

# パラスポーツ紹介

「パラスポーツ」とは障がいがある方が行うスポーツのことです。既存のスポーツを障がいがある方もできるように修正した競技だけでなく、障がいがある方のために考案された競技もあります。

## ① ボッチャ



会津若松市は東京オリンピック・パラリンピックに向けてタイのホストタウンになっていますが、タイで有名なパラスポーツには「ボッチャ」というスポーツがあります。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白い球に、どれだけボールを近づけられるかを競う競技です。会津若松市でもボッチャは障がいがある方に親しまれているスポーツです。

## ② ブラインドマラソン



表紙の写真は「ブラインドマラソン」というスポーツで使用するガイドロープです。ブラインドマラソンでは視覚障がいがある方と伴走者が一緒に走り、伴走者は視覚障がいがある方が安全に走れるよう指示を出しながら走ります。

### 会津若松市地域自立支援協議会

障がいのある人もない人も、ともに暮らせる共生社会の実現を目指して。

- 「障がい理解の仕組みづくり」
- 「地域で支えあう仕組みづくり」
- 「活動支援の仕組みづくり」
- 「一般就労に向けた仕組みづくり」
- 「成長過程に応じた一貫した支援の仕組みづくり」
- 「横断的な支援の仕組みづくり」

の6つの仕組みづくりなどに取り組んでいます。

地域自立支援協議会

の詳細は

ホームページを

ご覧ください⇒



編集・発行 / 会津若松市地域自立支援協議会 〒965-8601 会津若松市東栄町3番46号

お問い合わせ先 / 会津若松市役所 障がい者支援課

電話：0242-39-1241 ファックス：0242-39-1430

メール：shougaisashien@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp



“障がい”の

あるひとも、ないひとも  
ともに、わたしらしく。

わたしたちの  
可能性はもっと広がるかもしれません。



# みんなで 「やってみたい!」を

おう えん  
応援しませんか?

- 体を動かしたい!
  - 文化活動に挑戦したい
  - 誰かとお話したい!
  - 周りの方の役に立ちたい!
- でも障がいがあって  
一人では難しいこともある…



がいしゅつ  
外出に  
つきそ  
います!

じょうほうていきょう  
情報提供  
が  
できます!



イベントの  
企画や開催、  
活動の場の提供  
ができます!



ボランティアの  
受け入れが  
できます!

# みなさんの協力で 「やってみたい!」を

じつ げん  
実現しています!

いっしょに、  
かつ どう  
活動してみませんか?



## スポーツ

### ●ふれあいスポーツ

つき かい たい いく かん  
月2回 ふれあい体育館にて

(ボッチャ、フライングディスク、卓球、バレーなど)

お問い合わせ:福島県障がい者スポーツ指導者協議会

あいづしふ  
会津支部 090-2362-2027

## サロン・お茶会

### ●「行け!メンズ倶楽部」

おとこ おとこ ひび  
男による男のための日々の

生きがづくりきっかけサロン

### ●「ここdeかふえ」

にん ちしやう  
認知症カフェ

お問い合わせ:社会福祉法人たちあおい

0242-23-4360

## 文化活動

### ●会津若松市民文化祭

お問い合わせ:会津若松市文化課

0242-39-1305

(文化振興グループ)

### ●会津若松駅ステーション

ギャラリー

お問い合わせ:会津若松市障がい者支援課

0242-39-1241

## ボランティア活動

### ●カムカムボランティアセンター

くさ だいどく ほじょ  
草むしり、代読、イベント補助など

お問い合わせ:障がい者支援センターカムカム

0242-33-5622

