました。

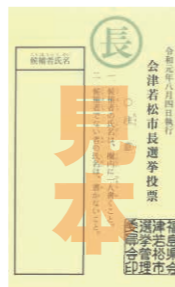
## Q 投票日に投票所に行けないときはどうするの?

**A** 投票日に仕事や用事などで投票所に行けない場合は、事前に期日前投票所で投票することができます。期日前投票所は、市役所などの公共施設のほか、一部の商業施設にも設置しています。また、入院や出張などで市外に一時的に滞在している人や、指定の施設や病院などに入所・入院している人、重度の障がい者手帳を持っている人などは不在者投票ができます。詳細はお問い合わせください。

## Q 投票用紙はどう書くの?

**A** 投票所で交付される投票用紙に、候補者の氏名や政党名を一つだけ記入します。投票所の記載台に候補者の氏名や政党名などが書かれた紙が掲示されていますので、参考にして正しく記載しましょう。

▶無効になる投票…◎白紙◎1枚の投票用紙に2名以上の氏名を記入◎どの候補者への投票か確認できない◎候補者の氏名や政党名以外の不要な記載がある など



投票用紙は選挙の種類によって異なります。投票所で交付される投票用紙以外で投票しても無効になりますので、必ず決められた投票用紙で投票しましょう

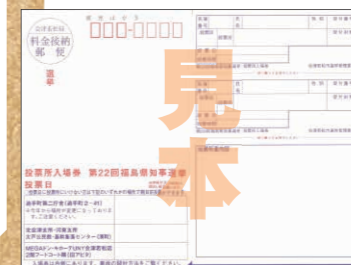
## Q 候補者はどうやって選べばいいの?

**A** 候補者の氏名や経歴、公約、写真などを掲載した「選挙公報」を発行します。また、新聞やインターネット、街頭演説、チラシ、ポスターなどで情報収集してみましょう。



## Q 初めての選挙。どうすればいいの?

**A** 投票日が近づく「投票所入場券」が郵送で届きます。「投票所入場券」は世帯全員分が1通のはがきか封筒で届きますので、自分の入場券を切り取って指定の投票所へ行きましょう。投票日当日は指定の投票所



外では投票できませんので、注意してください。



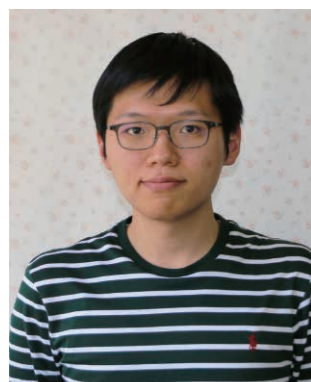
私がお答えします!!



選挙管理委員会事務局 遠山 功

## 初めて投票に行くみんなへメッセージ！

投票は思っているよりも簡単。  
まずは一度行ってみて



選挙立会人を経験！

かきゆき たかはる  
笠行 貴晴さん

選挙の結果は多少なりとも自分の生活に影響があるので、投票できる年齢になったらきちんと候補者を選んで投票しようと考えていました。投票日当日に行くことができなくても期日前投票ができるし、期日前投票は投票場所も選べるので面倒ではなかったです。

勉強や生活で忙しいかもしれませんが、自分の一票でこれからの生活が変わるかもしれない。今はホームページなどで選挙公報も簡単に見ることができるので、事前に少しでも候補者のことを調べて投票に行ってみてください。

## 「棄権」は危険！必ず投票してくなんしょ



投票管理者を経験！

会津若松市明るい選挙  
推進協議会  
副会長 中川 啓子さん

昭和21年4月10日の衆議院議員総選挙で、初めて女性選挙権が行使されました。投票日当日は地区全体で農作業を休み、身なりを整えて投票所に向かう大人たちの姿を見て、何事か分からないながらも、投票とはとても大事なことなんだと子ども心に思ったことを覚えています。

皆さんも投票を済ませた後は、立派な社会人の顔になっていると思います。長い人生、何事もまず自分で一歩踏み出すことが大切です。あなたの貴重な一票を大切にしましょう。

## 投票所の流れを紹介します

### スタート！

①「投票所入場券」を持って  
指定された投票所に行きます

自分の投票所入場券  
を切り取って持って  
行くとスムーズだよ

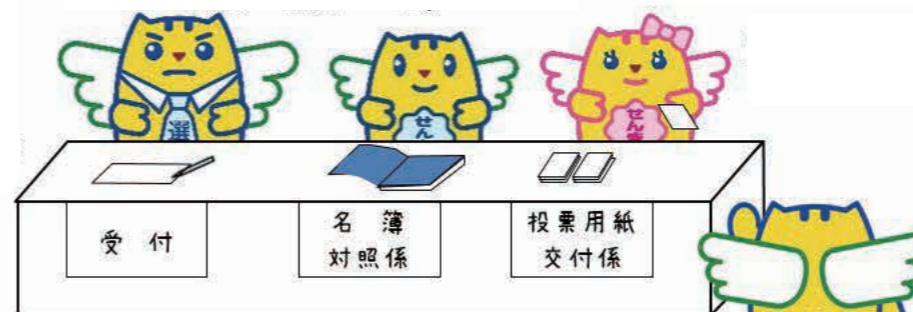


### ゴール！



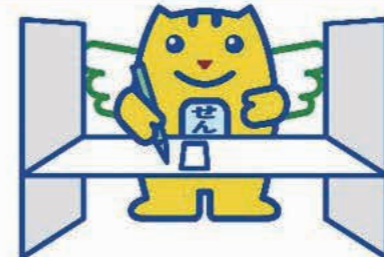
⑤投票箱に入れます  
これで投票は終了！

②受付に「投票所入場券」を出します



同じ投票日に複数の選挙が行われる場合は、  
別の投票用紙を受け取り、引き続き投票します  
(③～⑤の繰り返し)

③投票用紙を受け取り、  
記載台へ移動します



④選挙の種類に応じて「候補者の氏名」か  
「政党名」を記入します



### 【投票用紙の見本】

※選挙の種類によって  
記入する内容が異なります



明るい選挙のイメージキャラクター  
選挙のめいすいくん

## 選挙に関する豆知識

投票所に一番乗りすると…

投票日当日、一番最初に投票する人には、投票箱の中身が空であることを確認してもらいます。選挙が公正に行われていることを確認する重要な役割です。投票箱の中を見ることはめったにできません。投票所一番乗りを目指してみてくださいいかがですか？

### 選挙公報は

こんなところでももらえます！

候補者の氏名や経歴、公約、写真などを掲載した選挙公報は、選挙の公示・告示日の後に、新聞折り込みで届くほか、公共施設や金融機関の窓口、スーパーなどでも受け取ることができます。また、市のホームページでも見ることができます。なお、郵送での配布もしていますので、希望する場合はお問い合わせください。

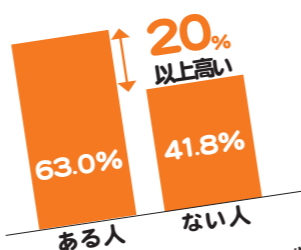
### 子どもと一緒に

投票に行きましょう！

18歳未満の子どもは、保護者と一緒に投票所に入場することができます。子どもが投票用紙に記入したり投票箱に投票用紙を入れたりすることはできませんが、子どものころに

保護者と一緒に投票所に行ったことのある人は、大人になってから投票に行く割合が高いという傾向があります。親子での投票は、子どもたちの未来の投票につながっています。

子どものころに親の投票について行ったことがある人・  
ない人の投票参加の比較



※H28参院選後の総務省「18歳選挙権に関する意識調査」より

### 情報 道路損傷情報をお寄せください

市が管理する道路の損傷情報を市のホームページから報告できます。道路の穴や、側溝のふたの破損などを発見したときには、情報をお寄せください。

●問い合わせ…道路課(☎39-1267)



←市のホームページはこちらから

### 男女 6月23日から6月29日は男女共同参画週間です

本年度のキャッチフレーズは「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」です。市でもさまざまな取り組みを通じて「男女共同参画」について考えていきます。全ての人が性別に関わりなく、個性や能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、職場や学校、地域、家庭などでの一人ひとりの意識が重要です。この機会に、自分にできることを考えてみませんか。また、会津図書館の「男女共同参画コーナー」には、男女共同参画をさまざまな視点から考える図書を設置しています。今月はミニ展示もしていますので、ぜひご覧ください。

●問い合わせ…男女共同参画について=協働・男女参画室(☎39-1405) ◎図書館コーナーについて=会津図書館(☎22-4711)



←市のホームページはこちらから



会津図書館には、男女共同参画に関するさまざまな図書が並んでいます。この機会に、男女共同参画について考えてみませんか

### 財政 令和4年度会計の3月末時点の収入・支出の状況

市の基本的な施策を行うための一般会計では、歳入歳出予算608億9,400万円のうち、約87.2%に当たる530億8,428万円の収入があり、約79.5%に当たる483億9,712万円を支出しました。

●問い合わせ…財政課(☎39-1203)

一般会計の収入の状況		
	予算額	収入済額
市税	153億 800万円	154億 6,612万円
国庫支出金	133億 3,713万円	117億 5,147万円
地方交付税	103億 7,006万円	110億 4,269万円
市債	55億 9,020万円	5億 6,000万円
県支出金	43億 7,052万円	26億 1,148万円
繰越金	43億 3,998万円	43億 3,998万円
地方消費税交付金	30億 2,120万円	31億 8,220万円
繰入金	12億 8,492万円	10億 4,554万円
諸収入	11億 6,917万円	10億 112万円
使用料及び手数料	6億 5,137万円	6億 786万円
地方譲与税	4億 7,536万円	4億 5,226万円
その他	9億 7,609万円	10億 2,356万円
合計	608億 9,400万円	530億 8,428万円

