

# あいづわかまつ

市政だより

10月1日

君江おばあちゃん  
百歳、おめでとう



【福祉特集】 つながる 地域福祉の輪



## 学生PR部 AiZ'Sモーション 絶賛活動中!



AiZ'Sモーション情報のQRコード

会津地域の大学や短大、専門学校へ通う学生5人が本市の魅力やPRしています。ここでは、その活動の様子をお知らせします。  
◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



講師に会津在住のインフルエンサー(影響力のある人)の久光真佑美さんを迎えて「インスタ映え」する写真の撮り方などを学びました(8月28日)

**若者目線で市の魅力を発信!**  
学生PR部「AiZ'Sモーション」では、インスタグラムなどのSNSを使って、日常の中で見つけた本市の魅力(自分が思う宝)をPRしています。メンバーがインスタグラムへ投稿している写真は、田園や空などの風景からお勧めのカフェや食べ物までさまざまです。皆さんも、AiZ'Sモーションのメンバーと一緒に会津の魅力を探してみませんか。  
**市のイベントもPRしています**  
学生PR部「AiZ'Sモーション」では、メンバーがお勧めする市のイベントなどを市公式フェイスブックを使ってPRしています。また、イベントのPR動画に出演したり、テレビの生中継に出演したりして、イベントの事前告知も積極的に取り組んでいます。応援をお願いします。

## 景観めぐり

美しい会津若松景観賞を受賞した建物や自然景観緑地などに指定されている場所などを紹介します。

◇問い合わせ…都市計画課(☎39-1261)

**歴史的景観指定建造物(平成20年度指定)**

### 板橋家の母屋及び土蔵

▶所在地…河東町郡山字古宮23

▶所有者…板橋 みつ子さん



母家やそれを取り囲む土蔵は、同じような瓦屋根で仕上げられ重厚感があり、良好に維持管理されている庭木類は、建造物群とも調和しています。瓦と漆喰のコントラストが美しいこれらは、広大な田園風景の中でひとときわ風格のあるたたずまいを見せています



スマートフォン用



市政だよりは環境に優しいインキで印刷されています



一人はみんなのために  
みんなは一人のために

# つながる 地域福祉の輪

## 地区協議体研修会を開催します

「なぜ支え合いの活動が必要なの？」  
「支え合いの活動はどうやって進めるの？」などの疑問に答える研修会です。  
地域での支え合いに関心がある人なら、誰でも参加できます。

▶とき…10月12日(土)午前10時～11時45分

▶ところ…文化センター

▶内容…認知症介護研究・研修東京センター副センター長・佐藤信人さんによる講演(演題は「支え合いの地域づくりについて～高齢者がいきいきと暮らせる地域へ～」)

●問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1290)

近年、少子高齢化や核家族化、雇用環境の変化など、ライフスタイルの多様化により、ひきこもりや孤立死、虐待などの問題が増加し、従来の福祉サービスだけでは、十分に対応することが難しくなってきました。これらの課題の解決には、互いに見守り支え合う「地域福祉」の活動に、地域の人みんなで取り組んでいくことが大切です。

この特集は、地域福祉の活動を実践している皆さんの姿を通して、市民の皆さんに地域福祉について改めて考えてほしいと思い企画しました。あなたも、近所の人のちよとした手助けなど、身近なところから、地域福祉の活動を始めてみませんか。

●問い合わせ…地域福祉課(☎39-1232)

## まなべこくんの 歴史雑記帳



ここでは会津の歴史や文化などにまつわる雑学を紹介していきます。

●問い合わせ…文化課(☎39-1305)

今回のテーマは

## 「特産品の献上」

昔から日本では、各地の特産品を皇室や将軍家などに献上するしきたりがあります。江戸時代の会津藩でも、時期ごとに決まった品物を将軍家に献上していました。正月には、塩引きサケの腹に塩付けしたサケの卵を詰めた「鮭子籠」を、春には現在の会津美里町の特産品であった、餅を寒ざらした「氷餅」を、夏にはワラビを塩漬けた「漬けワラビ」を、秋には現在の西会津町の特産品であった「松尾梨子」を、冬には上質な「ろうそく」などを献上していました。そのほかにも、将軍から拝領したタカで採った、鶴やガン、カモなどを献上したこともあり。会津各地のさまざまな特産品を献上していたことから、献上品にはとても気を使っていたことがわかります。

現在の会津の献上品といえば、毎年皇室に献上している「みしらず柿」が有名です。みしらず柿は、昭和3年の秩父宮様と勢津子妃殿下の結婚を祝って初めて献上されて以来、毎年献上されています。また、全国的に見るとこの時季は柿の献上品が多く、会津のみしらず柿のほかにも、甘柿の「富有柿」「次郎柿」や、干し柿にした「蜂屋柿」などもあります。



みしらず柿を食べるときに、献上品の歴史も思い出してみてください

### 会津の特産品の写真をInstagramに投稿しよう

会津の特産品の写真を撮ったら、ぜひハッシュタグの「#会津の宝探し」と「#特産品」を付けて、Instagramに投稿してください。もしかすると、投稿した写真が、市の公式Instagramや市政だよりに掲載されるかもしれません。



市の公式InstagramのQRコード

◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

10/1号

もくじ

- 2 【シリーズコーナー】まなべこくんの歴史雑記帳
- 3 【福祉特集】つながる地域福祉の輪
- 8 【くらし情報拡大版】来年度の保育所・認定こども園・幼稚園の利用者を募集します
- 12 【子育て情報ステーション】子育て交流広場「ばんびクラブ」、児童手当・特例給付の支給日 ほか
- 13 【いろいろ市政情報】11月10日(日)は福島県議会議員一般選挙です ほか
- 14 【健康だより】「健康づくり」 ほか
- 16 【健康づくり】 ほか
- 18 【健康づくり】 ほか
- 20 【健康づくり】 ほか

地域福祉の輪②  
町内は自分たちで守る！  
災害に強い地域づくり



青山 孝男さん(天神町)

旧年貢町町内会の区長を約8年間務めている、ベテランの区長。現在、自主防災組織の設立に向けて準備を進めている。日本語ボランティアの活動もしている

自主防災の仕組みづくり

「町内会で防災訓練をすることが、長年の夢だったんです」と話すのは、旧年貢町町内会の区長の青山孝男さんです。東日本大震災の発生後に区長に就任した青山さん。「実際に大災害を経験して、町内会で除染作業などを行っているうちに、地域のみんで防災に取り組む必要性を感じました。最初は何かから始めていいのかわからず、なかなか前に進めなかったんです」と話します。転機になったのは、昨年、市の自主防災組織のモデル事業に応募し、審査の結果、旧年貢町町内会が選定されたことです。「この事業を活用して、町内会で先進地を視察したり、防災倉庫を設置したりしたんです。町内会の防災に

対する意識も高まってうれしかったですね」と話す青山さん。7月にはとうとう、念願だった町内会の防災訓練を実施し、来年4月には、町内会に自主防災組織を設立する予定です。「自主防災組織は作ることがゴールではない。その後、どのような取り組みをしていくかが大事なんです。自分が区長をやめた後も、続けていけるような組織にしていきたい」と、青山さんは決意を新たにしていました。



防災訓練には、町内から多くの住民が参加しました

活動の様子をちょっと紹介します！



みんなで元気にのびのびとラジオ体操をしています。体操の最中も、人が通るたびに加藤さんは「おはよう、体操やってかねえかよ」と、気さくに声を掛けていました



ラジオ体操が終わった後は、世間話に花を咲かせていました。一緒にお茶を飲んだり、ちょっとお出掛けをしたりすることもあり、参加者の楽しみにもなっています

地域福祉の輪①  
散歩から始まった  
ラジオ体操の輪



加藤 治彦さん(検町)

約10年前に定年退職し、日課の朝の散歩を始める。散歩のときにいつも会う人たちと仲良くなり、平成23年からみんなでラジオ体操を始めた。趣味は釣りで、最近は動画サイトを見ながら、釣り道具を自作している

ラジオ体操で仲間づくり

「散歩を始めたら知り合いができて、毎朝顔を合わせるうちに『ラジオ体操でもやろうか』という話になったんです」と話すのは、飯盛山の近くの広場で、仲間と一緒に毎朝ラジオ体操をしている加藤治彦さんです。最初は知り合い6人くらいで始めたこの活動ですが、毎日体操をしていると、周りを散歩している人たちも参加するようになり、今では十数人で活動しています。「活動日が決まっているわけではなく、春から秋まで雨が降らない日は、メンバーが集まって体操をしている。体操の後の世間話は楽しみの

一つ。春には花見もしますよ」とうれしそうに話す加藤さんからは、活動の楽しさだけでなく、実は互いの見守りにもなっているこの活動。加藤さんは、いつも来ているメンバーがしばらく来ないときは、連絡をするようにしています。「高齢の人が多いので、姿が見えないと心配になりますよね。連絡が取れて元気だと安心します」と目を細める加藤さん。「みんなが楽しみながら活動し、顔見知りが増えることがとてもうれしい。朝のささやかな楽しみとして、興味がある人は気軽に参加してほしいですね」と、優しい笑顔で話していました。

参加者に聞きました

私は約2年前から、このラジオ体操に参加しています。仲間と活動していると「みんなが集まるから行ってみよう」と思って、継続できることがありがたいですね。体操の後も楽しく、喜多方市の三ノ倉へひまわりを見に行ったこともありました。いつも和やかな雰囲気、いいグループに入れて幸せだなと思います。



高畑 治枝さん(蚕養町)

地域の「おかあさん」

「日新クラブ」は約46年前、西七日町児童館の保護者会のお母さんたちの、「自分の子どもが小学校を卒業した後も地域の子どもたちのために何かをした」という思いから立ち上げられた、地域のボランティアサークルです。児童館に来る子どもたちと一緒に、料理をして野菜の切り方を教えたり、団子さしなどの伝統文化を教えたりしている日新クラブ。会長を務める横田祐子さん「昔と比べて児童館に来る子どもは少なくなりましたが、私どもも子どもが喜んでくれると、私たちがうれしいですね」と、活動のやりがい話します。元教師で生徒指導も担当していた横田さん



横田 祐子さん(八日町)

小・中学校の元教師で、現在、日新クラブの会長を務める。退職後も小学校の育成会であいさつ運動などの教育活動に参加している。6月に産まれた孫がいる

地域福祉の輪③  
子どもたちの  
身近な相談相手に

は「いじめなどの悩みは、先生や親にもなかなか言えない。最近では、虐待やひきこもりなど、子どもたちの悩みも多様化してきている」と、現代の子どもたちを取り巻く環境を危惧しています。「子どもたちにとって、私たちが気軽に何でも話せる相談相手になれたらいいと思うんです。そのためにも、これまで以上に子どもたちと楽しい時間を過ごせる機会を増やしていきたいですね」と、これからの目標を話す横田さんでした。



この日は、子どもたちと一緒にカレーを作って食べました

地域福祉の輪⑤  
**目が不自由な人たちに  
 「文字」と「笑顔」を届ける活動**



佐藤 町子さん(和田一丁目)

約14年前、仲間づくりのために「ひびきの会」に参加した。これまでさまざまな本の音訳をしてきて、一番難しかった音訳は、写真集の音訳。趣味は手芸と読書

感謝の思いの支え合い

「音訳をしていると、自分では選ばないような作家の本を読めたり、今まで知らなかった知識を身に付けられたりして楽しいんですよ」と話すのは、音訳サークル「ひびきの会」の代表の佐藤町子さんです。ひびきの会では、市の広報紙のほか、個人から依頼される新聞の切り抜きや本などを読み上げて、録音したカセットテープやCDを目が不自由な人などに届ける活動をしています。最近ではインターネットなどで、音訳されている本もありますが、佐藤さんは「年配の人の中にはカセットテープしか使えない人も多くてね。だからこそ私たちの活動は必要だと思うんです」と話します。個人から依頼された

