

あいづわかまつ AizuWakamatsu 市政だより

3月1日

さあ、「#会津の宝探し」を
始めましょう♪

教育特集

地域×学校 あいづっこい!



※今号の発行後に、新型コロナウイルス感染症の影響で、
催しなどが中止になる場合があります



ボンドさんが持っているのは、オーガニック米で作った口ハ酒(地球に優しい「口ハス」の考えを取り入れた日本酒)です。「次は、どぶろく造りに挑戦します!」と新たな目標を話しました

FARMER

ボンドアンドコー
BOND&Co. (北会津町和泉)

ボンド 亜貴さん

市内の農業者の皆さんを紹介
していきます。
◇問い合わせ：農政課(☎39-
1253)

1年前、ポーランドで仕事
をしていたボンド亜貴さ
んは、東日本大震災や友人の病氣
を機に「父がこれまで培ってきた
農業を守りたい。そして、食を通
して体に良いものを届けたい」と
考え、帰郷し就農しました。

現在、お父さんから引き継い
だアイガモ農法を用いて、
オーガニック米を育てているボン
ドさん。6次化商品づくりにも積
極的に取り組んでいます。ボンド
さんは、「アイデアを出しながら
商品を生み出すって、楽しい」と
目を輝かせながら「多くの人とコ
ラボレーションし、より良い商品
を作っていきたい」と話しました。

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111)
〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>
▶点字・声の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



スマートフォン用



市政だよりは環境に優しい
インキで印刷されています

新型コロナウイルス ワクチン接種

に関するお知らせ

3回目接種の接種券を送付します

3回目接種の対象者へ順次、接種券を送付します。接種券が届いた人から予約できますので、同封の案内チラシを確認の上、「**オンライン予約(24時間受付可能)**」か「**予約専用ダイヤル(☎0120-050-503)**」で予約してください。



←オンライン予約はこちらから

接種券の発送と予約・接種のスケジュール				
対象	2回目接種完了日(令和3年)	接種券の発送日(目安)	予約可能日	接種可能日
65歳以上の 人	9月1日～9月30日	3月11日(金)	接種券が届き次第、 予約可能	予約ができ次第、 接種可能
	10月1日～10月31日	3月31日(木)		
	11月1日～11月30日	4月下旬		
18歳～ 64歳の人	8月1日～9月30日	3月11日(金)	接種券が届き次第、 予約可能	予約ができ次第、 接種可能
	10月1日～10月31日	3月31日(木)		
	11月1日～11月30日	4月下旬		

- 18歳未満の人は対象外です
- 2回目接種完了から6か月以上の間隔を空けると接種できます
- 接種券は、発送日から2～5日後に届く見込みです
- 3月11日(金)発送見込みの接種券は、発送件数が多いため、届くの10日程度かかることがあります
- 接種券が届かない場合は、2回目接種完了日を確認のうえ、市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570-026-263)へ電話してください
- 下記の人への接種券は発送済です
 - ・令和3年8月31日までに2回目接種を完了した65歳以上の人
 - ・令和3年7月31日までに2回目接種を完了した18歳～64歳までの人

●問い合わせ…市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570-026-263)

国から供給されるワクチンの種類の配分は、ファイザー55・モデルナ45の割合です。現在、モデルナ社のワクチンの予約が取りやすい状況なので、早めの接種を希望する場合は、**モデルナ社のワクチンをおすすめ**します。

ワクチンについて
3回目接種は、ファイザー社とモデルナ社のワクチンを使用します。
モデルナ社のワクチンでの3回目接種は、**2回目接種後と比べて、発熱や疲労などの接種後の副反応が少ない**ことが報告されています。
なお、モデルナ社のワクチンは、3回目接種に使うワクチンの量が、1・2回目接種のときの半分の量になります。

早めの接種を希望する人は



皆さんに役立つ防災情報を紹介します

防災ノススメ

●問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)



第8回は 「地震のメカニズム」

日本の国土は世界の陸地の1%にも満たないのですが、世界で発生する地震の約10%は日本や日本の周辺で発生しています。地震の発生する原因は、大きく分けて2つあります。一つは、陸のプレートの下に潜り込んだ海のプレートが元に戻ろうとしたとき、その力に耐えきれずに発生する「海溝型地震」です。東日本大震災や南海トラフ地震が、この海溝型地震にあたります。発生は数百年間隔といわれ、巨大地震になることがあります。もう一つは、陸のプレート内に蓄えられた力が原因となり、内陸の活断層で発生する「内陸型地震」です。阪神淡路大震災や熊本地震がこの内陸型地震にあたり、数千年から数万年の間隔で起きるといわれています。

△津地方には、内陸型地震の原因になる会津盆地西縁断層帯と会津盆地東縁断層帯があります。西縁断層帯は約400年前の慶長会津地震を、本市を通る東縁断層帯は約3,000年前の地震を引き起こしたといわれています。今後、両断層で発生する地震の確率は0.03%以下とされていますが、2016年に起きた熊本地震は、30年発生確率が0.03%から0.9%の中で発生しました。このように、地震大国である日本では、いつ、どこで大きな地震が発生してもおかしくありません。東日本大震災から11年を迎える今、家の中の家具固定や安全スペースの確保、食料の備蓄など、できることから始めませんか。



30 24 22 20 18 14 10 8 3 2

- 【シリーズコーナー】
防災ノススメ
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
【スーパージョイ構想特集】
一人ひとりの特性に合わせた教育・子育ての実現に向けて
- 【特集】
地域×学校 あいづっこ!
【くらし情報拡大版】
・住所が変わったら届け出を・地球温暖化防止への取り組みを
実践しよう・移動図書館「あいつね号」をご利用ください
- 【子育て情報ステーション】
・たのしい春のおはなし会・子どものネットトラブルにご注意
ください ほか
- 【健康だより】
・いきいきわくわく介護予防教室・心の健康相談 ほか
- 【みんなのページ】
【くらし情報あらかると】
【あれこれカレンダー】



もくじ

新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお知らせ

1回目・2回目接種を希望する人へ

これから1回目・2回目の接種を希望する人は、**予約専用ダイヤル(☎0120-050-503)**まで電話してください。接種会場や接種日時などを案内します。

- 予約には**接種券番号が必要**です。接種券を準備してから電話してください
- 1回目・2回目接種は、オンラインでは予約できませんので、注意してください
- ワクチンを無料で受けられる期間は、現在のところ、**9月30日(金)まで**です。希望する人は、早めに受けてください

小児へのワクチン接種について

5歳から11歳の小児への接種は、3月10日(木)から開始します。対象者へ3月初旬から接種券を送付します。同封の案内チラシを確認の上、**【オンライン予約(24時間受付可能)】**か**【予約専用ダイヤル(☎0120-050-503)】**で予約してください。



オンライン予約はこちらから

- 下記の医療機関から選んで予約してください。**医療機関で直接予約することはできません**
- ワクチンはファイザー社の小児用ワクチンです
- 接種日時は、医療機関によって異なります。予約時に確認してください
- 医療機関は、今後、追加・変更する場合があります
- ワクチンの供給状況や予約状況などにより、希望する医療機関での予約ができない場合があります。また、ワクチンの供給状況により、順次、予約枠を設けます
- ワクチン接種は強制ではありません。お子さんの健康状態をよく把握している保護者が、ワクチンのメリットやデメリット<下記参照>を十分に理解した上で、接種を受けるかどうか判断してください

小児へのワクチン接種の医療機関

医療機関名	所在地	医療機関名	所在地
いづかファミリークリニック	一箕町鶴賀	やまみこどもクリニック	山見町
竹田総合病院	山鹿町	渡部小児科アレルギー科医院	扇町

小児へのワクチン接種のメリットとデメリット

新型コロナワクチンの効果(メリット)は、新型コロナウィルスに感染しても、症状が出にくくなることです。一方で、デメリットは、注射した部分の痛みや疲れた感じ、頭痛や発熱などが、接種した日の夜や翌日などに現れることがあります。しかし、そのほとんどは軽度または中等度で、現時点では、安全性に重大な懸念は認められないと判断されています。

【出典：5歳から11歳のお子様と保護者の方へ 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ(厚生労働省)】

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。



厚労 コロナ ワクチン



医療機関での3回目接種を希望する18歳以上の人へ

- 下記の医療機関から選んで予約してください。**医療機関で直接予約することはできません**
- 接種日時は、医療機関によって異なります。予約時に確認してください
- 医療機関は、今後、追加・変更する場合があります
- ワクチンの供給状況や予約状況などにより、希望する医療機関での予約ができない場合があります。また、ワクチンの供給状況により、順次、予約枠を設けます

ファイザー社ワクチンを使用する医療機関

医療機関名	所在地	医療機関名	所在地
会津クリニック	材木町一丁目	佐藤内科小児科医院	新横町
医療生協会津若松診療所	東千石一丁目	新生会 佐藤医院	西栄町
蛸谷クリニック	天神町	林谷内科医院	栄町
徒之町クリニック	徒之町	丸山内科小児科医院	日新町
かべや耳鼻咽喉科	千石町	吉田内科	中町
北田内科医院	門田町中野	わかまつインターベンションクリニック	一箕町亀賀
佐藤内科循環器科医院	東栄町		

モデルナ社ワクチンを使用する医療機関

医療機関名	所在地	医療機関名	所在地
会津中央病院	鶴賀町	斎藤医院	住吉町
会津西病院	北会津町東小松	さいとう内科胃腸科クリニック	宮町
穴澤病院	宮町	清田内科循環器科クリニック	白虎町
アピオ・リウマチクリニック	インター西	高村整形外科	門田町中野
あらい内科循環器科クリニック	城西町	手塚医院	材木町一丁目
荒川胃腸科内科クリニック	中央二丁目	遠山胃腸科内科医院	城北町
いがらし耳鼻咽喉科	扇町	七日町クリニック	西七日町
蛸谷整形外科医院	白虎町	二瓶クリニック	真宮新町北一丁目
クリニック荒木	神指町黒川	長谷川内科消化器科医院	行仁町

集団接種での3回目接種を希望する18歳以上の人へ

- 会場によって使用するワクチンが異なります
- 接種時間は、**午前9時15分から午後0時15分まで**と、**午後1時45分から4時45分まで**です
- 受け付けは予約時間の15分前からです
- 4月以降のワクチン接種の情報は、決まり次第、市のホームページなどでお知らせします

集団接種のとき・ところ・ワクチンの種類

とき	ところ	種類
3月6日(日)	大戸小学校	ファイザー
3月13日(日)	北会津農村環境改善センター	ファイザー
3月19日(土)		モデルナ
3月20日(日)	会津大学(学生食堂)	モデルナ
3月21日(月)		モデルナ
3月26日(土)	河東農村環境改善センター	ファイザー
3月27日(日)		ファイザー

