

鶴城小学校、行仁小学校、第一中学校、第二中学校、第三中学校、一箕中学校の計6校の児童・生徒のみなさまご入学、ご進級おめでとうございます。

子どもたちが心も体も健やかに、そしてたくましく成長できるよう健康の保持増進の願いを込めてチーム会津若松給食センターで安全・安心な給食づくりを目指します。

1年間どうぞよろしくお願いいいたします。



## 会津若松学校給食センター職員紹介



### 【 管理運営・事務 】

**所長** 郡司 久美子  
**栄養教諭** 加藤 真理(喜多方市山都小学校より)  
**栄養技師** 古田 晶美

### 【 配達業務担当(委託) 】 (株)ニッコトラスト

鶴城小	板橋 誠
行仁小	岩淵 一人
一 中	舟木 浩昭
二 中	井上 公一
三 中	白岩 良彦
一箕中	石津 順一

### 【 調理・洗浄業務(委託) (株)ニッコトラスト 】

**責任者** 三星 章      **副責任者** 齋藤 隼人

藤原 美佐江	小林 美智子	酒井 まゆみ	佐藤 あゆみ
星 祐子	五十嵐 いつみ	田中 虹羽	大畠 優子
高橋 富美子	湯田 久美	皆川 美樹	羽曾部 園子
安齋 綾	眞壁 翼	秋山 幸枝	菊地 陽子
渡部 智子	鈴木 陽子	高橋 美智子	相田 公子
大関 亜加里	松本 遥加	長谷川 まい	



## 給食内容

### 主食

ごはん 週3.5回(月・火・金・第一、第三水曜日) 会津産コシヒカリ使用  
 パン 週0.5回(第二、第四水曜日)  
 { 鶴城小、行仁小 = 林製パン店  
 各中学校 = 金子製パン店 } でそれぞれ炊飯や製造をします。  
 めん 週1回(木曜日)  
 { 鶴城小、行仁小、二中 = 会津麺食  
 一中、三中、一箕中 = 五十嵐製麺 } でそれぞれ炊飯や製造をします。



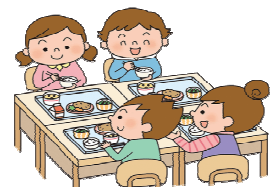
### 牛乳

会津坂下町の会津中央乳業の牛乳です。成長期に欠かせないたんぱく質やミネラル、ビタミン類を含みます。



### 副菜・汁物

- 「日本人の食事摂取基準」を受けて、文部科学省の「学校給食摂取基準」が5年ごとに改訂されます。学校給食では基準を策定し多種多様な献立となるよう工夫し適用しています。なお、給食では児童生徒が一日に必要な栄養量の1/3を摂るようになっていきます。不足しがちなカルシウムやビタミン類は必要量の1/2が摂れるようにしています。
- 地産地消を推進し、会津の食文化を伝承する郷土料理や行事食、健康に配慮した減塩献立、よく噛むことを意識させるカミカミ献立なども取り入れます。
- 調理時間や調理人員、衛生管理を踏まえたタイムスケジュールによる食中毒の防止等に配慮した献立の実施をします。



# 学校給食の目標(学校給食法 第二条より)

学校給食は「昼食」としての役割のほかに、教育活動として実施されています。健全な身体や心を育むだけでなく、農業・環境・地域経済など社会と密接に関係しています。

## 子どもたちの健康

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進をはかること。



## 生涯の健康

2 日常生活における食事において正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い及び望ましい食習慣を養うこと。

## 豊かな人間性

3 学校生活を豊かにし、明るい社交性を養うこと。



## 環境保全と感謝の心

4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養う



## 勤労と感謝の心

5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んじる態度を養うこと。

## 伝統と郷土愛

6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



## 地域社会への理解

7 食糧の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



## ✿ 学校でも家庭でも 食育のススメ ✿

### 1 「食事のあいさつ」はいかがでしょうか。

『いただきます』



『ごちそうさまでした』

食事のあいさつは、食べ物の命や農業、漁業、食事作りに関わったすべての人々への感謝の気持ちが込められています。「いただきます」「ごちそうさまでした」を心を込めて言いたいですね。

check

- できている
- できていない
- 分からない

### 2 「食事の準備や片付けなどのお手伝い」はしていますか。

食事の準備や後片付けなどに関わることで、食に関する興味や関心が高まります。また、家庭菜園をしたり料理作りのお手伝いを通して、極端な偏食や「食わず嫌い」等も克服していくこともあるといわれています。

check

- できている
- できていない
- 分からない



\* 毎日の献立などこちらのQRコードから給食センターのインスタグラムにはいれます。どうぞご覧ください。 →→

