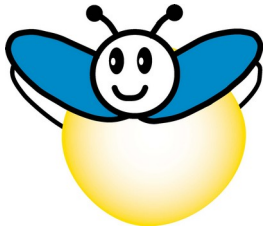


【令和5年6月1日】



北会津公民館だより ぴかりん通信

令和5年度 第2号

発行：北会津公民館

責任者：館長 須藤 智子

げんきに健康教室開講します

毎日を明るく、楽しく過ごすには、健やかな心と身体が必要です。
健やかな心と身体を維持するための「ヒント」を「げんきに健康教室」で楽しく学びましょう！

簡単にできる体操や健康に関する講話など、日々の健康に役立つ講座を実施します。お友達を誘ってお気軽に参加してください。希望する回だけの参加もOKです。

申込は公民館窓口においていただくか電話でお願いします。

開催時期	開催場所	内容
6月14日(水) 午前10時～正午まで	北会津公民館	○開講式 ○毎日体を動かすための基礎知識
7月12日(水)	北会津公民館	○みんなで楽しくストレス解消
9月13日(水)	北会津公民館	○たまには息抜き
10月14日(土)	農村環境改善センター	○合同運動会
11月15日(水)	北会津公民館	○健康指導(講師：真部 誠氏)
令和6年 1月10日(水)	北会津公民館	○健康講話 (講師：北会津包括支援センター)
2月14日(水)	北会津公民館	○閉講式

北会津ちょボラ隊の活動がはじまりました！

地域の皆さんに子どもたちの様々な活動を支援していただく「北会津ちょボラ隊」の活動がいよいよ始まり、これまで登録いただいた5名の方が「読み聞かせ」の活動支援に協力してくださいました。

今後も学校と連携を図りながら「北会津ちょボラ隊」は活動を続けていきますので、興味のある方、参加したい方は下記までご連絡ください。

お申込み・お問い合わせは【会津若松市北会津公民館】
(〒965-0131 北会津町中荒井字宮西1-1)
電話：58-3111 FAX58-3947

【令和5年6月1日】

今年度の事業がはじまりました！

ことぶき大学

5月11日に開講式と映画鑑賞をおこないました。

第1回目の活動は、北会津支所3階の旧議場を利用して
往年の名作「ローマの休日」を鑑賞しました。

モノクロ映画の独特の味わいと、今は亡きオードリー・
ヘップバーンの演技が参加者に好評でした。

次回は、健康講座を開催します。



大人かわいいハンドクラフト

5月19日に開講式と第1回の事業を開催しました。

今年度の事業計画を説明後、Little * yui（りとりゆい）二瓶瑤子先生の指導により
「ポーセラーツでつくるオリジナル食器」の製作活動をおこないました。

ポーセラーツとは、様々な模様や柄の転写紙を白い無地のマグカップや鍋敷きタイル
に貼り付け、自由にデザインするクラフトです。

今後、クレイクラフトやジェルキャンドルなど、「かわいい」「きれいな」モノづく
り体験を行っていきます。

講座で製作した作品は、11月の文化祭に展示予定です。

「あらたて子ども見守り隊」 真宮新町南で見守り活動を開始しました。

これまで荒館小学校区内の通学路で7名の皆さんが活動を行っていましたが、この度、真宮新町南地区内にお住まいの5名の方々に新たにご登録をいただき、5月15日（月）より真宮新町南一丁目と昭和公園わきの横断歩道で、朝の登校時間に合わせた見守り活動が開始されました。

新たに参加された方からは「少しでも子どもさんの安全に繋がればうれしい。」と意気込みを語っていただきました。

自動車やバイクを運転される皆さん、横断歩道手前では減速義務、停止義務があります。

「横断歩道は、歩行者優先です。」



昭和公園わきの様子



南一丁目の様子