音訳を届けるときは、自宅に行くこともあるこの活動。会員が届けに行くと、一緒にお茶を飲んだり、はがきやチラシを読んだりするなど、目が不自由な人たちを支える活動にもなっています。「私たちはね、楽しんで音訳や訪問をしているだけなの」と顔をほころばせる佐藤さんは「相手からの『ありがとう』という言葉に、私たちが支えられているんですよ」と利用者への感謝の思いを話していました。



録音した音声は、みんなでカセットテープやCDにダビングして発送します

活動の様子をちょっと紹介します！



この日は、史跡を散策したり、強清水でそばを食べたりしました。歴史などの知識を深める講座や、「ラーメンツアー」など、男性の好みに合わせた活動がたくさんあります



地域のサロンや、障がい福祉施設などのチームが参加する運動会「ふれあいレクリエーション大会」に「行け！ メンズ倶楽部」のメンバーも参加し、地域の人たちとの交流を深めていました

地域福祉の輪④  
**みんなで作りみんなで楽しむ  
 男だらけのサロン活動**



五十嵐 知加子さん(一箕町亀賀)

社会福祉法人たちあおいに障がい者相談支援専門員として勤務。地域包括支援センターにも勤務していた経験があり、「行け！ メンズ倶楽部」のほかにも、女性専用サロンの「若妻会」「マダム会」「熟女会」などの活動も立ち上げている

みんなが楽しめるサロン活動

「男性は定年退職をすると、家に引きこもってしまう人が多くて、サロンなどに参加したくても、参加者が女性ばかりだと参加しにくいと感じるらしいんですよ」と話すのは、五十嵐知加子さんです。「男性が楽しみながら地域の人たちとつながれる場所をつくりたい」と思った五十嵐さんは、昨年、男性限定のサロン「行け！ メンズ倶楽部」を立ち上げました。このサロンでは、月1回程度、さまざまな講座などの活動をしていて、人気のお出掛けの活動のときは、毎回十数人のメンバーが参加しています。

サロンのメンバーに聞きました



渡部 潤一さん(一箕町亀賀)

私は最初、スタッフとしてこのサロンに参加していましたが、歴史好きだったこともあり、歴史散策などの活動を手伝っているうちに、いつの間にか自分も参加者として活動を楽しんでいました。これからも、仲間と一緒に大好きな歴史の知識を深めていきたいですね。ぜひ、多くの人に参加してほしいと思います。

「サロン活動を長く続けるためには、スタッフと参加者との垣根をなくし、みんなが楽しみながら、自発的に活動することが必要」と考える五十嵐さん。だからこそ、参加者が提案したやりたいことを活動内容に取り入れたり、スタッフも一緒に活動に参加したりすることを大切にしています。「活動の日はその場にいるみんなが『遊ぼうぜ！』という雰囲気でも楽しいんですよ」と満面の笑みを見せる五十嵐さん。「今後はもっと男性限定のサロンを増やしたい。そして、そのサロンが集まって、お祭りとかができればいいですね」と、さらなる地域のつながりづくりに向けた意欲を話していました。

あなたも「地域福祉」の活動に  
 参加してみませんか？

除雪ボランティア  
 「スノーバスターズ」

高齢者や障がいのある人だけの世帯や、母子家庭など、自力での除雪が難しい世帯の除雪をするボランティアです。

●申し込み・問い合わせ：社会福祉協議会 ☎28・4030、地域福祉課 ☎39・1232

地域支援ネットワーク  
 ボランティア

一人暮らしの高齢者や障がいのある人たちの、ちょっとした日常生活の手伝い(ごみ出し、電球の交換など)をするボランティアです。

●申し込み・問い合わせ：高齢福祉課 ☎39・1290

カムカムボランティア

障がいのある人の地域生活をサポートするボランティア活動です。障がいのある人自身のボランティア活動への参加も支援します。

●申し込み・問い合わせ：カムカムボランティアセンター ☎33・5622

ファミリー・サポート・センター事業

「子どもの送り迎えをしてほしい」「少しの時間、子どもを見てほしい」など、子育ての手助けをする活動です。

●申し込み・問い合わせ：ファミリー・サポート・あいづ ☎24・2077

食生活改善推進協議会  
 「ヘルスメイト」

各地区で講習会や食育教室を開催したり、保育所・幼稚園・学校などで食育体験教室を開催したりして、「食」で地域の健康を支えます。

●申し込み・問い合わせ：健康増進課 ☎39・1245

いきいき百歳体操

筋力の向上・維持や転倒予防などに効果がある「いきいき百歳体操」を始めませんか。市では、この体操に取り組むグループに講師を派遣するなどの支援をしています。

●申し込み・問い合わせ：高齢福祉課 ☎39・1290

〈表3〉認可保育所・認定こども園・幼稚園・地域型保育施設の一覧

施設名	対象年齢	開所時間	延長・預かり保育※1	土曜開所	給付認定		
					1号	2号	3号
<b>公立</b> 中央保育所(花春町 ☎27-3370)	8週～5歳児	7:00～19:00	○	○	×	○	○
広田保育所(河東町広田 ☎75-2155)	3カ月～5歳児	〃	○	○	×	○	○
<b>認可保育所</b> 若松第一保育園(日新町 ☎27-9271)	3カ月～5歳児	7:00～19:00	○	○	×	○	○
若松第二保育園(滝沢町 ☎24-9272)	〃	〃	○	○	×	○	○
若松第三保育園(城前 ☎27-1479)	〃	〃	○	○	×	○	○
のぞみ保育園(中町 ☎26-3555)	〃	〃	○	○	×	○	○
つるが保育園(居合町 ☎24-6334)	〃	〃	○	○	×	○	○
門田報徳保育園(門田町中野 ☎26-3144)	〃	〃	○	○	×	○	○
会津報徳保育園(材木町一丁目 ☎27-2805)	〃	〃	○	○	×	○	○
面川報徳保育園(門田町面川 ☎28-0216)	〃	〃	○	○	×	○	○
面川報徳保育園分園大戸報徳保育園(大戸町上三寄 ☎92-2407)	〃	〃	○	○	×	○	○
会津婦人会保育園(山鹿町 ☎27-1647)	〃	〃	○	○	×	○	○
南町保育園(南花畑 ☎27-1965)	〃	〃	○	○	×	○	○
博愛園(本町 ☎27-3636)	〃	〃	○	○	×	○	○
すくすく園(東千石二丁目 ☎28-4131)	〃	〃	○	○	×	○	○
<b>認定こども園</b> みなみ若葉こども園(門田町日吉 ☎27-8611)	満1歳～5歳児	7:30～19:00	○	○	○	○	○
認定こども園会津若葉幼稚園(湯川町 ☎27-5195)	6カ月～5歳児	〃	○	○	○	○	○
菅原若葉こども園(柳原町四丁目 ☎26-2384)	〃	〃	○	○	○	○	○
会津慈光こども園(宝町 ☎27-3942)	満1歳～5歳児	7:00～19:00	○	○	○	○	○
慈光第二こども園(東年貢二丁目 ☎27-3114)	〃	〃	○	○	○	○	○
認定こども園子どもの森(一箕町亀賀 ☎22-3463)	〃	〃	○	○	○	○	○
認定こども園榎の木(千石町 ☎32-6386)	〃	7:30～19:00	○	○	○	○	○
認定こども園北会津こどもの村幼稚園(北会津町中荒井 ☎23-8585)	3カ月～5歳児	〃	○	○	○	○	○
認定こども園若松第一幼稚園(中央一丁目 ☎22-1835)	満1歳～5歳児	7:00～19:00	○	○	○	○	○
認定こども園若松第二幼稚園・星の子ランド(日新町 第二幼稚園 ☎27-1608、星の子ランド ☎36-7081)	〃	〃	○	○	○	○	○
認定こども園若松第三幼稚園(湯川町 ☎27-2747)※2	〃	〃	○	○	○	○	○
認定こども園こばとらんど(町北町上荒久田 ☎24-5810)	3カ月～5歳児	7:30～19:00	○	○	○	○	○
とうみょう子ども園(大町二丁目 ☎25-3636)	10カ月～5歳児	7:30～18:30	○	○	○	○	○
どんぐり山こども園(門田町黒岩 ☎28-0772)	3カ月～5歳児	7:00～19:00	○	○	○	○	○
認定こども園ザベリオ学園こども園(東栄町 ☎28-1514)※2	10カ月～5歳児	〃	○	○	○	○	○
<b>幼稚園</b> 河東第三幼稚園(河東町熊野堂 ☎75-2976)	4歳児～5歳児	7:30～17:00	○	×	○	×	×
若松聖愛幼稚園(馬場町 ☎22-1777)	満3歳～5歳児	7:30～18:30	○	△※3	○	×	×
<b>地域型保育施設</b> ロータス保育園(金川町 ☎85-6893)	3カ月～2歳児	7:00～19:00	○	○	×	△※4	○
リトルスターほいくえん(高野町上高野 ☎85-8430)	〃	〃	○	○	×	△※4	○
ミッキー保育園(東千石二丁目 ☎85-7056)	〃	〃	○	○	×	△※4	○
ベビーハウスミッキー(滝沢町 ☎36-7456)	〃	〃	○	○	×	△※4	○
まな児遊園門田ルーム(門田町徳久 ☎93-9039)	〃	〃	○	○	×	△※4	○
まな児遊園幸くるルーム(真宮新町南四丁目 ☎58-0113)	〃	〃	○	○	×	△※4	○
さくらんぼ保育園(米代二丁目 ☎23-7223)	〃	〃	○	○	×	△※4	○
ムーミンベビー&チャイルドルーム(城西町 ☎29-3989)	満1歳～2歳児	〃	○	○	×	△※4	○

〈表4〉認可外保育施設の一覧

施設名	対象年齢	開所時間	延長・預かり保育	土曜開所
若竹ベビーホーム(行仁町 ☎25-3070)	0歳児～10歳児	24時間	○	△※5
プリスクール水輝(一箕町鶴賀 ☎37-1050)	0歳児～5歳児	〃	○	△※6
マウントベビーハウス(御旗町 ☎26-2345)	〃	7:30～18:00	○	×
ロータスキッズ保育園(金川町 ☎85-6893)	〃	7:00～19:00	○	○
湊しらとり保育園※へき地保育所(湊町共和 ☎93-2010)	〃	〃	○	○
リオンドール保育園(中央三丁目 ☎32-5151)	3カ月～2歳児	7:30～19:00	○	○
あおいほいくえん(門田町黒岩 ☎23-8278)	〃	7:00～20:00	○	○
アイアイキッズクラブ(一箕町亀賀 ☎23-8015)	6カ月～2歳児	6:30～20:30	○	○

※1 延長保育や預かり保育は開所時間内で行い、別途料金が必要 ※2 来年4月から幼保連携型認定こども園へ移行予定 ※3 第1・3・5土曜日のみの開所 ※4 利用中の2歳児が満3歳になった場合は2号認定に切り替わり ※5 第2・4土曜日のみ開所 ※6 第2・4・5土曜日のみ開所

河東第三幼稚園の子どもたちの様子を見てみよう！



1\_この日は、誕生日会が行われました。誕生月を迎えた園児へのインタビューの様子 2\_みんなで歌のプレゼント「おめでとう～！」

各施設に入所・入園するには、市の教育・保育給付認定の申請が必要です(表1参照)。給付認定申請は、施設の利用申し込みと同時に手続きできます。また、利用する施設によって申し込み方法が異なります(表2参照)。施設の詳細は、左ページをご覧ください(表3参照)。

▼受付期間：10月1日(火)～12月6日(金)