一般会計の支出の状況		
	予算額	支出済額
民生費	234億 1,024万円	194億 4,238万円
総務費	123億 5,806万円	82億 9,459万円
衛生費	53億 4,600万円	38億 4,730万円
教育費	50億 1,211万円	36億 9,414万円
土木費	49億 3,995万円	38億 5,078万円
公債費	40億 5,555万円	40億 3,397万円
消防費	17億 9,412万円	16億 4,909万円
商工費	17億 3,327万円	16億 3,554万円
農林水産業費	17億 2,039万円	15億 2,991万円
議会費	3億 7,870万円	3億 6,015万円
労働費	5,958万円	5,859万円
その他	8,603万円	68万円
合計	608億 9,400万円	483億 9,712万円

市税収入の内訳		
	予算額	収入済額
固定資産税	77億 7,723万円	77億 430万円
市民税	60億 7,276万円	62億 5,061万円
市たばこ税	9億 8,786万円	10億 5,780万円
軽自動車税	3億 8,843万円	3億 7,509万円
入湯税	8,172万円	7,832万円
合計	153億 800万円	154億 6,612万円

特別会計の収入・支出の状況			
	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	113億5,272万円	109億4,288万円	101億2,222万円
観光施設事業	5億3,587万円	2億3,836万円	1億5,656万円
地方卸売市場事業	8,928万円	8,574万円	8,602万円
扇町土地画整理事業	6億 873万円	8億3,163万円	4億4,958万円
介護保険	131億9,763万円	109億3,380万円	112億3,632万円
三本松地区宅地整備事業	1億 944万円	1億 944万円	61万円
後期高齢者医療	15億2,385万円	14億8,054万円	14億3,843万円

### 議会 市議会6月定例会議が開会されます

傍聴を希望する人は、市役所追手町第二庁舎1階の議場へおいでください。なお、日程は変更になる場合があります。

▶とき・内容…下表の通り

▶その他…◎本会議の様子をインターネットでライブ配信します◎本会議の様子を収録したブルーレイディスクを貸し出します

●問い合わせ…議会事務局(☎39-1323)

市議会6月定例会議の日程	
とき	内容
6月1日(木) 10:00	開会日(議案などの提案理由説明)
6月5日(月) 10:00	本会議(一般質問)
6月6日(火) 10:00	
6月7日(水) 10:00	
6月8日(木) 10:00	本会議(議案などに対する総括質疑)・予算決算委員会
6月9日(金) 9:30	●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会 ●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
6月12日(月) 9:30	●総務委員会・予算決算委員会第1分科会 ●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
6月14日(水) 9:30	予算決算委員会
6月16日(金) 10:00	最終日(委員会審査報告～採決)



### 縦覧 扇町土地画整理事業の換地計画を縦覧します

▶とき…6月16日(金)～29日(木)午前9時～午後5時 ※土・日曜日実施

▶ところ…會津稽古堂

●問い合わせ…開発管理課(☎39-1263)



←市のホームページはこちらから

### 環境 6月は環境月間です

国連では毎年6月5日を「世界環境デー」と定めていて、国も6月を「環境月間」として、環境問題を考える機会としています。市でも「ゼロカーボンシティ会津若松宣言」や「第2期環境基本計画(改訂版)」に基づいて、環境への負荷の少ない持続的発展が可能な社会の構築に向けてさまざまな取り組みをしています。この機会に、皆さんも環境にやさしい取り組みを始めませんか。

#### 環境にやさしい取り組みを紹介します!

- 家電製品は、使わないときは主電源を切り、コンセントをプラグから抜く
- エアコンのフィルターは、月に1～2回掃除する
- 買い物をするときはマイバッグを持参する
- 車を運転するときはエコドライブを意識する
- 太陽光発電システムなどの再生可能エネルギーを活用する
- ゴミのポイ捨てはしない
- 犬のふんは持ち帰る

#### 環境に関する図書や資料を展示します

6月の環境月間に合わせ、会津図書館では、再生可能エネルギーなどの脱炭素の取り組みや、ごみの減量など、環境に関する幅広いテーマの図書や資料を展示します。また、図書は借りることもできます。

▶とき…6月1日(木)～7月26日(水)

▶ところ…会津図書館

●問い合わせ…環境に関すること=環境生活課(☎39-1221) ◎図書の展示に関すること=会津図書館(☎22-4711)



←環境月間の詳細はこちらから



太陽光発電などの再生可能エネルギーを活用しましょう

新規事業や起業など、新たなチャレンジをしませんか？

# チャレンジ企業応援補助金の認定事業者を募集

**新たなチャレンジを応援します**

市では、地域資源や特殊な技術を生かした新商品の開発や地域課題の解決に向けた新サービスなど、新しい事業へ挑戦する市内の中小・小規模企業を応援するため、「会津若松市チャレンジ企業応援補助金」を交付しています。

この補助金を利用するためには「会津若松市チャレンジ事業」の認定を受ける必要があります。本年度はこれまでの「新事業創出枠」に加えて、起業を予定しているか、創業して間もない事業者を応援するための「創業枠」を新たに設けました。新規事業を考えている事業所や、創業を考えている人は、ぜひ応募してください。

**チャレンジ事業認定とは**

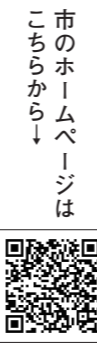
▼対象：1年以上の営業実績がある中小・小規模企業  
▼対象事業：◎これまでの業種に加え、違う業態へチャレンジし事業拡大を検討している◎自社で開発した技術を活用して新たな業種へチャレンジを検討している◎新たな商品や

技術を開発し販路の開拓にチャレンジしている◎自社の事業を活用し地域課題の解決にチャレンジしている

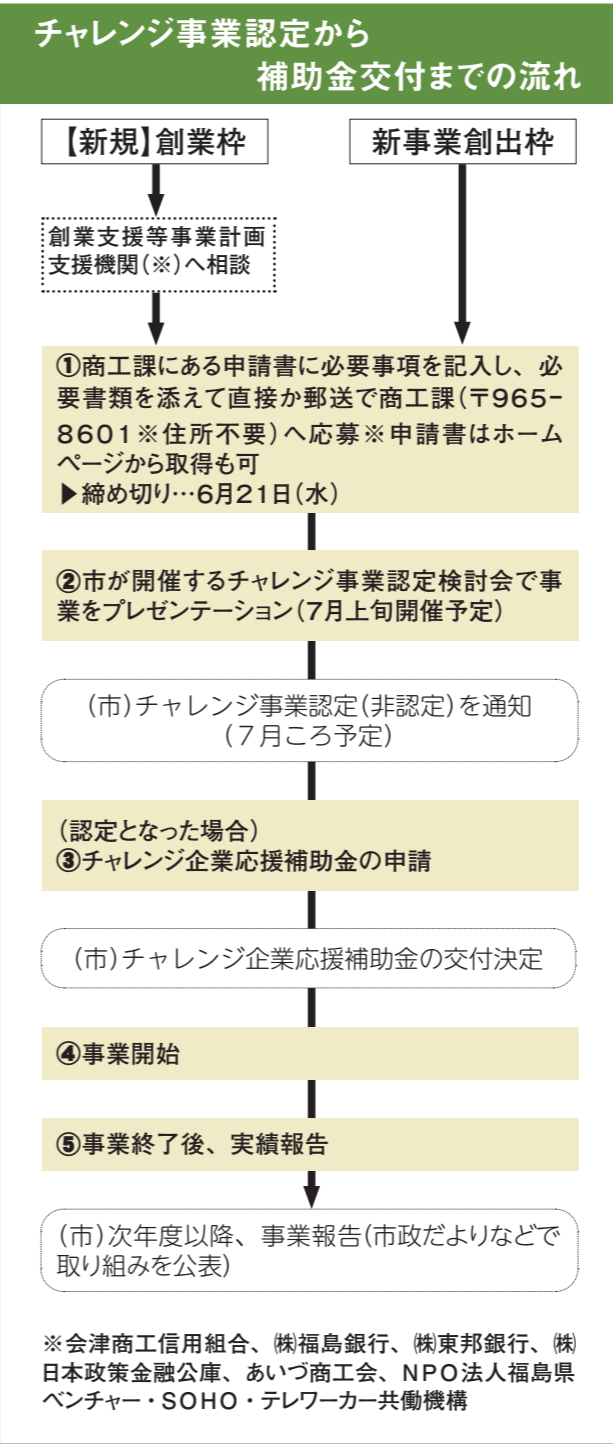
**創業枠**  
▼対象：これから事業を始めようと考えている人や事業を始めて1年以内の人

▼対象事業：◎市内で創業を予定している◎事業を始めて1年以内の人で、販路開拓や商品開発にチャレンジする※市創業支援等事業計画の支援を受けている

▼要件：◎市内に主たる事業所を有し、当該事業所で実施される事業◎既に事業を開始している場合は対象外◎チャレンジ事業の認定日が属する年度内に事業化される事業  
▼補助金額：補助対象経費の3分の2※新事業創出枠は100万円、創業枠は50万円が上限額  
●問い合わせ：商工課 ☎39・1252



市のホームページはこちらから↓



## 令和4年度認定事業

**(有)利通**

〜シンプル作業で障がい者雇用創出と地域への貢献〜



**チャレンジの内容を教えてください**

今回のチャレンジでは、高性能な顕微鏡を導入し、金属の細かなバリ(※)を取る研磨技術の質を上げることが商品への付加価値を高めることを目指しました。

## チャレンジのきっかけは？

コロナ禍でさまざまな制限がある中、障がいがある従業員をはじめ、全ての従業員のスキルアップを図ることで、会社全体の仕事の質の向上につなげたいと思いました。

## 今後の展望は？

今は一部の従業員だけがこの顕微鏡を使っていますが、今後は誰でも使えるよう準備を進めています。今回のチャレンジを契機に、障がいがあってもできる取り組みを増やし、新しい事業につなげていきたいです。



