

ふらつと通信

れいわ ねん がつごう
令和5年7月号

うんえい とくていひえいりかつどうほうじん
運営：特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

☆ 関係機関におつなぎします。

■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

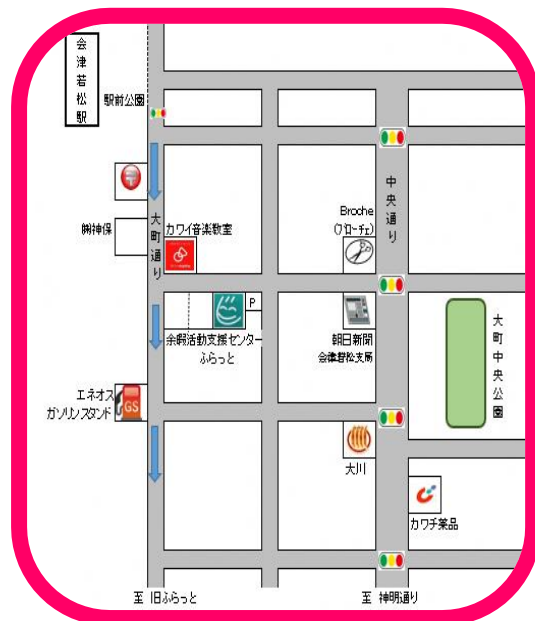
☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

・ 場所 **会津若松市大町2丁目9番14号**

・ 開所時間 **午前12:00 ~ 午後5:00**

・ 定休日 **毎週 月曜日、木曜日**

・ 電話・FAX **0242-77-5469**



イベント開催の日は休館となります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



感染予防のお願い



新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自分で出来る予防をして現状を乗り越えましょう。

感染拡大防止のための基本対策

令和5年3月13日改定 福島県新型コロナウイルス感染症対策本部

1 一人ひとり基本的な感染対策を徹底してください。



場面に応じて
マスクを正しく着用※
しましょう。
(不織布マスクを推奨)



こまめな手洗い、
手指消毒を徹底
しましょう。



窓を開けるなどして、
こまめな(できれば常
時)換気をしましょう。



人と人が触れ合
わない距離の確保

・ 高齢の方や、基礎疾患のある方は、
感染リスクの高い行動は控えましょう。



・ 家庭から感染が広がらないよう取り組みましょう。

・ 同居するご家族が、濃厚接触者と判明した日から
数日程度、出勤等を控えるなどの検討をしましょう。





さん か し ゃ かん そう
< イベント参加者の感想 >

かんたん お きょうしつ がつ にち
◎ 簡単！ツボ押し教室(4月29日)

さん か かた ようつうたいそう ながねん なや
参加された方から、腰痛体操のおかげで、長年の悩みであった
ようつう らく よろこ こえ よ
腰痛が楽になったという、喜びの声が寄せられました。

ふじ ゆ がつ にち
◎ 「富士の湯でリラックス」(5月21日)

はじめて ふじ ゆ りよう した かた おお かった よう です。さんか した かた
初めて富士の湯を利用した方が多かったようです。参加した方
は、にゅうよく のかにも、ゲームセンターや占いコーナー、おおひろま
入浴ほのかにも、ゲームセンターや占いコーナー、大広間で
しょくじ をしながらの会話なども楽しんでいた様子で、ゆういぎ いちにち
食事をしながらの会話なども楽しんでいた様子で、有意義な一日
を過ごしていただきました。



こんげつ しゅわ
■ 今月の手話

ていきょう あいづわかまつししょう しやしえんか
提供: 会津若松市障がい者支援課

しゅわ は め で み る 『 言 語 』 です。みなさんも一緒に覚えましょう。
よっしーくん が 毎月1つずつ手話の単語を紹介してくれます。

が つ なつや
< 7月 > 「夏休み」



うちわを あお うご
うちわを扇ぐ動き

よこ いどう
横に移動させながら、3回閉じる

よし！いくぞう

YOSI ! IKUZO

スポーツレクに参加しよう

主催:NPO法人 優志会



スポーツを通じて、親睦を図りながら
楽しい時間を過ごしましょう！

日時：7月12日(水) 午後2:00から午後4:00まで

場所：鶴ヶ城体育館

日時と場所の変更がある場合はお知らせいたします。

参加費：50円(保険料)

定員：10名

申込開始日：6月28日(水) 午後1:00から

申込締切日：7月5日(水) 午後3:00まで

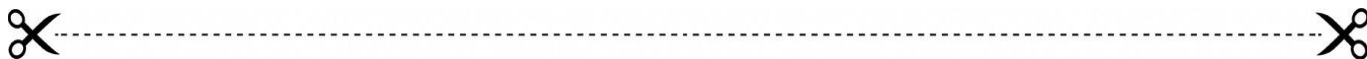
その他 上履き、水分、汗拭きタオルは必ずご持参ください。

：マスク、手指消毒は必要に応じて各自ご用意ください。

：介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



申し込み先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469



7月12日(水)「YOSI ! IKUZO」に参加します

氏名

連絡先
電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者



でんしゃ だいにだん
電車でGO 第二弾



きたかた よこちよう 【喜多方レトロ横丁】を み い 見に行こう!!

でんしゃ きたかた よこちよう い
電車で「喜多方レトロ横丁」に行きます。いつものイベントより長時間と
なりませんが、みんなで楽しい時間を共有しましょう!

かんせんじょうきょう おう へんこう ちゆうし ばあい りょうしょう
感染状況に応じて変更や中止となる場合があります。ご了承ください。

に ち じ 時 : 7月16日 (日)

しゅうごう 集 合 : あいづわかまつえき まえ
会津若松駅・赤べこ前 午前9:00



あいづわかまつえきあか まえ 会津若松駅赤べこ前	→	でんしゃしゅつぱつじこく 電車出発時刻	→	きたかたえきちやく 喜多方駅着	→	さんさく 散策	
午前9:00集合		午前9:48		午前10:10		午前10:30~午前11:30	
に っ て 日 程 :	ちゆうしよじかん 昼食時間	→	さんさく 散策	→	きたかたえき 喜多方駅	→	あいづわかまつえきちやく 会津若松駅着
	午前11:30~午前12:30		午前12:30~午後1:00		集合 午後1:30		午後2:08着
			午後1:52発		赤べこ前にて解散		

※喜多方レトロ横丁までは喜多方駅から徒歩10分~30分です

さんかひ 参加費 : でんしゃだい 電車代 片道330円 (往復で660円)

ちゆうしよくだい 昼食代 各自 ※電車代と昼食代を合わせてお一人2,000円を目安にお持ちください。

てい い ん 定 員 : 15名

もうしこみかいしび 申込開始日 : 7月2日 (日) 午後1:00

もうしこみしめきりび 申込締切日 : 7月9日 (日) 午後3:00

そ の 他 : 介助を必要とされる方は移動支援事業 (ガイドヘルパー) をご利用ください。

: 水分、マスク、汗拭きタオル、帽子等は各自必要に応じてご用意ください。

もうしこみさき 申し込み先 余暇活動支援センターふらっと 0242-77-5469

7月16日 (日) 「喜多方レトロ横丁」に参加します

し め い 氏 名

でんわ ふあつくす 電話 ・ FAX

くるま 車 い す 使用している / 使用していない

かいじょしや 介 助 者 いる ・ いない