新型コロナウイルス 感染症対策 へのご協力をお願いします

濃厚接触者の待機期間の短縮

オミクロン株は、潜伏期間が短いなどの科学的知見に基づき、濃厚接触者の待機期間が、**感染者と接触した日を0日目として、翌日から7日間**に短縮されました。

ただし、**社会機能維持者***が、検査を受けた場合は、7日を待たずに待機を解除することができます。

*社会機能維持者(エッセンシャルワーカー)
…医療機関や生活支援関係、インフラ運営関係などの社会機能の維持のために事業の継続が求められる仕事に従事する人

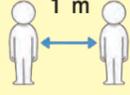
【濃厚接触者とは】

感染者と発症日(無症状の場合は検体採取日)の2日前から、近距離で接触、あるいは長時間接触し、感染の可能性が高くなっている人

①同居家族



②感染者とマスクなし(※)で、1m以内で15分以上会話などの接触をした人



※不織布マスクなどを正しく着用していない状態(鼻出しマスク、顎マスクなど)も含む

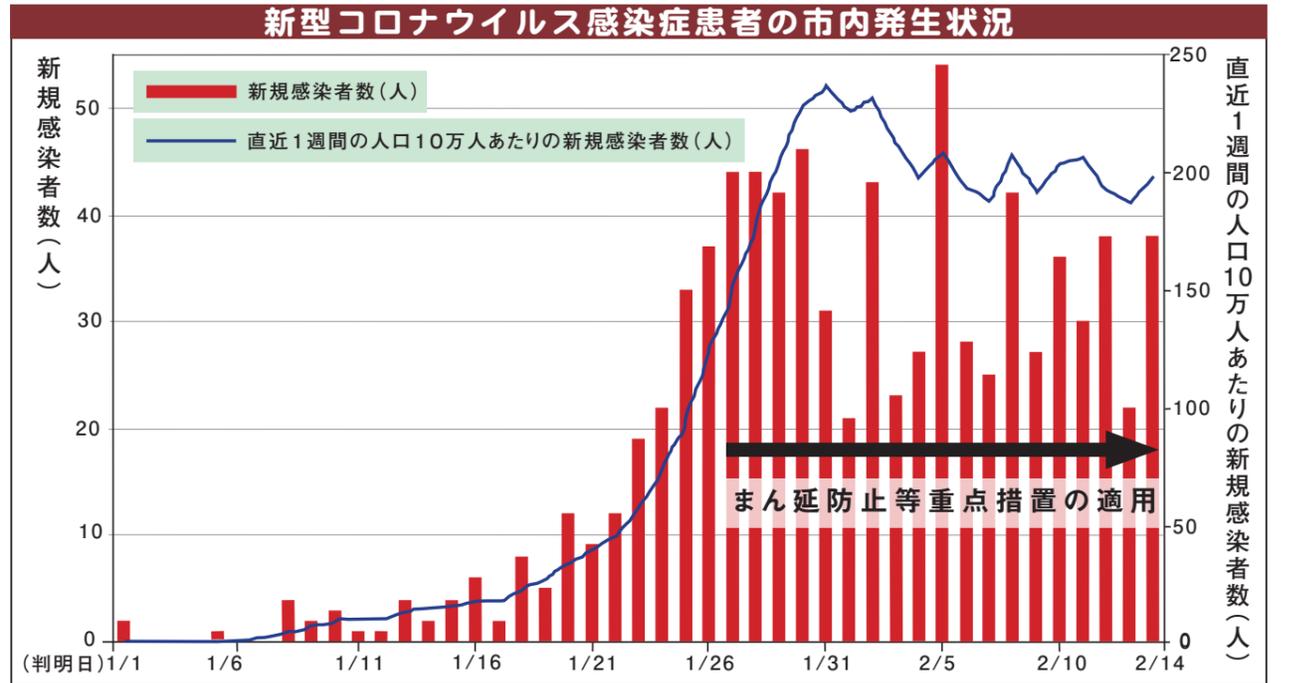
濃厚接触者の待機期間												
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	
医療従事者(※)	最終接触	毎日の検査で陰性を確認することができれば、医療に従事することが可能				解除 →						
社会機能維持者(※)		原則、4日目と5日目に抗原定性検査で陰性を確認することで待機期間の短縮が可能				検温など、自身で健康状態の確認						
上記以外の濃厚接触者	自宅待機								解除 → 検温など、自身で健康状態の確認			

※待機期間を短縮するための検査は事業者負担

濃厚接触者である同居家族などの待機期間												
	0日目	1日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目					
感染者	当該感染者の発症日(無症状の場合は、検体採取日)											
	入院・宿泊療養施設・自宅での一般的な療養期間10日間(無症状の場合は7日間)											
同居家族等濃厚接触者	自宅待機期間7日間							8日目に解除				

- 感染者の発症日または住居内で感染対策を講じた日のいずれか遅い方を0日目とする
- 感染対策とは、日常生活を送る上で可能な範囲でのマスクの着用や手洗い・手指消毒、物資の共有の回避、消毒の実施など
- 別の同居家族などが発症した場合は、改めてその日を発症日(0日目)として起算する

まん延防止等重点措置が適用されています



感染力が非常に強いとされるオミクロン株が全国的に流行し、県内でこれまでで最も多くの感染者が確認されるなど、新型コロナウイルスの急激な感染拡大により、福島県に「まん延防止等重点措置」が適用されています。

本市でも、2月5日にこれまでで最も多い54人の感染が確認されるなど、過去最大の感染拡大となっています。特に、今回の第6波では、子どもの感染が多く確認され、1月以降、学校や児童施設でもクラスターが発生するという特徴が見られています。

マスクの着用や手洗い・手指消毒、3密の回避などの基本的な感染対策は、オミクロン株にも有効ですので、引き続き徹底をお願いします。

事業主の皆さんへ

小学校休業等対応助成金・支援金を知っていますか

国では、令和3年8月1日から令和4年3月31日(木)までの間に、新型コロナウイルス感染症の影響による小学校などの休業や子どもの感染などにより、子どもの世話をするために有給休暇を取得した保護者を雇用する事業主や、契約をした仕事ができなくなった、委託を受けて個人で仕事をする保護者に対して、助成金などを給付しています。

◎問い合わせ：小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター(☎0120・60・3999)

※詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください

雇用主はこちらから →

フリーランスはこちらから →

AiCT入居企業や地元企業による取り組みを紹介

この実証の目的は…

基礎学力習得状況の見える化により、一人ひとりに合った指導の実現へ



この取り組みでは、子どもたちの学力の習得状況が見える化し、授業の進め方や個別指導、子ども本人の予習・復習に役立てることを目指します。

今回の実証事業では、その第一歩として、算数・数学の授業が終わるごとに、子どもたちに理解度を入力してもらい、教員や子ども本人へ通知しました。子どもの学習のつまづきを早期に発見し、一人ひとりに合った学習支援などを行いました。

実証事業のイメージ



①算数・数学の授業後に理解度を自分で入力する



②先生や子ども本人が、授業理解度を定期的に確認する



③理解度に応じて、先生が振り返り授業や個別指導を実施。また、子どもは予習復習に役立てる

実証事業をしている学校の先生の声

先生が生徒一人ひとりに目を行き届かせ、授業の理解度を把握していますが、集約に時間を要しており、長年の課題だと感じていました。この取り組みでは、子どもたちの理解度が手に取るように分かるので、先生の負担軽減や授業の改善につなげるとともに、子どもたちには計画的に勉強を進めるきっかけにしてほしいですね。



第二中学校
校長
小林稔

この実証の目的は…

子どもの興味・関心の見える化により、将来やりたいことの発見へ



この取り組みでは、子どもたちの興味・関心が見える化し、内省をサポートすることで、夢の発見や大事にしたい職業観の育成につなげることを目指します。

今回の実証事業では、毎日、帰りの会などで子どもたちがその日の授業の興味・関心度を入力するとともに、これまでの自身を振り返るアンケート調査や、AiCT入居企業や地元企業の仕事・キャリア紹介により、将来やりたいことや職業選択を考える機会を提供しました。

実証事業のイメージ



①帰りの会などで授業の興味・関心度を自分で入力。また、科目以外の興味や価値観に関するアンケートを実施する



②キャリア教育授業を実施し、AiCTや地元企業で働く人の職業観や大切にしている想いを知る



③自身の興味・関心や得意・不得意から、将来やりたいことや職業を選ぶ上で大事にしたい価値観を考える

実証事業を実施している事業者の声

一人ひとりの特性に合わせた教育・子育てを実現させるためには、まずは、子どもが「今、どうい状況なのか」「どんな特性を持っているのか」を、子ども本人や周りの大人が正しく理解する必要があると考えています。今後も市内の学校や地元企業の皆さんと一緒に、パーソナライズ教育や子育ての実現を目指していきます。



凸版印刷株
佐藤伸一さん

スーパーシティ構想特集シリーズ

一人ひとりの特性に合わせた教育・子育ての実現に向けて

本市のスーパーシティ構想では、会津大学や地元企業、民間企業などと教育機関が連携し、一人ひとりの特性に合わせた「夢を実現させるための力」を育てる教育の実現を目指していきます。

こうした環境を整えるため、本市ではスマートシティAiCT（以下、「AiCT」）の入居企業と連携し、今年2月、第二中学校と鶴城小学校、東山小学校で、子どもたちの学力の習得状況や興味・関心が見える化し、個別最適な学習支援につなげる実証事業を行いました。ここでは、その実証事業での取り組みや、一人ひとりの特性に合わせた教育・子育ての実現に向けた考え方を紹介します。

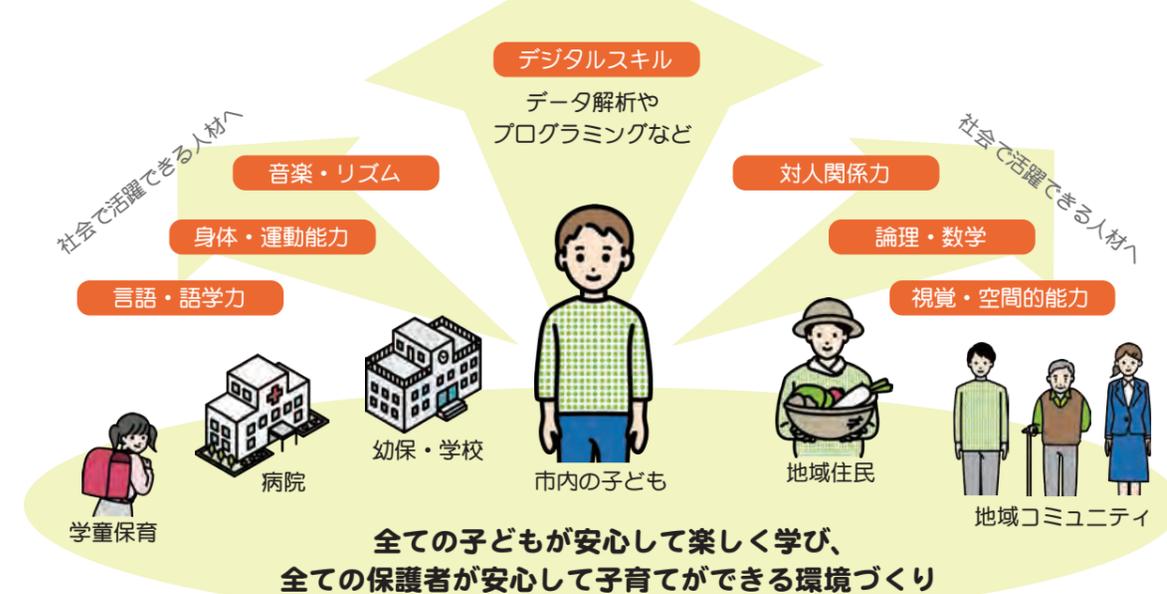
◇問い合わせ…スマートシティ推進室(☎23-4186)、学校教育課(☎39-1303)

