

ふらつと通信

令和5年1月号

運営：特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

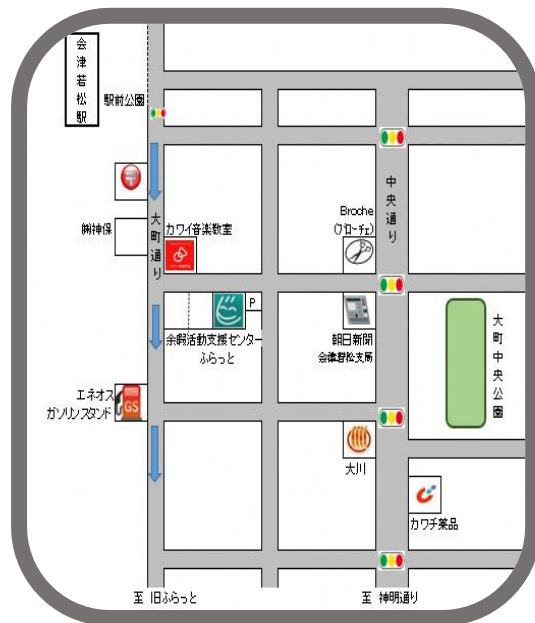
☆ 関係機関にお繋ぎします。

■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

- ・ 場所 会津若松市大町2丁目9番14号
- ・ 開所時間 午前12:00 ~ 午後5:00
- ・ 定休日 毎週 月曜日、木曜日
- ・ 電話・FAX 0242-77-5469



イベント開催の日は休館となります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



感染予防のお願い



新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自分で出来る予防をして現状を乗り越えましょう。

- ① 体温を測る 37.5度以上の時は外出を止めてください。
ふらつとに来館した時検温します。37.5度以上の時は2度測り37.5度よりさがらないときはお帰り頂いています。
- ② マスクは必ず着けてください。お話しにくいと思いますがお願いします。
- ③ 外から室内に入るときは『手洗い・うがい』をしてください。
- ④ 3つの密(密閉、密集、密接)に気をつけてください。





■ 11月イベント感想

◎ 11/6 電車でゴータのへつり

・Aさん

塔のへつりへは初めて行きました。

つり橋がゆらゆらして怖かったけれど
楽しかったです。

・Bさん

紅葉がとてもきれいだった。

電車は混んでいて疲れた。

担当者 予報に反して好天に恵まれて何よりで
し
た。時間が余ると思ったが、移動や集合に
思いのほか時間がかかったので、ちょうど
いい時間になって良かったです。

11/16 YOSHIKUZOU

コロナ感染拡大のため中止

コロナ感染者が年末にかけて拡大するので
はないかと不安な日々を過ごしていると思
います。
引き続き、自分で出来る感染予防を行いま
しょう。



■ ツボ押しコーナー

監修: 鍼灸師 出羽利光氏

第12回 【 孔最 】



風邪などひいたときは孔最のツボがよく
効きます。

風邪の症状があるとき、邪気がここに最
も集まると言われています。

よし！いくぞう

YOSI! IKUZO



スポーツレクに参加しよう

主催:社会福祉法人 たちあおい

スポーツを通じて、親睦を図りながら
楽しい時間を過ごしましょう！

日時: 1月11日(水) 午後2:00から午後4:00まで

集合場所: 鶴ヶ城体育館

参加費: 50円(保険料)

定員: 10名

申込開始日: 12月28日(水) 午後1:00から

締切日: 1月4日(水) 午後3:00まで

その他: **必ず持参…上履き、水分、タオル**

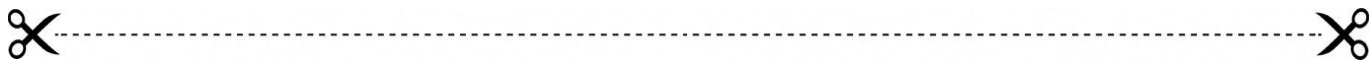
: 日時と場所の変更がある場合もあります。

: 介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

: マスク、手指消毒、水分、タオル等は各自ご用意ください。



申し込み先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469



1月11日(水)「YOSI! IKUZO」に参加します

氏名

連絡先
電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者

タッチケアセラピーを 体験しましょう



皮膚から伝わる優しい感触や心地いいと感じるタッチを精油(アロマオイル)を使用し肩や手をケアします。
身体も癒されましょう。

講師:タッチケアセラピスト 井上明美先生

日時 : 1月22日(日) 午前10:00~午前12:00

場所 : 會津稽古堂 研修室7

会費 : 100円(保険代含む)

定員 : 15名 (定員になり次第締め切ります)

申込開始日 : 1月8日(日) 午後1:00から

締切日 : 1月15日(日) 午後3:00まで

持ち物 : 汗拭きタオル、(必要な方は)着替え、水分

その他 : 介助が必要な方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

: 日時と場所の変更がある場合もあります。

: マスク、手指消毒、水分、タオル等は各自ご用意ください。



お問い合わせ・申込先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469



1月22日(日)「タッチケアセラピーを体験しましょう」に参加します

氏名

連絡先

電話・FAX

介助者

あり ・ なし

車いす 使用している ・ 使用していない