

対象者数<sup>1</sup>

	20代男		20代女		30代男		30代女		40代男		40代女		50代男		50代女		60代男		60代女		70代男		70代女	
	全体	201	202	301	302	401	402	501	502	601	602	701	702											
回収数	623	11	36	25	45	31	46	40	46	67	94	83	99											
指定ID	13	0	6	2	2	0	2	0	1	0	0	0	0											
除外者数																								
エネルギー過小・過大 (600kcal未満、4000kcal以上)	4	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	1	0											
集計対象者数	606	11	30	22	43	31	44	40	45	65	94	82	99											

<sup>1</sup> 数値は、人数を示す。

<除外ID>

○指定 (計13名)

ID1=202110007  
 ID1=202110010  
 ID1=202200004  
 ID1=202200010  
 ID1=202210002  
 ID1=202210006  
 ID1=301110002  
 ID1=301110010  
 ID1=302100012  
 ID1=302200006  
 ID1=402110011  
 ID1=402100005  
 ID1=502100004

○エネルギー (計4名)

ID1=301210001  
 ID1=601110018  
 ID1=601110010  
 ID1=701100035

表1 対象者特性<sup>1</sup>

	全体		20代		30代		40代		50代		60代		70代	
	平均値 ± 標準偏差 (最小値 - 最大値)	中央値	平均値 ± 標準偏差 (最小値 - 最大値)	中央値	平均値 ± 標準偏差 (最小値 - 最大値)	中央値	平均値 ± 標準偏差 (最小値 - 最大値)	中央値	平均値 ± 標準偏差 (最小値 - 最大値)	中央値	平均値 ± 標準偏差 (最小値 - 最大値)	中央値	平均値 ± 標準偏差 (最小値 - 最大値)	中央値
全体	(n=606)		(n=41)		(n=65)		(n=75)		(n=85)		(n=159)		(n=181)	
年齢 歳	57.1 ± 15.9 (19.0 - 79.0)	62.0	23.9 ± 2.5 (19.0 - 28.0)	24.0	34.3 ± 2.8 (29.0 - 38.0)	35.0	44.1 ± 3.1 (39.0 - 49.0)	44.0	54.6 ± 2.7 (49.0 - 58.0)	56.0	63.9 ± 2.8 (59.0 - 69.0)	64.0	73.4 ± 2.7 (68.0 - 79.0)	73.0
身長 cm	160.3 ± 9.1 (134.0 - 185.0)	160.0	162.0 ± 9.1 (149.0 - 182.0)	160.0	163.5 ± 8.5 (146.7 - 185.0)	162.0	163.9 ± 7.9 (145.0 - 182.0)	165.0	164.1 ± 10.3 (143.0 - 183.0)	163.0	159.4 ± 8.4 (144.1 - 182.0)	159.0	156.3 ± 8.0 (134.0 - 176.0)	156.6
体重 kg	58.9 ± 11.4 (34.0 - 115.0)	57.5	56.7 ± 10.3 (40.0 - 81.0)	57.0	58.8 ± 12.4 (38.5 - 102.0)	56.5	60.2 ± 12.1 (37.0 - 99.0)	58.0	63.4 ± 13.1 (43.0 - 115.0)	61.0	59.5 ± 10.7 (40.2 - 93.0)	58.0	56.4 ± 10.0 (34.0 - 83.0)	55.2
BMI kg/m <sup>2</sup>	22.8 ± 3.3 (15.0 - 36.9)	22.5	21.5 ± 2.9 (17.0 - 30.0)	21.1	21.9 ± 3.5 (15.6 - 34.9)	21.1	22.4 ± 4.0 (16.4 - 36.9)	21.5	23.4 ± 3.1 (17.8 - 35.1)	23.1	23.3 ± 3.0 (17.1 - 32.0)	23.3	23.0 ± 3.0 (15.0 - 30.4)	23.0
