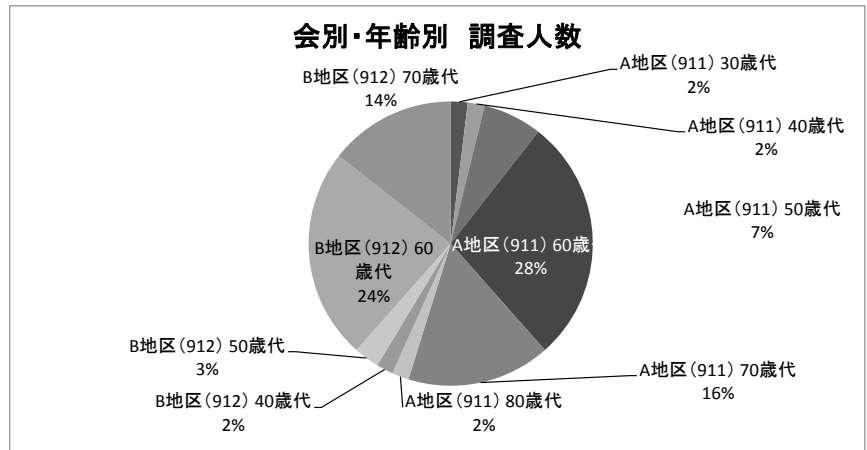


4 地区組織活動者(食生活改善推進員) 結果

会別・年齢別人数

A地区 (911)	30歳代	2
	40歳代	2
	50歳代	7
	60歳代	29
	70歳代	17
B地区 (912)	40歳代	2
	50歳代	3
	60歳代	25
	70歳代	15
総計		104



会別 栄養指導実施状況

	栄養指導あり	栄養指導なし	未記入	総計
A地区(911)	5	52	2	59
B地区(912)	3	38	4	45
総計	8	90	6	104

	栄養指導あり	栄養指導なし
A地区(911)	8.8%	91.2%
B地区(912)	7.3%	92.7%
総計	8.2%	91.8%

会別 服薬状況

	服薬あり	服薬なし	未記入	総計
A地区(911)	38	21		59
B地区(912)	30	14	1	45
総計	68	35	1	104

	服薬あり	服薬なし
A地区(911)	64.4%	35.6%
B地区(912)	68.2%	31.8%
総計	66.0%	34.0%

会別 就寝時間

	1.21時前	2.21時から22時	3.22時から23時	4.23時から24時	5.24時以降	未記入	総計	1.21時前	2.21時から22時	3.22時から23時	4.23時から24時	5.24時以降
A地区(911)	5	17	25	9	2	1	59	8.5%	28.8%	42.4%	15.3%	3.4%
B地区(912)	2	15	16	11	1		45	4.4%	33.3%	35.6%	24.4%	2.2%
総計	7	32	41	20	3	1	104	6.7%	30.8%	39.4%	19.2%	2.9%

会別 就寝前の2時間以内に食べたり「カロリーのある飲みもの」を飲んだりするか*○は1つ

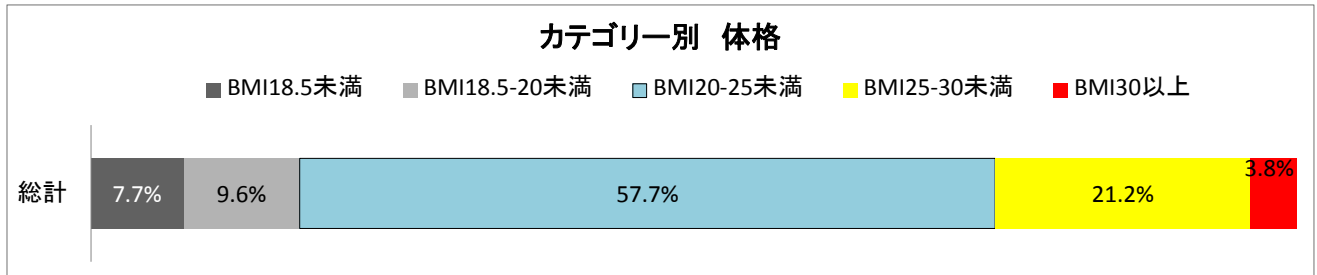
	毎日	1日おき	1週間に2~3回	1週間に1回以下	未記入	総計	毎日	1日おき	1週間に2~3回	1週間に1回以下
A地区(911)	8	1	8	36	6	59	13.6%	1.7%	13.6%	61.0%
B地区(912)	5		9	27	4	45	11.1%		20.0%	60.0%
総計	13	1	17	63	10	104	12.5%	1.0%	16.3%	60.6%