スーパーシティ構想で目指す教育・子育ての取り組みイメージ

デジタル技術を活用し、子どもたちの学習・生活・健康に関するデータを連携・統合・分析したり、保護者が子どもに関する情報をまとめて確認できたりすることで、学校や関係機関、地域、保護者が連携して教育や子育てができる環境づくりを目指します。

スーパーシティ構想で掲げる目標である

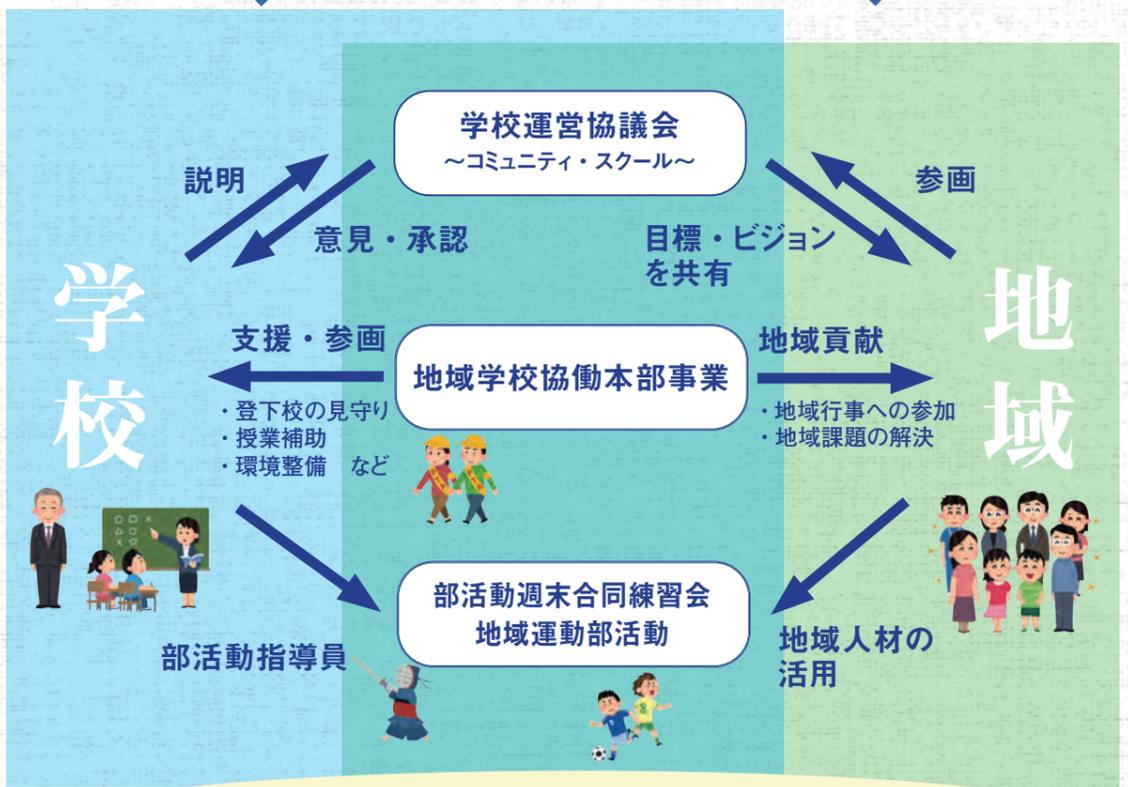
「一人ひとりの特性に合わせた夢を実現させるための力」を育てる教育の実現





地域総ぐるみで子どもたちを育てる会津若松市の教育

憧れ・学び・誇り
～ 凜としたあいづっこの育成～



地域と学校は、パートナーとして相互に連携・協働

部活動週末合同練習会 地域運動部活動

- 週末、複数校で合同練習会を実施
- 部活動指導員を配置
- 競技力・技術の向上とともに、自主性、協調性を育てる
- 学校の枠を越え、地域団体と連携
- 持続可能な部活動のあり方を目指す

地域学校協働本部事業

- 公民館が中心となって、地域ぐるみで学校を支援
- 地域学校協働活動推進員を配置し、授業補助や学校行事への協力などを行う
- 学校と目標やビジョンを共有
- 地域学校協働活動と放課後子ども教室の2本柱で活動を行う

学校運営協議会 ～コミュニティ・スクール～

- 保護者代表や地域住民代表、対象学校の運営に資する活動を行う人、校長、関係行政機関の職員から成る
- 学校運営の基本方針や教育活動に意見や承認
- 学校と目標やビジョンを共有し、対等な立場で学校運営に参加

地域×学校

あいづっこ!

あいづっこ教育2022～憧れ・学び・誇り～

地域総ぐるみで子どもたちを育てる

「まちづくりは人づくり」ともいわれるように、本市が未来に向かって持続的に発展していくためには、次代を担う人材「あいづっこ」の育成が重要です。市では、「憧れは、教育の原点であり、学びは、夢を実現させるためのもの。誇りを胸に、いきいきと輝くひとづくり(憧れ・学び・誇り)を凜としたあいづっこの育成」をスローガンに、あいづっこの育成に取り組んでいます。

今回の特集では、「次代を創る子どもたちの育成」を目指し、地域とともにある学校づくりのための「学校運営協議会」と学校を核とした地域づくりのための「地域学校協働本部事業」、そして「部活動週末合同練習会」の大きな三つの柱を紹介いたします。

● 問い合わせ：学校教育課(☎39・1303)、生涯学習総合センター(☎22・4700)

地域学校協働活動



学校の声
門田小学校 校長
古川 徹 先生

本校では、今年度よりスタートし、6月から多くの地域の皆さんにボランティアに来ていただきました。内容も授業の補助だけでなく、花壇の植栽などの多岐に渡り、学校のニーズに応じて対応してもらえて、大変ありがたいですね。

子どもたちにとって、「できた」「わかった」という実感を得ることはとても大切です。いろいろな人と関わり、たくさんを経験することが、子どもたちの社会性を育むうえで、とても重要だと思っています。



授業補助などもしています



地域の声
コーディネーター
増井 陽一 さん

私は元教員なので、学校現場の苦労を知っています。多忙な先生たちの負担を少しでも減らせればと思い、参加しました。

地域が良くなるには、子どもたちをしっかりと育てることが大切です。子どもが元気なら、大人や地域も元気になります。ボランティア活動は敷居が高く感じるかもしれませんが、できる範囲で構わないんです。子どもたちと交流することで満足感を得られ、やって良かったという声も聞きますので、楽しみながら活動しましょう。

**地域と学校がパートナー
学校を核とした地域づくり**

地域学校協働本部では、学校や家庭だけではなく、地域住民や民間企業など、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えています。

地域が学校や子どもたちを応援・支援するという一方向的な関係ではなく、例えば、学校と地域住民が一緒になって地域課題を考えたり、地域の行事に子どもたちが参加したりするなど、地域と学校がパートナーシップにより、双方向で活動する取り組みです。

学校運営協議会 ～コミュニティ・スクール～



学校の声
第四中学校 校長
藤田 信一 先生

コロナの影響で、学校行事もさまざまな制限がありますが、子どもたちになるべく多くの経験をさせてあげたいと、協議会でもアイデアを出し合っています。

また、第四中学校区(城西小・小金井小・第四中)では、命を大切にするためには、お互いのことを知り、理解し合うことが第一という考えから、あいさつ運動に力を入れたり、お便りを回覧やWEBで発信したりしています。学校の情報や子どもたちのことを、保護者だけでなく、地域全体に知ってもらうことが大切だと考えています。



学校運営の話し合いなどを行っています



朝のあいさつ運動では、地域の皆さんが子どもたちに元気に声をかけています

**地域と学校が
目標やビジョンを共有**

学校運営協議会は、学校の実態や地域の実情などに合わせた学校を目指して、地域の皆さんや保護者の皆さんが学校運営に参加できる仕組みです。

学校運営に関する意見を述べたり、「育てたい子ども像」や「目指す学校像」などのビジョンを共有したりしながら、学校と対等の立場に立ち、当事者意識をもって学校運営に関わっていきます。現在、市内すべての学校で導入されています。

放課後子ども教室



たな
凧作りにチャレンジしました。うまく揚がるかな



この日の防災教室では、ゴミ袋で雨合羽を作りました



わくわく体験とまなびの場

放課後子ども教室は、子どもたちの放課後の居場所のひとつであり、また、地域の人とつながりをもつことができる貴重な体験の場です。

生涯学習総合センターを含むすべての公民館で実施していて、地域のひとともに、工作や科学実験、スポーツなど、さまざまな活動を行っています。

本年度は多くの教室で防災教室を行い、クイズや工作などで防災についても学びました。

部活動週末合同練習会 地域運動部活動



地域の声
部活動指導員
青津 伸一 さん

合同練習会では、他校の生徒と一緒に練習するので、子どもたちも刺激を受けますし、指導者同士のつながりをつくることにもなります。また、将来、進学先の高校で同じチームになるかもしれないので、部活動を通して交流が深められることは、子どもたちにとってプラスになると思います。

いろいろな指導者に教わることで、子どもたちの競技に対する考え方や取り組み方も広がります。競技力の向上はもちろん、長いスパンでその競技を続けていける子どもたちを育てていきたいですね。



**学校の枠を越え
技術の向上と社会性を育む**

市立の中学校では、週末に複数の学校で部活動の合同練習を実施しています。指導するのは、専門的な知識をもつ地域の指導者です。合同練習は、少子化が進む中、学校の枠を越え、地域と連携しながら活動することで、生徒一人ひとりの競技力や技術を向上させるだけでなく、自主性や協調性、社会性の形成にも役立ちます。また、同じ競技に取り組む仲間づくりの場にもなっています。

**市民課の土・日曜日の開庁と
開庁時間の延長**

▶**土・日曜日の開庁**…3月27日(日)・4月2日(土)の午前9時～午後3時※戸籍の届け出は午後5時まで
▶**開庁時間の延長**…3月30日(水)・31日(木)、4月1日(金)※いずれも時間は午後6時30分まで
▶**土・日曜日の開庁時と開庁時間の延長時にできる届け出・手続き**…◎転入・転出・転居などの届け出◎住民票の写しの交付(広域交付住民票の写しは除く)◎戸籍関係証明書の交付◎印鑑登録証明書の交付◎印鑑登録◎マイナンバーカードに関する手続き※申請・交付は下の記事を参照◎婚姻・出生届などの戸籍の届け出※午後5時以降の戸籍の届け出は、本庁舎警備員室に提出
●**問い合わせ**…市民課(☎39-1229)

