

表9 食事質問票の結果で得られた
各栄養素の信号判定の結果¹

	全体 (n=70)		男性 (n=43)		女性 (n=27)	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
肥満度 (BMI)						
青	39	(56)	20	(47)	19	(70)
黄	26	(37)	19	(44)	7	(26)
赤	5	(7)	4	(9)	1	(4)
カルシウム						
青	31	(44)	19	(44)	12	(44)
黄	8	(11)	2	(5)	6	(22)
赤	31	(44)	22	(51)	9	(33)
鉄						
青	62	(89)	40	(93)	22	(81)
黄	6	(9)	2	(5)	4	(15)
赤	2	(3)	1	(2)	1	(4)
ビタミンC						
青	49	(70)	27	(63)	22	(81)
黄	6	(9)	4	(9)	2	(7)
赤	15	(21)	12	(28)	3	(11)
食物繊維						
青	19	(27)	9	(21)	10	(37)
黄	32	(46)	21	(49)	11	(41)
赤	19	(27)	13	(30)	6	(22)
カリウム						
青	38	(54)	22	(51)	16	(59)
黄	24	(34)	15	(35)	9	(33)
赤	8	(11)	6	(14)	2	(7)
食塩						
青	3	(4)	0	(0)	3	(11)
黄	9	(13)	5	(12)	4	(15)
赤	58	(83)	38	(88)	20	(74)
総脂質						
青	46	(66)	33	(77)	13	(48)
黄	22	(31)	10	(23)	12	(44)
赤	2	(3)	0	(0)	2	(7)
飽和脂肪酸						
青	51	(73)	34	(79)	17	(63)
黄	16	(23)	7	(16)	9	(33)
赤	3	(4)	2	(5)	1	(4)
コレステロール						
青	66	(94)	40	(93)	26	(96)
黄	3	(4)	2	(5)	1	(4)
赤	1	(1)	1	(2)	0	(0)
炭水化物						
青	47	(67)	28	(65)	19	(70)
黄	21	(30)	13	(30)	8	(30)
赤	2	(3)	2	(5)	0	(0)
たんぱく質						
青	70	(100)	43	(100)	27	(100)
黄	0	(0)	0	(0)	0	(0)
赤	0	(0)	0	(0)	0	(0)
アルコール						
青	56	(80)	30	(70)	26	(96)
黄	3	(4)	2	(5)	1	(4)
赤	11	(16)	11	(26)	0	(0)

¹ 数値は、人数(%)を示す。