

ふらつと通信

れいわねんがつごう
令和6年1月号

うんえいとくていひえいりかつどうほうじん
運営:特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

☆ 関係機関におつなぎします。

■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

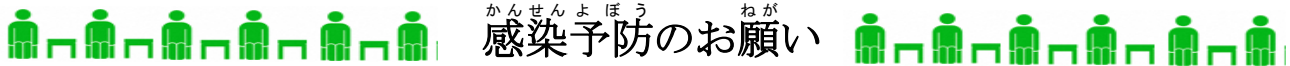
☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

- ・ 場所 会津若松市大町2丁目9番14号
- ・ 開所時間 午前12:00 ~ 午後5:00
- ・ 定休日 毎週 月曜日、木曜日
- ・ 電話・FAX 0242-77-5469



イベント開催の日は休館となります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



感染予防のお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自分でできる予防をしていきましょう。

感染拡大防止のための基本対策

令和5年3月13日改定 福島県新型コロナウイルス感染症対策本部

1 一人ひとり基本的な感染対策を徹底してください。



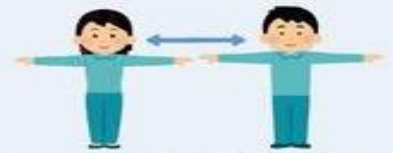
場面に応じてマスクを正しく着用※
しましょう。
(不織布マスクを推奨)



こまめな手洗い、
手指消毒を徹底
しましょう。



窓を開けるなどして、
こまめな(できれば常
時)換気をしましょう。



人と人が触れ合
わない距離の確保

・ 高齢の方や、基礎疾患のある方は、
感染リスクの高い行動は控えましょう。

・ 家庭から感染が広がらないよう取り組みましょう。

・ 同居するご家族が、濃厚接触者と判明した日から
数日程度、出勤等を控えるなどの検討をしましょう。



よか かつ どう し えん 余暇活動支援センターふらっとからのお知らせ



《イベントの感想》

◆参加した方の声

11月8日《YOSI! IKUZO》

- 卓球は人数が多くて順番が回って来そうもないないので、フットサルに参加した。たくさん動いたので汗をかいたが楽しかった。

11月26日《練屋敷太田で新蕎麦を食べよう》

- 蕎麦が大好きなので美味しかった。おかわりも出来てうれしかった。

◆スタッフより

- 蕎麦だけでなく天ぷらもたくさん付いていてみなさん大喜びだった。誰かが『おかわりしたい!』と言ったら、ご主人がわざわざ追加で打ってくれた。蕎麦もお腹いっぱい食べられて満足のイベントだった。



■今月の手話

提供: 会津若松市障がい者支援課

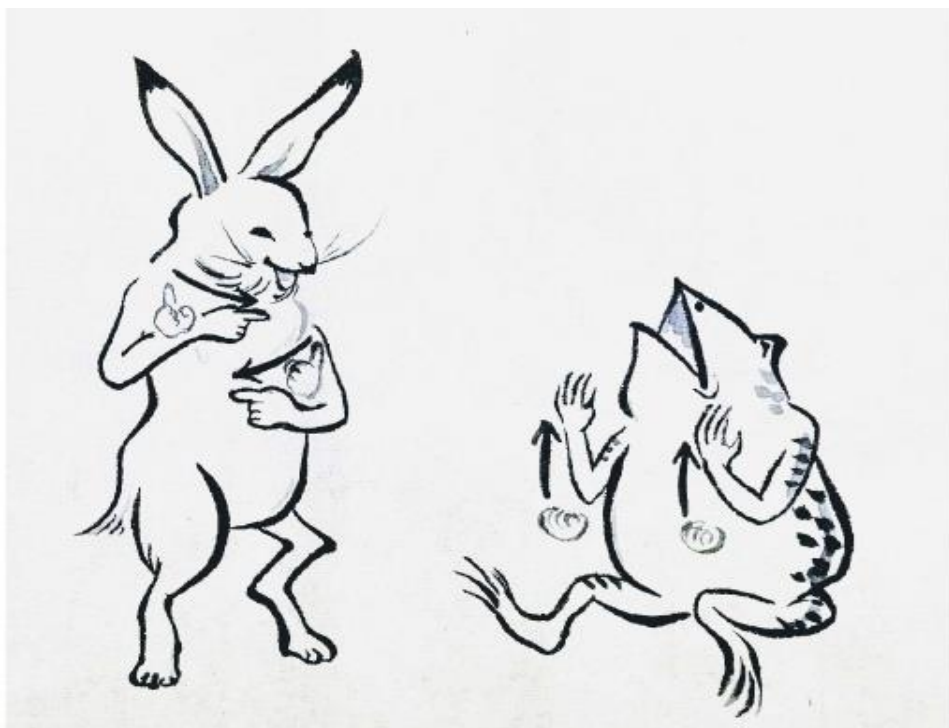
手話は目で見る『言語』です。毎月1つずつ手話の単語を紹介してくれます。みなさんも一緒に覚えましょう。



< 1 月 >

「明けまして おめでとう」

いっしょに手話を覚えよう





と お か い ち い 十日市に行こう

あいつ ふう ふうぶつし とおかいち い
会津の冬の風物詩『十日市』へみんなで行きましょう。
やたい けんぶつ しの たの じかん す
屋台を見物しながら楽しい時間を過ごしましょう。

かんせんじょうきょう え ちゅうし ばあい さい りょうしょうが
感染状況によりやむを得ず中止となる場合がありますので、その際はご了承ください。

に ち じ 時 : 1月10日(水) 午後1:00~午後3:00

しゅうごう ばしょ : とうほうぎんこうあいつえいぎょうぶまえ しんめいと
集合場所 : 東邦銀行会津営業部前(神明通り)

て い い ん 員 : 15名

もうしこみかいし 時 : 12月28日(木) 午後1:00から

もうしこみしめきり 時 : 1月4日(木) 午後3:00まで



いんしょく かいものとう ばあい かくじ こづか ようい
飲食や買物等をする場合は各自お小遣いを用意してください。

そ の 他 : かいじょ ひつよう なた いどうしえん
介助が必要な方は、移動支援(ガイドヘルパー)等をご利用ください。

もうしこみさき 余暇活動支援センターふらっと 0242-77-5469



が つ と お か す い と お か い ち い
1月10日(水)「十日市に行こう」に参加します

し め い 氏 名

でん わ ふあつくす
電 話 ・ FAX

くるま い す 使用している ・ 使用していない

か い じょ し ゃ 介 助 者 いる ・ いない

よし！いくぞう

YOSHI ! IKUZO



スポーツレクに参加しよう

主催:NPO法人 優志会

スポーツを通じて、親睦を図りながら
楽しい時間を過ごしましょう！

日時：1月24日(水) 午後2:00から午後4:00まで

場所：鶴ヶ城体育館

日時と場所の変更がある場合はお知らせいたします。

参加費：50円(保険料)

定員：10名

申込開始：1月10日(水) 午後1:00から

申込締切：1月17日(水) 午後3:00まで

その他 上履き、水分、汗拭きタオルは必ずご持参ください。

：マスク、手指消毒は必要に応じて各自ご用意ください。

：介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



申し込み先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469

1月24日(水)「YOSHI ! IKUZO」に参加します

氏名

連絡先
電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者 いる・いない