会別 お通じの頻度

	毎日	1週間に4~5回	1週間に2~3回	未記入	総計	毎日	1週間に4~5回	1週間に2~3回
A地区(911)	41	12	5		58	70.7%	20.7%	8.6%
B地区(912)	33	10	2		45	73.3%	22.2%	4.4%
総計	74	22	7		103	71.8%	21.4%	6.8%

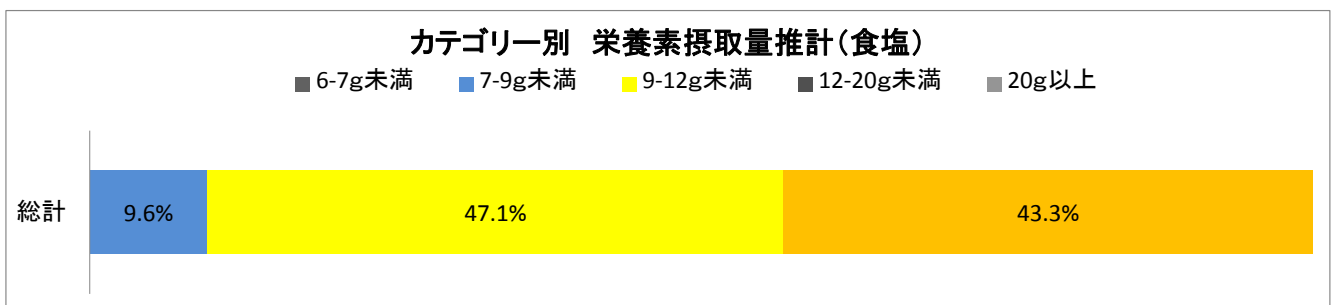
カテゴリ別 体格

	BMI18.5未満	BMI18.5-20未満	BMI20-25未満	BMI25-30未満	BMI30以上	未記入	総計
A地区(911)	7	9	32	10	1		59
B地区(912)	1	1	28	12	3		45
総計	8	10	60	22	4		104
A地区(911)	11.9%	15.3%	54.2%	16.9%	1.7%		
B地区(912)	2.2%	2.2%	62.2%	26.7%	6.7%		
総計	7.7%	9.6%	57.7%	21.2%	3.8%		

