

表13 食事バランスガイドにおける料理区分別摂取サービング数<sup>1</sup>

	全体 (n=114)	8110 (n=2)	8120 (n=1)	8130 (n=9)	8140 (n=5)	8141 (n=2)	8150 (n=27)
	平均値 ± 標準偏差	平均値 ± 標準偏差	平均値 ± 標準偏差	平均値 ± 標準偏差	平均値 ± 標準偏差	平均値 ± 標準偏差	平均値 ± 標準偏差
主食	4.1 ± 1.7	3.3 ± 0.2	3.9 ±	4.1 ± 1.4	2.9 ± 1.0	5.9 ± 0.3	4.2 ± 1.5
副菜	5.3 ± 2.8	4.9 ± 1.1	4.0 ±	5.4 ± 3.0	5.5 ± 2.0	3.2 ± 1.5	4.8 ± 2.3
主菜	7.3 ± 3.0	8.6 ± 0.4	2.3 ±	8.4 ± 2.2	6.1 ± 1.3	7.6 ± 3.2	7.6 ± 3.7
牛乳・乳製品	1.5 ± 1.5	2.8 ± 0.1	0.9 ±	1.6 ± 1.6	1.9 ± 2.4	1.6 ± 0.5	1.7 ± 1.6
果物	0.7 ± 0.6	0.7 ± 0.5	1.8 ±	0.6 ± 0.4	0.7 ± 0.4	1.0 ± 0.8	0.6 ± 0.7
菓子	3.5 ± 2.1	2.7 ± 1.0	7.1 ±	2.3 ± 1.3	4.4 ± 1.2	5.7 ± 3.1	3.1 ± 2.1
酒類	1.3 ± 2.0	2.6 ± 2.6	0.0 ±	1.1 ± 1.8	1.3 ± 1.7	0.0 ± 0.0	1.8 ± 2.2
-----							
		8160 (n=47)	8170 (n=5)	8180 (n=4)	8190 (n=7)	8191 (n=2)	8192 (n=3)
主食		3.9 ± 1.9	5.3 ± 1.0	4.7 ± 2.9	4.1 ± 1.1	5.9 ± 1.3	2.8 ± 1.8
副菜		5.9 ± 2.8	4.4 ± 2.3	5.9 ± 6.9	4.9 ± 2.9	2.7 ± 1.4	7.7 ± 2.7
主菜		6.9 ± 2.8	6.8 ± 2.6	7.5 ± 3.8	8.1 ± 3.1	5.7 ± 0.7	11.0 ± 3.6
牛乳・乳製品		1.5 ± 1.5	1.1 ± 1.2	0.6 ± 0.6	1.2 ± 1.4	1.1 ± 1.3	1.8 ± 2.5
果物		0.8 ± 0.7	0.8 ± 0.6	0.6 ± 0.5	0.6 ± 0.7	0.2 ± 0.2	0.6 ± 0.5
菓子		3.8 ± 2.2	2.1 ± 1.1	3.7 ± 1.0	4.5 ± 3.2	3.5 ± 3.1	2.7 ± 1.4
酒類		0.5 ± 0.8	3.5 ± 3.2	1.6 ± 2.7	1.5 ± 2.1	3.2 ± 4.4	3.2 ± 5.6
-----							
		A <sup>①</sup> <sup>2</sup> (n=12)	B <sup>②</sup> <sup>2</sup> (n=15)	C <sup>③</sup> <sup>2</sup> (n=39)	D <sup>④</sup> <sup>2</sup> (n=70)	E <sup>⑤</sup> <sup>2</sup> (n=102)	
主食		4.1 ± 1.6	3.8 ± 2.0	4.1 ± 1.4	4.0 ± 1.7	4.1 ± 1.7	
副菜		5.2 ± 3.0	5.6 ± 3.8	4.9 ± 2.4	5.6 ± 2.7	5.3 ± 2.8	
主菜		8.4 ± 3.3	7.4 ± 3.4	7.7 ± 3.4	7.1 ± 2.6	7.2 ± 3.0	
牛乳・乳製品		1.3 ± 1.5	1.4 ± 1.7	1.7 ± 1.5	1.6 ± 1.5	1.6 ± 1.5	
果物		0.6 ± 0.6	0.8 ± 0.5	0.7 ± 0.6	0.8 ± 0.6	0.7 ± 0.6	
菓子		3.9 ± 2.7	4.2 ± 1.7	3.0 ± 2.0	3.5 ± 2.1	3.5 ± 2.1	
酒類		2.2 ± 3.3	1.5 ± 2.8	1.7 ± 2.1	0.9 ± 1.5	1.1 ± 1.8	

1 数値は、平均値±標準偏差を示す。

2 群は以下のとおりである。

①8190、8191、8192、②8120、8140、8141、8180、8192、③8110、8120、8130、8150、④8110、8130、8140、8141、8160、8170、

⑤8110、8120、8130、8140、8141、8150、8160、8170、8180