**マイナンバーカード申請・交付窓口の
土・日曜日の開庁と開庁時間の延長**

マイナンバーカードの申請や受け取りなどができます。事前の予約が必要です。
▶**土・日曜日の開庁**…3月27日(日)、4月2日(土)の午前9時～午後3時
▶**開庁時間の延長**…3月30日(水)・31日(木)、4月1日(金)※いずれも時間は、午後6時30分まで
▶**ところ**…市民課分室(本庁舎中庭プレハブ1階)
▶**持ってくるもの**…◎交付通知書(カードを受け取る人のみ)◎通知カード◎身分証明書◎住民基本台帳カード(持っている人のみ)
▶**その他**…マイナンバーカードの記載内容の変更の手続きは、予約不要です。マイナンバーカードを持参の上、市民課5番窓口へお越しください
●**申し込み・問い合わせ**…市民課(☎39-7210)

**住民票や戸籍の交付申請書などは
市のホームページから取得できます**

住民票や戸籍に関する各種交付申請書や委任状は、市のホームページ(下記QRコードを参照)から取得することができます。特に、委任状が必要な場合は事前の準備をおすすめします。ぜひご利用ください。
●**問い合わせ**…市民課(☎39-1229)



←市のホームページはこちらから

手続きには身分証明書が必要です

他人になりすまして住民票の写しや国民健康保険証などを不正に取得することを防ぐため、手続きの際、窓口に来た人(代理人も含む)の本人確認をしています。手続きの際は、マイナンバーカードや運転免許証、パスポートなど、官公庁が発行する身分証明書が必要です。また、本人以外の方が証明書の交付を受けるときや、各種手続きを行うときは、本人からの委任状が必要になる場合があります。本人でないと申請できない手続きや即日交付ができない場合もありますので、詳細はお問い合わせください。

印鑑登録は本人が手続きをしてください

印鑑登録証明書は、金銭の貸し借りや登記などに使われる大切なものです。印鑑登録は本人が行ってください。官公庁が発行する顔写真付きの身分証明書と登録する印鑑を持参すれば、その日のうちに印鑑登録証や印鑑登録証明書を受け取れます。なお、印鑑登録は市民課や北会津・河東支所、湊・大戸市民センターで行っています。
▶**注意点**…◎顔写真付きの身分証明書がない場合や代理人が印鑑登録をする場合の手続き方法は問い合わせ◎印鑑登録証明書の交付申請には印鑑登録証が必要

各支所・市民センターでも届け出や手続きができます

開庁時間の延長や土・日曜日の開庁はありません。
▶**各支所・市民センター**でできる届け出・手続き…◎転入・転出・転居などの届け出◎住民票の写しの交付◎戸籍関係証明書の交付◎印鑑登録証明書の交付◎国民健康保険の加入・喪失届の受け付け、保険証の発行◎国民年金の加入・喪失届の受け付け※第三号被保険者該当届を除く◎年金受給者現況届の証明◎母子健康手帳の発行◎納税証明書の発行 など

コンビニ交付サービスをご利用ください

3月と4月は窓口が混み合います。証明書取得のみの場合は、コンビニ交付サービスをご利用ください。なお、利用には、コンビニ交付サービス利用者登録済みのマイナンバーカードや住民基本台帳カードが必要です。
▶**取得できる証明書**…◎住民票の写し◎印鑑登録証明書◎戸籍事項証明書(戸籍謄本・抄本)◎戸籍の附票
▶**利用時間**…午前6時30分～午後11時※年末年始を除く。土・日曜日、祝日も利用可。
▶**利用できる店舗**など…全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなどのマルチコピー機
▶**注意点**…システムメンテナンス日は利用不可。日程は市のホームページから確認
●**問い合わせ**…市民課(☎39-1229)

**住所が変わったときは
以下の届け出と手続きが必要です**

《表1》住所が変わったときの届け出		
種類	届け出に必要なもの	期限
転入届 (市外から引っ越してきたとき) ※事前に前の住所地で転出の届け出が必要	届出人の身分証明書、マイナンバーカード*、住民基本台帳カード*、転出証明書(特例転入の場合は省略可)*、介護保険受給資格証明書*、後期高齢者医療負担区分等証明書*	本市に転入した日から14日以内
転出届 (市外に引っ越すとき) ※郵送での届け出も可。詳細は問い合わせ	届出人の身分証明書、マイナンバーカード*、住民基本台帳カード*、後期高齢者医療保険証*、国民健康保険証*、介護保険証*	市外に転出するまでか、転出してから14日以内
転居届 (市内で引っ越したとき)	届出人の身分証明書、マイナンバーカード*、住民基本台帳カード(顔写真付きのもののみ)*、国民健康保険証*	転居した日から14日以内

*印は持っている人のみお持ちください
▶**注意点**…住所変更の届け出が集中した場合は、当日中に引っ越し後の住民票などを交付できない場合があります

《表2》住所が変わったら必要になる手続き

種類	問い合わせ
国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険など	国保年金課(☎39-1249)
介護保険など	高齢福祉課(☎39-1242)
児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、子ども医療費、ひとり親家庭医療費、障害児通所受給者証、障害児福祉手当など	こども家庭課(☎39-1243)
保育所、認定こども園、幼稚園、こどもクラブなど	こども保育課(☎39-1239)
入学・転校	学校教育課(☎39-1303)
障がい者手帳、自立支援医療受給者証、障がい福祉サービス受給者証など	障がい者支援課(☎39-1241)
犬の登録	健康増進課(☎39-1245)
水道の使用中止や開始※4日から5日前までに届け出が必要。上水道は電話などでも受け付け可 地下水を使用し、下水道などに接続している家庭での使用人数の変更	上下水道料金センター(☎22-6172)
し尿くみ取りの利用停止・開始	廃棄物対策課(☎27-3961)
市営墓地(大塚山・真宮・一本木・冬木沢)※使用許可書と住民票の写しが必要	都市計画課(☎39-1262)

※1 特例転入とは転出証明書ではなく、マイナンバーカードや住民基本台帳カードにより転入届をする方法。他自治体への確認が必要となる場合があります。土・日曜日の開庁時や開庁時間の延長時は受け付けできない場合があります

引っ越しをしたら、早めに手続きをしましょう

住所が変わったら届け出を

正しい住所を届け出ましょう

引っ越しをしたときは、届け出が必要です(表1参照)。正しい住所の届け出をしないと、給付や公共サービスが受けられなかったり、選挙の投票や子どもの入学、予防接種、健康診査などに影響が出たりする場合があります。また、住所が変わるとマイナンバーカードの記載内容の変

更(表1参照)や、国民健康保険や児童手当などの手続き(表2参照)も必要になります。該当する場合は忘れずに手続きをしてください。
なお、3月と4月は市民課窓口の土・日曜日の開庁や、開庁時間の延長を行いますのでご利用ください(15ページを参照)。
●**問い合わせ**…市民課(☎39-1229)

**引っ越しをしたときに住民票の
手続きをしていないと選挙で投票できません**

実際に住んでいる住所と、住民票に記載された住所が異なる場合、選挙人名簿に登録されず、投票することができません。また、既に選挙人名簿に登録されていても、実際に住んでいる住所と住民票に記載された住所が異なる場合も投票できないことがあります。
●**問い合わせ**…選挙管理委員会事務局(☎39-1331)

**借りている図書は返却を
お願いします**

会津地域内で引っ越した場合には、住所変更の手続きを行うと、引き続きライブラリーカードを利用できます。会津地域外へ引っ越す場合には、必ず図書館や公民館の図書室から借りた本を返却し、ライブラリーカードは会津図書館へお返しください。
●**問い合わせ**…会津図書館(☎22-4711)



移動図書館「あいづね号」の令和4年度運行表

Table with columns for route number, station name, time, and dates from April to March. It lists 12 routes across various locations in Aizu-Wakamatsu.

※★印は8月運休、◆印は3月運休。1月と2月は全ての場所で運休

市では、移動図書館「あいづね号」を運行しています(左表参照)。絵本や小説などさまざまな本を積んでい

るほか、読みたい本の予約も受け付けています。自宅で過ごす時間が多くなつた今、読書に親しみませんか。なお、巡回場所の地図は、会津図書館のホームページ(https://library.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/)から確認できます。

▼貸出期間: 次の巡回日まで ▼貸出冊数: 1人15冊まで ▼注意点: ◎各駐車場に20~40分停車 ◎本を借りる

会津図書館のホームページはこちらから↓



移動図書館「あいづね号」をご利用ください

移動図書館を利用して、心豊かな読書時間を過ごしませんか

にはライブリーカードが必要。持っていない人は、登録のために運転免許証など住所が確認できるものを持参 ◎問い合わせ: 会津図書館(☎4711)

「ゼロカーボンシティ会津若松」に向けて

地球温暖化防止への取り組みを実践しましょう



一人ひとりのちょっとした行動が大切です

市では、昨年12月に二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを指す「ゼロカーボンシティ会津若松」を宣言しました。ここでは、家

庭でできる地球温暖化防止の取り組みなどを紹介します。温室効果ガスを減らすには、一人ひとりのちょっとした行動が大切です。皆様のご協力をお願いします。

●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

ステップ1

家庭でどれくらい温室効果ガスが排出されているのか知りましょう

「『うちエコ診断』ワンポイントアドバイスツール(https://www.uchieco-shindan.jp/jushin/advise.php)」では、温室効果ガス排出量や水道光熱費がほかの世帯と比べて多いのか少ないのか、さらには温室効果ガス排出量を減らし光熱費を下げるにはどうすれば良いのか、簡単に知ることができます。

うちエコのホームページは、こちらから見るができます→



ステップ2

家庭でできる地球温暖化防止への取り組みを実践しましょう

節電や省エネ製品を使うことは、家計に優しいだけでなく、温室効果ガスを減らすことができます。取り組みの例を紹介するので、実践してみませんか。

Table titled '家庭でできる地球温暖化防止の取り組み' showing measures like switching to LED lights, reducing TV time, and using energy-saving products, along with their estimated cost savings and CO2 reduction.

