

会津若松市

健康まつり

第36回

主催：会津若松市健康まつり実行委員会

～見つめよう 自分の健康 家族の健康！～

日時：令和5年10月29日(日) 午前10時から午後3時まで

会場：会津若松市文化センター

主催：会津若松市健康まつり実行委員会

連絡先 会津若松市健康増進課 TEL0242-39-1245

会場と駐車場のご案内



[会場内のお願い]



◎マスク着用のご協力をお願いします。



◇健康まつり出展団体及び展示内容◇

【会津若松医師会】○健康相談
・日常生活における身体的な相談 ・一般的な健康問題に対する相談
【会津若松歯科医師会】○歯と口の健康コーナー
・歯科相談 ・パネル展示
【会津薬剤師会】○薬と健康の相談、展示
・薬と健康の相談とパネル展示
【福島県栄養士会会津支部】○生活習慣病予防のバランス食
・パネル展示と食品紹介
【会津若松市老人クラブ連合会】○老人クラブ活動展示コーナー
・活動展示とニュースポーツ体験及び記念品配布
【会津若松市食生活改善推進協議会】○減塩、減糖でおいしく食べよう
・減塩、減糖でもおいしい料理の紹介 ・食品の塩分、糖分測定
【福島県診療放射線技師会会津地区協議会】○放射線技師会
・パネル展示、業務紹介、クイズ
【福島県医療ソーシャルワーカー協会会津方部】○相談コーナー
・医療、介護、施設についての相談
【福島県歯科衛生士会会津支部】○相談、体験コーナー
・口腔機能に関する年代別に個人の悩みに合った情報提供
【福島県作業療法士会会津支部】○作業療法を知っていますか？
・作業療法の活動啓蒙（作業療法への興味と理解）
【福島県看護協会会津支部】○まちの保健室と手洗い評価
・血圧、BMI測定と手洗い評価
【認知症の人と家族の会会津地区会】○認知症の人と家族の会
・パネル展示と簡易認知症チェック ・認知症カフェPR及び個別相談 ・認知症月間世界アルツハイマーデー実施状況PR
【福島県理学療法士会会津支部】○ロコモ度チェック
・立ち上がり及び2ステップテスト、ロコモ25 ・ロコモ度結果による健康増進アドバイス
【福島県歯科技工士会会津支部】○歯科技工士会特設展示
・技工模型の展示及びポスター掲示 ・アクセサリー作り
【会津腎友会】○腎臓病の早期発見と早期治療
・腎臓病啓発のパネル掲示とパンフレット配布
【会津若松市健康増進課】○會津LEAD
・血管年齢測定 ・体組成測定 ・展示：生活習慣改善のポイント ・健康標語募集