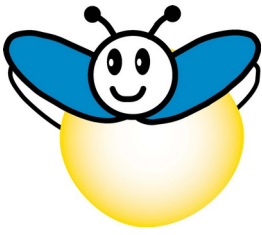


【令和5年7月1日】



北会津公民館だより  
**ぴかりん通信**

令和5年度 第3号

発行：北会津公民館

責任者：館長 須藤 智子

## 夏のプラレール運転会にみんなできてね！

お気に入りの車両を、広いホールで走らせよう。

運転会の後は、“かき氷交流会”を行います。

イチゴやメロンなどシロップを準備して待ってるよ！

☆プラレールを持っていなくても参加できます。

(公民館の車両とレールを使えます)

○運転会の日 7月29日(土) 午前10時～午前11時30分

○場所 北会津公民館 2階大ホール

○持ち物 なまえを書いた車両(お家から持ってくる方)  
上履きシューズ、飲み物

○参加料 1人50円(3歳以下は無料です。)

○定員 先着15名 ※定員になり次第、締切ります。

○申込み方法 郵便・FAXの場合、住所、お名前、電話番号を記入の上、公民館までお送りください。  
電話での申込みも受け付けます。



ぴかりん子育てクラブ

**ぴかりんプール オープンします！**

就学前のお子さんを対象に、今年も「ぴかりんプール」を実施します。

○開催日：7月27日(木)、8月4日(金) 10時～11時30分

○準備品：水遊びができる支度、飲み物など

水遊び用のおもちゃ持参可

○申込み：前日の午前中まで公民館へお電話ください。



お申込み・お問い合わせは【会津若松市北会津公民館】  
(〒965-0131 北会津町中荒井字宮西1-1)  
電話：58-3111 FAX 58-3947

【令和5年7月1日】

# 公民館主催事業ぞくぞく開講しています！

## げんきに健康教室

6月14日（水）に開講式と第1回講座を実施しました。

内容は「毎日体を動かすための基礎知識」と題して毎日の生活の中で簡単に取り入れられる運動や、肩こりを中心としたマッサージについて学びました。

次回は7月12日（水）に開催します。



今回は座学での講座でした

## オーディオ工房

5月26日（金）に開講式と活動計画の策定、6月9日（金）に第2回目、「私のお勧めの歌手、曲」と題して、3名の受講生の方が、自分の好きな歌手や曲について発表しました。

洋楽、邦楽、懐かしい曲や最近の曲まで、自分の思い入れも含めたお話しありと、楽しい時間でした。



曲への思いが溢れます

## フォークギター初級講座

今年も講師に成田正良先生をお迎えし、6月13日（火）に開講式と第1回講座を実施しました。

はじめに、ギターの持ち方、ギターのチューニング方法、ドレミの弾き方等について教わりました。

これからみんなでコードを覚え、レベルアップを目指します。



楽しく学んでいます

## 小学生体験教室「ジャンプ」

6月10日（土）に開講式と第1回学習会「フラボールを楽しもう」を実施しました。

きたあいづスポーツクラブの赤羽吟子さんを講師に迎え、楕円形のやわらかい「フラボール」を使ってバレーボールのようなルールで練習した後、班分けしてゲームを行いました。

汗をかきながらみんな元気に楽しんでいました。



初めてなのに試合しています

## 大人かわいいハンドクラフト

第2回の講座を6月16日（金）に開催しました。

今回は「粘土でつくる「シェルリース&タワー」と題してソフトクレイ（軽量粘土）で貝がらやヒトデを作り、自分好みの作品に仕上げました。

次回、7月13日（木）に花キャンドルづくりを行います。



出来上がった作品です

## 80、90年代の音楽に浸る

新企画「80、90年代の音楽に浸る」は6月10日（土）に開講式と第1回目の事業を実施しました。

参加者はCDやレコードを持ち寄り、タイトル通り80、90年代の音楽を聴きながら、当時の話題で盛り上がっていました。



音楽に浸っています

## お茶の間ひろば ☆ 活動報告 ☆

お茶の間ひろば第1回目は、お花に親しむ「玄関を彩るお花づくり」と題して5月30日（火）に開催しました。

講師の大竹静江さんに花を活ける際のポイントを丁寧に教えていただき、参加者は玄関用の他に、テーブルなどにワンポイントで飾れるようグラスにも花を活けました。

第2回目は、6月20日（火）に癒しの空間づくり「公民館を花いっぱい」と題して、プランターに花の苗を植えていただきました。

参加者の皆さん、暑い中ありがとうございました。



キレイに見せるポイントを教えていただきました

## 次回のお知らせ

7月18日（火）午前10時から、ゲーム機を使ってボウリングなどの「eスポーツ体験」を行います。だれでも簡単にできるゲームで、楽しみながら健康づくりしませんか？

定員10名。興味のある方、ぜひ体験してみたい方は、7月14日（金）まで公民館にお電話でお申し込みください。

## 公民館事業懇談会が開催されました

この事業懇談会は、公民館運営や事業について広く意見をいただき、今後に反映させるための会議で6月20日（火）に第1回目が開催されました。

会議の中で、公民館が新たな事業に取り組んでいる姿勢など委員の皆さんから評価いただきました。



## 地域学校協働本部事業

### 学習支援ボランティアを募集します

8月の夏休み期間中に公民館を会場に、小・中学生を対象にした学習会を計画しています。

時間は平日の9時～12時で6～8回程度、夏休みの課題や自主学習の個別支援などを予定しています。

（学習会の詳細は、後日お知らせします）

そこで、学習支援のお手伝いをしてくれる方を募集中です。できる範囲で構いませんので、ご協力をお願いします。詳しくは公民館までお問い合わせください。



### 放課後子ども教室

#### あらたてわんぱく遊び隊

6月14日（水）に開講式をおこない、今年度の活動をスタートさせました。

第1回目の活動は、傘を入れる袋を使ったバルーンロケットを作りました。みんなでテープを使って自分のロケットを作り、飛ばして楽しんでみました。



ロケット作りの様子

### 放課後子ども教室

#### かななみわんぱく遊び隊

6月5日（月）に開講式をおこない、2回目を6月19日（月）に実施しました。

第2回目の活動は、けん玉教室で、日本けん玉協会の高橋吉寛さんの指導のもと、けん玉の練習や、けん玉を使ったゲームを楽しみました。



けん玉を教わる子どもたち