

# ふらつと通信

れいわ ねん がつごう  
令和5年6月号

うんえい とくていひえいりかつどうほうじん  
運営：特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

## ■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

☆ 関係機関におつなぎします。

## ■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

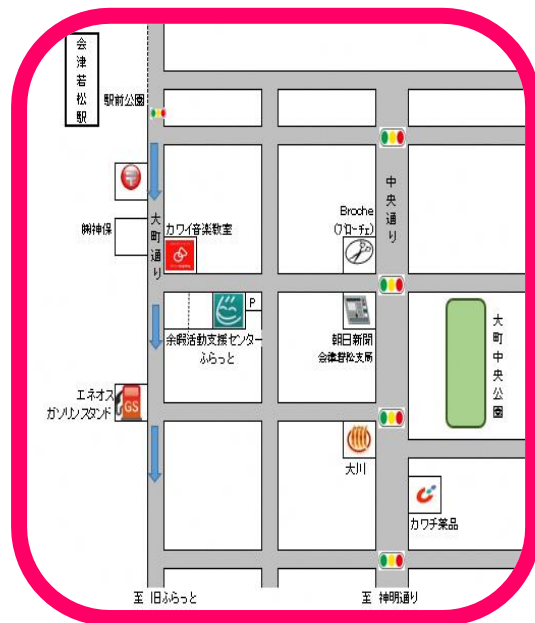
☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

・ 場所 会津若松市大町2丁目9番14号

・ 開所時間 午前12:00 ~ 午後5:00

・ 定休日 毎週 月曜日、木曜日

・ 電話・FAX 0242-77-5469



イベント開催の日は休館となります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



## 感染予防のお願い



新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自分で出来る予防をして現状を乗り越えましょう。

## 感染拡大防止のための基本対策

令和5年3月13日改定 福島県新型コロナウイルス感染症対策本部

### 1 一人ひとり基本的な感染対策を徹底してください。



場面に応じて  
マスクを正しく着用※  
しましょう。  
(不織布マスクを推奨)



こまめな手洗い、  
手指消毒を徹底  
しましょう。



窓を開けるなどして、  
こまめな(できれば常  
時)換気をしましょう。



人と人とが触れ合  
わない距離の確保

・ 高齢の方や、基礎疾患のある方は、  
感染リスクの高い行動は控えましょう。

・ 家庭から感染が広がらないよう取り組みましょう。

・ 同居するご家族が、濃厚接触者と判明した日から  
数日程度、出勤等を控えるなどの検討をしましょう。





◎ 6月5日(月)「YOSI! IKUZO」を開催しますので、  
翌6月6日(火)は休館となります。

◎ 4月16日(日)に予定していた鶴ヶ城でのお花見は、  
寒さと雨で中止となりました。  
参加予定の皆さんにとってはとても残念なことだったとおも  
いますが、健康を第一を考えての苦渋の決断でした。  
来年こそ「ふらっと花見」を…。



## ■ 今月の手話

ていきょう あいづわかまつ ししゅう しゃしえん か  
提供: 会津若松市障がい者支援課

手話は目で見える『言語』です。みなさんも一緒に覚えましょう。  
よっしーくんが毎月1つずつ手話の単語を紹介してくれます。



### <6月> 「おつかれさま」



てくび  
手首のあたりをトントンと軽くたたいて  
つか  
「疲れる」という表現 → ひょうげん



つぎ  
→ 次に「ありがとう」の表現で ひょうげん  
「おつかれさま」という意味になります いみ

よし！いくぞう

# YOSI ! IKUZO

スポーツレクに参加しよう

主催:NPO法人 優志会



スポーツを通じて、親睦を図りながら  
楽しい時間を過ごしましょう！

日時：6月5日(月) 午後2:00から午後4:00まで

場所：鶴ヶ城体育館

日時と場所の変更がある場合はお知らせいたします。

参加費：50円(保険料)

定員：15名

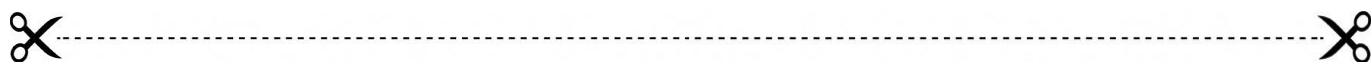
申込開始日：5月22日(月) 午後1:00から

申込締切日：5月29日(月) 午後3:00まで

その他：上履き、水分、タオルは必ず持参ください。  
マスク、手指消毒は各自ご用意ください。

：介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

申し込み先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469



6月5日(月)「YOSI ! IKUZO」に参加します

氏名

連絡先  
電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者



# 『會津バル』で今度こそ



## ランチをしましょう

何度も中止になってしまった「會津バル」でのランチを開催します。  
感染状況に応じて変更か中止となる場合があります。ご了承願います。

日時：6月24日(土) 午前11:30～午後2:00

場所：會津バル

集合：東邦銀行會津営業部前(神明通り)

会費：1,000円(税込み)

定員：15名

申込開始日：6月10日(土) 午後1:00から

申込締切日：6月17日(土) 午後3:00まで

注意：食物アレルギーのある方は申し込みの際に職員にお伝えください。



申し込み先 余暇活動支援センターふらっと 0242-77-5469

6月24日(土)「會津バルでランチ」に参加します

氏名

電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者 いる・いない

食物アレルギー ある・ない

介助者の食事 食べる・食べない

ある場合の食材名

※飲み物を1つ選んでください

### ■冷たい飲み物

- ・ウーロン茶 ・ジンジャーエール ・コーラ
- ・オレンジジュース ・グレープフルーツジュース
- ・アイスコーヒー ・アイスティー

### ■温かいの飲み物

- ・コーヒー ・紅茶