今回導入した顕微鏡を使つての研磨作業



従業員同士が協力し合つて働くことができる職場環境を目指しています

**(有)利通**  
電気・電子機器等の組立、製造加工を手がける。障がい者の雇用促進・安定への取組状況などが優良な中小事業主を認定する厚生労働省の「もにす認定」第1号認定事業主

## これまで認定を受けたチャレンジ事業を紹介します 引き続き応援をお願いします！



【ホームベーカリー コピヤマ】  
会津が香るシュートレンと日本酒で新たな会津の文化を



【ダイニングバー オルテンシア】  
印刷業と飲食業のコラボレーションで居心地の良い空間を演出



【㈱鶴我】  
国産馬肉の聖地・会津発の馬肉弁当「会津さくら弁当」の開発・販売



【CAFE&DELI MARC】  
より手軽に、より健康に、素材を生かしたスムージーとポタージュの開発



【あんていー Cafe 中の蔵】  
街中で、自然、歴史を体感し、心身をリフレッシュできる空間の創出



【キッチン大町 杏】  
栄養士が作る大人の給食をデリバリーで！

※バリ…金属やプラスチック、ゴムなどを加工するときに行ける出っ張りやギザギザ

子育て世帯の皆さんを支援します

# 子育て世帯生活支援特別 給付金を支給します

対象の人はご確認ください

次に該当する人を対象に、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。なお、表中の①、②に該当する人は申請不要です。

▼給付額：対象児童1人につき一律5万円

▼対象児童：平成17年4月2日～令和6年2月29日生まれの人※心身に一定の障がいがある場合は、平成15年4月2日～令和6年2月29日生まれの人

▼支給対象・申請の有無・給付予定日：下表の通り

▼申請期限：令和6年2月29日(木)※事前に準備いただく書類があります。お問い合わせいただくか、市のホームページでご確認ください

●申請予約・問い合わせ：こども家庭課(☎39・1243)

市のホームページはこちらから↓



子育て世帯生活支援特別給付金の内容

	支給対象	申請の有無	給付予定日
①	令和5年3月分4月分の児童扶養手当を受給した人	申請不要	5月24日に指定の口座に振り込みました。ご確認ください
②	ひとり親世帯以外の世帯として「令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金」を受給した人	申請不要	申請書を受理し、審査が完了次第、順次支給
③	①、②以外で、対象児童を養育している人のうち、次のいずれかに該当する人 ◎家計が急変し①、②と同様の状況にある人 ◎遺族年金や障害年金などを受給しているために令和5年3月分4月分の児童扶養手当を受給していないひとり親など ※ひとり親世帯とひとり親世帯以外のその他の世帯で、それぞれ収入基準があります	令和6年2月29日(木)までに、こども家庭課の窓口で申請が必要 ※申請は事前予約制です	

住みたい・住み続けたいまち・会津若松を目指して

# 暮らし応援ガイドブックを 作成しました

若者を応援します

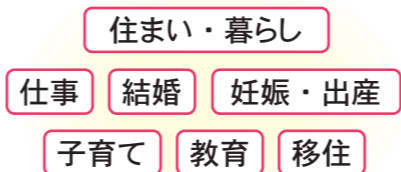
市では、出生数の減少や若い世代の転出超過が続いていることから、少子化・人口減少対策を市の最重要課題と位置付け、新たな施策や既存事業の見直しに取り組んでいます。この度、若者向けの支援策を一冊にまとめたガイドブックを作成しました。「住みたくなる・住み続けたくなるまち」をテーマに、ライフステージごとの補助金など、市のさまざまな支援策を掲載しています。具体的な内容と担当部署が一目で把握でき

るほか、結婚生活を応援する新たな取り組みや移住後の暮らしの魅力なども掲載しています。

ぜひ一度ご覧ください

ガイドブックは、市のホームページや多言語対応電子閲覧サービス「カタログポケット」でご覧いただけます。市では、新たなライフステージへ進む人を応援します。ぜひガイドブックをご活用ください。

●問い合わせ：企画調整課(☎39・1201)



支援策を  
まとめました!



カタログポケット  
はこちらから↓



市ホームページ  
はこちらから↓



地域で子育てを応援しましょう

# ファミリー・サポート会員 養成講座を開催します

サポート会員になりませんか

ファミリー・サポートとは、子育てを手伝ってほしい人(おねがい会員)と、子育てのお手伝いをしたい人(サポート会員)とでつくる育児支援ネットワークです。サポート会員は有償のボランティアで、おねがい会員から依頼があったときに、保育園や習い事への送迎、自宅での預かりなど、さまざまな手助けを行います。サポート会員になって、未来を担う子どもたちのために活動しませんか。

講習会を開催します

サポート会員になるために必要な知識を楽しく学べる講習会です。

▼とき・内容：下表の通り

▼ところ：會津稽古堂

▼対象：20歳以上の人

▼定員：20人

▼費用：2500円(テキスト代・材料費)

▼締め切り：6月7日(水)

▼その他：5人まで託児利用可※事

サポート会員養成講習会のとき・内容(6月分)

とき	内容
6月13日(火) 9:30~12:00	開講式・ファミサポとは
6月14日(水)	保育のこころ 心の発達と保育者の関わり
6月15日(木)	
6月19日(月)	障がいのある子の預かり 身体の発達と病気
6月21日(水) 10:00~12:00	
6月27日(火)	小児看護の基礎知識
6月28日(水)	
6月29日(木)	事故による子どもの傷害

※7月分の日程は、市のホームページに掲載

前予約が必要

▼申し込み：ファミリー・サポート・あいづ(☎24・2077)

●問い合わせ：こども家庭課(☎39・4545)

市のホームページはこちらから↓



熱中症を予防して元気な夏を過ごしましょう

# 熱中症を予防しましょう

重症化すると命に関わります

熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことをいいます。

▼熱中症の症状：◎軽症Ⅱめまい・立ちくらみ・こむら返り・手足のしびれ◎中等症Ⅱ頭痛・吐き気・体がだるい・集中力や判断力の低下◎重症Ⅱ意識障害・けいれん・運動障害・身体が熱い

熱中症を予防するために

◎室温は28度を目安にエアコンや扇風機を上手に活用する◎こまめに水分を補給する◎通気性の良い涼しい服装で過ごす◎栄養バランスの良い食事をとるなど

熱中症警戒アラートを  
ご活用ください

熱中症警戒アラートは、熱中症になる危険性が極めて高くなると予測されたときに、危険な暑さへの注意を呼び掛け、熱中症の予防行動を促す情報です。警戒が発表されたら、

熱中症になったときの応急手当方法をお伝えします

意識がもうろうとしたり、自力で水分がとれなかったりする場合は、ためらわずに、すぐ救急車を呼びましょう



外にいるときは、涼しい場所や日陰のある場所へ移動する。衣服を緩め安静にする



室内にいるときは、エアコンや扇風機などの風をあてて体を冷やす



こまめに水分をとる。首のまわりやわきの下、太ももの付け根などを冷やす



●問い合わせ：会津若松消防署(☎25・1200)、健康増進課(☎39・1245)

屋外での活動を控えるなど、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

各種手当の手続きを忘れずに

児童扶養手当

▶対象…次のいずれかに該当する子ども(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの人。一定の障がいのある人は20歳未満)の親か養育者◎父親か母親がいない子ども◎父親か母親に重い障がいがある子ども

▶手当月額…所得や養育費、子どもの人数によって異なります。詳細はお問い合わせください

特別児童扶養手当

▶対象…心身に中度または重度の障がいのある20歳未満の子どもの親か養育者※施設入所者は対象外

▶障がいの程度と手当月額…◎1級=53,700円◎2級=35,760円

障害児福祉手当

▶対象…20歳未満で日常生活に常時介護が必要な障がいのある子ども※施設入所者や3か月を超えて入院している人は対象外

▶手当月額…15,220円

特別障害者手当

▶対象…20歳以上で日常生活で常時介護が必要な障がいのある人※施設入所者や3か月を超えて入院している人は対象外

▶手当月額…27,980円

●申請先・問い合わせ…◎児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当=こども家庭課(☎39-1243)◎特別障害者手当=障がい者支援課(☎39-1241)

外国語のおはなしのへや

外国語の絵本の読み聞かせやゲームなどをします。

▶とき…6月11日(日)午前10時~正午

▶ところ…會津稽古堂

▶講師…会津若松市国際交流協会と会津国際女性協会の皆さん

▶対象…小学生

▶定員…30人

▶申し込み方法…会津図書館にある申込用紙に必要事項を記入し、直接かファクスで会津図書館(FAX22-4702)へ申し込み

●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)



児童手当制度に関するお知らせ

現況届の提出は原則不要です

毎年6月に提出していた現況届は、昨年度から一部の受給者を除いて提出不要になりました。引き続き提出が必要な受給者には、市から6月上旬ごろまでに現況届を送付しますので6月30日(金)までに提出してください。

▶提出が必要な受給者…◎離婚協議中で配偶者と別居している◎配偶者からの暴力などにより住民登録が市外にある◎戸籍のない児童を養育している◎未成年後見人である法人や施設(里親を含む)◎令和3年度の現況届が未提出である

所得制限のため児童手当が支給されなくなった人へ

令和3年分の所得が上限額を越え、児童手当が支給されなくなった人で、令和4年分の所得が所得制限限度額か所得上限限度額のいずれかを下回る人は、改めて申請すれば所得額に応じて手当の対象となる児童の令和5年6月分以降の児童手当が特例給付を受給できます。