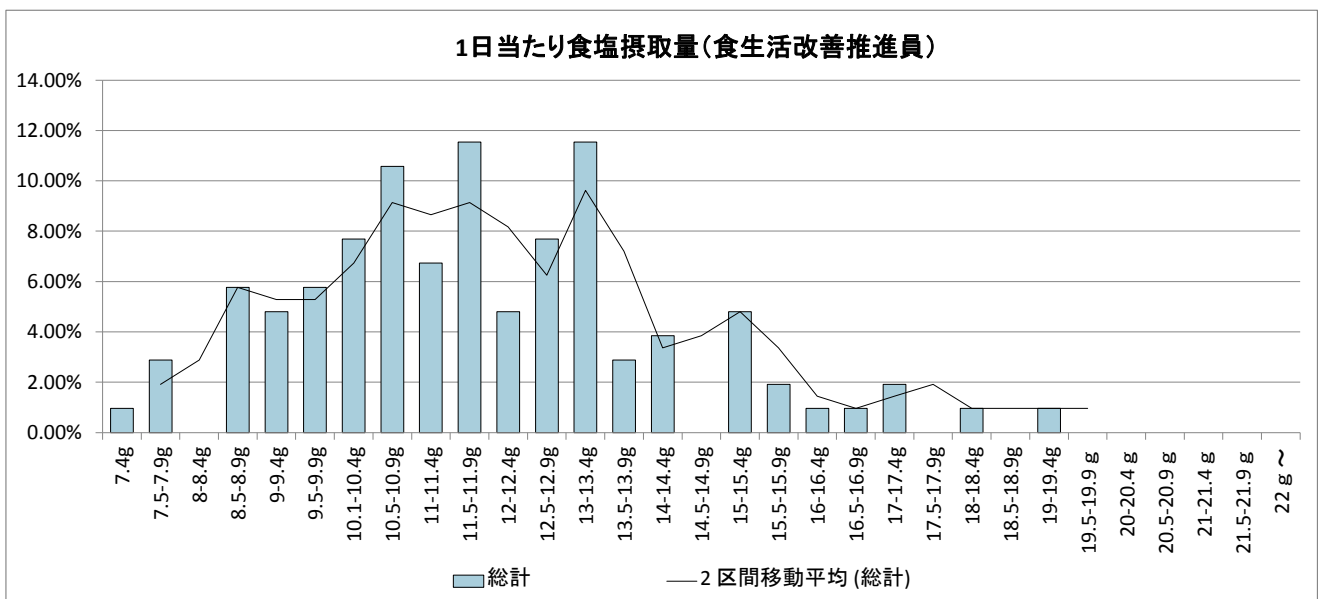


カテゴリ別 栄養素摂取量推計(食塩)

	6-7g未満	7-9g未満	9-12g未満	12-20g未満	20g以上	未集計	総計
A地区(911)		4	29	26			59
B地区(912)		6	20	19			45
総計		10	49	45			104
A地区(911)		6.8%	49.2%	44.1%			
B地区(912)		13.3%	44.4%	42.2%			
総計		9.6%	47.1%	43.3%			

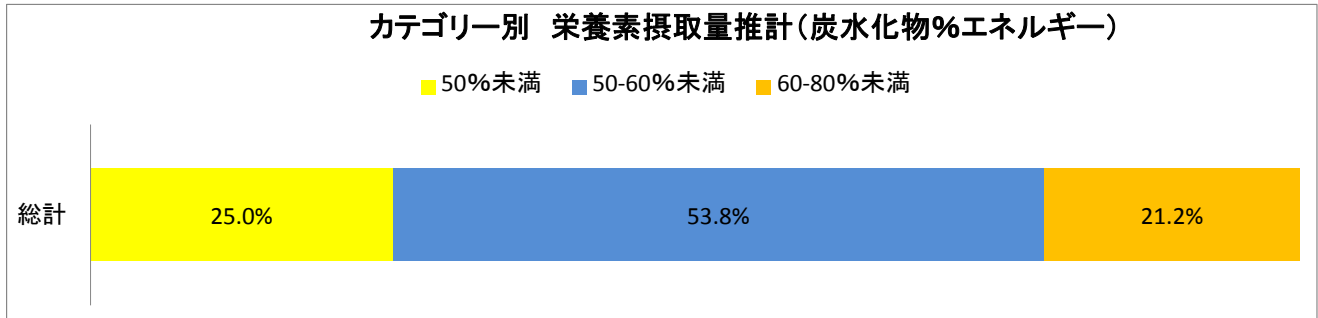


※以下は分布表(食塩0.5g刻み)