# 来年度の保育所・認定こども園・幼稚園の利用者を募集します

子どもの保育や教育を希望する人は、12月6日(金)までに申し込んでください



利用するには、教育・保育給付認定が必要です

認可外保育施設への申し込みは、教育・保育給付認定は不要です

左ページの「認可外保育施設(表4参照)」の保育料は、各施設が定めた金額になり、申し込み給付認定の申請は不要です。申し込み方法などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

●問い合わせ：こども保育課(☎1239)

〈表1〉教育・保育給付認定の区分

	1号認定	2号認定	3号認定
要件	子どもが満3歳以上で、幼稚園などでの教育を希望する	子どもが満3歳以上で、仕事などで日中家庭で保育できないため、保育所などでの保育を希望する	子どもが満3歳未満で、仕事などで日中家庭で保育できないため、保育所などでの保育を希望する
利用可能施設	◎幼稚園 ◎認定こども園(教育を希望する場合)	◎認可保育所 ◎認定こども園(保育を希望する場合) ◎地域型保育施設(～2歳児)	
保育料	無償	◎3歳児以上=無償 ◎2歳児以下=子どもの年齢や保育時間、保護者の市町村民税の額に応じて決定※市町村民税が非課税の場合は無償	
給食	各施設による	◎3歳児以上=副食とおやつ ◎2歳児以下=完全給食	

〈表2〉各施設の申し込み方法

	幼稚園・認定こども園(教育を希望する場合)	認可保育所・認定こども園(保育を希望する場合)・地域型保育施設
関係書類の配布・提出先	各施設 ※河東第三幼稚園は、こども保育課、河東支所住民福祉課でも書類の受け取りと提出が可能	こども保育課、北会津・河東支所住民福祉課、各施設
申し込みに必要なもの	◎教育・保育給付認定申請書 ◎入園願書	◎教育・保育給付認定申請書 ◎就労証明書や求職活動申立書など保育の必要性が分かる書類※就労証明書は教育・保育給付認定申請書に添付しています ◎平成31年度市町村民税課税証明書※0歳児～2歳児の保護者で今年1月2日以降に本市に転入した人のみ

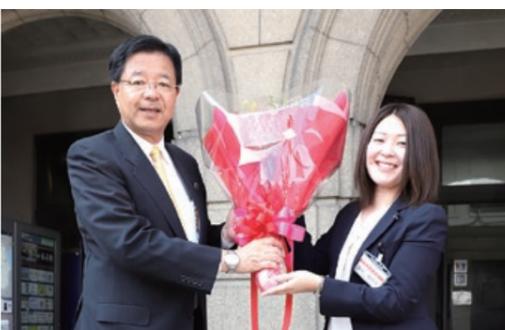
## あなたの声に市長が答えます

**Q** 3期目となりますが、どのような方針で市政を進めていきますか。

**A** 先日の市長選挙で多くの市民の皆さんの信任をいただき、改めて会津若松市長の重責を担わせていただくことになりました。市長3期目の市政推進にあたっては、人口減少に歯止めをかけ、誰もが安心して生活できる会津若松市を市民の皆さんとともに作っていきたく考えています。

まず、本市の未来を支える礎となる「ひとづくり」では、教育の充実と産み・育ての総力支援により、子どもたちが夢と希望を抱くことができるまちをつくっていきます。次に豊かな社会の基盤となる「仕事づくり」では、新たな工業団地の整備や、既存企業への支援策などを検討するとともに、今年4月に開所したICTオフィスへの企業入居の促進や、会津大学卒業生をはじめとした若者の地元定着に取り組んでいきます。また、産業振興では、農家所得の向上につながる施設園芸の振興や、新規就農者への支援、スマートアグリ推進などに取り組むとともに、会津の食品や工芸品などの販路拡大や、広域観光や滞在型観光の推進により、地場産業の振興と本市での宿泊者数の増加に努めていきます。さらに市民生活においては、徹底した危機管理と各種市民サービスの着実な実施はもとより、市民の皆さんに寄り添った福祉施策を展開し、暮らしの安心を確保していきます。

これらの施策を着実に推進するため、市民の皆さんとの協働を進め、「お年寄りには安心を！若者には雇用を！子どもたちには夢と希望を！」という私の思いを実現し、市民の皆さんが「会津に生まれて良かった」「会津に住んで良かった」と思ってもらえるまちづくりを進めてまいります。



市職員を代表し秘書広聴課職員が市役所本庁舎正面玄関で花束を手渡しました(8月7日)

●市長への手紙の送付先・問い合わせ…秘書広聴課 (☎39-1206 〒965-8601※住所不要 FAX 39-1402)

▼募集職種・勤務形態・採用予定人数・一次試験の内容…下表の通り▼  
一次試験のとき…10月26日(土)▼  
一次試験のとき…次のいずれかから  
選取◎第二中学校◎日本社会事業大学文京キャンパス(東京都)

▼募集職種・勤務形態・採用予定人数・一次試験の内容…下表の通り▼  
一次試験のとき…10月26日(土)▼  
一次試験のとき…次のいずれかから  
選取◎第二中学校◎日本社会事業大学文京キャンパス(東京都)

●問い合わせ…人事課(☎39・1213) ※詳細は問い合わせ

来年4月に採用する職員(大卒程度)			
募集職種	受験資格	採用予定人数	一次試験
事務職(行政) 【後期】	平成2年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人※学歴や履修科目は不問	2人程度	教養試験、専門試験
農業職 (追加募集)	昭和59年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人※学歴や履修科目は不問	1人程度	
土木職 (再募集)	昭和59年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人※学歴や履修科目は不問	1人程度	SPI試験、専門試験

## 市職員を募集します

熱意のある人からの応募をお待ちしています

市役所で働きませんか

来年4月採用の職員(大卒程度)

格がある◎社会福祉士の資格を有し、福祉関係の相談業務の経験がある◎保育士Ⅱ保育士資格取得者▼一次試験の内容…◎障害者総合支援法に係るケースワーク業務Ⅱ教養試験、作文試験◎保育士Ⅱ専門試験、作文試験▼任期…1年4カ月

## 高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

早めの流行に備えて10月15日(火)から開始

インフルエンザに感染すると、突然高熱が出たり、頭痛や関節痛などの全身症状が強く現れたりします。特に抵抗力が弱い高齢者は感染しやすいため、流行する前に予防接種を受けましょう。市では、高齢者を対象に予防接種の費用の一部を助成し

ます。接種を希望する人は、かかりつけの医師などに相談し、体調の良いときに接種しましょう。  
▼実施期間：10月15日(火)～来年1月31日(金)▼ところ：指定医療機関(左表を参照)▼対象・個人負担額・申し込み方法・必要なもの…下表の通り▼注意点…指定医療機関以外の接種希望の場合は事前にお問い合わせください

●問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)

### 高齢者インフルエンザ予防接種の指定医療機関

- あ ●会津医療センター(河東町谷沢 ☎75-2100) ●会津クリニック(材木町一丁目 ☎38-1150) ●あいづ整形外科リハビリテーションクリニック(対馬館町 ☎28-1205) ●会津中央病院(鶴賀町 ☎25-1515) ●会津西病院(北会津町東小松 ☎56-2233) ●芦ノ牧温泉病院(大戸町芦牧 ☎92-3241) ●あなざわクリニック(北青木 ☎29-2155) ●穴沢耳鼻咽喉科医院(天神町 ☎29-0033) ●穴澤病院(宮町 ☎22-4024) ●アピオ・リウマチクリニック(インター西 ☎32-2277) ●あみウイメンズクリニック(八角町 ☎37-1456) ●あらい内科循環器科クリニック(城西町 ☎29-1133) ●荒川胃腸科内科クリニック(中央二丁目 ☎32-2201) ●いづかファミリークリニック(一箕町鶴賀 ☎32-3330) ●五十嵐整形外科ペインクリニック(城東町 ☎36-5501) ●いがらし耳鼻咽喉科(扇町 ☎39-2010) ●いとう子どもクリニック(門田町黒岩 ☎27-4601) ●いとう内科消化器科クリニック(門田町日吉 ☎38-3733) ●いなにわ医院(河東町谷沢 ☎76-1728) ●入澤泌尿器科内科クリニック(門田町日吉 ☎38-3711) ●医療生協会津若松診療所(東千石一丁目 ☎28-0892) ●蛭谷クリニック(天神町 ☎28-8868) ●蛭谷整形外科医院(白虎町 ☎24-6511) ●えんどうクリニック(一箕町亀賀 ☎33-0700) ●扇町渡部小児科アレルギー科医院(扇町 ☎25-5515) ●小野木クリニック(材木町二丁目 ☎26-5533) ●おのぎレディースクリニック(門田町飯寺 ☎36-5051)
- か ●徒之町クリニック(徒之町 ☎26-6181) ●加藤内科小児科医院(川原町 ☎27-2732) ●かべや耳鼻咽喉科(千石町 ☎24-4133) ●北田内科医院(門田町中野 ☎38-2661) ●くらしげ内科小児科医院(中島町 ☎39-3550) ●クリニック荒木(神指町黒川 ☎32-9229) ●黒河内内科小児科神経科医院(中町 ☎26-7815) ●小島原内科クリニック(米代一丁目 ☎36-6533) ●こばり耳鼻咽喉科クリニック(宮町 ☎29-0800)
- さ ●斎藤医院(住吉町 ☎27-1112) ●さいとう内科胃腸科クリニック(宮町 ☎38-3717) ●佐藤内科小児科医院(新横町 ☎27-3786) ●佐藤内科循環器科医院(東栄町 ☎26-2820) ●佐藤医院(西栄町 ☎26-3515) ●耳鼻咽喉科鈴木医院(西栄町 ☎28-3387) ●鈴木内科消化器科クリニック(大町一丁目 ☎33-6100) ●清田内科循環器科クリニック(白虎町 ☎85-6881) ●そね内科クリニック(扇町 ☎33-1024)
- た ●高村整形外科(門田町中野 ☎28-3319) ●竹田綜合病院(山鹿町 ☎27-5511) ●たてうまクリニック(館馬町 ☎29-2112) ●つるが松窪病院(一箕町鶴賀 ☎33-3366) ●手塚医院(材木町一丁目 ☎27-5618) ●遠山胃腸科内科医院(城北町 ☎24-8911)
- な ●七日町クリニック(西七日町 ☎32-2411) ●なるせとみレディースクリニック(白虎町 ☎37-7851) ●にいでら診療所(門田町飯寺 ☎38-3676) ●二瓶クリニック(真宮新町北 ☎58-3885)
- は ●はせがわ整形外科クリニック(北会津町東小松 ☎56-2882) ●長谷川内科消化器科医院(行仁町 ☎22-7180) ●林谷内科医院(栄町 ☎22-0408) ●白虎ファミリークリニック(八角町 ☎37-7866)
- ま ●丸山内科小児科医院(日新町 ☎27-5553)
- や ●やまうち整形外科クリニック(東千石一丁目 ☎85-7442) ●山鹿クリニック(本町 ☎29-6611) ●吉田内科(中町 ☎27-0537) ●やまみこどもクリニック(山見町 ☎23-4115)
- わ ●わかまつインターンクリニック(一箕町亀賀 ☎32-1558) ●わたなべクリニック(松長一丁目 ☎24-0506) ●渡辺脳神経クリニック(町北町中沢 ☎39-6060)

対象・個人負担額・申し込み方法・必要なもの	
対象	接種日時時点で次のいずれかに該当する市民①満65歳以上の人②満60歳～65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する人
個人負担額	1,500円※
申し込み方法	指定医療機関へ直接申し込み※10月中はワクチンがそろわない可能性あり
接種時に必要なもの	健康保険証、対象の②の人は身体障害者手帳を持参