出典: 経済産業省資源エネルギー庁ホームページ

プラス あいづっこ+を ご利用ください

市立の学校・幼稚園の子どもたちの活動の様子や、教育委員会からのお知らせなど、最新の情報を見ることが出来るスマートフォン向けアプリです。アプリは下のQRコードから取得できます。

●問い合わせ…学校教育課(☎39-1303)



iOS用



Android用

子育て支援センター「すきっぷ」

親子交流ひろば

▶対象…未就学児と保護者

▶定員…各5組

●申し込み・問い合わせ…広田保育所子育て支援センター(☎93-5510)

子育て支援「すきっぷ」の とき・ところ	
とき	ところ
3月3日(木) 9:30~11:00	河東保健 センター
3月3日(木) 14:00~15:30	
3月10日(木) 9:30~11:00	
3月10日(木) 14:00~15:30	

令和4年度から 河東第三幼稚園で 満3歳児の受け入れを開始

河東第三幼稚園に入園を希望する園児を募集します。令和4年度からは、満3歳児の入園が可能になりました。

▶入園資格…市内に住所がある次の人◎満3歳児(平成31年4月2日~令和2年4月1日に生まれ、満3歳の誕生日を迎えた※満3歳の誕生日同日から入園可)◎3歳児(平成30年4月2日~平成31年4月1日に生まれた)◎4歳児(平成29年4月2日~平成30年4月1日に生まれた)◎5歳児(平成28年4月2日~平成29年4月1日に生まれた)

▶定員…計50人

▶保育日…おおむね公立の小・中学校に準じる※土・日曜日、祝日は休み。このほか、夏季・冬季休業あり

▶保育時間…午前8時30分~午後2時

▶費用…◎保育料=無償◎給食費=月4,000円程度

▶注意点…◎応募者多数の場合は、河東地域に住む園児を優先に抽選◎河東地域に住む園児は送迎バスの利用可

▶申し込みに必要なもの…◎願書◎教育・保育給付認定申請書

●申し込み・問い合わせ…こども保育課(☎39-1239)、河東支所住民福祉課(☎75-2111)、河東第三幼稚園(☎75-2976)



記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分に受け付け※祝日は休み

「子連れおでかけマップ」 をご利用ください

「街は大きなテーマパーク！子連れおでかけマップでみんなに優しく楽しい街に」をテーマに、赤ちゃんとお母さんのサロンの会と市が協働で、市内の施設や観光資源、親子連れにおすすめの情報をまとめました。下のQRコードから見る事ができますので、ぜひご覧ください。

●問い合わせ…赤ちゃんとお母さんのサロンの会(後藤さん☎090-7070-3943)、こども保育課(☎39-1239)

子連れおでかけマップ
はこちらから→



赤ちゃん交流広場 「ばんびぶち」

▶とき…3月8日(火)午前9時30分~11時

▶ところ…會津稽古堂

▶内容…◎健康相談◎親子交流◎身体測定 など

▶対象…0歳児と保護者

▶定員…13組

●申し込み・問い合わせ…中央保育所子育て支援センター(☎28-6926)

子ども医療費の受給資格の 手続きを忘れずに

市では、子ども医療費を助成しています。この手続きをすると、子どもが病院にかかったときの窓口負担がなくなります。

▶対象…本市に住居登録している0歳から18歳に達した以後の最初の3月31日までの人で、協会けんぽや健康保険組合、共済組合、国民健康保険組合などに加入している人※市の国民健康保険に加入している場合は登録不要

変更届が必要です

加入している健康保険証や住所などに変更があった場合には、手続きが必要になります。

医療費の助成がなくなります

市外へ引っ越しをする場合は、住所変更の手続きと資格者証の返却をお願いします。また、平成16年4月1日以前に生まれたお子さんは、4月1日(金)から資格者証を使用できませんのでご注意ください。

●手続き先・問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)



子育て情報 ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

たのしい春のおはなし会

▶とき…3月19日(土)午前10時~11時

▶ところ…會津稽古堂

▶講師…よみかかせグループ「おはなしのへや」の皆さん

▶内容…◎絵本の読み聞かせ◎エプロンシアター など

▶対象…市内在住の4歳児~小学生とその保護者※未就学児は保護者同伴

●申し込み・問い合わせ…會津図書館(☎22-4711)

子どものネットトラブルに ご注意ください

「保護者に内緒でオンラインゲームで高額課金をしていた」など、子どもによるインターネットトラブルが発生しています。このようなトラブルに遭わないためにも、インターネットを利用するときのルールを家族で話し合しましょう。

●問い合わせ…消費生活センター(☎39-1228)

子育て世帯への臨時特別給付金(支援給付金)の申請を受け付け

昨年末から支給を開始している「子育て世帯への臨時特別給付金(以下、『給付金』)」を、基準日以降に対象児童の養育者になっているにも関わらず、離婚などにより基準日時点の養育者へ振り込まれ、給付金を受け取っていない人が対象です。支給には申請が必要です。

▶対象…下表の通り

▶対象児童…平成15年4月2日~令和4年4月1日に生まれた児童

▶申請方法…申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えてこども家庭課に提出

▶必要書類(申請書は市のホームページから取得も可)…◎児童手当の受給者変更が済んだ人=申請書◎児童手当の対象とならない高校生などの児童を養育する人=◎申請書◎基準日~今年2月28日に離婚したことが分かる書類◎住民票◎令和3年度の所得・課税・控除証明書※令和3年1月1日時点で本市に住居票がある場合は不要

▶受付期間…3月1日(火)~5月2日(月)※必着

▶支給額…10万円※養育者から既に受け取っている額や児童のために消費された額を除く

▶注意点…既に給付金を現養育者が受け取っている場合は対象外

●申し込み・問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)



QRコード

子育て世帯への臨時特別給付金(支援給付金)の対象	
対象	要件
中学生以下の児童の養育者	次の全てに該当すること●令和3年9月1日以降に離婚などをした●今年2月28日時点で児童を養育している(児童手当3月分の支給対象)●本給付金を受け取っていない
高校生などの児童の養育者	次の全てに該当すること●令和3年10月1日以降に離婚などをした●今年2月28日時点で児童を養育している●本給付金を受け取っていない



市内にも生息していますが、護岸工事などの影響で全国的に生息数が減っています

「ホトケドジョウ」
ホトケドジョウは、コイ目ドジョウ科に属する魚類です。日本の固有種で、国の絶滅危惧種にもなっています。大きさが最大で約6cmになるホトケドジョウは体長に対して体が太く、ずんぐりとした体つきをしています。また、口のまわりには8本のひげを持ち、尾びれの後端は丸く突出しています。体色は茶褐色や赤褐色で、体のあちこちに黒い点があります。水温が低く流れの緩やかな砂利底の小川や池、沼、水田などに生息し、雑食性のホトケドジョウ。3月頃から繁殖期に入り、水草や水底の落ち葉などに球形で粘着性のある卵を産み付けます。

「私のまちで
みつけた！」
市内に生息する動植物を紹介しします。
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



作って簡単 食べて健康

「野菜たっぷり みそミルクスープ」

私たちが作りました



左から 上野 シズ子 さん
喜多見 まき子 さん
(市食生活改善推進協議会)

冷凍保存したきのこを使用すると、香りやうま味が増します

【材料・4人分】ベーコン80g、大根150g、ニンジン100g、A〔キャベツ2枚、じゃがいも1個、しめじ1パック、しいたけ4枚〕、水300ml、酒大1、だしのもと小1、ネギ1本、牛乳300ml、みそ大1

【作り方】①ベーコンは細切り、大根とニンジンは薄切りのいちよう切りにする②鍋に①を入れて軽く炒め、食べやすい大きさに切ったAと水、酒、だしのもとを加えて煮る③野菜が柔らかくなったら、一口大に切ったネギと牛乳を加える④みそを溶かし入れ、煮立てきたら牛乳が吹きこぼれないよう、弱火にする。沸騰直前で火を止め、器に盛ったら、出来上がり



エネルギー195kcal、たんぱく質9.3g、脂質11.4g、炭水化物19.4g、カルシウム203mg、食物繊維7.8g、食塩相当量1.1g
※「食事バランスガイド」における副菜3つ分、乳製品1つ分に相当

食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に、食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

小さいころから身につけたい食に関するスキルを紹介

食生活は、全ての人に関わる日々の営みの一つであり、ライフステージや体調などの変化に合わせて対応する必要があります。特に生活習慣が大きく関わる疾病の発症や重症化予防に向けて、子どものころからの食生活で注意しておくポイントが明らかになってきています。市では、子どもから成人、高齢者の皆さんに、身に着けてほしいポイントについて実践ガイドをまとめ、3月15日(火)から市のホームページに掲載します。今回はガイド内容から、成人になるまでにチャレンジしてほしい、食育に関する体験項目を紹介しします。

【子どもから成人まで役立つおすすめの食育体験項目】

- 手作りの「だし」をとる
- 「1歳児の朝ごはん」をつくってみる
- 幼児向け「一口ハンバーグ」をつくってみる
- 学校給食メニューを家庭でつくってみる
- よくかむための「かみかみサラダ」をつくってみる
- 塩分控えめの魚料理をつくってみる
- 1品で主菜・副菜・主食がそろうメニューをつくってみる
- 会津の郷土料理「こづゆ」をつくってみる



市のホームページ

食育の日(毎月19日)から1週間限定！栄養摂取状況チェック

食材や料理などの摂取頻度について入力いただくと、習慣的栄養素摂取状況と管理栄養士のコメントをお返しします。

日本人の食事は多様で、食材・料理数が多いことが特徴です。皆さんの意見に対し、細かくコメントをお返しするため、入力フォームその1、その2のどちらも入力してください。

- ▶対象…中学生以上の人
- ▶定員…30人程度

食に関する相談は、電話や来所でも随時受け付けています。気軽にお問い合わせください。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



入力フォーム1



入力フォーム2

いきいきわくわく介護予防教室のとき・ところ	
とき	ところ
A 4月6日(水)～6月1日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時	松長コミュニティセンター
B 4月7日(木)～6月2日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時	南公民館
C 4月27日(水)～6月22日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時	老人福祉センター
D 4月6日(水)～6月1日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時	悠悠いきいき倶楽部 あいづ(中央二丁目)
E 4月6日(水)～6月1日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時	

3月は自殺対策の強化月間です

3月から4月は、進学や就職などの環境変化などで、心や体に負担がかかりやすい時季です。困り事があつたら、周囲の人に相談するようにしましょう。次の各種相談機関で相談することもできます。◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

電話で相談		
相談窓口	電話番号	受付時間
こころの健康相談ダイヤル	☎0570-064-556	毎週月～金曜日の午前9時～午後5時
岩手・宮城・福島専用よりそいホットライン	☎0120-279-226	24時間対応 ※年中無休
福島のいのちの電話	☎024-536-4343	毎日、午前10時～午後10時

SNSで相談		
相談先	相談ID	受付時間
NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク	◎LINE = @yorisoi-chat ◎Twitter = @yorisoichat ◎チャット = https://yorisoi-chat.jp/	◎月・火・木・金・日曜日 = 午後5時～10時 ◎水曜日 = 午前11時～午後4時

いきいきわくわく介護予防教室

▼とき・ところ…左表の通り

心の健康相談

うつ状態やひきこもり、アルコール問題など、精神的な

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

うつ病家族教室

うつ病と診断された人の家族を対象とした、医師や心理士などによる講話や、情報提供、交流の場です。

▼とき…3月11日(金)午後1時30分～3時30分
◇ところ・申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

運動個別相談会

体重や関節の調子が気になる人のための相談会です。感染症予防のため、個別相談のみ実施します。

▼とき…3月10日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度
◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

悩みを持つ人や、その家族の相談に精神科医が応じます。

▼とき…3月15日(火)の午後1時30分～3時30分
◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29-5275)

運動個別相談会

体重や関節の調子が気になる人のための相談会です。感染症予防のため、個別相談のみ実施します。

▼とき…3月10日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度
◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合