原則、手続きをした翌月分から手当が支給されますが、市民税課税通知・更正通知書などで所得が制限額を下回ることを知った日の翌日から15日以内に申請すれば、6月中の申請でも6月分から支給されますので、対象となる人は手続きしてください。

変更届などの提出を忘れずに

次に該当する場合は届け出が必要です。  
▶届け出が必要な場合…◎対象となる児童がいなくなった◎受給者や配偶者、児童の住所や氏名が変わった◎受給者が離婚または死別、結婚(再婚を含む)した◎3歳未満の児童がいる受給者の加入年金(健康保険証)が変わった など

▶申請先…こども家庭課、北会津支所・河東支所住民福祉課

児童手当の支給日

児童手当の6月期の支給日は6月9日(金)です。なお、学校給食費の公会計化に伴い、児童手当から学校給食費の申出徴収の納付を希望した人は、今回の支給から学校給食費を差し引いた後の金額になります。対象者へ通知を郵送しますので、内容をご確認ください。

●問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)



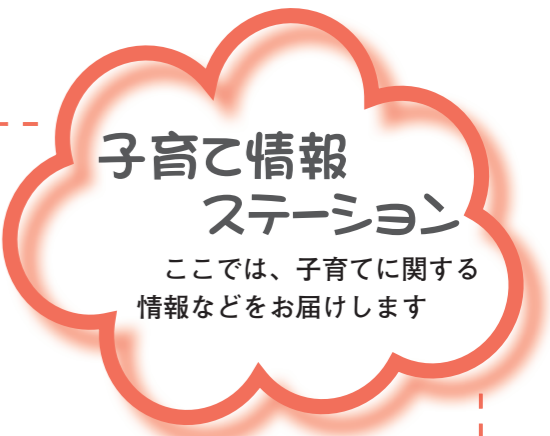
記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分に受け付け※祝日は休み



市の子育て支援事業

事前に申し込みをしてからおいでください。行事を通して、子どもだけでなく保護者同士の交流もできます。親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。なお、6月29日(木)は身体測定も行います。

市の子育て支援事業						
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み・問い合わせ
赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」	6月6日(火) 9:30~11:00	會津稽古堂	健康相談 親子交流 わらべうた遊び	0歳児と保護者	18組	中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
	6月20日(火) 9:30~11:00		産後ダンス		各15組	
子育て交流広場「ばんびクラブ」	6月14日(水) 10:00~11:30	ふれあいハウス	親子でおやつ作り	1歳以上児と保護者	18組	
	6月21日(水) 10:00~11:30		かたつむりを作ろう	1歳以上児と保護者	18組	
子育て支援「すきっぷ」	6月8日(木) 9:30~11:00	河東保健センター	親子交流ひろば	未就学児と保護者	各10組	広田保育所 子育て支援センター (☎93-5510)
	6月9日(金) 9:30~11:00					
	6月15日(木) 9:30~11:00					
	6月16日(金) 9:30~11:00		親子と一緒に体を動かそう!			
	6月28日(水) 9:30~11:00		親子交流ひろば			
6月29日(木) 9:30~11:00						
7月5日(水) 9:30~11:00						



山地から平地にかけて、林の縁や公園などに生息しています

「ウスバシロチョウ」  
ウスバシロチョウはチョウ目アゲハチョウ科に属する昆虫です。大きさは前翅の長さが25mmから38mmほどで、白く半透明な翅を持ち、体や後翅には黄色い毛が生えています。日の光を好み、翅を開いたまま草花に留まって蜜を吸います。  
ウスバシロチョウは年に1回、5月から6月ごろに羽化し、繁殖します。卵はそのまま冬を越し、翌年の2月から3月ごろにふ化します。幼虫はケシ科の植物を食べて成長し、チョウにしては珍しくサナギになるときに繭をつくりません。北海道から全国まで広く分布し、市内でも全域で見ることが出来ます。

私のまちでみつけた!  
市内に生息する動植物を紹介します  
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



# 健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします

## 運動相談会

体重や関節の調子が気になる人のための相談会です。なお、事前の予約が必要です。  
▼とき：6月22日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度

▼ところ：會津稽古堂  
▼講師：健康運動指導士・島田一郎さん・目黒史江さん  
◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

## 栄養個別相談会

▼とき：6月26日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度  
▼ところ：會津稽古堂  
◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

## 6月4日(日)から10日(土)は歯と口の健康週間です

おいしく食事をしたり、会話を楽しんだりするためには、歯と口を健康に保つことが重要です。歯周病などの口のトラブルは、糖尿病をはじめとする生活習慣病につながります。また、加齢に伴い、かんだり、飲み込んだりする口腔の機能が低下することにも注意が必要です。口腔機能の低下により、食事や会話に支障が生じるようになりますが、機能の低下に自分では気が付かないことが多いです。歯と口の健康を保つためには、正しい歯磨きや望ましい生活習慣を身につけることに加え、歯の主治医をもつことをお勧めします。歯科医院で歯と歯ぐきの状態の点検や歯のクリーニングを受けることで、口腔の健康管理に役立ちます。

## 心の健康相談

うつ状態やひきこもり、アルコール問題など、精神的な

悩みをもつ人やその家族の相談に精神科医師が応じます。匿名での相談も受け付けます。なお、事前の予約が必要です。  
▼とき：6月20日(火)午後1時30分～3時30分  
◇ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

## ひきこもり家族教室

ひきこもりの問題を抱えている家族のための交流と学習の場です。なお、事前の予約が必要です。  
▼とき：6月23日(金)午後1時30分～3時30分  
◇ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

## いきいきわくわく介護予防教室

▼とき：6月28日(水)～8月16日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時  
▼ところ：老人福祉センター  
▼対象：おおむね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人

## 自家消費野菜の放射能検査

自家消費野菜の放射能検査は、県の指定する検査機関へ郵送して実施します。なお、検体の返却はできません。  
▼対象者：検体の持ち込みができる市民  
▼対象品目：自家消費用に作った農作物や野生の山菜、きのこ、井戸水など※安全が確認され流通しているものや販売目的(予定)のものは、検査の対象外  
▼必要検体量：◎食品Ⅱ1kg ◎土壌Ⅱ150g ◎井戸水Ⅱ2ℓ  
▼注意点：◎食品は水洗いして、可食部を持ち込み◎土壌は栽培した自家消費野菜と一緒に持ち込んだ場合のみ受け付け

◇ところ：問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)※受け付けは、月～金曜日の午前8時30分～午後5時

## オーラルフレイルを予防しましょう！

オーラルフレイルとは、加齢により食べ物をかんだり飲み込んだりする機能が低下しつつある状態をいいます。食事をとることが困難になるだけでなく、滑舌が悪くなるなど、生活に支障をきたし、心身の機能の低下にもつながりやすくなります。予防のためには、食事のとり方や調理の工夫が効果的です。いつまでもおいしく食べ、元気に生活するために、歯と口腔機能の健康を保ちましょう。  
◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

## 特定健診とがん検診を受けましょう

市が実施する健診が6月から始まります。詳細は、市政だより5月1日号と一緒に配布した「各種健診のお知らせ」や市のホームページをご覧ください。  
◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



←ホームページはこちらから

市が実施する健診の種類と対象	
種類	対象
特定健康診査	国民健康保険に加入している40歳から74歳の人
健康診査	後期高齢者医療に加入している人、医療保険未加入の人
肺がん検診(レントゲン検査)	40歳以上の人
胃がん検診(胃透視検査)	40歳以上の人
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の人(胃内視鏡検査は原則2年に1回)
大腸がん検診	40歳以上の人
前立腺がん検診	50～74歳の偶数年齢の男性(2年に1回)
肝炎ウイルス検診	40歳以上の人で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)

## 作って簡単 食べて健康

ここでは、市食生活改善推進協議会の皆さんがお勧めする健康メニューと献立を紹介します  
◎問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

### 「蒸し鶏と新タマネギのラー油ダレかけ」

蒸し鶏と新タマネギのラー油ダレかけ



春キャベツとニンジン・ちくわのごま酢あえ

卵と鶏だしの中華スープ

白米

【蒸し鶏と新タマネギのラー油ダレかけ1人分】の栄養成分表示  
エネルギー241kcal、たんぱく質38.8g、脂質4.1g、炭水化物13.6g、カルシウム43mg、鉄1.4mg、食物繊維3.0g、食塩相当量1.8g

私たちが作りました



後列左から 古川 文子 さん  
吉川 幸子 さん  
庚塚 文子 さん  
橋本 千賀子 さん  
前列左から 宮本 和枝 さん  
稲村 としよ さん  
相馬 真紀 さん

【材料・2人分】鶏胸肉(300g)、A[酒(大1)、塩(少々)、しょうが(適量)]、水(※～1カップ)、アスパラ(2本)、ミニトマト(3個)、新タマネギ(225g)、B[しょうゆ(小1)、ラー油(小1/2)、レタス(2～3枚)]

【作り方】①鶏肉にフォークで20箇所ほど穴を開け、Aをもみ込み耐熱容器に入れ、ひたひたに水を加えてラップをかけ電子レンジ(600W)で2～3分、裏返してさらに2～3分加熱し、そのまま2～3分ほど蒸らす。蒸し汁はとっておく②アスパラはラップをして電子レンジ(600W)で2～3分加熱し、3等分に切る。ミニトマトは半分に切る③新タマネギ200g分をみじん切りにし、Bと①の蒸し汁を加えて混ぜる④新タマネギ25g分を薄切りにし、ちぎったレタスと合わせて器に広げる⑤①を食べやすい厚さに切って④に乗せ、②を添え③をかけて出来上がり