男性	(n=251)		(n=11)		(n=22)		(n=31)		(n=40)		(n=65)		(n=82)	
年齢 歳	58.9 ± 14.8 (19.0 - 79.0)	63.0	23.4 ± 2.9 (19.0 - 28.0)	24.0	34.6 ± 2.7 (29.0 - 38.0)	35.0	44.3 ± 2.9 (39.0 - 48.0)	44.0	54.8 ± 2.9 (49.0 - 58.0)	56.0	64.4 ± 2.6 (59.0 - 69.0)	64.0	73.2 ± 2.7 (68.0 - 79.0)	73.0
身長 cm	167.9 ± 6.9 (150.0 - 185.0)	167.5	174.9 ± 5.1 (165.0 - 182.0)	175.2	172.2 ± 6.1 (156.0 - 185.0)	172.1	170.6 ± 5.3 (162.5 - 182.0)	168.5	173.1 ± 6.2 (161.0 - 183.0)	173.7	167.4 ± 5.4 (153.5 - 182.0)	167.0	162.7 ± 5.1 (150.0 - 176.0)	162.8
体重 kg	67.2 ± 10.7 (40.0 - 115.0)	65.5	68.7 ± 7.3 (60.0 - 81.0)	66.0	71.7 ± 11.1 (53.0 - 102.0)	70.8	68.1 ± 11.9 (51.5 - 99.0)	68.0	73.2 ± 11.6 (56.0 - 115.0)	70.5	67.5 ± 9.8 (48.0 - 93.0)	66.5	62.1 ± 8.5 (40.0 - 83.0)	61.8
BMI kg/m <sup>2</sup>	23.8 ± 3.3 (15.2 - 35.1)	23.4	22.5 ± 2.8 (19.6 - 29.4)	21.8	24.3 ± 4.1 (17.1 - 34.9)	24.3	23.4 ± 4.0 (17.6 - 33.7)	22.6	24.4 ± 3.3 (19.6 - 35.1)	23.7	24.1 ± 3.1 (17.7 - 32.0)	24.0	23.5 ± 2.9 (15.2 - 30.4)	23.4
女性	(n=355)		(n=30)		(n=43)		(n=44)		(n=45)		(n=94)		(n=99)	
年齢 歳	55.9 ± 16.5 (20.0 - 78.0)	60.0	24.1 ± 2.4 (20.0 - 27.0)	24.0	34.2 ± 2.8 (29.0 - 38.0)	35.0	43.9 ± 3.2 (39.0 - 49.0)	44.0	54.4 ± 2.7 (49.0 - 58.0)	55.0	63.5 ± 2.9 (59.0 - 69.0)	63.0	73.6 ± 2.7 (69.0 - 78.0)	73.0
身長 cm	154.9 ± 6.2 (134.0 - 170.4)	155.0	157.3 ± 4.4 (149.0 - 165.5)	157.2	159.1 ± 5.6 (146.7 - 170.4)	160.0	159.1 ± 5.8 (145.0 - 169.5)	158.6	156.0 ± 5.4 (143.0 - 168.5)	156.5	154.0 ± 5.1 (144.1 - 167.0)	154.0	151.0 ± 5.8 (134.0 - 168.5)	151.5
体重 kg	53.1 ± 7.8 (34.0 - 83.0)	52.0	52.4 ± 7.4 (40.0 - 71.2)	51.1	52.2 ± 6.5 (38.5 - 67.5)	51.7	54.6 ± 8.8 (37.0 - 83.0)	53.0	54.6 ± 6.4 (43.0 - 73.0)	54.0	54.0 ± 7.2 (40.2 - 70.0)	53.0	51.6 ± 8.7 (34.0 - 80.5)	51.0
BMI kg/m <sup>2</sup>	22.2 ± 3.1 (15.0 - 36.9)	21.8	21.2 ± 2.9 (17.0 - 30.0)	21.0	20.6 ± 2.4 (15.6 - 26.4)	20.6	21.6 ± 3.8 (16.4 - 36.9)	20.8	22.5 ± 2.7 (17.8 - 29.1)	22.5	22.8 ± 2.9 (17.1 - 29.9)	22.3	22.6 ± 3.1 (15.0 - 29.9)	22.5

1 数値は、平均値±標準偏差(最小値-最大値)、および中央値を示す。