

ふらつと通信

れいわ ねん がつごう
令和5年12月号

うんえいとくていひえいりかつどうほうじん
運営: 特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

☆ 関係機関におつなぎします。

■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

・ 場所 あいづわかまつしおおまち ちょうめ ばん ごう
会津若松市大町2丁目9番14号

・ 開所時間 ごぜん ごご
午前12:00 ~ 午後5:00

・ 定休日 まいしゅう げつようび もくようび
毎週 月曜日、木曜日

・ 電話・FAX でんわ ふあつくす
0242-77-5469



イベント開催の日は休館となります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



かんせんよぼう のねが
感染予防のお願い



しんがた かんせんかくだいぼうし じぶん よぼう
新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自分でできる予防をしていきましょう。

感染拡大防止のための基本対策

令和5年3月13日改定 福島県新型コロナウイルス感染症対策本部

1 一人ひとり **基本的な感染対策を徹底**してください。



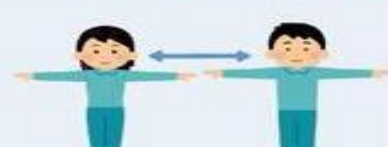
場面に応じて
マスクを正しく着用※
しましょう。
(不織布マスクを推奨)



こまめな手洗い、
手指消毒を徹底
しましょう。



窓を開けるなどして、
こまめな(できれば常
時)換気をしましょう。



人と人が触れ合
わない距離の確保

・ 高齢の方や、基礎疾患のある方は、
感染リスクの高い行動は控えましょう。



・ 家庭から感染が広がらないよう取り組みましょう。

・ 同居するご家族が、濃厚接触者と判明した日から
数日程度、出勤等を控えるなどの検討をしましょう。



よ か か っ ど う し え ん
余暇活動支援センターふらっとからのお知らせ
 《イベントの感想》 10月12日《ふれあいレクリエーション大会》



◆参加した方の声

- ・うちわで風船を運ぶリレーが難しかった。
- ・絵合わせリレーは、ふらっとグループの他のみんなは1位だったのに、自分ひとりだけビリになってしまい、元気がなくなったけど、みんなに声をかけてもらって嬉しくなりました。
- ・久々に走ったのでドキドキしました。

◆スタッフより

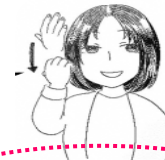
- ・今回は元気の良い若いチームで出場いたしました。
 みなさまの活躍のおかげでなんと！！【準優勝】することが出来ました。



■今月の手話

ていきょう あいづわかまつししゅう しやしえんか
 提供:会津若松市障がい者支援課

手話は目で見る『言語』です。みなさんも一緒に覚えましょう。
 毎月1つずつ手話の単語を紹介します。



< 12 月 > 「できる・できない」

いっしょに手話を覚えよう



<できる>は、そろえた指先を、腕の付け根あたりにつけて、左から右へ弓なりに移動します。<大丈夫>も同じ表現です。



<できない>は、ほほをつねる仕草です。<難しい>も同じ表現です。

よし！いくぞう

YOSHI ! IKUZO



スポーツレクに参加しよう

主催:NPO法人 優志会

スポーツを通じて、親睦を図りながら
楽しい時間を過ごしましょう！

日時：12月13日(水) 午後2:00から午後4:00まで

場所：鶴ヶ城体育館

日時と場所の変更がある場合はお知らせいたします。

参加費：50円(保険料)

定員：10名

申込開始：11月29日(水) 午後1:00から

申込締切：12月6日(水) 午後3:00まで

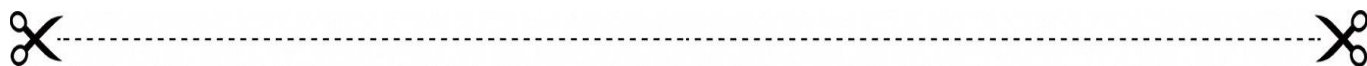
その他 上履き、水分、汗拭きタオルは必ずご持参ください。

：マスク、手指消毒は必要に応じて各自ご用意ください。

：介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



申し込み先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469



12月13日(水)「YOSHI ! IKUZO」に参加します

氏名

連絡先
電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者 いる・いない



ふらっと



クリスマスランチ

今年のクリスマスランチは「**会津バル**」で開催します。

美味しいランチを食べながら、楽しい時間を過ごしましょう。

ビンゴゲームを開催予定

感染症の感染状況等によりやむを得ず中止となる場合がありますので、その際はご了承ください。

日時: 12月17日(日) 午前11:30～午後1:30

場所: 「会津バル」

集合場所: 神明通り東邦銀行会津営業部前

会費: 2,000円(昼食代・保険代含む)

定員: 20名

申込開始: 12月3日(日) 午後1:00から

申込締切: 12月10日(日) 午後3:00まで



注意: マスク・ハンカチ等は各自でご用意ください
食物アレルギーのある方は申し込みの際にお伝えください

申し込み先 **余暇活動支援センターふらっと** 0242-77-5469

12月17日(日)「ふらっとクリスマスランチ」に参加します

氏名	電話・FAX
車いす 使用している・使用していない	介助者 いる・いない
食物アレルギー ある・ない ある場合の食材名	介助者は 食べる・食べない
※飲み物を1つ選んでください	
<input type="checkbox"/> 冷たい飲み物 ・ウーロン茶 ・ジンジャーエール ・コーラ ・オレンジジュース ・グレープフルーツジュース	<input type="checkbox"/> 温かいの飲み物 ・コーヒー ・紅茶