## 「ラムお元気ですか」

身体発育曲線で  
お子さんの成長を  
確認しましょう

市保健師 山口 由美子

母子健康手帳には、お子さんの発育状況を確認できる身体発育曲線のグラフがあります。このグラフは、厚生労働省が10年周期で全国の乳幼児を無作為に抽出し、調査した結果をもとに作成したものです。グラフに身長や体重、頭囲を記録することで、お子さんの発育状況と体格のバランスをみる事ができます。

子どもの発育状況には個人差があり、産まれた状況やその後の栄養状況などに影響されます。お子さんの計測の際に発育状況をグラフにつけることで、曲線に沿って成長しているかどうかを保護者も簡単に確認することができます。身体発育曲線はおおよその目安ですが、身長や体重が曲線のラインから大きく離れた状態が続いたり、体重が横ばいだったり、減ってしまったり、急激に体重が増加した場合は注意が必要かもしれません。このような場合には、乳幼児健診などの機会に医師や保健師などに相談してみましよう。市では、健診の際に身体発育曲線のグラフにお子さん



身体発育曲線でお子さんの発育状況を確認し、成長を振り返ることができます

の身体計測の結果を記入し、発育状況についてお話していきます。乳児期には、お子さんの体重がなかなか増えないことに、幼児期にはそれに加えて身長伸びが少なかったり、肥満傾向が見られたりすることに不安を抱く保護者が多いようです。特に1歳6か月から3歳6か月までの間に肥満傾向になる子どもが増えているので、市の健康問題のひとつになっています。

子どもの発育状況は、飲食の内容だけでなく、生活リズムも関係しています。健診を忘れずに受けてお子さんの成長を確認し、今後の生活に役立てる機会にしましょう。また、わんぱく相談(健診事後相談)では、発育に関する不安について、医師や栄養士、保健師が相談に応じています。お子さんの健やかな成長のために、相談の機会をぜひご利用ください。

## 学生PR部「AiZ'Sモーション」五期生が決定しました！



部長 はむまる

るいす

まぐ

本年度はこの3人で活動していきます。皆さん、応援よろしくお願いします



←学生PR部の公式Instagramはこちら

学生PR部「AiZ'Sモーション」は、SNSを活用して、本市のさまざまな魅力を世界中に発信しています。主に学生PR部の公式Instagramを使い、自分たちが見つけた本市の魅力や見どころ、市からの情報などを発信しています。ぜひ、公式アカウントをフォローしたり、投稿に「いいね」したりして、応援してください。

●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

## わくわく情報掲示板

### 催し・講座

#### シルバー人材センターの 入会説明会

▼とき：6月9日(金)・23日(金)の午後1時30分～▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人●ところ：申し込み・問い合わせ：市シルバー人材センター(城東町 ☎26・1818)

#### 大戸岳山開き

市内最高峰(1416m)の大戸岳に登ってみませんか。▼とき：6月10日(土)午前6時30分～▼ところ：瀨川登山口(大戸町高川)▼その他：先着200人に登山口で記念品を進呈●問い合わせ：会津まつり協会(☎23・4141)

#### 笑いヨガ

▼とき：6月16日(金)午前9時30分～11時30分▼ところ：會津稽古堂▼費用：◎入会金11000円◎年会費12000円●問い合わせ：あいづ笑いヨガ健康・地域づくりサークル(白岩さん ☎090・2273・8515)

#### コミュニティプールの教室

〔幼児短期水泳教室〕▼とき：◎1回目7月24日(月)～28日(金)◎2回目7月31日(月)～8月4日(金)◎3回目8月7日(月)～11日(金)●※いずれも時間は午後1時50分～2時50分(全5回)▼対象：4～6歳の未就

#### 学児▼定員：各10人

#### 〔学童短期水泳教室〕

▼とき：◎1回目7月24日(月)～28日(金)◎2回目7月31日(月)～8月4日(金)◎3回目8月7日(月)～11日(金)●※いずれも時間は午後2時50分～3時50分(全5回)▼対象：小学生▼定員：各20人

#### ◆費用：5800円●ところ：申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)

#### ◆期間限定お試し出店

◆期間限定お試し出店▼とき：7月～8月▼ところ：神明通り商店街

#### ◆申し込み・問い合わせ：神明通り商店街振興組合(☎27・0729)

#### ◆「ネパールの山岳地に学校を建てること30年」

▼とき：6月29日(木)午後2時30分～4時30分※開場は午後2時▼ところ：會津稽古堂▼費用：500円●問い合わせ：いきいきフォーラム草の根会津(伊藤さん ☎090・9321・8660)

#### 会津大学 女性のための

#### ITキャリアアップ塾

▼コース・費用：◎1T基礎・Webデザイン基礎コース12万円◎2Tプログラミング基礎コース14万円▼対象：県内企業などに就業・起業を希望する女性▼定員：各45人▼締め切り：6月20日(火)●ところ：問い合わせ：会津大学(☎37・2768)

#### 募集

ポリテクセンター会津の訓練生▼コース：建築CADリノベーション技術コース▼訓練期間：7月4日(火)～12月26日(火)▼対象：求職中の15歳以上▼選考日：6月15日(木)午前9時～▼締め切り：6月13日(火)▼申し込み：ハローワーク会津若松(☎26・3333)●ところ：問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)

#### 相談

若者への就労支援  
就職活動で不安がある人の自立のための相談窓口です。オンライン相談会やハローワークでの出張相談もあります。

▼とき：毎週月～土曜日の午前9時～午後6時※木曜日のみ午前9時～午後7時▼主な支援内容：個別相談や職場体験、面接対策などの各種講座▼対象：15～49歳の人●ところ：問い合わせ：会津地域若者サポートステーション(大町二丁目 ☎32・0011)

【注意】 ◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着



## 「会津の宝」

市公式Instagramでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します  
↑公式InstagramのQRコード  
●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



【今回紹介するのは】  
@fairytteretさんが撮影した起き上がり小法師の砂糖菓子の写真です。小法師の表情がとても可愛らしくて、食べるのをためらってしまいましたね。

## 夢中！ 熱中！！ 挑戦中!!!

このコーナーでは、今、夢中になって、何かに打ち込んでいる子どもたちの姿を紹介します



伊藤 瑠那さん (若松四中2年生)

### 「ボクシングに一直線」

「ボクシングは全部大変。でも全部楽しい」と話すのは、伊藤瑠那さんです。瑠那さんがボクシングを始めたきっかけは、小学5年生のときに弟の練習を見学したことでした。「自分もヘッドギアをつけてみたいと思ったんです」とはかみます。

ボクシングを始めてから、わずかな期間で瑠那さんはめきめきと頭角を現し、小学6年生と中学1年生のときの2度にわたって日本一に輝きました。瑠那さんは、強さの秘訣を「気持ちで負けないことが大事」と話します。「もともと負けず嫌いな性格で、ボクシングを続けるうちに勝ちたいという気持ちももっと強くなりました。もっと練習して、正確なパンチを打てるようになりたいです」と目を輝かせます。



トレーニングでは、実戦の感覚を磨きます

ボクシングの技術を磨くため、日々の体力づくりやトレーニングに全力で打ち込む瑠那さんは、すでに大きな目標を見据えています。「将来は、オリンピックで金メダルを取って、プロ選手になりたいです」と笑顔を見せました。



## テーマ食材は「会津アスパラ」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します

### 「会津アスパラのダブルチーズ大福」 あんことおはぎ 日々館



## あいづ食の陣・春

●問い合わせ…農政課(☎23・9973)



副店長 馬場 怜奈さん

「あんことおはぎ 日々館」が提供するあいづ食の陣「春のメニュー」会津アスパラのダブルチーズ大福は、チーズを練り込んだ生地と2本分のアスパラと西京みそ餡を包み、上からかけたチーズを炙ったインパクトのある一品です。副店長の馬場怜奈さんは「みそ餡を使うのもチーズを炙るのも、今回のメニューが初めての試みです。アスパラと炙ったチーズの香ばしさは相性が抜群ですし、アスパラの味を生かすために甘みを抑えた西京みそ餡を使うのもポイントです」とメニュー開発のこだわりを話します。馬場さんは「会津には、アスパラをはじめ、良い食材がたくさんあります。会津の味を地元の人はもちろん観光客を含めた多くの人にぜひ知ってもらいたいですね」と笑顔を見せました。

【あんことおはぎ 日々館】  
▼ところ：真宮新町北二丁目  
1▼営業時間：午前10時～午後4時▼定休日：日・月曜日  
●問い合わせ：☎93・7600

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着



催し・講座

定住コネクトスペース  
ふれあいまつり

▼とき：6月～10月の第3土曜日、午前10時～午後4時  
▼ところ：定住コネクトスペース(中町)  
▼内容：◎緑日コーナー◎フリーマーケット◎学生服・学用品・絵本などの回収など  
◇問い合わせ：地域づくり課(☎39・1202)



楽しい催しを用意して皆さんの来場をお待ちしています

おんぶるの楽しい  
アクアスポーツ教室  
(アクアダンス)

▼とき：7月6日(木)～27日(木)の毎週木曜日、午後6時50分～7時50分(全4回)  
▼定員：20人  
▼対象：18歳以上の大人  
▼費用：プール使用料のみ  
◇ところ：申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)

会津若松市国際交流協会の  
記念講演会

これからの会津若松と多文化共生「世界とつながり外国人とともに拓く地域の未来」  
▼とき：6月3日(土)午後3時30分～5時15分  
▼ところ：會津稽古堂  
▼講師：(一財)ダイバシテイ研究所代表理事・田村太郎さん  
▼締め切り：6月2日(金)  
◇申し込み・問い合わせ：会