※生活保護世帯の人は、福祉事務所長が発行する生活保護受給者証明書を医療機関に提示すると無料で接種可

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

### 教育 教育に関する事務の点検・評価結果のお知らせ

教育委員会では、毎年、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の規定に基づき、年度当初に策定した「教育行政推進プラン(憧れ・学び・誇り)」に掲げた重点事業の執行状況について、学識経験者の意見を聞きながら点検・評価を行い、教育行政の推進に努めています。この度、平成30年度の点検・評価報告書を作成しました。報告書は教育総務課や各公民館、市のホームページで見ることができます。

●問い合わせ…教育総務課(☎39-1302)

### 教育 コミュニティ・スクールを導入しました

近年は、子どもたちを取り巻く環境が変化し、子どもの学習意欲の低下などの学校が抱える課題や、学校運営などに対する地域の皆さんや保護者の思いが多様化しています。このような状況を踏まえ、本市では2学期から、地域の皆さんや保護者が学校運営に参画し、学校や地域の課題をともに解決したり、地域の要望を学校運営に反映させたりする「コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)」を導入しました。本年度は五つの協議会が設置され、小学校7校と中学校5校の計12校がコミュニティ・スクールとなりました。本市では、今後も制度導入を推進し、「地域とともにある学校づくり」を目指していきます。

#### コミュニティ・スクールを導入することで期待される効果

次のようなことが期待されています。

- 学校と地域が一体となることにより、子どもたちが健やかに成長できる環境づくりが一層推進される
- 学校運営に対し、保護者や地域の人が意見を述べることで、学校教育活動が充実する
- 地域の特色や人材を生かした支援を行うことで、子どもたちにとって生涯を通じた財産になる

●問い合わせ…学校教育課(☎39-1303)



8月30日に開催した学校運営協議会「委員委嘱状交付式」で、当日出席した71人の委員に委嘱状を交付しました

### 選挙 11月10日(日)は福島県議会議員一般選挙です

忘れずに投票しましょう。

▶投票できる人…平成13年11月11日までに生まれた人で、7月30日から引き続き本市に住所がある人※7月31日以降に転入した人は、転入前の市町村に問い合わせ

▶期日前投票のところ・とき…下表の通り

期日前投票のところ・とき	
ところ	とき
市役所栄町第二庁舎	11月1日(金)～9日(土) 午前8時30分～午後8時
北会津・河東支所、湊基幹集落センター、大戸公民館	11月3日(日)～9日(土) 午前8時30分～午後7時
アピタ会津若松店(幕内南町)2階フードコート隣	11月3日(日)～9日(土) 午前9時～午後8時

#### 不在者投票ができます

入院や出張、出産などの理由で一時的に市外に滞在している場合は、滞在地の選挙管理委員会で投票ができます。また、不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している人で、歩行が困難な人は施設内で投票ができます。投票できる施設かどうかは、施設に直接お問い合わせください。

#### 郵便での在宅投票ができます

体に重度の障がいなどがあって外出が困難な人は申請することで郵便による在宅投票ができます。

▶対象…次のいずれかに該当する人◎身体障害者手帳を持っている人で、両下肢・体幹機能障がい・移動機能障がい1・2級か心臓などの内臓機能障がい3級以上の人◎介護保険の状態区分が要介護5の人◎戦傷病者手帳を持っている人で、両下肢・体幹の障がい特別項症から第2項症か内臓機能障がい特別項症から第3項症の人

▶申請期限…11月6日(水)※必着

#### 選挙公報を投票日2日前までに配布します

▶配布方法…◎新聞折り込み◎市役所や各支所・市民センターへの配置◎金融機関や商業施設への配置◎県のホームページへの掲載

▶注意点…郵送や音声版を希望する場合は連絡が必要

#### 市のホームページで開票状況を公開します

投票日の午後9時過ぎから、市のホームページで見ることができます。

●申請先・問い合わせ…選挙管理委員会事務局(☎39-1331)

### 鶴ヶ城ぐるっと探検隊

鶴ヶ城を探検したり、クイズに挑戦したりしながら、歴史を学びませんか。

▶とき…10月13日(日)午前10時～午後4時

▶ところ…鶴ヶ城公園

▶対象…小学生と保護者

▶定員…100人

▶持ってくるもの…昼食、飲み物、健康保険証、雨具など

▶申し込み方法…はがきか電話、ファクス、メールで会津若松観光ビューロー(〒965-0873 追手町5-10、FAX23-9000、メールinfo@aizukanko.com)に申し込み※参加者の氏名・性別・学校名・学年・保護者の氏名・郵便番号・住所・電話番号(当日緊急連絡先)・使用交通機関を明記

▶締め切り…10月7日(月)

●問い合わせ…観光課(☎39-1251)、会津若松観光ビューロー(☎23-8000)

### 子育て支援「すきっぷ」

▶とき…10月10日(木)・17日(木)・31日(木)午前9時45分～11時30分

▶ところ…河東保健センター

▶対象…未就学児と保護者

●問い合わせ…広田保育所(☎75-2155)

### 赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」

▶とき…10月29日(火)午前9時30分～11時

▶内容…身体測定、ふれあい遊び

▶対象…0歳児と保護者

#### 「ばんびぶち」の子育て講座

▶とき…10月8日(火)午前9時30分～11時

▶内容…ベビーマッサージ

▶対象…生後2～7カ月の子どもと保護者

▶定員…15組

……………

▶ところ…會津稽古堂

●申し込み・問い合わせ…中央保育所(☎28-6926)



### 幼年消防クラブ防火パレード

秋の火災予防運動に先駆け、子どもたちによるパレードを行い、防火を呼び掛けます。

▶とき…10月9日(水)午前11時～正午

▶ところ…神明通り

▶注意点…午前10時40分～正午の間、神明通りは車両通行止めになります

●問い合わせ…会津若松消防署(☎25-1200)

## 子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

### 子育て交流広場「ばんびクラブ」

▶とき…10月16日(水)午前10時～11時30分

▶ところ…ふれあい体育館(一箕町八幡)

▶内容…ミニ運動会ごっこ

#### 「ばんびクラブ」の子育て講座

▶とき…10月23日(水)午前10時～11時30分

▶ところ…ふれあいハウス(一箕町八幡)

▶内容…歯科衛生士による歯磨き講座

▶定員…12組

……………

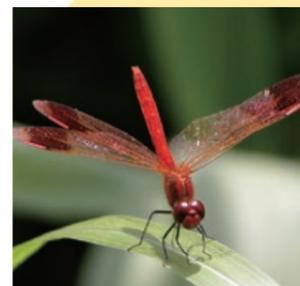
▶対象…1歳～5歳の子どもと保護者

●申し込み・問い合わせ…中央保育所(☎28-6926)

### 児童手当・特例給付の支給日

児童手当・特例給付の10月期の支給日は10月10日(木)です。

●問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)



成熟したミヤマアカネのオスです

「ミヤマアカネ」ミヤマアカネは、トンボ科アカネ属に分類されるトンボで、6月から7月ごろに羽化し、10月ごろまで見られます。生息地は平地から高原の水辺で、特に流れの緩やかな川などを好みます。羽化したばかりのミヤマアカネの体色は黄褐色ですが、成長するにつれ少しずつだいたい色へ変化し、オスはさらに赤色に体色変化していきます。「赤とんぼ」と呼ばれることが多いアカネ属のトンボですが、その中でもミヤマアカネは翅(は)まで鮮やかな赤に変化するため、容易に見分けることができます。国内に広く生息し、市内全域で見ることができます。

「私のまちでみつけた！」

ここでは市内に生息する動植物を紹介します。  
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

作って簡単!!食べて健康

「大根とホタテのサラダ」

私たちが  
作りました



左から 飯田 朝代さん  
加藤 ひく子さん  
(市食生活改善推進協議会)



エネルギー40kcal、たんぱく質4.0g、脂質0.5g、炭水化物5.0g、食物繊維1.0g、食塩相当量0.7g(1人当たり)

※「食事バランスガイド」における副菜1つ分に相当

【材料・4人分】大根160g、ニンジン20g、ホタテ(水煮缶)60g、コーン(缶詰)40g、カイワレ大根20g、A〔プレーンヨーグルト40g、しょうゆ小2、こしょう少々〕

【作り方】①大根は千切りにする。少量の塩で軽くもんで10分くらい置き、よく水洗いしてから水気を絞る②ニンジンは千切りにし、さっと湯がいて水気を切る③ホタテとコーンは軽く水気を切り落し水洗いしてから水気を絞り、半分の長さに切る④Aと①、②、③を混ぜ合わせて器に盛り付け、④を飾ったら出来上がり

教えて!  
健康豆知識

果物の食べ過ぎにご注意を!

この時期は、リンゴや柿などの果物が旬を迎えます。果物はおいしいだけでなく、食物繊維やカリウム、ビタミンなどが豊富に含まれるため、健康や美容にも良いといわれています。でも果物には、糖分も多く含まれるため、食べ過ぎには注意が必要です。

果物に含まれる糖分は脂肪に変わりやすいため、過剰に摂取すると体重の増加にもつながります。リンゴは $\frac{1}{2}$ 個、柿は1個(みしらず柿の場合は $\frac{1}{2}$ 個)が成人の1日当たりの基準量です。旬のものは栄養価も高いので、食べ過ぎに気を付けながら、おいしく食べるようにしましょう。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

ひきこもり家族教室

▼とき：10月25日(金)午後1時30分～3時30分※予約制  
◇ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

食と放射能に関する説明会

▼とき：10月23日(水)午後2時～3時30分  
▼ところ：会津稽古堂  
▼内容：◎国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構食品安全性解析ユニット長・八戸真弓さんによる講演(演題は「食品に含まれる放射性物質の話」)◎阿武隈川漁業協同組合事務局長・堀江清志さんによる講演(演題は「川魚



楽しく体を動かしませんか

ますます元気教室

▼とき：10月9日(水)午前10時～11時30分  
▼ところ：謹教コミュニティセンター(山鹿町)

と川から見えてきた地震と放射能)▼定員：40人  
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

うつ病家族教室

うつ病の治療を受けている人の家族の交流の場です。医師や心理士などによる講話もあります。  
▼とき：11月8日(金)午後1時30分～3時30分※事前予約制  
◇ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

会津大学・会津稽古堂  
連携講座

「太極拳で健康づくり」  
太極拳を通して、健康や体力づくりをしませんか。  
▼とき：11月11日(月)・18日(月)・25日(月)午後7時～8時30分(全3回)  
▼ところ：会津稽古堂  
▼講師：会津大学上級准教授・池本淳一先生  
▼対象：40歳以上の人  
▼定員：30人  
▼申し込み方法：郵送かファ

栄養個別相談会

「体重を減らしたい」「自分に合った食事の量を知りたい」など、食に関する相談に、管理栄養士が応じます。  
▼とき：10月21日(月)午後1

クス、メールで会津大学企画連携課(T96518580)※住所不要、FAX37・2546、メール clplamp@faiu.ac.jp)へ申し込み※講座名・氏名・住所・メールアドレス・電話番号を明記  
◇問い合わせ：会津大学(☎37・2510)、会津稽古堂(☎22・4700)

医食同源介護予防教室  
会津元氣塾

医食同源介護予防教室会津元氣塾では、毎回専門分野の講師が分かりやすく解説しています。  
▼とき：10月20日(日)午後2時～3時30分※受け付けは午後1時30分  
▼内容：(株)割烹若央代表取締役・鈴木浩二先生による講座(テーマは「料理アカデミー講座in会津」分かります)！  
▼ところ：神楽想2階(一箕町亀賀)  
▼定員：100人  
▼申し込み：元氣づくりステーション(☎24・8686)  
◇問い合わせ：元氣づくりステーション(☎24・8686)、健康増進課(☎39・1245)

