


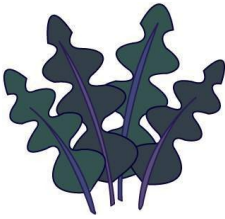




3. 自然放射線②

■放射性カリウム 40

自然に存在するカリウムのうち 0.01% は放射性カリウム 40 で、12.8 億年という長い半減期を持ち、土壌、食物、人体など様々なところに含まれています。

○食物に含まれる放射性カリウム 40 (単位 : Bq/kg)

					
米	魚	ほうれん草	海藻	牛乳	ポテトチップス
20~70	40~190	70~370	40~370	40~70	400

※単位…Bq (ベクレル) 出典:原子放射線の影響に関する国連科学委員会報告(1982)など

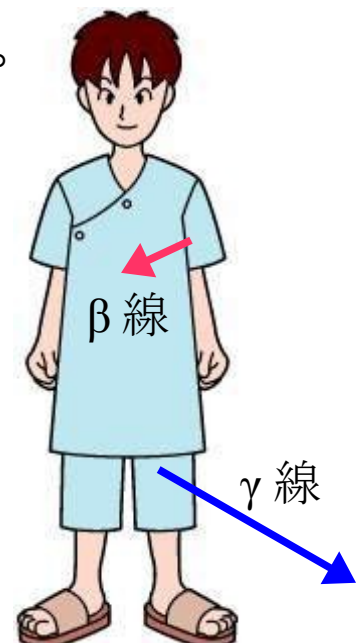
■体の中にある放射性物質

自然に存在する放射性物質を飲食により体内に取り込み、身体の一部となって放射線を発しています。

カリウム 40 は主に筋肉の中に蓄積されます。

○体重 60kg の人の場合 (単位 : Bq)

放射性物質	放射線量
カリウム 40	4,000
炭素 14	2,500
ルビジウム 87	500
鉛 210・ポロニウム 210	20
合計	7,020



出典:科学技術庁パンフ

監修 : 市放射線管理アドバイザー 下道國先生 (原子力安全委員会「放射線防護専門部会」専門委員)