被爆体験伝承講話

被爆者から被爆体験を受け継いだ「被爆体験伝承者」による講話です。  
▼とき：7月8日(土)午前10時～11時30分  
▼ところ：會津稽古堂  
▼定員：200人  
▼申し込み方法：電話かファクスで総務課(☎39・410)に申し込み※ファクスの場合は代表者名・参加人数・連絡先を明記  
◇問い合わせ：総務課(☎39・1211)

西若松駅土曜駅市

J A 会津よつば女性部若松支部の皆さんが採れたての農産物などを販売します。  
▼とき：6月3日(土)～10月28日(土)の毎週土曜日、午前8時30分～9時30分  
▼ところ：西若松駅東口  
◇問い合わせ：地域づくり課(☎39・1209)

家族介護をもっと楽に！  
ケアラーズスクール

自宅で家族の介護や世話をする人の負担軽減を目的とし

津若松市国際交流協会(☎27・3703)

経営品質フォーラム  
in あいづ2023

企業のより良い経営品質を学びませんか。  
▼とき：7月10日(月)午後1時30分～5時30分  
▼ところ：會津若松ワシントンホテル(白虎町)  
▼内容：◎荒川産業(株)・(株)三義漆器店の受賞報告◎パネルディスカッション※進行役は(株)マーケティングプロモーションセンター・岡本正耿さん  
▼費用：1000円※終了後の交流会は別途費用  
▼締め切り：6月30日(金)  
◇申し込み・問い合わせ：商工課(☎39・1252)

認知症サポーター  
養成講座

認知症の人への適切な対応方法などを学びます。  
▼とき：6月20日(火)午前10時～11時30分  
▼ところ：會津稽古堂  
▼定員：20人  
◇申し込み・問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1290)

た講座です。介護の知識取得のほか、参加者同士で悩みを共有する交流の機会にもなります。ぜひご参加ください。

▼とき：7月7日(金)・14日(金)・21日(金)の午前10時～正午(全3回)  
▼ところ：會津稽古堂  
▼申し込み：S O M P O ホールディングス(株)ケアラーズスクール事務局(☎0570・086・070)※受付時間は午前9時～午後5時  
◇問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1247)、S O M P O ホールディングス(株)ケアラーズスクール事務局(☎0570・086・070)

会津鉄道の催し

「ひめさゆりが群生する」「高清水自然公園」を訪ねて  
▼とき：6月24日(土)午前9時30分～  
▼費用：◎大人119800円 ◎小人118800円※昼食・見学料を含む  
◇申し込み：西若松(☎39・1209) サイクルトレイン  
▼とき：6月25日(日)午前7時30分～  
▼費用：◎大人113800円 ◎小人113200円※食事の

募集

運動施設の利用申し込み

左表の各運動施設の利用申し込みを受け付けます。  
▼対象：10月1日(日)～来年3月31日(日)に利用する5人以上の団体※あいづドーム・あいづ球場ブルベンの利用期間は12月1日(金)～来年3月31日(日)  
▼申し込み・抽選方法：公共施設予約システムで予約と抽選※本年度初参加の団体は登録用紙に必要事項を記入し、各体育館に提出  
▼締め切り：6月25日(日)  
▼注意点：抽選後に空きのある施設は、7月25日(火)以降、随時利用申し込みを受け付け  
◇問い合わせ：あいづ総合体

利用できる運動施設	
会津総合運動公園	●あいづ総合体育館 ●あいづドーム ●あいづ球場ブルベン
鶴ヶ城公園	●鶴ヶ城体育館 ●武徳殿
ふれあいスポーツ広場	●ふれあい体育館 ●ふれあいハウス
河東地区スポーツ施設	●河東総合体育館 ●河東弓道場



ひめさゆり鑑賞を楽しむ鉄道の旅に出かけてみませんか

会津つば道場  
移住者交流会

仲間づくりや情報交換などを行う交流会です。特別ゲストに、吉本興業(株)で「東北担当 住みます専務」を務めた竹中功さんを迎え、移住に役立つ会話術などをお聞きします。  
▼とき：6月25日(日)午後6時～  
▼ところ：會津稽古堂  
▼対象：本市に転入した人  
▼定員：10人程度  
▼締め切り：6月21日(水)  
◇申し込み・問い合わせ：地域づくり課(☎39・1202)

育館(☎28・4440)

公共施設予約システムのホームページはこちらから↓

環境大賞

▼対象：日ごろから環境にやさしい活動をしている個人や事業所など※自薦・他薦は問いません。応募条件など詳細は問い合わせか市のホームページから確認ください  
▼活動例：◎節電などの省エネルギー活動◎町内美化活動◎エコドライブの実践など  
▼応募方法：環境生活課にある応募用紙に必要事項を記入し、資料を添えて直接か郵送、ファクス、メールで環境生活課(☎96518601)※住所不要 FAX 39・1420) メール kankyo@tw.city.aizuwakama.aistu.fukushima.jp) 応募  
▼締め切り：6月30日(金)※当日消印有効  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

詳細は市のホームページをご覧ください↓



相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕  
▼とき：6月16日(金)午前9時30分～正午  
▼定員：12人  
▼注意点：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度につき1回まで〔無料登記相談〕  
▼とき：6月23日(金)午前10時～午後3時  
▼ところ：會津稽古堂  
▼申し込み開始：6月1日(木)※事前予約制  
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料行政書士相談

▼とき：6月27日(火)午後1時30分～3時30分  
▼ところ：會津稽古堂  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料公証相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※事前予約制  
▼ところ：相談先・問い合わせ：会津若松公証役場(滝沢町 ☎37・1955)

消費生活相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時  
▼ところ：問い合わせ：消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39・1228)

人権相談

▼とき：6月8日(木)午前10時～午後3時  
▼ところ：會津稽古堂、河東公民館  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

行政相談

▼とき：6月22日(木)午後1時30分～3時30分  
▼ところ：會津稽古堂、北会津支所、河東農村環境改善センター  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

司法書士  
無料法律相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時※電話相談のみ。事前予約制  
◇申し込み・問い合わせ：福島県司法書士会総合相談センター(☎0120・81・5536)

住宅の増改築相談・  
木造住宅耐震診断相談

▼とき：6月23日(金)午後1時～3時  
▼ところ：問い合わせ：建築住宅課(☎39・1307)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

## 募集

### 農村活性化プロジェクト支援事業

地域の中で創意工夫して頑張る農業者や農業組織などに補助金を交付し、支援します。

▼対象：◎農業者(農家基本台帳登録者、認定新規就農者)◎農業者を構成員に含む団体

▼補助額：補助対象事業費の2分の1以内※上限は50万円

▼支援事業の事業種目：左表の通り

▼申し込み方法：農政課や各支所・市民センターにある調

事業種目	活動例
地産地消プロジェクト	田舎・伝統料理の普及推進など
地場産品ブランド化プロジェクト	地域特産品の生産振興、加工・流通・販売活動など
交流体験プロジェクト	農業体験受け入れや農家民泊の施設整備など
環境保全プロジェクト	食品残渣堆肥化や耕作放棄地利活用など
情報管理プロジェクト	生産・流通・販売の情報提供活動など
6次産業化プロジェクト	農産物の加工や流通販売に関する取り組みなど
GAP認証取得推進プロジェクト	GAP認証取得に関する取り組みなど

査票に必要事項を記入し、農政課に提出※調査票は市のホームページから取得も可

▼締め切り：6月28日(水)

◇問い合わせ：農政課 ☎23・9973

市のホームページはこちらから↓



### 木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の一部を助成

〔木造住宅耐震診断〕  
▼対象：次の全てに該当する

建物◎所有者が実際に住んでいる◎所有者に市税などの滞納がない◎昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅◎在来軸組工法や伝統的工法、枠組壁工法による3階建て以下の住宅◎過去に耐震診断を受けていない

▼募集戸数：4戸程度

▼費用：75000円

▼受付期間：6月26日(月)～30日(金)の午前9時～午後5時※応募者多数の場合は抽選

〔木造住宅耐震改修〕  
▼対象：次の全てに該当する建物◎耐震診断の結果、耐震基準を満たしていない◎所有者が実際に住んでいる◎所有者に市税などの滞納がない◎昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅◎在来軸組工法や伝統的工法、枠組壁工法による3階建て以下の住宅◎過去に耐震改修支援を受けていない◎年度内に工事が完了する

▼募集戸数：1戸程度

▼補助限度額：工事費の5分の4以内で、工事種別ごとに定める次の金額以内◎一般耐震改修1120万円◎簡易耐震改修72万円◎部分耐震改修72万円

▼受付期間：6月19日(月)～

## 市営墓地の利用者

▼墓地名・貸し付け数：◎大塚山墓園19区画◎真宮墓地公園11区画※いずれも前の使用者から返還された区画

▼応募資格：次の全てを満たす人◎ほかに市営墓地を使用していない◎市内に1年以上住所(住民登録)がある◎直系2親等以内の親族(死産児を含む)の埋蔵していない焼骨を持っているか納骨堂に収蔵している◎1年以内に墓碑を設置できる

▼応募方法：都市計画課の窓口で希望区画を選び応募※電話での応募は不可

▼応募期間：6月12日(月)～26日(月)

◇問い合わせ：都市計画課 ☎39・1262

## ふれあいの日

市長が皆さんのお話を直接伺います。予約をしてからおいでください。

▼とき：6月23日(金)午前10時～正午※1人15分以内

▼ところ：市長室(市役所追手町第二庁舎2階)

▼締め切り：6月22日(木)