次の症状がある人は、まずはかかりつけ医や診療・検査医療機関にご相談ください。なお、どこに相談していいかわからない場合は受診相談センターにお電話ください。

- ▶症状…◎せき◎のどの痛み◎発熱の症状 など
- ◇相談先…かかりつけ医か診療・検査医療機関・受診・相談センター(☎0120-567-747)※24時間対応



市内の診療・検査医療機関の一覧はこちら

- ① けがの予防のため、歩く前に準備体操をする
 - ② 歩いた後に、ストレッチを行い、筋肉に疲労をためない
 - ③ 足に合った靴を選ぶ
 - ④ 歩きながらこまめに水分補給をする
 - ⑤ 帽子やタオル、滑らない靴下などを用意する
 - ⑥ 前後の体調確認を忘れない
- なお、ちゃんと続けられるか心配になる人もいるかもしれません。しかし、最近では歩数や心拍数など、活動量が目に見えてわかるスマートウォッチやスマートフォン、健康アプリなど、長く、楽しくウォーキングを続けられる方法があり、おすすめです。私もスマートウォッチを腕に、春を探しに歩こうと思います。



無理せず、自分の体と相談しながら歩きはじめてみましょう

国が定めた健康づくりのための方針である「健康日本21(第2次)」では、年齢や性別に応じた一日の目標歩数を定めています。20歳から64歳では、男性が9000歩で、女性が8500歩、65歳以上では男性が7000歩で、女性が6000歩を目標歩数としています。一般的な歩行速度を時速4キロとすると、10分間で約1000歩程度になります。

なお、この歩数はあくまでも目標であり、すでに歩く習慣がある人は目標に近づくとともに、これから歩き始める人は、無理をせず、少しずつ歩数を増やしていきましょう。また、持病がある人は主治医

コラム お元気ですか

春！歩き始めましょう

市保健師 大堀 みわ

暖かい日差しが戻ってきた。お子さんやお孫さん、家族などと一緒に散策したり、史跡巡りなどを一人で楽しんでいたりするなど、楽しくウォーキングを始めませんか。ウォーキングは、生活習慣病予防や肥満解消、ストレス解消など、心身の健康に役立ちます。また、誰もが手軽にでき、体への負担が少ない運動です。

国が定めた健康づくりのための方針である「健康日本21(第2次)」では、年齢や性別に応じた一日の目標歩数を定めています。20歳から64歳では、男性が9000歩で、女性が8500歩、65歳以上では男性が7000歩で、女性が6000歩を目標歩数としています。一般的な歩行速度を時速4キロとすると、10分間で約1000歩程度になります。

なお、この歩数はあくまでも目標であり、すでに歩く習慣がある人は目標に近づくとともに、これから歩き始める人は、無理をせず、少しずつ歩数を増やしていきましょう。また、持病がある人は主治医

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

暮らし情報 あらかると

市役所代表電話(☎39-1111)

催し

漆蒔絵作品展

▼とき：◎4月2日(土)午前10時～午後5時◎4月3日(日)午前9時～午後4時
▼内容：漆蒔絵サークル「水芭蕉」と會津稽古堂市民講座「漆蒔絵教室」参加者の合同作品展
◇ところ・問い合わせ：會津稽古堂(☎22・4700)



皆さんの力作をご覧ください

小規模修繕契約の登録事業者

市が発注する小規模な修繕(契約金額が20万円未満)の受注希望者は、登録が必要です。
▼登録できる人：市内に本社か本店がある事業者
▼登録できない人：◎市の入札参加資格者名簿に登録されている◎業務に必要な資格・許可などを持っていない◎市税を滞納している◎暴力団関係者◎成年被後見人や被保護人、破産者で復権していない
▼登録できる業務：3業種まで(大工・左官・ガラス・建具・塗装 など)
▼登録に必要な書類：◎法人Ⅱ登記事項証明書の写し、納税証明書(入札用)、代表者の印鑑証明書◎個人Ⅱ身分証明書、納税証明書(入札用)※いずれも、業務に関する資格者証や許可証などの写しが必要
▼登録方法：契約検査課にある申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて契約検査課に提出※申請書類は市のホームページから取得も可
▼登録の有効期限：申請した年度の3月末※3月に申請した場合は、翌年度の3月末まで

認知症サポーター養成講座

▼とき：3月24日(木)午前10時～11時30分
▼ところ：會津稽古堂
▼内容：認知症の人への正しい対応方法などを学ぶ
▼定員：20人
◇申し込み・問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1290)

募集

花と緑のまちづくり活動に参加しませんか

【花と緑のスタッフ】
市内の公共花壇で、楽しく花の植栽や世話などをするボランティアです。また、園芸教室なども予定しています。
【花苗生産活動】
中町まちなか市民広場にある花苗生産基地で、活動に参加した団体や、市内の公共施設に花苗を配付し、まちの緑美化に寄与していただきます。※活動の参加は、町内会などの団体単位での申し込み【公園等緑化愛護会】
町内会や老人会などが主体となり、近隣の都市公園や緑地の維持・管理をする団体で

◇登録先・問い合わせ：契約検査課(☎39・1212)
市のホームページはこちらから↓



自衛官

▼募集内容：左表の通り
◇応募先・問い合わせ：自衛

自衛官の募集内容			
採用種目	応募資格	締め切り	試験日
予備自衛官補	一般公募	18歳～34歳未満の人	4月8日(金)
	技能公募	18歳～55歳未満で国家資格免許などを有する人	4月11日(月)～17日(日)のいずれか1日
幹部候補生	一般	22歳～28歳未満の人	4月23日(土)・24日(日)
	歯科	30歳未満で大学の歯学科卒か卒業見込の人	4月23日(土)
	薬剤科	28歳未満で大学の薬学科卒か卒業見込の人	



仲間づくりもできます

す。花苗や管理に必要な道具等の配付のほか、管理面積に応じた報償金を支給します。
◇問い合わせ：まちづくり整備課(☎39・1275)

市民農園・学校農園の利用者

▼利用できる期間：5月1日(日)～11月30日(水)※期間中に収穫や撤去も終えること
▼農園の場所：大戸町上三寄字上山65(南原地内)
▼募集区画・利用できる人：◎市民農園(約100区画)Ⅱ利用期間中、適切に農園の手入れができる市民※1区画は約40平方メートル◎学校農園(4区画)Ⅱ市内の小・中学校、義務教育学校、幼稚園、認定こども園、保育所
▼申し込み方法：所定の用紙に必要事項を記入の上、農政課に提出
▼申し込み期間：4月1日(金)～8日(金)

隊福島地方協力本部会津若松出張所(☎27・6724)

河東地域連携会議の委員

▼対象：河東地域に居住か勤務する人※市議会議員や市職員は不可
▼活動内容：河東地域のまちづくりを協議
▼任期：4月1日(金)から2年間
▼定員：5人※応募者多数の場合抽選
▼応募方法：所定の申込書に必要事項を記入し、河東支所まちづくり推進課(T96913481 河東町郡山字休石14 FAX75・3158)に郵送か持参、ファクスで応募※申込書は市のホームページから取得も可

市のホームページはこちらから↓
◇問い合わせ：河東支所まちづくり推進課(☎75・2113)
スポーツ推進委員
▼応募資格：市内在住の20歳以上



市民ふれあい農園もご利用ください

市内の農家が開設する有料の農園です。野菜や花などを育ててみませんか。希望者には開設農家を紹介します。
◇問い合わせ：農政課(☎39・1253)

公共施設等総合管理計画・公共施設保全計画一部改訂への意見

内容などの詳細は、公共施設管理課のほか、各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることが出来ます。
▼意見の提出方法：所定の用紙に必要事項を記入し、持参か郵送、ファクス、メールで公共施設管理課(T96518601※住所不要 FAX39・1454 メール kokyosetsu@tw.city.aizuwakamatsu.t Fukushima.jp)に提出
▼締め切り：3月11日(金)
◇問い合わせ：公共施設管理課(☎23・7087)

市のホームページはこちらから↓



65歳の人
▼活動内容：ニュースポーツの普及や市主催スポーツ事業の運営など
▼募集人数：10人
▼任期：4月～令和6年3月
▼報酬：年23200円
▼応募方法：スポーツ推進課にある申込書に必要事項を記入し、スポーツ推進課に提出※申込書は市のホームページから取得も可
◇問い合わせ：スポーツ推進課(☎39・1306)



国保・後期高齢

市ホームページはこちらから↓
国保税・後期高齢者医療保険料の夜間・休日窓口
▼夜間窓口：3月24日(木)・25日(金)・28日(月)※いずれも時間は、午後7時30分まで
▼休日窓口：3月27日(日)午前8時30分～午後5時
▼内容：国保税や後期高齢者医療保険料の納付や納付相談など
◇ところ・問い合わせ：国保年金課(☎39・1248)

相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕
▼とき：3月18日(金)午前9時30分～正午
▼定員：12人
▼注意点：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度につき1回まで〔無料登記相談〕
▼とき：3月25日(金)午前10時～午後3時

無料宅地建物相談

▼とき：3月17日(木)午前10時～4時
▼ところ：會津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料社会保険労務士相談

▼とき：3月22日(火)午後1時30分～4時30分
▼ところ：會津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

行政相談

3月までは、次の行政相談委員に直接ご相談ください。
▼行政相談委員：◎芳賀清光さん(☎26・3485)◎馬場悦之進さん(☎85・7864)◎岩淵賢美さん(☎58・2727)◎渡部友喜さん(☎75・3703)
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料公証相談

相続などに関する公正証書作成の相談に応じます。
▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く。事前予約制
◇ところ・相談先・問い合わせ：會津若松公証役場(滝沢町 ☎37・1955)

消費生活相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日は除く
◇申し込み・問い合わせ：消費生活センター(市役所栄町第二庁舎2階 ☎39・1228)

農業相談日

▼とき：3月9日(水)午後1時30分～4時
◇ところ・問い合わせ：農業委員会事務局(☎39・1351)

住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▼とき：3月25日(金)午後1時～3時
◇ところ・問い合わせ：建築住宅課(☎39・1307)

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

国保・後期高齢

変更があったときは国民健康保険の届け出を

国民健康保険(以下、「国保」)に加入している人が職場の健康保険に入ったときや、職場の健康保険をやめた人が国保に加入するときは、14日以内に届け出が必要で、届け出が遅れると、医療費を一時的に全額負担することになったり、国保税が課税されたままになったりすることがあります。早めに届け出を出してください。なお、3月31日(木)で退職する人のみ、3月17日(木)から届け出を受け付けます。

▼届け出に必要なもの：◎国保に加入する場合◎職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)◎国保をやめる場合◎職場の健康保険証、国民健康保険証

▼届け出人の本人確認に必要なもの：顔写真付きのマイナンバーカードや運転免許証など※無い場合は、健康保険証と介護保険証など、2点での確認が必要

サービス向上月間

市では、市役所を訪れる人が多い3月を「サービス向上強化月間」としています。「元氣にあいさつ、明るく声掛けの実施」「相手の立場で、分かりやすい説明の実施」「整理整頓、清潔の徹底」をモットーに、より良い対応と市民サービスの向上に取り組みます。また、職員一人ひとりが親切で丁寧な対応の徹底に努め、それぞれの業務の見直しや改善にも取り組んでいきます。

皆さんのご意見を

お寄せください
市では、来庁者を対象に、行政サービスに対する意見や改善点を聞いています。意見などは、市の各庁舎や各支所・公民館などにある「市長への提案ポスト」に、ポストの横にある用紙や便せんなどに記入して入れてください。また、市のホームページから送信もできます。

◇問い合わせ：人事課(☎39・1213)

市のホームページはこちらから→



の：マイナンバーカード、通知カード など

学生の国民年金保険料の納付猶予

学生本人の前年所得額が一定額以下で、学生である期間が1年以上の場合、国民年金保険料の納付猶予(学生納付特例)が申請できます。これは、納付済み分を除き、2年1か月前までさかのぼれます。

▼申請に必要なもの：学生証のコピー※未発行の場合は、在学証明書の原本

◇問い合わせ：国保年金課(☎39・1249)

後期高齢者医療被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

10月1日(土)から、一定以上の所得がある後期高齢者医療被保険者の人は、医療機関での窓口負担が既に3割である人を除き、窓口負担が1割から2割へ変更となります。

「光回線からアナログ回線に戻すと料金が安くなる」という勧誘にご注意を!