運動相談会

体重や関節などの調子が気になる人のための相談会を開催します。健康づくりに役立てませんか。  
▼とき：10月25日(金)午前9時30分～11時30分※1人30分程度  
▼ところ：会津稽古堂  
▼講師：健康運動指導士・島田一郎さん、目黒史江さん  
◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

認知症講演会

若年性認知症の人の話を聞いて、一緒に認知症について考えてみませんか。  
▼とき：10月17日(木)午後1時30分～3時30分  
▼ところ：文化センター  
▼講師：認知症当事者ネットワークみやぎ代表理事・丹野智文さん

心の健康相談

一人で悩まず、相談してみませんか。  
▼とき：10月15日(火)、11月5日(火)午後1時30分～3時30分※事前予約制(匿名可)  
◇ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)



後期高齢者歯科口腔  
健診を忘れずに

対象の人は無料で受診できます。早めに受診しましょう。詳細はお問い合わせください。  
▼対象：昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの後期高齢者医療の被保険者  
▼健診期間：11月30日(土)  
◇問い合わせ：福島県後期高齢者医療広域連合(☎024・528・9024)

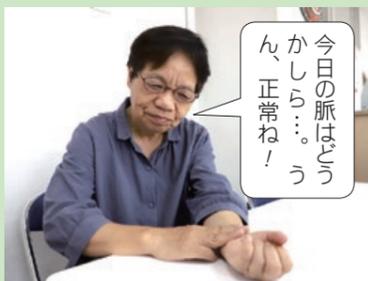
コラム お元気ですか

脈拍測定で体の状態を知ろう

市保健師 飯野美里

心臓は、規則正しいリズムで全身に血液を送り出すポンプとして重要な役割を担っています。規則正しいリズムは、心臓の中の電気信号でコントロールされています。しかし、不整脈の一つである「心房細動」は、心臓の一部がけいれんのように震えるため、1分間の拍動数が300回以上になることもに、不規則に早く拍動します。心房細動になると、心臓機能が低下する「心不全」になる恐れがあります。また、心臓の血流が悪くなることで血栓ができ、血栓が血流とともに脳へ運ばれ、「脳梗塞」を引き起こす可能性もあります。

しかし、心房細動を発生した約半数の人には自覚症状がありません。では、どうすれば心房細動を見つかるのでしょうか。そこで、皆さんにお勧めしたいのは、毎日の脈拍測定です。脈拍は心臓からのメッセージです。脈拍を測定することで、自分の体の状態を知ることが出来ます。それでは、脈拍測定をや



脈拍測定を毎日の習慣にしましょう

ってみましょう。まず、手首(手のひら側の親指の根元)に、もう一方の手の人さし指や中指、薬指をあてて、脈がよく触れるところを見つけてください。15秒程度脈を触れて、間隔が規則的かどうか確認しましょう。もしも、「脈が不規則だ」「なんかおかしい」と思ったら、かかりつけ医に相談してください。

心房細動の発症には、加齢のほか、高血圧や肥満などの生活習慣病や、飲酒や喫煙などの習慣が強く関係しています。加齢を防ぐことはできませんが、生活習慣病を予防したり、飲酒や喫煙などの習慣を見直したりすることはできると思います。健康増進課では、生活習慣病の予防や禁煙などの相談にも応じています。気軽に相談ください。

### ドドンガドン！

9月7日、行仁町児童センターで行仁こどもまつりが行われました。焼きそばやかき氷などの販売のほか、ヨーヨーすくいや的当てなどのゲームが楽しめたこの催し。中でも人気だった、音楽に合わせて太鼓をたたくゲームのコーナーでは、子どもたちが小気味のよいリズムで、元気いっぱい太鼓をたたいていました。



### 歓声の中ゴール！

9月8日、東山小学校で東山地区町民大運動会が開催されました。東山地区の各町内会に分かれて、玉入れや障害物競走、綱引きなどの種目の総合得点で順位を競ったり、個人種目のレースが行われたりしたこの運動会。個人種目の200mレースに参加した小学生たちは、ゴールを目指してトラックを精いっぱい走り抜けていました。



### 自分だけのリースを完成

8月28日、ふれあい体育館で「アレンジリース作り」が行われました。ドライフラワーやドングリ、くるみなどを使って、自分だけのリースを制作したこの催し。完成後、参加者たちはお互いの作品を見せ合いながら、「すてきな作品ができましたね」「簡単に作ることができて良かったわ」と笑顔を見せていました。

### きれいに振れたよ！

9月1日、文化センターなどで、華道や能、小倉百人一首などの日本に古くから伝わる文化を見たり体験したりできる「日本文化に親しもう！」が開催されました。この日、日本舞踊のコーナーで小道具の一つである「さらし」を体験した子どもたち。きれいに振ることができると、保護者たちから大きな拍手が送られていました。



広報紙にあなたが載ってましたらお電話ください(☎39・1206)。写真を差し上げます。

### いざという時のために

8月25日、北会津地区で総合防災訓練が行われました。大規模災害を想定したさまざまな訓練を見学できるほか、起震車や降雨体験車で災害を体験したり、消化器の使い方などを学んだりしたこの催し。人形を使った心肺蘇生法を体験した中学生は、心臓マッサージのやり方などを一生懸命に教わっていました。(北会津こどもの村幼保園駐車場で)



### 南蛮文化の雰囲気を楽しむ

9月14日から9月23日までの土・日曜日と祝日、鶴ヶ城本丸で「會津十楽」が開催されました。この催しは、約400年前に蒲生氏郷公が合いを盛んにし、領民の幸せのために開いた自由市を再現しています。訪れた人たちは南蛮文化をイメージした会場内を散策したり、ジビエ料理を味わったりしながら、思い思いに楽しいひとときを過ごしていました。(14日)



## つながるサークルの輪

「演奏を通じて、会津地域の良さを伝える！」

鶴ヶ城太鼓若駒会

鶴ヶ城太鼓若駒会は、昭和62年に設立された、創作和太鼓サークルです。現在、小学生から70代の人まで約30人が参加しているこのサークル。多世代交流を楽しみながら、年間約30ものステージで演奏を披露しています。

鶴ヶ城太鼓若駒会がステージで演奏している曲は、「磐梯」「会津」「鶴翔」の三曲です。会員の皆さんは「三曲とも会津地域の文化や歴史を元に作られているからこそ、思いを込めて演奏することができ」「私たちの演奏を聴いて涙



会員の皆さんはこの日、会津まつりに向けて真剣な表情で練習していました(9月4日)。また、鶴ヶ城太鼓若駒会では、10月末まで鶴ヶ城で開催しているナイトタイムエコノミーでも演奏を披露していますので、ぜひご覧ください

## わくわく情報掲示板

催し・講座

竹田地域医療フォーラム

▼とき：10月26日(土)午後1時～5時5分※開場は正午  
▼ところ：会津風雅堂▼内容：「一緒に考えよう！共に暮らす。共に生きる。」地域包括ケアの目指すもの」をテーマにしたシンポジウムなど  
●問い合わせ：(一財)竹田総合病院(☎27・5511)

神指健康ウォーク

▼とき：10月20日(日)午前9時30分～※受け付けは午前9時  
▼集合場所：中央公民館  
▼神指分館▼定員：100人▼持ってくるもの：帽子、タオル、雨具、飲み物、昼食▼締め切り：10月11日(金)▼注意：小学生以下は保護者同伴  
●申し込み・問い合わせ：神指地区保健委員会(三瓶さん ☎24・2792)、中央公民館神指分館(☎22・1782)

会津女声合唱団

「ラ・フローラ」定期演奏会

▼とき：10月27日(日)午後2時～※開場は午後1時30分  
▼ところ：文化センター▼入場料：◎一般1500円◎学生1300円◎問い合わせ：ラ・フローラ(塚原さん ☎090・2274・7104)

あいつ健康チャレンジ事業

2019 in 会津医療センター

▼とき：10月5日(土)午前10時～午後3時▼ところ：会津

医療センター(河東町)●問い合わせ：あいつ健康チャレンジ事業実行委員会(☎75・2242)

会津医療センター健康教室

早期胃がん  
▼とき：10月21日(月)午後1時30分～2時30分  
▼ところ：11月5日(火)午後1時30分～2時30分  
●ところ・問い合わせ：会津医療センター(河東町 ☎75・2238)

バークレー合婚パーティー

▼とき：10月14日(月)祝(午)前11時30分～▼ところ：アニエス会津(門田町飯寺)▼対象：25歳～49歳の独身の人▼会費：◎男性16000円◎女性13000円◎申し込み・問い合わせ：NPO法人ブライダルデータバンク(☎23・7572)

市制120周年記念ウォーク

▼とき：10月19日(土)・31日(木)、11月10日(日)午前9時30分～午後3時30分※受け付けは午前9時  
▼集合場所：市役所本庁舎正面駐車場▼定員：各30人▼参加費：500円※入場料・資料代など▼申し込み方法：往復はがきでNPO法人会津の文化づくり(〒965-10056 金川町15-20)に申し込み※郵便番号・住所・氏名・生年月日

電話番号・参加日を明記●問い合わせ：NPO法人会津の文化づくり(築田さん ☎90・4555・7347) 無料マイカー点検

日常点検のアドバイスやトブル対処法を整備士が教えます。

▼とき：10月9日(水)午後2時～4時※雨天の場合18日(金)に順延▼ところ：ヨークベニマル門田店駐車場(天神町)●問い合わせ：県自動車整備振興会会津支部(☎27・0210)

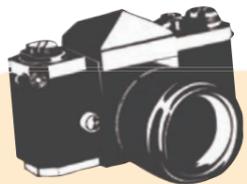
コミュニティプールの教室

(大人のスイミング) ▼とき：11月6日(水)～12月25日(水)の毎週水曜日、午前10時50分～11時50分(全8回) ▼対象：18歳以上の人▼定員：15人▼費用：6800円 ●ところ・申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)

会津大学公開講座

「プログラミンングコンテストにチャレンジ！」アルゴリズムとデータ構造入門講座  
情報オリビックやパソコン甲子園などのプログラミンングコンテスト対策として、アルゴリズムとデータ構造の基礎を学びます。  
▼とき：10月26日(土)・27日(日)午後1時～5時▼対象：中学生・高校生・教員▼定員：20人●ところ・申し込み・問い合わせ：会津大学(☎37・2510)

【注意】 ●参加費の記載がないものは無料●原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着



あなたが見つけた

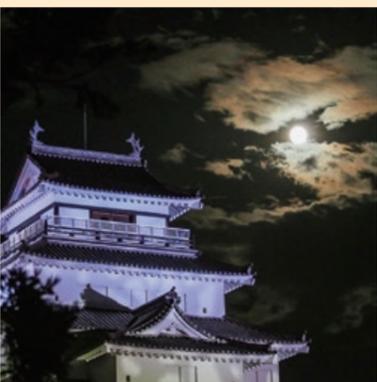
## 「会津の宝」

市公式インスタグラムでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。

●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



↑公式インスタグラムのQRコード



【今回紹介するのは】  
@21sakuraさんから投稿された、夜の鶴ヶ城です。鶴ヶ城では、毎週土曜日に「ナイトタイムエコノミー」のイベントが10月末まで開催されています。ぜひ、鶴ヶ城へおいで下さい。

## あいつ食の陣・秋



## テーマ食材は「米と酒」

ここでは、あいつ食の陣参加店のメニューと料理人を紹介します。

「会津米のバターライス フレンチスタイル」  
フレンチスタイル ラ ション french style La Shun



※12,000円のディナーコースでのみ提供

「ほかの産地の米と比べ、つやつやしていて香りも「あいつ食の陣」に参加しているfrench style La Shunの渡辺俊一さんです。渡辺さんが考案した「会津米のバターライスフレンチスタイル」は、見た目が美しいだけでなく、フレンチスタイルと米の相性が絶妙な逸品。一口食べると、口中の温度でフレンチスタイルがとろりと溶けると同時に、会津米の食感やうまみと見事に融合します。また、本場フランスでの修行経験もある渡辺さんですが、料理の味付けには、日本人の口になじみのある「しょうゆ」や「みそ」などを使用することもあります。「大切な人や家族と楽しいひとときを過ごしてほしい」と笑顔を見せる渡辺さんでした。