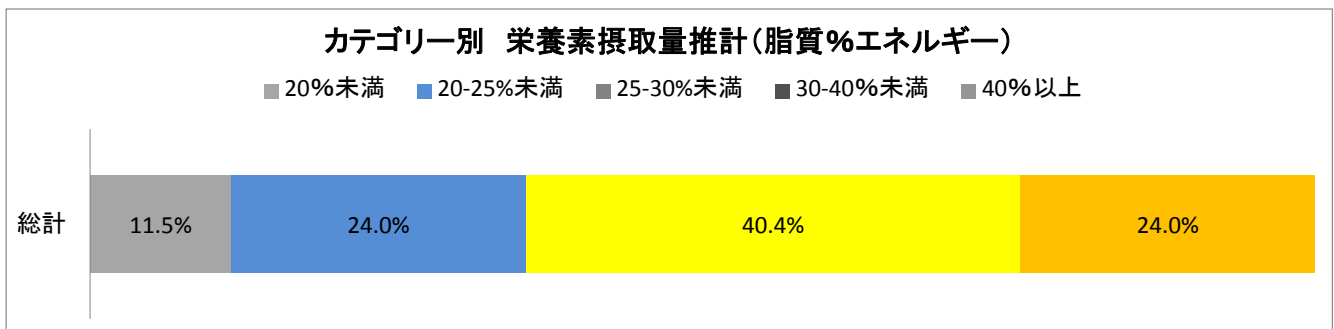
カテゴリー別 栄養素摂取量推計(炭水化物%エネルギー)

	50%未 満	50-60% 未満	60-80% 未満	不明	総計
A地区(911)	14	33	12		59
B地区(912)	12	23	10		45
総計	26	56	22		104
A地区(911)	23.7%	55.9%	20.3%		100.0%
B地区(912)	26.7%	51.1%	22.2%		100.0%
総計	25.0%	53.8%	21.2%		100.0%



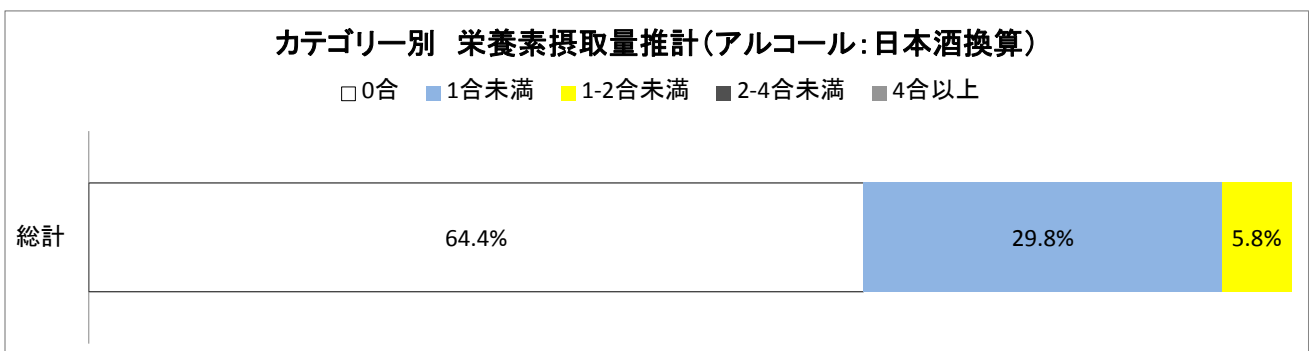
カテゴリー別 栄養素摂取量推計(脂質%エネルギー)

	20%未 満	20-25% 未満	25-30% 未満	30-40% 未満	40%以 上	不明	総計
A地区(911)	6	17	20	16			59
B地区(912)	6	8	22	9			45
総計	12	25	42	25			104
A地区(911)	10.2%	28.8%	33.9%	27.1%			100.0%
B地区(912)	13.3%	17.8%	48.9%	20.0%			100.0%
総計	11.5%	24.0%	40.4%	24.0%			100.0%