大手通信会社を名乗り、インターネットの光回線契約を「アナログ回線に戻すと料金が安くなる」と勧誘し、高額な手続き代やオプションサービスの料金を請求するトラブルが発生しています。また、口頭で訪問などを了承すると、執拗に契約書面への記載を求められることがあります。勧誘を受けたら、事業者名と契約内容をしっかりと確認し、必要の無い契約はきっぱりと断りましょう。トラブルに遭ってしまい、困ったときや不安に思ったときはご相談ください。

◇問い合わせ：消費生活センター(☎39・1228)

町方伝承館休館のお知らせ

次の期間、館内整備のため、一時休館します。なお、休館中も利用予約は受け付けます。▼1階の展示・販売の休止期間：3月14日(月)～4月4日(月)

なお、窓口負担が2割になる人には、3年間、負担を抑える配慮措置があります。※住民税非課税世帯の人は、基本的に、窓口負担は1割

教育・広聴

教育委員会定例会

▼とき：3月17日(木)午後1時30分～※非公開の場合あり

ふれあいの日
市長が皆さんのお話を直接伺います。

▼とき：3月28日(月)午前9時～11時※1人15分以内

お知らせ

3月1日(火)から7日(月)は「春季全国火災予防運動」週間

次の点を心掛けましょう。▼4つの習慣：◎寝たばこは絶対にしない、させない◎ストーブのまわりに燃えやすいものを置かない◎コンロを使うときは火のそばを離れない◎コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

利用時間と利用料金	
利用時間	料金
午前9時～午後6時(1日)	3,150円
午前9時～正午(3時間)	1,050円
正午～午後3時(3時間)	
午後3時～6時(3時間)	

▼全館休館：3月30日(水)～4月4日(月)

政治活動用事務所の看板に表示する「証票」の更新時期です

現職・立候補予定を問わず、政治活動用の事務所に立て札や看板などを掲示する場合は、選挙管理委員会が交付する「証票」を表示する必要があります。現在の証票(緑色)の有効期限は3月31日(木)までです。引き続き掲示する場合は、有効期限内に更新の申請をしてください。なお、新たな証

市のホームページはこちらから→



入札参加資格の登録はお済みですか

市が発注する物品や委託業務、工事などを受注するには、市の入札参加資格の登録が必要です。また、既に登録済みの場合でも、毎年決算後7か月以内に更新の手続きが必要です。更新がない場合は、登録が抹消されますのでご注意ください。なお、新規の登録は随時受け付けています。

相談

生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事の解決策と一緒に考え支援します。▼とき：毎週月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

寄付

ありがとうございます

◇市役所へ：▼大柳喜代美さん(現金)▼渡部文司さん(現金)▼遠藤寛幸さん(現金)▼瀬川栄二さん(現金)▼佐藤恭子さん(現金)▼齊藤亮さん(現金)▼蛭谷弘明さん(現金)▼松浦隆久さん(現金)▼小滝敏之さん(現金)▼佐藤聡さん(現金)▼齋藤敦彦さん(現金)▼福田暢晴さん(現金)▼福島完治さん(現金)▼今井信一さん(現金)▼ファンフィリップさん(現金)▼有賀三希子さん(現金)▼雪下充輝さん(現金)▼斎藤豪希さん(現金)▼小本首洋文さん(現金)▼中嶋キエ子さん(現金)▼渡辺智子さん(現金)▼黒田哲矢さん(現金)▼田邊晴山さん(現金)▼上野信博さん(現金)▼齋藤繁稀さん(現金)▼佐久間嘉一郎さん(現金)▼遊佐竜一さん(現金)▼大束奈々さん(現金)▼尻引善博さん(現金)▼大竹美穂子

さん(現金)▼有田豊さん(現金)▼須佐淳司さん(現金)▼竹内彰一さん(現金)▼米澤裕貴さん(現金)▼阿部雅之さん(現金)▼小林良彰さん(現金)▼青柳沙織さん(現金)▼齋藤城太郎さん(現金)▼外間隆さん(現金)▼佐藤有さん(現金)▼樋口真帆さん(現金)▼星英樹さん(現金)▼佐藤知之さん(現金)▼山田朝太郎さん(現金)▼佐々木昭さん(現金)▼佐々木統子さん(現金)▼福田清香さん(現金)▼篠崎滋さん(現金)▼結城和重さん(現金)▼守山朋子さん(現金)▼佐藤善信さん(現金)▼藤井篤之さん(現金)▼神谷法寛さん(現金)▼(株)南進測量(現金)▼(株)野尻金属(現金)▼門田地区資源物回収実行委員会(現金)▼(株)ツルハ(手指用消毒ジェル)▼会津若松卸商団地協同組合(カラーコンクリート材)

◇教育委員会へ：▼川村哲夫さん(現金)▼原有希さん(現金)▼山川一夫さん(現金)▼梶島修さん(現金)▼高橋由紀子さん(現金)▼藤木隆久さん(現金)▼大川由美子さん(現金)▼角田美希恵さん(現金)▼木村浩二さん(現金)▼栗城淳一さん(現金)▼内野政孝さん(現金)▼阿部淳一さん(現金)▼クリーンエナジー合同会社(現金)▼(株)ツルハ(手指用消毒ジェル)

◇第二中学校へ：▼会津若松市立第二中学校同窓会(フロアシート)

※現金の寄付には、「funa」と納税も含まれます

正しく出そう ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までに出してください。

引越など多量のごみが出たときは
〔自分で処理場に持ち込む場合〕

▶受付時間…月～金曜日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分※祝日は除く

▶搬入場所…環境センター(神指町南四合)

▶注意点…◎生活系ごみのみ無料◎ごみの積み下ろしは各自で行う◎ごみは種類ごとに分別して持ち込む

〔業者に依頼する場合〕

市の許可を受けた以下の業者に依頼してください。市の許可を受けない業者が運搬することは違法です。

▶収集運搬許可業者…下表の通り

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

収集運搬許可業者

業者名	電話番号
(株)ジー・エス・ピー(神指町東城戸)	☎22-2929
(有)若松環境衛生センター(門田町工業団地)	☎28-5116
(株)佐藤総業(一箕町八幡)	☎24-5933
(株)あいづダストセンター(神指町南四合)	☎36-5351
松浦商事(株)(神指町南四合)	☎27-4433
(有)会津中央商事(神指町西城戸)	☎22-2916
会津清掃(有)(日新町)	☎27-0269
第一清掃(有)(高野町中沼)	☎25-2512
(有)クリーン会津(北会津町中里)	☎58-3691
(有)グリーンアース(北会津町石原)	☎58-2729
(有)成田商事(北会津町下米塚)	☎58-3481
河東ダスト(河東町金田)	☎75-3947
河東クリーン(河東町倉橋)	☎75-3497

2月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値

測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.05	北公民館	0.06
会津若松駅	0.04	神指町高久	0.03
東山小学校	0.07	神指町北四合	0.04
飯盛山観光案内所	0.03	河東町高塚	0.05
一箕町鶴賀	0.03	河東町熊野堂	0.06
松長団地	0.03	河東町広田	0.03
柳原町	0.03	北会津町下荒井	0.03
門田町飯寺	0.03	川南小学校	0.08
南公民館	0.05	大戸公民館	0.04
会津総合運動公園	0.05	湊市民センター	0.02

※単位はマイクロシーベルト/時。河東町高塚は測定器調整中のため、直近の測定値を掲載

◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



月極駐車場の借受人を募集

市有地を月極駐車場としてお貸しします。

▶所在地…城前8番2

▶区画数…14区画

▶申し込み方法…市のホームページから申し込み※書面での申込希望者には、後日、資料と申込書を送付

▶注意点…貸付料などは市のホームページ(右のQRコードを参照)に掲載。応募者多数の場合は抽選

▶締め切り…3月14日(月)

◇問い合わせ…総務課(☎39-1211)



QRコード

月極駐車場の位置



廃タイヤの処分方法が変わります

市では、3月31日(木)をもって、家庭で利用した自動車・自動二輪車の「廃タイヤ」の回収・受け入れを終了します。今後、廃タイヤを処分する場合は、販売店や許可業者へお問い合わせください。なお、廃タイヤはごみ集積所やゴミ処理場へ持ち込むことができません。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

会津若松市の人口と世帯数

令和4年1月1日現在の現住人口

人口総数	115,731人(137人減)
内訳	男 55,366人(83人減)
	女 60,365人(54人減)
世帯数	49,109世帯(34世帯減)
人口の動き(12月)	出生 50人(男18人・女32人)
	死亡 151人(男77人・女74人)
	転入 156人(男76人・女80人)
	転出 192人(男100人・女92人)

※福島県の推計人口より掲載

▶令和4年1月1日現在の外国人住民数(住基人口)…826人(男354人・女472人)

◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

農産物のモニタリング検査結果

1月12日から2月8日までに市内で採取した鶏肉を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値を超えた農産物は流通しません。詳細は市のホームページに掲載しています。

◇問い合わせ…農政課(☎39-1253)

記事を読む際の注意点▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

軽自動車税(種別割)にグリーン化特例を適用

登録した時期により、税率が重くなります

軽自動車の三輪車と四輪車は、登録した時期によって、下表の税率が適用されます。また、地球環境保護の観点から、新規登録後13年を経過すると、電気軽自動車などを除き、税率が重く(重課)なります(下表参照)。令和4年度は自動車検査証に記載してある初度検査年月が平成21年3月以前の車両が経年重課の対象となります。

環境性能が優れた軽自動車は、税率が軽減されます

一定の環境性能を満たす軽自動車は、税率が軽減されます。適用は1年度分のみで、令和4年度は、令和3年4月1日から令和4年3月31日(木)に新規登録した軽自動車対象です。

◇問い合わせ…税務課(☎39-1222)

軽自動車税(種別割)の税額(年額)

車種区分	平成27年3月31日以前に新規登録(旧税率)		平成27年4月1日以後に新規登録(新税率)		左記に係らず新規登録後13年超(経年重課)
	四輪乗用	家用	7,200円	10,800円	
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円	
四輪貨物	家用	4,000円	5,000円	6,000円	
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円	
三輪		3,100円	3,900円	4,600円	

