

第65回町内一周駅伝競走大会・通過予定時刻・点呼時間

【発走時間 午前9時15分】

区間	区間距離 (km)	中継所	先頭通過 予想時刻	第1点呼 第2点呼
スタート	公民館北側道路	公民館北側道路	9:15	8:55 9:10
第1中継所	公民館北側…六丁踏切…旧河一小西側道路 *(小学生制限区間)	旧河一小西側道路	9:19	8:59 9:14
第2中継所	旧河一小西側道路…塩庭橋…駒板 *(45才以上男子区間)	駒板集会所前	9:23	9:03 9:18
第3中継所	駒板…界野…河東総合体育館	河東総合体育館前	9:30	9:10 9:25
第4中継所	河東総合体育館…八田商店前	八田野藪むら前	9:38	9:18 9:33
第5中継所	八田野藪むら前…漆沢すい道…漆沢 *(女子区間)	漆沢集会所前	9:46	9:26 9:41
第6中継所	漆沢…河東野球場…長谷地	長谷地集会所前	9:53	9:33 9:48
第7中継所	長谷地…原田…冬木沢…柏原 (JR原田踏切下り 9:34・上り 10:09)	柏原集会所前	10:03	9:43 9:58
第8中継所	柏原…岡田…福島	福島集会所前	10:11	9:51 10:06
第9中継所	福島…北畑…熊野堂	第三幼稚園前	10:20	10:00 10:15
ゴール	熊野堂…坂下線県道横断…郡山 …河東公民館	河東公民館駐車場	10:29	
※ 1区以外は中学生以上とする 第1点呼は代理も可 第2点呼は本人		総距離 (km) 21.5	トップの総予想時間 1時間14分	



3年ぶりに開催

第65回町内一周駅伝競走大会

日時：11月6日(日)

スタート：9時15分 河東公民館北側

3年ぶりの開催ということもあり…チーム数は少ないですが、6地区7チームのエントリーがありました！

感染症対策を徹底し開催いたしますので、地域の皆様にはご理解ご協力をお願いいたします。

また、沿道における応援についても、十分間隔をあけマスク着用をお願いいたします。

NEW 新着図書

新刊図書の配本は、11月中旬頃になります♡

- ・ 老いて今日も上機嫌！病気知らず86歳名医の健康習慣 77 石川 恭三
- ・ エスニック料理。屋台飯もスパイスカレーも アベ クミコ
- ・ 女帝小池百合子 石井 妙子
- ・ アイネクライネナハトムジーク 伊坂 幸太郎
- ・ クララとお日さま カズオ イングロ
- ・ こいごころ 畠中 恵
- ・ がっこうのおばけずかん げたげたばこ 斉藤 洋
- ・ がっこうのおばけずかん サバイバルゲームブック 斉藤 洋
- ・ あつまれ！わくわくパンまつり のし さやか
- ・ ようかいのもり たぬきクリニック 長谷川 あかり



食のワールドツアー

= 東アジア編 =

新規事業で、申込者多数だった本講座！
9月25日(日)に第1回目がスタートしました。
今年度は「中国・ベトナム・韓国」の3か国の
食文化を学び、伝統料理に挑戦します。



9月

- ・ 薬膳粥
- ・ 上海ワンタン



10月

- ・ 揚げ春巻き
- ・ ベトナム風おこわ



11月

- ・ 白菜キムチ
- ・ キンパ



初めての食材もあり…
どこで買えるのか確認！

きれいな形に
出来ました！



先生に包み方を教えてもらいますが…



包み方が…
難しいです☹️



初めての薬膳粥に興味津々！

薬膳粥



どの料理もみじん切りが多く☹️



ほんのり甘いおこわ
おやつ感覚でパクパク☺️



緑色の米にビックリしました！



公民館ギャラリーのお知らせ



今年度も文化産業祭については、「一部開催」となります。

作品展示のみ1階の「公民館ギャラリー」や2階の「ロビー」等を活用し、日頃の学習の成果や活動報告を展示しますので、気軽に公民館へお越しください。お待ちしております！

11月の展示



団体名	期間	場所
市食生活改善推進協議会第5班	11/7 ~ 11/18	1F ギャラリー
河東町美術協会	11/17 ~ 11/25	2F ロビー
東区ニコニコ会	11/18 ~ 11/30	1F ギャラリー

12月の展示



ボランティアグループ風っ子 ソーシャルネットワークつなぐ 自立支援事業所くれよん	12/1 ~ 12/28	1F ギャラリー
会津河東史談会	12/12 ~ 12/23	2F ロビー
地域づくり委員会		

1月の展示



第53回町民書初展	1/17 ~ 1/27	2F ロビー
悠遊倶楽部(書道・藤工芸)	1/17 ~ 1/31	1F ギャラリー

河東地区子ども会育成会連絡協議会が主催する「町民書初展」は、正月の伝統行事を大切に取り組んでいます。





『河公ファーム』では、グリーンカーテンが終了し、真っ赤なコキアと白いコスモスが見頃を迎えております。

夏に収穫した「ひょうたん」でランプを作製しました。
やさしい灯がロビーを照らし、癒しの空間となっています！

また、折れた桜の枝と栃の実を使い作製した人形が、玄関で皆様のお越しをお待ちしております！



ひょうたん、ヘチマ、ゴーヤのカーテンが…

地域の皆様の指導により、
立派な畑になりました！

食欲の秋



河東公民館の門番
「トッチー」



河東公民館の1階ロビーに
癒しの空間が！

さつまいもと落花生
も出来ました！

「河公だより」は各区長様のご協力をいただきながら、河東地域の全世帯へ配布しています。