

# ふらつと通信

令和5年4月号

運営：特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

## ■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

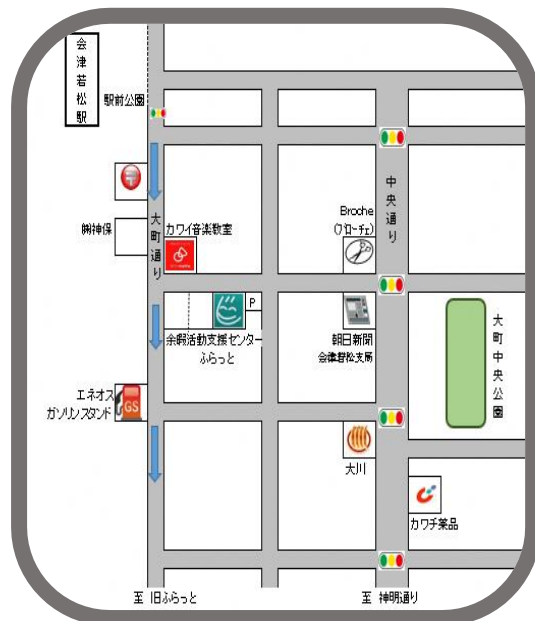
☆ 関係機関にお繋ぎします。

## ■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

- ・ 場所 会津若松市大町2丁目9番14号
- ・ 開所時間 午前12:00 ~ 午後5:00
- ・ 定休日 毎週 月曜日、木曜日
- ・ 電話・FAX 0242-77-5469



イベント開催の日は休館となります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



## 感染予防のお願い



新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自分で出来る予防をして現状を乗り越えましょう。

- ① 体温を測る 37.5度以上の時は外出を止めてください。  
ふらつとに来館した時検温します。37.5度以上の時は2度測り37.5度よりさがらないときはお帰り頂いています。
- ② マスクは必ず着けてください。お話しにくいと思いますがお願いします。
- ③ 外から室内に入るときは『手洗い・うがい』をしてください。
- ④ 3つの密(密閉、密集、密接)に気をつけてください。





## YOSI! IKUZO (よし! いくぞー)

スポーツレクに<sup>さんか</sup>参加しよう

主催:NPO法人 <sup>しゅさい</sup> <sup>ほうじん</sup> <sup>ゆうしかい</sup> 優志会

5月からの予定が決まり次第、ふらっとでも<sup>さんか</sup>参加します。

これまで<sup>どうよう</sup> <sup>たつきゅう</sup> 卓球・バトミントン・フットサル等

スポーツを<sup>つう</sup>通じて、<sup>しんぼく</sup> <sup>はか</sup> 親睦を<sup>はか</sup>図りながら

みなさんと<sup>たの</sup> <sup>じかん</sup> <sup>す</sup> 楽しい時間を<sup>す</sup>過ごしましょう。

## ■<sup>こんげつ</sup> <sup>しゅわ</sup> 今月の手話

<sup>ていきょう</sup> <sup>あいづわかまつ</sup> <sup>ししやう</sup> <sup>しやしえんか</sup>  
提供: 会津若松市障がい者支援課

<sup>こんげつ</sup> <sup>まいつきしゅわ</sup> <sup>たんご</sup> <sup>しやうかい</sup>  
今月から毎月手話の単語をご紹介します。

<sup>ちやうかく</sup> <sup>しやう</sup> <sup>かたがた</sup> <sup>しゅわ</sup> <sup>たいせつ</sup> <sup>げんご</sup>  
聴覚に障がいのある方々にとって手話は大切な言語です。

<sup>しゅわ</sup> <sup>むずか</sup> <sup>おも</sup> <sup>ひと</sup> <sup>たんご</sup> <sup>おぼ</sup>  
手話が難しいと思っている人も単語から覚えてみませんか？

<4月> 「ありがとう」



<sup>まいつき</sup>  
「よっしーくん」が毎月1つずつ  
<sup>しゅわ</sup> <sup>たんご</sup> <sup>しやうかい</sup>  
手話の単語を紹介してくれます。

お<sup>す</sup>相<sup>も</sup>撲<sup>う</sup>さんの<sup>て</sup>手<sup>が</sup>刀<sup>た</sup>を  
切<sup>き</sup>る<sup>うご</sup>動き<sup>ご</sup>に<sup>に</sup>似<sup>に</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>る<sup>る</sup>ね



# 鶴ヶ城散歩

## (お花見)



3年ぶりのお花見イベントを開催します。  
ゆっくり散歩をして、お弁当を食べましょう。

日時：4月16日(日) 午前10:00～午後1:00

場所：鶴ヶ城 集合と解散場所：県立博物館・駐車場入口(鶴ヶ城東口)

参加費：700円(予定)お弁当代・飲み物代・保険代

定員：20名(定員になり次第締め切ります)

申込開始日：4月2日(日) 午後1:00から

締切日：4月9日(日) 午後3:00まで

持ち物：マスク、汗拭きタオル、(必要な方は)着替え、水分

その他：[介助が必要な方は移動支援事業\(ガイドヘルパー\)をご利用ください。](#)

天気の悪い時(台風など)は、中止、または内容を変更する場合があります。

時間は予定で、変更する場合があります。

申し込み先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469

4月16日(日)「鶴ヶ城散歩」に参加します。

氏名

連絡先

電話・FAX

介助者

あり ・ なし

車いす

使用している ・ 使用していない

# 簡単！ツボ押し教室



身体の痛いところや気になる個所のツボ押しを  
教えてもらいましょう。

肩こり、目の疲れ、小顔になるツボ等々  
先生に教えてもらいましょう。



講師：鍼灸師 出羽利光 氏

日時：4月29日(土) 午前10:00～午前12:00

場所：會津稽古堂 3F 和室

会費：200円(保険代+飲料代含む)

定員：20名(定員になり次第締め切ります)

申込開始日：4月15日(土) 午後1:00から

締め切り日：4月22日(土) 午後3:00まで

持ち物：バスタオル(必ず)、汗拭きタオル、(必要な方は)着替え、水分

その他：[介助が必要な方は移動支援事業\(ガイドヘルパー\)をご利用ください。](#)

天気の良い時(台風など)は、中止、または内容を変更する場合があります。

時間は予定で、変更する場合があります。



申し込み先 余暇活動支援センターふらっと 0242-77-5469



4月29日(土)『ツボ押し教室』に参加します

氏名

連絡先  
電話・FAX

車いす

使用している・使用していない

介助者