代表 渡辺 俊一さん

French style La Shun  
▼JUNICHI…眞町亀賀字藤原  
352 ●営業時間…午前11時30分～午後2時、午後6時～9時※前日まで要予約。日曜定休●問い合わせ…(☎32・2141)

●問い合わせ：農政課(☎39・1253)

## 募集

ポリテクセンター会津の訓練生

▼コース：◎CAD・NC  
▼対象：求職者▼定員：各15人▼訓練期間：11月27日(水)～来年5月28日(木)▼選考日：11月13日(水)▼締め切り：11月11日(月)●ところ・申し込み・問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)

テクノアカデミー会津

セミナー受講者

第二種電気工事士

(実技)下期  
▼とき：11月21日(木)・22日(金)・28日(木)・29日(金)午前9時～午後3時▼定員：5人▼費用：19996円※教

材費含む

着地型旅行の企画造成と運営手法(中・上級者向け)

▼とき：12月2日(月)～4日(水)午後1時～5時▼定員：10人▼費用：43000円  
▼締め切り：11月8日(金)●ところ・申し込み・問い合わせ：テクノアカデミー会津(喜多方市 ☎0241・27・3221)

相談

ふくしま地域産業6次化イノベーター派遣

農林漁業者を対象に、商品開発や販売戦略の構築などを支援するイノベーターを3回まで無料で派遣します。気軽にお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ：ふくしま地域産業6次化サポートセンター(福島市 ☎024・533・8031)

福島県民共済会無料法律相談

▼とき：10月21日(月)午前10時～午後3時▼ところ：勤労青少年ホーム▼定員：8人●申し込み・問い合わせ：(一財)勤労者福祉サービスセンター(☎36・5622)※要予約。相談時間は1人30分まで  
司法書士無料法律相談  
▼とき：11月2日(土)午後1時～4時▼ところ：會津稽古堂●申し込み・問い合わせ：福島県司法書士総合相談センター(☎0120・81・5539)※事前予約制。連絡は平日の午前10時～午後4時

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

# くらし情報

## あらかると

市役所代表電話(☎39-1111)

### 催し・講座

#### 勤労青少年ホーム「ホーム祭」

▼とき：10月20日(日)午前10時～午後3時  
▼ところ：文化センター、勤労青少年ホーム  
▼内容：ステージ発表、ゲーム、お茶席、屋台など  
◇問い合わせ：勤労青少年ホーム(☎26・6662)



講座の体験もできます

#### 植樹祭

緑化推進活動をしませんか。  
▼とき：10月10日(木)午前9時～10時30分※雨天決行  
▼ところ：湊町平潟字砂浜地内(田面浜)  
▼定員：5人  
▼締め切り：10月7日(月)  
◇申し込み・問い合わせ：農林課(☎39・1254)

#### 生涯学習支援者講座

▼とき・内容：左表の通り  
▼講師：会津大学短期大学部 特任研究員・森文雄先生など  
▼定員：50人  
▼申し込み方法：直接か電話、ファクス、郵送で會津稽古堂(〒965-10871 栄町3-50、FAX22・4702)へ申し込み※ファクスと郵送の場合は、氏名・郵便番号・

#### 生涯学習支援者講座の内容

とき	テーマ
10月18日(金)	場の和ませ方と信頼関係づくり
10月29日(火)	人生100年時代の生涯学習の役割と持続可能な地域づくり
11月1日(金)	会津若松市の生涯学習
11月14日(木)	身体を動かすレクリエーション
11月22日(金)	朗読で楽しく脳トレ
12月20日(金)	生涯学習おもしろくわらわら
来年1月24日(金)	セカンドライフオプション
来年1月27日(月)	会議や打合せで役立つ合意形成の仕方
来年2月3日(月)	学びと実践

※全9回。いずれも時間は、午後1時30分～3時30分

住所・年齢・性別・電話番号を明記  
▼締め切り：10月11日(金)  
◇ところ：問い合わせ：會津稽古堂(☎22・4700)

#### 御薬園紅葉のついで

紅葉の庭園を楽しみませんか。当日は御薬園の入園料が無料です。B級グルメの出店などもあります。  
▼とき：11月3日(日・祝)午前9時～午後4時  
▼注意：自家用車で来場の際は、南側駐車場か会津若松商工会議所の駐車場を利用(講座も開催します)  
▼内容・時間：◎庭木・菓草などの手入れ講習会11月10日(土)、午後2時◎歴史講座「歩いてみよう御薬園の水路と歴史」11月11日(日)、午後2時※いずれも予約不要

#### 学校版環境マネジメントシステム認定証授与式

▼とき：10月30日(水)午後3時  
▼ところ：會津稽古堂  
▼内容：◎学校版環境マネジメントシステムの認定証授与 ◎市内の小・中学生による環境保全活動の発表◎環境大賞の表彰式  
▼参加予定校：鶴城・城西・謹教・日新・湊・松長・神指・城南・東山・荒館・川南・河東学園小学校、第一・第二・第三・第五・北会津・河東学園・会津学風・会津若松ザベリオ学園中学校  
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

#### 鶴ヶ城大茶会

▼とき：10月20日(日)午前10時～午後3時※小雨決行  
▼ところ：鶴ヶ城本丸  
▼費用：1席500円  
◇問い合わせ：会津若松観光ビューロー(☎27・4005)

#### 生活サポート出張相談会

生活の困りごとの解決策を一緒に考え、サポートします。また、地域福祉課でも随時相談を受け付けています。  
▼とき：10月30日(水)午前10時～午後3時30分  
▼ところ：湊市民センター  
◇問い合わせ：地域福祉課(☎23・4800)

#### まちづくりセミナー

▼とき：10月17日(木)午後6時～8時  
▼ところ：第二中学校  
▼内容：前橋工科大学准教授・堤洋樹先生による講演(演題は「住民協働で進める公共施設マネジメントの実践」)◎北会津・河東・湊地域における公共施設活用の取り組みについての事例発表◎意見交換会 など  
◇申し込み・問い合わせ：企画調整課(☎39・1201)

#### 保育士復帰支援研修会

▼ところ・とき：◎市役所栄町第二庁舎11月13日(水)午後1時30分～3時30分◎中央保育所11月14日(木)午前10

#### 猫の適正飼養講習会

▼とき：11月9日(土)午後1時30分～3時30分  
▼ところ：會津稽古堂  
▼内容：◎新宿区人と猫との調和のとれたまちづくり連絡協議会顧問・高木優治さんによる講演(演題は「動物行動学に基づく猫の生態と飼養管理について」)◎福島県動物愛護管理担当職員による講演(演題は「猫の適正飼養に関する福島県の現状」)  
▼定員：50人  
◇申し込み・問い合わせ：福島県食品生活衛生課(☎024・521・7245)

#### 戦没者追悼式

戦没者の冥福を祈り、平和を祈念します。荒天などで式典を中止する場合は、市のホームページでお知らせします。

#### 令和元年産會津産厳選「ソノカネ[AIZU-RICE]」お披露目会兼試食会

AIZU-RICEの新米を使用した料理を味わいませんか。  
▼とき：10月20日(日)午前11時30分～午後1時  
▼ところ：田季野(栄町)  
▼定員：20人  
▼費用：500円  
▼申込期間：10月1日(火)～10日(木)  
◇申し込み・問い合わせ：農政課(☎39・1253)

#### まなべこ歴史文化講座「もっと知りたい! 会津藩士ゆかりの寺」

東山方面にある会津藩士ゆかりの寺を巡ります。  
▼とき：10月19日(土)午後1時30分  
▼対象：小学4年生以上の児童  
▼定員：15人  
▼申し込み開始：10月9日(水)

#### 地球ちよい旅

ベトナムの文化などを紹介します。  
▼とき：10月23日(水)午後6時30分～8時  
▼ところ：會津稽古堂  
▼定員：30人  
▼締め切り：10月23日(水)  
◇申し込み・問い合わせ：国際交流協会(☎27・3703 ※毎週月曜と第1・3日曜・祝日は定休)

#### 院内御廟歴史散策会

▼とき：10月26日(土)午前9時30分～※小雨決行。散策会終了後、希望者に会津武家屋敷の企画展を解説。入館料の割り引き有り。予約不要  
▼集合場所：院内公会堂前(東山町石山)  
▼注意：◎小学生以下は保護者同伴◎歩きやすい服装で参加◎タオルや飲み物などは各自持参◎駐車場は会津武家屋敷の特定場所を利用  
◇問い合わせ：文化課(☎39・1305)

#### 相談

##### 法律・登記・公証の相談

〔無料法律相談〕  
弁護士が相談に応じます。  
▼とき：10月18日(金)午前9時30分～正午  
▼定員：12人  
▼注意：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可  
〔無料登記相談〕  
不動産の登記や境界などの相談に応じます。  
▼とき：10月25日(金)午前10時～午後3時  
〔無料公証相談〕  
遺言や相続などに関する公正証書の作成相談に応じます。  
▼とき：10月16日(水)午後1時～3時

##### 無料行政書士相談

相続や遺言、契約書の作成などの相談に応じます。  
▼とき：10月29日(火)午後1時30分～4時30分  
▼ところ：會津稽古堂  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

##### 行政相談

行政相談委員が国などの行政機関や特殊法人への要望などの相談に応じます。  
▼とき：10月24日(木)午後1時～4時  
▼ところ：會津稽古堂、北会津支所、河東農村環境改善センター  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

##### 消費生活相談

商品やサービスの契約トラブルや、借金整理などの相談に応じます。  
▼とき：毎週月～金曜日、午前8時30分～午後5時  
▼ところ：問い合わせ：消費生活センター(市役所栄町第二庁舎2階 ☎39・1228)

##### 住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▼とき：10月25日(金)午後1時～3時  
▼ところ：問い合わせ：建築住宅課(☎39・1307)

##### 全国一斉! 法務局休日相談所

▼とき：10月6日(日)午前10時～午後4時※事前予約制  
▼ところ：福島地方法務局(福島市)  
▼相談できる内容：◎土地の境界問題◎戸籍や国籍の問題◎いじめ◎虐待 など  
◇申し込み・問い合わせ：福島地方法務局(☎024・534・1941)

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

催し・講座

ふくしまおさかなフェスティバルin会津

▼とき：10月27日(日)午前10時～午後3時
▼ところ：公設地方卸売市場
▼内容：◎生サンマのつかみどり体験◎魚料理のふるまい◎バーチャル水族館観覧など
◇問い合わせ：福島県水産課(☎024・521・7378)、農政課(☎39・1253)

あいづ食の陣・秋の米・酒が始まります

10月から12月までのあいづ食の陣のテーマ食材は「米・酒」です。市内の77店舗で米を使った特別メニューや酒の提供や、酒や米の販売が行われます。参加店舗や提供メニューなどの詳細は専用ホームページ(https://aizu-shokuno-)



新米をのおいしさを味わいませんか

◇問い合わせ：農政課(☎39・1253)

市制施行120周年記念式典

▼とき：11月23日(土・祝)午後2時～※開場は午後1時
▼ところ：會津風雅堂
▼内容：◎市政功労者表彰◎市内の小学生による作文朗読によるアトラクション
▼定員：500人※申し込み多数の場合は抽選
▼申し込み方法：往復はがきの「往信裏面」に氏名・住所・電話番号・希望人数(5人まで)を、「返信表面」に郵便番号・住所・氏名を記入して、総務課「市制120周年式典」係(〒965-8601※住所不要)に申し込み
▼締め切り：11月8日(金)
▼注意事項：当日の観覧は2階席を予定
◇問い合わせ：総務課(☎39・1211)