カテゴリー別 栄養素摂取量推計(アルコール:日本酒換算)

	0合	1合未 満	1-2合 未満	2-4合 未満	4合以 上	不明	総計
A地区(911)	38	17	4				59
B地区(912)	29	14	2				45
総計	67	31	6				104
A地区(911)	64.4%	28.8%	6.8%				100.0%
B地区(912)	64.4%	31.1%	4.4%				100.0%
総計	64.4%	29.8%	5.8%				100.0%



信号の色(摂取基準充足率)別人数割合

基準: 摂取不足の回避を目的とする「推定平均必要量」(EAR)

半数以上が必要量を満たす量「推奨量」(RDA)

会別	1 赤信号 EARの1倍未満	2 黄信号 EARの1倍以上&RDAの0.95倍未満	3 青信号 RDAの0.95倍以上	4	5	判定不可	総計
カルシウム	A地区(911)	13	8	38			59
	B地区(912)	12	7	26			45
	総計	25	15	64			104

1 赤信号 EARの1倍未満	2 黄信号 EARの1倍以上&RDAの0.95倍未満	3 青信号 RDAの0.95倍以上
22.0%	13.6%	64.4%
26.7%	15.6%	57.8%
24.0%	14.4%	61.5%

鉄	A地区(911)	3	1	55			59
	B地区(912)	3		42			45
	総計	6	1	97			104

5.1%	1.7%	93.2%
6.7%		93.3%
5.8%	1.0%	93.3%

ビタミンC	A地区(911)	5	1	53			59
	B地区(912)	4	1	40			45
	総計	9	2	93			104

8.5%	1.7%	89.8%
8.9%	2.2%	88.9%
8.7%	1.9%	89.4%

葉酸	A地区(911)		2	57			59
	B地区(912)	2	2	41			45
	総計	2	4	98			104

	3.4%	96.6%
4.4%	4.4%	91.1%
1.9%	3.8%	94.2%

基準「生活習慣病の予防のために現在の日本人が当面の目標とすべき摂取量」(DG)

	1 赤信号 EARの1倍未満	2 黄信号 EARの1倍以上&RDAの0.95倍未満	3 青信号 RDAの0.95倍以上	4 黄信号Ⅱ DG上限の1倍以上&DG上限の1.3倍未満	5 赤信号Ⅱ DG上限の1.3倍以上	判定不可	総計
食物繊維	A地区(911)	9	26	24			59
	B地区(912)	5	28	12			45
	総計	14	54	36			104

1 赤信号	2 黄信号	3 青信号	4 黄信号Ⅱ	5 赤信号Ⅱ
15.3%	44.1%	40.7%		
11.1%	62.2%	26.7%		
13.5%	51.9%	34.6%		

カリウム	A地区(911)	3	16	40			59
	B地区(912)	2	15	28			45
	総計	5	31	68			104

5.1%	27.1%	67.8%		
4.4%	33.3%	62.2%		
4.8%	29.8%	65.4%		

食塩(ナトリウム)	A地区(911)				7	52	59
	B地区(912)			1	8	36	45
	総計			1	15	88	104

			11.9%	88.1%
		2.2%	17.8%	80.0%
		1.0%	14.4%	84.6%

総脂質	A地区(911)	1	6	19	32	1	59
	B地区(912)	2	5	10	27	1	45
	総計	3	11	29	59	2	104

1.7%	10.2%	32.2%	54.2%	1.7%
4.4%	11.1%	22.2%	60.0%	2.2%
2.9%	10.6%	27.9%	56.7%	1.9%

飽和脂肪酸	A地区(911)		6	26	26	1	59
	B地区(912)	1	3	22	16	3	45
	総計	1	9	48	42	4	104

	10.2%	44.1%	44.1%	1.7%
2.2%	6.7%	48.9%	35.6%	6.7%
1.0%	8.7%	46.2%	40.4%	3.8%