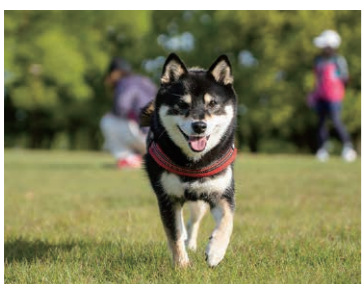
◇申し込み・問い合わせ：秘書広聴課 ☎39・1206

## 狂犬病の予防接種は6月末までに

まだ予防接種が済んでいない場合は、6月末までに必ず接種しましょう。接種後は、証明書を受け取り、健康増進課か各支所まで提出ください。\*

※犬の調子が悪い場合は獣医師発行の猶予証明書を提出

◇問い合わせ：健康増進課 ☎39・1245



飼い犬の予防接種はお済みですか？

## お知らせ

### 教育委員会定例会

▼とき：6月22日(木)午後1時30分～※非公開・時間変更の場合あり

▼ところ：教育委員会室(市役所追手町第二庁舎1階)

◇問い合わせ：教育総務課 ☎39・1302

## ショッピングモールフェスタ新設にかかる説明会

郡山市日和町に建設を予定している特定小売商業施設について「福島県商業まちづくりの推進に関する条例」に基づき説明会を開催します。

▼とき：6月9日(金)午後2時～3時、午後6時～7時

▼ところ：ショッピングモールフェスタ(郡山市)

▼注意：新設届出の内容は県のホームページに掲載してあります。なお、7月11日(火)までは、商工課で届出書の縦覧ができます。

◇問い合わせ：(株)日和田ショッピングモール社長室 ☎024・968・0301、商工課 ☎39・1252



県のホームページはこちらから↓

## 会津水泳場の一般開放

▼開放期間：6月25日(日)～9月3日(日)

▼利用時間：◎午前9時30分～11時30分◎午後0時30分～2時30分◎午後3時～5時※

23日(金)の午前9時～午後5時※応募者多数の場合は抽選

▼申し込み方法：建築住宅課にある申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて建築住宅課に提出※申込書は市のホームページから取得も可

◇問い合わせ：建築住宅課 ☎39・1307



木造住宅耐震診断のHP



木造住宅耐震改修のHP

## 教育旅行誘致推進員

本市への教育旅行誘致を推進する仕事です。

▼募集人数：2人

▼主な業務：問い合わせの対応や誘致に向けた営業・情報収集など※詳細は問い合わせ

▼任期：採用から来年3月31日(日)まで

▼応募要件：次の全てを満たす65歳未満の人◎平成23年3月11日時点で、県内に在住・通勤していた◎過去、1年間就業実績がない※詳細は問い合わせ

◇申し込み・問い合わせ：会津若松観光ビューロー ☎23・8000

## 相談

### 農業相談日

▼とき：6月14日(水)午後1時30分～4時

▼ところ：問い合わせ：農業委員会事務局 ☎23・9371

### 生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事の解決策を一緒に考え支援します。

▼とき：毎週月～金曜日(午前8時30分～午後5時15分)

▼ところ：問い合わせ：地域福祉課 ☎23・4800

### 障がい者総合相談窓口

生活上の悩みや不安、障がいに関する相談に応じます。

▼とき：毎週月～金曜日(午前9時～午後5時30分)

▼ところ：障がい者総合相談窓口(障がい者支援センター) カムカム内 ☎33・5622

◇問い合わせ：障がい者支援課 ☎23・4244

### 地域障がい者相談窓口

〔謹教・城西・小井小学校区〕  
▼とき：毎週月～金曜日(毎月第3土曜日の午前8時20分～午後5時)

▼ところ：第2地域障がい者相談窓口(山鹿クリニック内) ☎29・0025

〔門田・城南・大戸小学校区〕  
▼とき：毎週月～金曜日(午前8時30分～午後5時30分)

▼ところ：第3地域障がい者相談窓口(グループホーム希望内) ☎23・7488

〔一箕・松長・湊小学校区〕  
▼とき：毎週月～金曜日(午前8時30分～午後5時30分)

▼ところ：第5地域障がい者相談窓口(コパンクラージュ内) ☎37・0511

## 寄付

### ありがとうございます

◇市役所へ：▼コカ・コーラボトラーズジャパン(株)(現金) ▼自在院(現金) ▼滝谷建設工業(株)(現金)

## ふるさと納税

### ありがとうございます

◇市役所へ：▼井森樹さん ▼北村隆哉さん ▼山寺邦彦さん ▼齋藤圭英さん ▼本間慎一さん ▼小林邦彦さん

◇教育委員会へ：▼大川由美子さん ▼川村哲夫さん ▼堀井健さん ▼高橋平さん

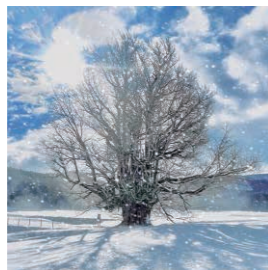
## 「#会津の宝探し」フォトコンテストの結果をお知らせ

4月30日まで開催した「#会津の宝探し」フォトコンテストの結果が決まりました。たくさんの投票、ありがとうございました。

- ▶最優秀賞…@sakumomo246さん
- ▶優秀賞…@ocanka4さん



@sakumomo246さんの作品



@ocanka4さんの作品

### Instagramで会津の「宝」を紹介しよう

市では、皆さんの身近にある地域やまちの魅力などの写真に「#会津の宝探し」を付けてInstagramへ投稿することを呼び掛けています。市の公式アカウントをフォローし、会津の魅力を発信しませんか。

◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

市公式Instagramはこちらから→



### 市の公式SNSをご利用ください

市では、ホームページや上記のInstagramに加えて、TwitterやFacebook、LINEを使った情報発信をしています。それぞれのアカウントは次のQRコードからアクセスできます。最新の情報などを受け取れますので、ぜひご利用ください。

◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

Twitter ↓



Facebook ↓



LINE ↓



### 6月のコミュニティプール開館日

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●	2 ●	3 ○
4 ○	5 ●	6 ●	7 ●	8 ●	9 ●	10 ○
11 ○	12 ×	13 ●	14 ●	15 ●	16 ●	17 ○
18 ○	19 ×	20 ●	21 ●	22 ●	23 ●	24 ○
25 ○	26 ●	27 ●	28 ●	29 ●	30 ●	

※開館時間(×は休館日)○9:00~21:00●18:00~21:00

◇ところ・問い合わせ…コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

### 市・県民税の納税通知書を発送

本年度の市・県民税の納税通知書を6月9日(金)に発送します。今回の対象は、納付方法が普通徴収(納付書や口座振替、納税組合による納付)の人と、公的年金からの特別徴収(引き落とし)の人が対象です。

◇問い合わせ…税務課(☎39-1223)

### 子育て世帯訪問支援事業の実施事業者を募集します

「子育て世帯訪問支援事業」は、子育てに不安や負担を抱える子育て世帯へ子育てヘルパーを派遣して、家事や育児を支援する事業です。

事業の利用者は、あらかじめ登録を受けた事業者の名簿一覧から自分が利用したい事業者を選択し、支援を受けます。現在、この登録事業者を募集しています。

▶業務区分・内容…◎家事援助＝食事の準備や衣類の洗濯、生活必需品の買い物 など◎育児援助＝授乳の準備やおむつ交換の介助、沐浴の介助 など

▶応募要件…市内に住所があり、次の全てに該当する事業者◎事業趣旨を理解し、委託業務を実施できる法人◎実施に意欲をもち、児童福祉に理解をもつ◎家事援助と育児援助の両方のサービスを提供できる など

▶締め切り…6月30日(金)

▶申し込み方法…申請書に必要な書類を添えて、直接か郵送でこども家庭課(〒965-8601※住所不要)に提出※申請書は市のホームページから取得

◇問い合わせ…こども家庭課(☎23-4545)

詳しくは市のホームページから↓



### 農産物のモニタリング検査結果

4月11日から5月9日までに市内で採取した野菜・山菜・肉類を検査した結果、山菜3品目から放射性物質が検出されましたが、基準値以下でした。

なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物が流通することはありません。

◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)

### 5月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.06	北公民館	0.07
会津若松駅	0.07	神指町高久	0.07
東山小学校	0.08	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.08	河東町高塚★	0.07
一箕町鶴賀	0.09	河東町熊野堂	0.06
松長団地	0.05	河東町広田	0.05
柳原町	0.05	北会津町下荒井★	0.09
門田町飯寺	0.06	川南小学校	0.07
南公民館	0.07	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.07	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト/時。★は測定器調整中のため、直近の測定値を掲載

◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

### 美容医療サービスのトラブルにご注意を!

近年、特に10代から20代の間で脱毛エステなどの美容医療サービスのトラブルが多くなっています。また、女性だけでなく男性からの相談も増加傾向にあります。

成年年齢引き下げにより、18歳・19歳でも1人で契約できますが、未成年であることを理由に契約を一方的にやめることはできなくなりました。その場で契約・施術せず、契約は慎重に行うようにしましょう。また、強引に契約を迫られてもきっぱりと断りましょう。

万が一、トラブルに遭ってしまい、困ったときや不安に思ったときは、クーリング・オフができる場合があります。お早めにご相談ください。

◇問い合わせ…消費生活センター(☎39-1228)



市消費者被害防止キャラクター「起き上がりこ防止くん」

### 農業用使用済プラスチックの一齐回収をします

▶とき・ところ…下表の通り

▶対象者…市内の農業者

▶対象品目…農業用プラスチック※農ビ(塩化ビニル)、農ポリ(ポリエチレン)、硬質プラスチック、その他の4種類に分別してください

▶注意点…◎必ず指定日時に持参◎費用などの詳細は農事組合長を通して配るチラシに掲載◎育苗箱の回収は6月と7月のみ

◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)

農業用使用済プラスチックの一齐回収のとき・ところ		
地区	とき	ところ
会津若松・門田	6月11日(日) 午前9時～正午	JA会津よつば会津若松・門田各営農経済センター
湊・河東	6月18日(日) 午前9時～正午	JA会津よつば湊・河東各営農経済センター
北会津	7月6日(木)～7日(金) 午前9時～正午、午後1時～3時	北会津公民館駐車場