赤井谷地散策会

▼集合時間：10月20日(日)午前9時30分※小雨決行

▼集合場所：笹山原集会所(湊町赤井)
▼定員：20人
▼注意点：◎歩きやすい服装と長靴で参加◎タオルや飲み物などは各自持参
▼申し込み開始：10月7日(月)
◇申し込み・問い合わせ：文化課(☎39・1305)

障害者就職面接会

障がいのある人を対象にした就職面接会です。
▼とき：10月21日(月)午後1時30分～3時30分
▼ところ：アピオスペース(インター西)
▼参加予定企業数：約30社
◇問い合わせ：ハローワーク会津若松(☎26・3333)

地域で子どもを育てるための人材養成講座

▼とき：10月24日(木)～12月19日(木)の隔週木曜日午後2時～3時30分(全5回)
▼定員：20人
▼締め切り：10月16日(水)
◇ところ・申し込み・問い合わせ：會津稽古堂(☎22・4700)

おんがふるの楽しいアクアスポーツ教室

▼とき：11月3日(日・祝)～24日(日)の毎週日曜日、午前10時50分～11時50分(全4回)
▼対象：4歳以上の未就学児と保護者
▼定員：10組
〔運動不足解消〕
▼とき：11月7日(木)～12月12日(木)の毎週木曜日、午後6時50分～7時50分(全6回)
▼対象：18歳以上の人
▼定員：35人
……………
▼費用：プール使用料
◇ところ・申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)

安心・安全フェア

▼とき：11月4日(月・振替休日)午前10時～正午
▼ところ：アピタ会津若松店(幕内南町)
▼内容：◎消防はしご車やパトカーなどの展示・乗車体験◎煙体験◎園児の鼓笛・白虎隊演舞 など
◇問い合わせ：危機管理課(☎39・1227)

消防団秋季検閲

▼とき：10月27日(日)午前8時～
▼ところ・内容：◎第一中学校Ⅱ検閲式◎第一中学校Ⅰ中央通り～神明通りⅠ市役所前Ⅱ分列行進
▼注意点：中央通りと神明通りは片側通行、市役所前通りは一時通行止め
◇問い合わせ：危機管理課(☎39・1227)

募集

地域福祉計画等推進会議委員

▼募集人数：2人(男女各1人)
▼任期：11月～5年間
▼対象：次の全てに該当する人◎地域福祉に関心がある20歳以上の市民◎これまで本市の地域福祉計画策定会議委員になったことがない◎現在、市のほかの審議会などの委員でない◎国や地方公共団体の議員・職員でない◎会津若松市社会福祉協議会の職員や理事、評議員でない◎暴力団関係者でない
▼応募方法：地域福祉課にあ

あいづまるいんネット会員

農林水産物などの6次化や農商工連携に向けた意見交換会などに参加できます。また、食品加工技術の情報発信や販売促進の支援もあります。
▼対象：地域産業6次化に感心や意欲のある人や団体
◇申し込み・問い合わせ：会津農林事務所(☎29・5369)

社会教育委員

社会教育の発展に向けて、さまざまな活動を行います。
▼対象：次の全てに該当する人◎20歳以上の市民◎これまで本市の社会教育委員になつたことがない◎現在、市のほかの協議会などの委員になつていない◎家庭教育の向上に

入札

入札参加資格の登録はお済みですか

市が発注する物品や委託業務、工事などを受注するには、市の入札参加資格の登録をしなければなりません。また、既に登録済みの場合でも、毎年、更新の手続きが必要で、更新の手続きは毎年決算後7カ月以内に行ってください。更新がない場合は、登録が抹消されますのでご注意ください。なお、新規の登録は

国保

国保税・後期高齢者医療保険料の休日・夜間窓口

納付の相談などに応じます。
▼休日窓口：10月27日(日)午前8時30分～午後5時
▼夜間窓口：10月29日(火)～31日(木)※いずれも時間は、午後7時30分まで
◇ところ・問い合わせ：国保年金課(☎39・1248)

70歳到達の翌月から高齢受給者に該当します

国民健康保険に加入している70歳以上の人に高齢受給者証を交付します。高齢受給者の適用は、70歳になる誕生月の翌月(1日生まれの人誕生月)からです。該当者には適用される月の前月中旬ごろに高齢受給者証を送付します。医療機関を受診するときは、保険証と一緒に高齢受給者証を提示してください。
◇問い合わせ：国保年金課(☎39・1249)

寄付

ありがとうございます(7・8月分)

◇市役所へ：▼萩原崇さん(現金)▼皆川達哉さん(現金)▼岩本俊行さん(現金)▼高橋崇さん(現金)▼水上衛さん(現金)▼小松純一朗さん(現金)▼増山育男さん(現金)▼平野真裕さん(現金)▼鈴木かおるさん(現金)▼山田朝太郎さん(現金)▼遊佐竜一さん(現金)▼茨木拓也さん(現金)
◇教育委員会へ：▼久保亮輔さん(現金)▼会津歌謡クラブ(現金)
◇東山小学校・城南小学校へ：▼若松ガス(株)バスコン(現金)
※現金の寄付には、「ふるさと納税」も含まれます

10月は自動車点検整備推進運動強化月間です

車を長く使用するためには、こまめに点検することが大切です。また点検で車の不具合が見つかった場合は、すぐに整備しましょう。
◇問い合わせ：国土交通省東北運輸局福島運輸支局(☎024-546-0342)、福島県自動車適正使用推進協議会事務局(☎024-546-3451)

10月は「不正軽油撲滅強化月間」です

軽油引取税を脱税する目的で製造した「不正軽油」を販売したり使用したりすることは悪質な脱税行為です。また、「不正軽油」の使用は、環境汚染などの原因にもなります。不正軽油の撲滅・防止のため、情報提供などのご協力をお願いします。
◇連絡先・問い合わせ：会津地方振興局(☎29-5261)

会津若松市の人口と世帯数

Table with 2 columns: Category (Total, Male, Female, etc.) and Value (Population counts for August 1, 2019).

令和元年8月1日現在の現住人口
人口総数 119,934人(90人減)
内訳 男 57,412人(34人減) 女 62,522人(56人減)
世帯数 50,205世帯(4世帯減)
出生 71人(男36人・女35人)
人口の動き(7月) 死亡 146人(男83人・女63人) 転入 251人(男150人・女101人) 転出 266人(男137人・女129人)
※福島県の推計人口より掲載
◇問い合わせ：情報統計課(☎39・1215)

9月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.08	北公民館	0.09
会津若松駅	0.06	神指町高久	0.08
東山小学校	0.07	神指町北四合	0.06
飯盛山観光案内所	0.05	河東町高塚	0.08
一箕町鶴賀	0.06	河東町熊野堂	0.06
松長団地	0.06	河東町広田	0.06
柳原町	0.06	北会津町下荒井	0.10
門田町飯寺	0.07	川南小学校	0.07
南公民館	0.08	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.05

単位はマイクロシーベルト/時  
 ◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

放射線量詳細調査の結果をお知らせします

市では、今年の5月から7月にかけて、市内235カ所で環境放射線量の詳細な調査を行いました。その結果、全体の平均値は毎時0.065マイクロシーベルト(以下、「μSv/h」)で、最大値は0.090μSv/hでした。平成25年度以降、除染の基準である追加被ばく線量が年間1ミリシーベルト(1mSv/y:0.23μSv/hに相当)を超える地区はなく、今後とも健康への影響はないと考えられます。なお、詳細は市のホームページに掲載しています。  
 ◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

農産物のモニタリング検査結果

8月20日から9月12日までに市内で採取した果物・鶏肉・魚介類・芋類を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。詳細は市のホームページに掲載しています。  
 ◇問い合わせ…農政課(☎39-1253)

農業用使用済プラスチックを一斉回収します

費用などの詳細は、後日、農事組合長を経由してチラシを配布します。  
 ▶対象…市内の農業者  
 ▶とき・ところ…下表の通り  
 ▶対象品目…農業用プラスチック(ハウス、トンネル、マルチなど)※農ビ(塩化ビニル)、農ポリ(ポリエチレン)、硬質プラスチック、その他の4種類に分別してください。今回は育苗箱の回収は行いません  
 ◇問い合わせ…農政課(☎39-1253)

農業用使用済プラスチックの回収日時と場所		
地区	とき	ところ
会津若松・門田	10月20日(日) 午前9時～正午	JA会津よつば会津若松・門田各営農経済センター
湊・河東	10月26日(土) 午前9時～正午	JA会津よつば湊・河東各営農経済センター
北会津	11月6日(水)・7日(木) 午前9時～正午、午後1時～3時	北会津公民館駐車場

マイナンバーカード出張受付窓口を開設します

顔写真付きの身分証明書を持っていない人は、事前に必要書類を郵送しますので、お問い合わせください。  
 ▶ところ・とき…◎東市民センター=10月17日(木)・18日(金)◎南市民センター=10月24日(木)・25日(金)◎一箕市民センター=10月30日(水)・31日(木)※いずれも時間は、午前10時～正午、午後1時～3時  
 ◇問い合わせ…市民課(☎36-7210)

10月は3R推進月間です

3R運動は「リデュース」「リユース」「リサイクル」の三つの行動でごみを減らす運動のことです。この機会に、身近なところから取り組みませんか。  
**リデュース(ごみの発生抑制)**  
 ◎食材の使い切り◎マイバックの利用 など  
**リユース(再利用)**  
 ◎引っ越しなどに伴う家具類などは市のリサイクルコーナーを活用する◎フリーマーケットを利用する など  
**リサイクル(再生利用)**  
 ◎雑がみの分別徹底◎集団回収の推進 など  
 ◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

市役所情報スタジオminiをお聞かせください

市の催しなど、さまざまな情報をお届けします。  
 ▶放送時間…月曜日から金曜日までの午前8時～8時5分  
 ※再放送は放送日の午後6時～6時5分。祝日は休み  
 ▶放送局…エフエム会津(76.2MHz)  
 ◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

きらめき女性塾を開催します

女性の視点から地域課題を考え、主体的に行動できる力を身に付けませんか。託児も利用できます。  
 ▶とき・内容…下表の通り  
 ▶ところ…會津稽古堂など  
 ▶対象…市内に在住・通勤・通学する18歳以上の女性  
 ▶定員…15人程度  
 ▶締め切り…10月11日(金)  
 ▶注意点…託児の対象は1歳以上の未就学児※要予約  
 ◇申し込み・問い合わせ…協働・男女参画室(☎39-1405)

きらめき女性塾のとき・内容	
とき	内容
10月15日(火) 18:30～	●開講式●「いま」を知ろう・会津若松市のまちづくり
11月14日(木) 18:30～	こどもの貧困、引きこもりについて
11月21日(木) 18:00～	DV防止講演会
12月19日(木) 18:30～	会津で活躍する女性による講話
来年2月1日(土)	男女共同参画都市宣言20周年記念事業へ参加しよう
来年2月4日(火) 18:30～	議会のしくみ ほか
来年3月2日(月)～4日(水)	市議会(2月定例会一般質問)の傍聴
来年3月17日(火) 18:30～	まとめの会

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

年金  
 年金生活者支援給付金の請求はお早めに

請求書が10月18日(金)までに日本年金機構に郵送で届いた場合は、12月中旬から給付金を支給します。10月19日(土)以降に届いた場合の支給は、来年2月以降になります。また、12月までに請求がなかった場合は、請求した月の分からのみの支給となりますのでご注意ください。なお、対象者には既に請求書を郵送しています。申請は郵送のほか、会津若松年金事務所でも受け付けています。  
 ◇問い合わせ…給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092)、会津若松年金事務所(☎27・5321)、国保年金課(☎39・1249)