マイナポイント第2弾が始まりました

マイナンバーカードを持っている人が、キャッシュレス決済で2万円分のチャージが買い物をする時、1人あたり5,000円を上限としてポイントが付与されます。利用するには、申し込みが必要です。

▶対象…マイナンバーカードを取得し、マイナポイント第1弾に申し込みをしていない人※今年9月までにマイナンバーカードの申請が必要

▶予約・申し込み方法…次のいずれかの方法◎スマートフォンかパソコンにマイナポイントのアプリをダウンロードして申請◎市役所の専用窓口で申請◎マイナポイント手続きスポット(下のQRコードを参照)で申請

▶注意点…希望するキャッシュレス決済サービスがマイナポイントの対象になっているか、公式サイト(https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/)で事前にご確認ください

市役所でマイナポイント専用窓口を開設しています

▶受付時間…毎週月～金曜日の午前9時～午後4時40分

▶ところ…◎市役所本庁舎中庭プレハブ◎市民課

▶持ってくるもの…◎マイナンバーカード※申請には4桁の暗証番号が必要◎キャッシュレス決済サービスの情報

◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1214)



←マイナポイント手続きスポットはこちら



←マイナポイント事業公式サイトはこちら

常陽銀行での市税などの窓口納付が3月末で終了します

市に納める税金や保険料、使用料などを、市から届く納付書で支払う場合、常陽銀行の窓口で納付できるのは、3月31日(木)までです。4月1日(金)からは、各種納付書に記載されているその他の金融機関などをご利用ください。なお、終了となるのは、常陽銀行窓口での市の納付書の取り扱いのみで、口座振替は引き続き利用できます。

▶内容・問い合わせ…下表の通り

主な納付書の種類・担当課・問い合わせ		
種類	担当課	問い合わせ
市県民税(個人・法人)	納税課	☎39-1233
固定資産税		
軽自動車税		
国民健康保険税	国保年金課	☎39-1248
後期高齢者医療保険料		
介護保険料	高齢福祉課	☎39-1242
清掃手数料	廃棄物対策課	☎27-3961
住宅使用料	建築住宅課	☎39-1268
駐車場使用料		
墓園管理料	都市計画課	☎39-1262
こどもクラブ利用料	こども保育課	☎39-1239
保育所負担金		
市有財産貸付料	総務課	☎39-1211
道路占用料	開発管理課	☎39-1266
法定外公共物使用料		
上下水道料金	上下水道料金センター	☎22-6172

やめよう！ 犬ふんの放置や空き缶などのポイ捨て

春になって雪解けが進むと、雪の中から犬のふんや空き缶などが出てきて、周辺に住む人がとても迷惑しています。犬のふんの放置やごみのポイ捨ては市の条例で禁止されています。絶対にやめましょう。

また、生ゴミはカラスや猫などに荒らされないよう、燃やせるごみの日の朝8時30分までに出しましょう。

◇問い合わせ…◎犬ふんについて＝環境生活課(☎39-1221)◎ポイ捨て・ごみの出し方について＝廃棄物対策課(☎27-3961)

会津地域の歴史資料をデジタルアーカイブで公開しています

会津図書館が所蔵する資料の中から、会津藩士の系譜(「諸士系譜」)や「会津藩分限帳」、「新編会津風土記」などの古文書や「若松城下絵図」の画像などを会津若松市デジタルアーカイブ(左のQRコードを参照)で公開しています。ぜひ、ご覧ください。

◇問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)



QRコード

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

休日・祝日の当番医院

3月6日(日)	内科系	おのぎレディースクリニック	36-5051	門田町飯寺
	小児科	わたなべクリニック	24-0506	一箕町松長
	外科系	あみウイメンズクリニック	37-1456	八角町
3月13日(日)	歯科	小山歯科医院	28-0180	米代一丁目
	内科系・小児科	北田内科医院	38-2661	門田町中野
	小児科	いと子どもクリニック	27-4601	門田町黒岩
3月20日(日)	外科系	高村整形外科	28-3319	門田町中野
	歯科	かみお歯科医院	24-9273	中央一丁目
	内科系・小児科	そね内科クリニック	33-1024	扇町
3月21日(月)	小児科	やまみこどもクリニック	23-4115	山見町
	外科系	山口皮ふ科医院	28-9119	天神町
	歯科	菊地歯科医院	27-8111	北青木
3月27日(日)	内科系・小児科	にいでら診療所	38-3676	門田町飯寺
	小児科	扇町渡部小児科アレルギー科医院	25-5515	扇町
	外科系	蛸谷整形外科医院	24-6511	白虎町
4月3日(日)	歯科	きみ歯科・口腔外科クリニック	93-6487	門田町黒岩
	内科系	さいとう内科胃腸科クリニック	38-3717	宮町
	外科系	穴沢耳鼻咽喉科医院	29-0033	天神町
3月27日(日)	歯科	平山歯科矯正歯科医院	27-0425	大町一丁目
	内科系	こしいしクリニック	33-6100	大町一丁目
	外科系	かべや耳鼻咽喉科	24-4133	千石町
4月3日(日)	歯科	高島歯科医院	22-2539	大町二丁目

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のホームページ(URL・QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

休日・祝日の当番薬局

3月6日(日)	●かぼちゃ薬局飯寺店(門田町飯寺 ☎29-1214) ●つるが薬局(一箕町鶴賀 ☎23-9119)
3月13日(日)	●あさひ薬局(門田町中野 ☎29-8288)
3月20日(日)	●宝山堂薬局おうぎ町店(一箕町亀賀 ☎33-9383) ●ベース薬局山見町店(山見町 ☎93-6330) ●天薬局(天神町 ☎38-1801)
3月21日(月)	●かぼちゃ薬局飯寺店(門田町飯寺 ☎29-1214) ●まちの薬局扇町店(扇町 ☎37-1766) ●ダイアン薬局(白虎町 ☎39-0311)
3月27日(日)	●アップル薬局(徒之町 ☎29-4193)
4月3日(日)	●なぬかまち薬局(大町一丁目 ☎85-8328) ●千石調剤薬局(千石町 ☎23-8336)

夜間急病センター

夜間急病センター ☎28-1199

▶診療科目…内科・小児科系※小児を診療できる医師が毎日交代で診療。担当医の当番表は、市のホームページにも掲載(右のQRコードでアクセス)
▶診療時間…午後7時～午後11時
▶受付時間…◎月～土曜日=午後1時～10時30分◎日曜日・祝日=午後6時30分～10時30分※年中無休。予約制
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)



市の広報番組

秘書広聴課 ☎39-1206

シティプロモーションテレビ広報番組「会津の宝探し∞」
▶とき…3月20日(日)・27日(日)午後5時25分～5時30分
▶放送局…福島放送(KFB)
ラジオ福島「聞いてくなんしょ! 会津若松」
▶とき…3月26日(土)午前8時30分～8時35分
エフエム会津「市役所情報スタジオM」
▶放送時間…月～金曜日の午後1時45分～2時(再放送は放送日の午後6時45分～7時)※祝日は休み
エフエム会津「市役所情報スタジオmini」
▶放送時間…月～金曜日の午前8時10分～8時15分(再放送は放送日の午後6時～6時5分)※祝日は休み
▶周波数…◎ラジオ福島=AM1395kHz・FM90.8MHz
◎エフエム会津=FM76.2MHz

県立博物館の催し

福島県立博物館 ☎28-6000

とき	内容
5日(土) 13:30	特別講座「詩人のいる博物館」③ ぶくしまを書く※要申し込み
6日(日) 13:30	ミュージアムイベント「会津の彼岸獅子」※要申し込み
11日(金) 13:30	特集展「そなえの芽」見どころ解説会
12日(土) 13:30	特集展「そなえの芽」防災講座ワークショップ「さすけなぶる」※要申し込み
20日(日) 10:30	民俗ミニ映画会 「記録映像で見るぶくしまの暮らし」④
25日(金) 13:30	美術講座 美術放談⑤「震災とアート」
26日(土) 13:30	考古学講座「勾玉をつくろう」※要申し込み、有料(200円)
27日(日) 13:30	特集展「そなえの芽」防災ワークショップ「たのしいそなえ」

[特集展※常設展料金が必要]●そなえの芽 災害から考えるあしたの暮らし…▶3月27日(日)
[ポイント展※常設展料金が必要]●暑さ寒さをしのぐ道具たち…▶4月13日(水)
[休館日]3月7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

会津稽古堂の催し

会津稽古堂 ☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
5日(土) 14:00	ライブリックシアター「遺体～明日への十日間～」	無料	会津稽古堂 ☎22-4700

[休館日]3月31日(木)

町方伝承館の催し

会津町方伝承館 ☎22-8686

第43回若松絵画造形教室合同展覧会
▶とき…3月11日(金)～13日(日)の午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで
一貫張り 作品展
▶とき…3月18日(金)～20日(日)の午前10時～午後4時※初日は正午～、最終日は午後3時まで
[休館日]3月7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)・30日(水)～4月4日(月)

あこれこれカレンダー 3月

文化センターの催し

文化センター ☎26-6661

とき	内容	料金	問い合わせ
6日(日) 14:00	タップダンス公演「劇場を揺らせ」會津編	全席指定 一般3,000円 高校生以下500円	會津風雅堂 ☎27-0900
9日(水) 13:30	講談で学ぶ 成年後見制度	無料 定員100人 ※要申し込み	NPO法人あいづ安心ネット事務局 ☎23-9014
25日(金) 14:00	会津若松ザベリオ学園高等学校演劇部卒業公演	無料 全席指定	会津若松ザベリオ学園高等学校 今井さん ☎27-1970

4月の催し

とき	内容	料金	問い合わせ
2日(土) 10:30-14:00	映画「われ弱ければ 矢嶋樞子伝」	前売り1,200円 ※当日300円増	良い映画を見る会 ☎03-5332-3991

[休館日]3月7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

会津風雅堂の催し

会津風雅堂 ☎27-0900

とき	内容	料金	問い合わせ
13日(日) 13:00	第55回 会津民謡協会 年次大会	無料	小椋さん ☎58-3703
19日(土) 15:30	めざましクラシック ス in 会津	全席指定 S席6,500円 A席5,500円 ※当日各500円増し	福テレ音声ガイド ☎024-536-8011

▼スーパージョイ構想特集を担当しました。子どもたちが自分自身の「現在地」を客観的に見られるようにすることで、その後に進むべき方向性を見えやすくするためのこの事業。先生の愛情や経験とデジタル技術がうまく組み合わさって、子どもたち一人ひとりが、今よりもっと、自分らしく、個性を發揮できる環境になればいいなと思います。(三宅)

▼教育特集を担当しました。「子どもは地域の宝」という言葉をよく耳にしますが、その宝を育てるのは、家庭や学校だけではありません。▼未来を担う子どもたちを育てることは、私たちの住まわちを支えることにつながります。地域と学校が両輪となって「地域の宝」である子どもたちを育て、その成長を見守っていければと思います。(三宅)

編集後記

2月15日、謹教小学校で6年生の代表児童10人がひな人形を飾りました。7段のひな飾りは、小学校に代々伝わる歴史あるものです。温かな日差しを感じながら、子どもたちは、一つひとつ丁寧に飾り付けていました。



表紙によせて

※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です