### 市の広報番組

テレビ広報「あいづわかまつ情報チャンネル」

ぜひ、ご覧ください。

▶とき…6月24日(土)午前9時25分～

▶放送局…福島中央テレビ(FCT)

エフエム会津「市役所情報スタジアム」

▶放送時間…月～金曜日の午後1時45分～2時(再放送は放送日の午後6時45分～7時)※祝日は休み

エフエム会津「市役所情報スタジアムmini」

▶放送時間…月～金曜日の午前8時10分～8時15分(再放送は放送日の午後6時～6時5分)※祝日は休み

▶エフエム会津の周波数…FM76.2MHz

◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

### 正しく出そうごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日当日の午前8時30分までに出してください。



「雑がみ」もリサイクルしましょう

お菓子やティッシュの箱、包装紙、封筒などの「雑がみ」はリサイクルできる大切な資源です。分別を徹底し、古紙類の収集日に出しましょう。町内会などの資源物回収やスーパーマーケットの店頭回収も利用できます。

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

### マイナンバーカードの休日・時間外窓口

〔休日窓口※要予約〕

▶とき…6月25日(日)午前9時～正午

〔時間外窓口※要予約〕

▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時30分

▶ところ…市民課(市役所栄町第二庁舎1階)

▶内容…マイナンバーカードの交付※マイナポイントの申請は不可

▶もってくるもの…◎交付通知書(交付を受ける人の分)◎通知カード◎身分証明書◎住民基本台帳カード※持っている人のみ

◇申し込み・問い合わせ…マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)

休日窓口は市のホームページから予約できます



### 国保税・後期高齢者医療保険料の休日・夜間窓口

▶休日窓口…6月25日(日)午前8時30分～午後5時

▶夜間窓口…6月29日(木)・30日(金)※いずれも時間は午後7時30分まで

▶内容…国保税や後期高齢者医療保険料の納付や納付相談など

◇ところ・問い合わせ…国保年金課(☎39-1248)

### 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

道路交通法の一部改正により、4月1日から全ての自転車利用者は乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。ヘルメットを着用し、大切な命を守りましょう。

◇問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

ヘルメットを着用して安全に自転車を利用しましょう



## 休日当番薬局

6月4日(日)	●アイン薬局会津若松店(一箕町亀賀☎23-9538)
6月11日(日)	●会雄薬局(行仁町☎22-6878) ●コスモ調剤薬局西栄町店(西栄町☎36-6039)
6月18日(日)	●コスモ調剤薬局米代店(米代一丁目☎38-3850) ●コスモ調剤薬局材木町店(材木町二丁目☎36-5182)
6月25日(日)	●たんぼ薬局本町店(本町☎38-2565) ●ダイアン薬局(白虎町☎39-0311)
7月2日(日)	●まちの薬局扇町店(扇町☎37-1766)

## 今月の病院情報 6月

### 休日当番医院

6月4日(日)	内科系	わかまつインターベンションクリニック	32-1558	一箕町 亀賀
	外科系	穴沢耳鼻咽喉科医院	29-0033	天神町
	歯科	加藤歯科医院	24-0550	蚕養町
6月11日(日)	内科系・小児科	長谷川内科消化器科医院	22-7180	行仁町
	外科系	耳鼻咽喉科鈴木医院	28-3387	西栄町
	歯科	加羽沢歯科医院	26-0418	住吉町
6月18日(日)	内科系・小児科	小島原内科クリニック	36-6533	米代一丁目
	外科系	小野木クリニック	26-5533	材木町二丁目
	歯科	大塩歯科医院	38-4567	東栄町
6月25日(日)	内科系・小児科	佐藤医院	26-3515	西栄町
	外科系	なるせとみこレディースクリニック	37-7851	白虎町
	歯科	きみ歯科・口腔外科クリニック	93-6487	門田町 黒岩
7月2日(日)	内科系	林谷内科医院	22-0408	栄町
	外科系	いがらし耳鼻咽喉科	39-2010	扇町
	歯科	平山歯科矯正歯科医院	27-0425	大一丁目

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のホームページ(URL・QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

### 夜間急病センター

夜間急病センター ☎28-1199

▶診療科目…内科・小児科系※受診前に必ずお電話ください。担当医の当番表は、市のホームページにも掲載(下のQRコードでアクセス)  
▶診療時間…午後7時～午後11時  
▶受付時間…◎月～土曜日=午後2時～10時30分◎日曜日・祝日=午後6時30分～10時30分※年中無休。予約制  
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)※夜間急病センターの出入り口が建物西側に変わりました



当番表のQRコード

※QRコードは㈱デンソーウエーブの登録商標です

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

## 会津稽古堂の催し

会津稽古堂 ☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
24日(土) 14:00	ライブリックシアター「マネーボール」	無料	会津稽古堂 (☎22-4700)

### 7月の催し

2日(日) 15:00	ウクレレの集いスペシャル2023	6,000円 ※当日1,000円増	SUNSET 音楽室 (☎23-8485)
-------------	------------------	-------------------	-----------------------

〔休館日〕6月30日(金)

## 会津風雅堂の催し

会津風雅堂 ☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
11日(日) 13:30	マハロヌイフラスタジオ 5th ホイケ 1,000円※当日500円増	マハロヌイフラスタジオ事務局 (菅野さん☎080-4516-3263)
13日(火) 13:00	ミュージカル「遥かなる愛の軌跡」一般2,400円、小学生以下1,000円	アミイプラネッツ (中山さん☎080-5014-8846)

15日(木) 13:00	第42回福島県高等学校総合文化祭音楽部門	若松商業高校 (戸さん☎27-0753)
16日(金) 10:00	第73回福島県高等学校音楽学習発表会 無料	

18日(月) 10:00	会津舞踊芸能振興会 チャリティーショー「流派を超えた舞踊共演」1,000円	会津舞踊芸能振興会(歌川さん☎29-2341)
--------------	---------------------------------------	-------------------------

20日(火) 11:30	会津地区高等学校演劇連盟「春の発表会」	若松商業高校 (鈴木さん☎27-0753)
21日(水) 10:00	無料	

30日(金) 18:30	わらび座ミュージカル「いつだって青空～ブルマー先生の夢～」一般4,000円、大学生以下2,000円※当日各500円増	わらび座公演事業部(☎0187-44-3332)
--------------	--	--------------------------

### 7月の催し

2日(日) 14:00	混声合唱団「コアラ」第13回定期演奏会 500円	混声合唱団「コアラ」(小林さん☎090-9536-5887)
-------------	--------------------------	--------------------------------

## 会津町方伝承館の催し

町方伝承館 ☎22-8686

会津塗伝統工芸士会作品展  
▶とき…6月14日(水)～18日(日)の午前10時～午後5時※初日は午後1時～、最終日は午後4時まで  
〔休館日〕6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

## あれこれカレンダー 6月

### 文化センターの催し

文化センター ☎26-6661

とき	内容	料金	問い合わせ
10日(土) 14:00	会津演奏家連盟 会員による サマーコンサート	一般1,000円 高校生以下500円	会津演奏家連盟事務局(☎090-4886-7336)
11日(日) 13:20	トバピアノきょうしつ発表会	無料	トバピアノきょうしつ(☎57-1150)
24日(土) 10:00 14:00	あしすと七夕名画座「嘘八百なにわ夢の陣」	一般1,000円 小中学生800円	あしすと事務局(☎36-5622)
25日(日) 10:00	ピティナピアノコンペティション 会津若松地区予選	無料	ピティナ 会津支部(☎83-4250)

### 7月の催し

1日(土) 18:30	会津混声合唱団 第55回定期演奏会	500円	会津混声合唱団(☎090-2367-1613)
-------------	-------------------	------	-------------------------

〔展示〕●優良図書展示会…▶6月8日(木)～10日(土)の午前10時～午後6時※最終日は午後4時まで。詳細は(株)岩瀬書店会津若松駅前店(☎22-3366)●第36回会津地区高等学校美術連盟展…▶7月5日(水)～9日(日)の午前9時～午後5時※初日は午後3時～、最終日は午後3時まで。詳細は会津工業高校(☎27-7456)〔休館日〕6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

### 県立博物館の催し

福島県立博物館 ☎28-6000

とき	内容
3日(土) 13:30	企画展関連イベント「まじないの道具 石製模造品をつくろう」※要申込み。材料費200円
10日(土) 10:30	博物館でもよみきかせ
17日(土) 13:30	みんなでつくるイベント「津軽三味線と各地の民謡」
18日(日) 13:30	企画展関連イベント 企画展展示解説会 ※企画展観覧料が必要

〔企画展※企画展料金が必要〕●Go! Go! 5世紀～東北地方中・南部の古墳文化～…▶7月2日(日)〔テーマ展※常設展料金が必要〕●花をたずねて～会津ゆかりの漆芸家たち～…▶6月11日(日)●けんぱくの宝～会津の絵画 寄贈作品を中心に…▶6月17日(土)～8月27日(日)●会津唐人風の世界…▶6月25日(日)●よみがえる会津大塚山古墳…▶9月3日(日)〔ポイント展※常設展料金が必要〕●猪苗代城絵図…▶6月21日(水)～8月21日(月)〔休館日〕6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・27日(火)

※点線に沿って切り取り、市長への手紙としてお使いください

### 郵便はがき

9 6 5 8 7 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期間 令和6年5月31日まで 切手を貼らずにお出しください

会津若松市東栄町3番46号

会津若松市長 行



住所	〒 市内		
ふりがな 氏名	( ☎ - )		
年齢	歳	職業	
市からの回答		必要 ・ 不要	