▼ところ…教育委員会室(市役所栄町第二庁舎2階)  
 ◇問い合わせ…教育総務課(☎39・1302)

ふれあいの日

市長が皆さんのお話を直接伺います。  
 ▼とき…10月31日(木)午前9時～11時※1人15分以内  
 ▼ところ…市役所市長室  
 ◇申し込み・問い合わせ…秘書広聴課(☎39・1206)

環境

野焼きは禁止されています

適正な焼却施設を使わずに家庭からのごみなどを燃やすことを「野焼き」といいます。野焼きは「廃棄物処理法」や市の条例で禁止されています。野焼きをすると、不快な臭いや煙が出て、周囲の迷惑になる上、有害な物質が発生し、健康を害する恐れがあるので、ごみは適正に処分してください。なお、農業や林業を営む上でやむを得ないものとして、稲わらやもみ殻など例外的に焼却が認められている

下水道

下水道を使用している皆さんへ

地下水を使用している家庭で下水道を使用している場合、世帯の人数を基に下水道使用料を算定しています。人数に変更があった場合や地下水の使用を開始・中止した場合はご連絡ください。  
 ◇問い合わせ…下水道課(☎39・1264)

お知らせ

北公民館の休館

北公民館は10月19日(土)・20日(日)、電源設備工事のため休館します。ご理解とご協力をお願いします。  
 ◇問い合わせ…北公民館(☎25・4044)

公有地を公売します

市では、公有地を入札により売却します。入札への参加を希望する人は、次の事項を確認の上、申し込みをしてください。  
 ▶所在地…南千石町106番1外  
 ▶地目…宅地  
 ▶面積…479.12㎡  
 ▶申し込み方法…総務課にある申込書で申し込み※希望者には、申込書や資料を送付。申込書は市のホームページから取得も可  
 ▶締め切り…10月30日(水)  
 ▶注意事項…最低入札価格などは市のホームページをご覧ください  
 ◇問い合わせ…総務課(☎39-1211)



ゆにばくと探す まちのユニバーサルデザイン

今回は 「2段手すり」



小さな子どもも手すりをしっかりつかむことができます

身長や用途に応じて使い分けができるように、通常の高さの手すりの下に、低めの手すりを設置した2段手すりが増えています。また、視覚に障がいがある人が認識しやすいように、周囲の色とは異なる色の手すりもあります。

ユニバーサルデザインは、多くの人が利用しやすいように建物や製品をつくったり、サービスなどを提供したりする考え方です。身近にあるユニバーサルデザインを探してみてください。  
 ◇問い合わせ…協働・男女参画室(☎39-1405)

**記事を読む際の注意点** ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

## 休日当番医院

10月6日(日)	内科系・小児科	くらしげ内科小児科医院	39-3550	中島町
	外科系	耳鼻咽喉科鈴木医院	28-3387	西栄町
	歯科	みやぎ矯正歯科	37-0418	インター西
10月13日(日)	内科系	アピオリウマチクリニック	32-2277	インター西
	小児科	佐藤医院	26-3515	西栄町
	外科系	六沢耳鼻咽喉科医院	29-0033	天神町
10月14日(月)	歯科	真宮歯科クリニック	58-0418	真宮新町南一丁目
	内科系・小児科	あらい内科循環器科クリニック	29-1133	城西町
	外科系	かべや耳鼻咽喉科	24-4133	千石町
10月20日(日)	歯科	目黒歯科医院	23-1182	駅前町
	内科系	いなにわ医院	76-1728	河東町沢
	外科系	なるせとみこレディースクリニック	37-7851	白虎町
10月22日(火)	歯科	森川歯科クリニック	32-5648	大町一丁目
	内科系	おのぎレディースクリニック	36-5051	門田町寺
	外科系	小野木クリニック	26-5533	材木町二丁目
10月27日(日)	歯科	やなだ歯科医院	27-6934	湯川町
	内科系・小児科	北田内科医院	38-2661	門田町野
	外科系	佐瀬皮膚科医院	33-1122	白虎町
11月3日(日)	歯科	山口歯科医院	28-6482	中町
	内科系	さいとう内科胃腸科クリニック	38-3717	宮町
	小児科	わたなベクリニック	24-0506	松一丁目
11月4日(月)	外科系	山口皮ふ科医院	28-9119	天神町
	歯科	一箕歯科医院	22-1184	一箕町賀
	内科系	遠山胃腸科内科医院	24-8911	城北町
11月4日(月)	外科系	力神堂ひぐち眼科	37-2977	昭和町
	歯科	渡部歯科医院	22-1124	行仁町

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のホームページ(URL・QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

### テレビ広報 あいづわかまつ情報チャンネル

▶とき…10月19日(土)午前11時40分～11時45分  
▶放送局…福島放送(KFB)  
◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

## 休日当番薬局

10月6日(日)	●ファーマライズ薬局飯盛店(中島町☎39-3591) ●コスモ調剤薬局西栄町店(西栄町☎36-6039)
10月13日(日)	●葵調剤薬局アピオ店(インター西☎37-1193) ●せき薬局(西栄町☎27-1277) ●たんぼば薬局本町店(本町☎38-2565)
10月14日(月)	●あいあい薬局(城西町☎29-6666) ●千石調剤薬局(千石町☎23-8336) ●井関薬局(大町☎22-0363)
10月20日(日)	●ダイアン薬局(白虎町☎39-0311)
10月22日(火)	●かばちや薬局飯寺店(門田町飯寺☎29-1214) ●コスモ調剤薬局材木町店(材木町二丁目☎36-5182)
10月27日(日)	●あさひ薬局(門田町中野☎29-8288)
11月3日(日)	●アップル薬局(徒之町☎29-4193) ●天薬局(天神町☎38-1801)
11月4日(月)	●あいあい薬局城北店(城北町☎37-7701) ●オレンジ薬局きもと(昭和町☎93-6301)

## 夜間急病センター

夜間急病センター ☎28-1199

▶診療科目…内科・小児科系※小児を診療できる医師が毎日交代で診療。担当医の当番表は、市のホームページにも掲載(右のQRコードでアクセス)  
▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分(診療時間は午後7時～)※年中無休



当番表のQRコード

▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)

## 正しく出そう ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までに出してください。

### 祝日のごみ収集

10月14日(月・祝)は、粗大ごみを除き、通常通り収集します。10月22日(火・祝)は、火曜日収集地区の燃やせるごみだけを収集します。  
◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

## コミュニティプールの開館日

コミュニティプール ☎75-5201

10月の開館日は、15日(火)・21日(月)を除く全日、午前9時～午後9時です。

### ラジオ広報 聞いてくなんしょ! 会津若松

▶とき…10月26日(土)午前8時30分～8時35分  
▶放送局…ラジオ福島(周波数AM1395kHz・FM90.8MHz)  
◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

## 会津風雅堂の催し

会津風雅堂 ☎27-0900

とき	内容	料金	問い合わせ
6日(日) 9:20	第16回福島県花の歌謡祭	1,000円	全会津歌謡協会(羽染さん ☎090-3087-8586)
10日(木) 18:30	DRUM TAO「ザ・ドラマーズ」	全席指定 S席5,500円、A席4,500円 B席3,500円※当日各300円増。大学生以下各1,000円引き 会津風雅堂(☎27-0900)	
12日(土) 14:00	会津工業高等学校吹奏楽部 第39回定期演奏会	200円	会津工業高校(栗城さん ☎27-7456)
17日(木) 10:00	会津民謡玄如節保存会チャリティショー「民謡、舞踊、歌謡のつどい」	1,000円	会津民謡玄如節保存会事務局(小椋さん ☎58-3703)
26日(土) 13:00	第18回竹田地域医療フォーラム	無料	(一財)竹田総合病院(☎27-5511)
27日(日) 14:00	第4回笑門来福四人会inあいづ	全席指定 特等席6,000円、S席5,000円、A席4,000円 福島テレビ 音声ガイド(☎024-536-8011)	

### 11月開催の催し

3日(日) 13:30	和太鼓集団翠鼓 20周年公演	一般1,000円 学生500円	和太鼓集団翠鼓(伊藤さん ☎090-2369-2280)
4日(月) 14:00	若松商業高等学校吹奏楽部 第47回定期演奏会	200円	若松商業高校(穴戸さん ☎27-0753)

## 会津稽古堂の催し

会津稽古堂 ☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
19日(土) 13:30	八名 信夫 監督来館! ライブリックシアター「駄菓子屋小春」	無料	会津稽古堂(☎22-4700)

【展示】●水彩連盟会津小作品展…▶18日(金)～22日(火)、詳細は水彩連盟会津へ(森田さん ☎080-1802-3976) 【休館日】10月31日(木)

## あれこれカレンダー 10月 October

## 県立博物館の催し

福島県立博物館 ☎28-6000

とき	内容
12日(土) 11:00-14:00	博物館でも読み聞かせ
14日(月) 13:30	保存科学講座「裏彩色の極意」※要申し込み
17日(木) 10:00	ミュージアムイベント「親子でやすらぐ子守唄コンサート」※要申し込み
20日(日) 13:30	けんぱく映画会「縄文にハマる人々」
26日(土) 13:30	歴史講座 福島再発見! 古文書講座③「中世編」

【企画展】●あにまるずANIMAL×Zoo～どうぶつの考古学～…▶11月17日(日)※要入場料  
【テーマ展※常設展料金が必要】●大須賀清光の土津神社図・円蔵寺図屏風…▶10月14日(月・祝) ●けんぱくの宝2019～武の美…▶10月19日(土)～12月8日(日) 【休館日】10月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

## 町方伝承館の催し

会津町方伝承館 ☎22-8686

### 第28回 清宝会 能面展

会員の神楽面や狂言面、能面の展示会です。  
▶とき…10月2日(水)～6日(日)午前9時～午後5時※初日は正午～、最終日は午後4時まで

### 第25回 写真集団秀明会作品展

会員の皆さんの個性あふれる写真展です。  
▶とき…10月10日(木)～14日(月・祝)午前10時～午後5時※初日は午前11時～

### 第62回 絵画のつどいアブドウの会

会員の皆さんの一年間の絵を展示します。  
▶とき…10月16日(水)～21日(月)午前9時30分～午後5時※初日は正午～、最終日は午後4時まで

## 今月の納期

10月31日(木)は以下の税金・料金の納期限です。  
◎市県民税第3期◎国民健康保険税第4期◎介護保険料第4期◎後期高齢者医療保険料第3期  
◇問い合わせ…税務課(☎39-1223) 国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

## 編集後記

9月11日、会津敬愛苑の敬老祝賀会にお邪魔しました。この日は6月に百歳を迎えた菊地君江さんの百寿のお祝いも兼ねられていました。元気な君江さんの笑顔に取材陣も元気をもらいました。百歳おめでとうございます。



表紙によせて

▼今年、ナイトバルや運動会など屋外での取材が多かった私は、市の公式フェイスブックの投稿でいつも「暑い!」と言っていたように思います。▼暑さも収まり、過ごしやすくなってきたこの季節。スポーツや芸術などのさまざまなイベントが開催され、私も取材に向かいます。取材中にカメラを向けたら、ぜひご協力をお願いいたします。(香西)

▼地域福祉の特集を担当しました。地域福祉の活動を実践している皆さんの話を聞いて感じたことは、自分も楽しんで活動しているということ。私も除雪ボランティアなど、自分ができることから地域の人たちのために活動したいと思いました。▼市では、地域福祉の活動をしたい人のためにさまざまな支援をしています。皆さんも一緒に始めてみませんか。(鈴木)

※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です