

発行：河東公民館 電話 75-2127 FAX 75-2165
(E-mail) kw-koumin@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

元気におはようございます!!

河東学園で『朝のあいさつ運動』を実施

河東地区青少年育成推進協議会（渡部善喜会長）では、11月2日（月）から4日間、河東学園正門において『朝のあいさつ運動』を展開しました。

小・中学校の児童・生徒の登校時間に合わせて、4日間で延べ221名と多くの関係者に参加いただきました。

構成団体： 防犯協会・交通安全協会・民生児童委員協議会・防犯連絡所協議会・PTA・人権擁護委員・保護司・警察ボランティア・区長会・老人クラブ・子ども会育成会・体育連盟・スポーツ少年団・広田保育所保護者会・第三幼稚園保護者会・青年会・消防団・駐在所

ご協力ありがとうございました。



主催事業がはじまりました!

11月24日（火）

午後1時 いきいき“健康”教室 開講

新型コロナウイルス感染症の影響により、5月開催予定が延期となっていました、「感染拡大予防ガイドライン」に沿った内容で開催することができました。

1回目は、【「今」の体の状態をチェック】をテーマに、頭と体を一緒に使った運動を行いました。

講師の松本かおり先生の指導のもと、各自、健康チェックを行い、「ちょこっと運動」「ストレッチ」「筋力アップトレーニング」など、テレビを見ながらでもできる簡単な運動を行いました。

今後、2月までの毎月1回、軽い運動を中心に開催しますので、動きやすい服装でお越しください!



上) グーとパーを交互に出します… むずかしい〜
下) 両腕をあげて深呼吸 吸って〜吐いて〜万歳〜





【これまでの主な活動】

- ★ 6月～10月 バス待ち児童の学習見守り
14日間 延べ21時間
- ★ 生活科授業 2回 町たんけん等の引率
- ★ 学園センター清掃 1回

【今後の活動予定】

- ★ 家庭科授業 小中学校 ミシンの使い方
- ★ 生活科授業 小学校 団子さし
- ★ 総合学習 小学校 室町時代を体験！
(華道や茶道など)



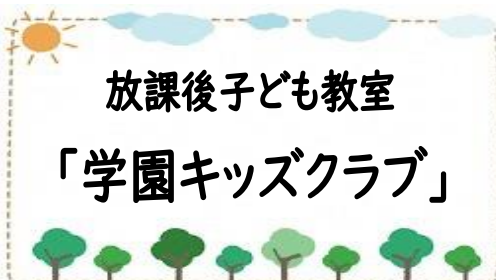
元気な子どもたちとともに
「町たんけん」へ出発！



「町たんけん」に協力いただいた
地域の方

学校支援ボランティアを募集しています！

- ・ ミシンの使い方や華道・茶道の指導ができる方
 - ・ 団子さしの協力ができる方
- 協力いただける方は、公民館まで連絡下さい。



11月19日(木) 閉講式を行いました！

今年は、1～3年生までの68名の児童が参加。
新型コロナウイルス感染症の影響により活動日が減り、内容も変更となる中、子どもたちは元気に活動していました。

7月30日の開講式以降、学校での活動10回、夏休み移動教室3回の合計13回の活動でした。

活動内容については、4つの班を編成し、「おりがみ」「工作」「パソコン」「昔遊び・手品」に分かれて活動しました。

一つのこと集中して活動することができた反面、ダンスなどの体を動かす活動がなく残念でしたが、民生児童委員をはじめとする地域の方の協力により、今年度の活動が無事終了しました。

《閉講式での子どもたちの感想》

- ・ おりがみでいろいろ折れるようになった。
- ・ 紙飛行機を作って飛ばしたのが楽しかった。
- ・ コマ回しが楽しかった。
- ・ パソコンゲームが楽しかった
- ・ フォトフレームが上手にできた。



出前講座「防災から身を守る」



受講の様子

9月6日(日) 河東町ボランティアグループ「風っ子」さんが、市危機管理課から講師を迎え、出前講座「災害から身を守る」を受講しました。

参加者は、河東地域のハザードマップを確認し、防災情報メール「あいべあ」やテレビ等で災害情報を積極的に知ることなど、避難のポイントについて学びました。

市役所の出前講座には102種類のメニュー(講師無料)がありますので、地域の学習会等にぜひご利用ください。

詳しくは公民館へお問い合わせください!



祝「特別教育功労賞」受賞



11月3日(火) 稽古堂で開催された「教育委員会表彰」において、地域学校協働活動推進員の土橋和代さんが、表彰を受けました。

長年にわたり、放課後子ども教室「学園キッズクラブ」の企画運営等、活動の中心的役割を担い、地域の子どものための教育環境づくりに尽力いただいております。

おめでとうございます!



授賞式後に寺木誠伸教育長と

地域の宝「八田野神楽」が記念碑に



明治の初め頃から伝わる「八田野神楽」を後世に伝えようと、八田野神楽保存会が神明神社前に記念碑を建立しました。

現在も春の彼岸には約80戸を回り、無病息災、五穀豊穡を祈りながら獅子舞や、ひょっとことおかめ、鍾馗(しょうぎ)様の舞を行っています。

この貴重な郷土芸能について伝える記念碑を、地域の皆様も一度訪れてみてはいかがでしょうか?



11月3日(火)の除幕式

河東公民館を利用される皆様へ

1. 来館される皆様へ

- ① マスクを着用し、咳エチケットを徹底しましょう。
- ② こまめに手洗い、手指の消毒をしましょう。
- ③ 利用当日、37.5℃以上の発熱、せき、のどの痛み等の風邪症状がある方は、入館をご遠慮ください。
- ④ 周囲の人との間隔を空けましょう。
- ⑤ 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）の活用をお願いします。

2. 利用団体代表者の皆様へ

- ① 上記事項が徹底されるよう会員の皆様へ周知してください。

※ 活動内容による利用人数と間隔

活動内容	利用人数	人と人との間隔
【大声の発声を伴わない活動】 会議・研修・講座・映画鑑賞・ 囲碁・将棋・手芸等	定員の 100% 以内	最低限接触しない程度の間隔を空けてください。
【大声の発声を伴う活動】 合唱・カラオケ・詩吟・民謡・演劇等	定員の 50% 以内	間隔を <u>1 m 空け、一方向を向いて活動</u> してください。 マスク着用が困難な場合は 2 m 空けてください。
【身体的な動きを伴う活動】 踊り・ダンス・体操・ヨガ・舞踊・ 空手・太極拳等		
【マスク着用が困難な活動】 吹奏楽器の演奏・吹き矢・茶道・ 調理実習の試食等		間隔を <u>最低 2 m 空け、一方向を向いて活動</u> してください。

※ 各部屋の利用人数

活動内容	調理実習室	第一研修室	大ホール	第二研修室	第三研修室
【大声の発声を伴わない活動】 会議・研修・講座・映画鑑賞 囲碁・将棋・手芸等	20名	16名	机利用 58名 イスのみ 70名	12名	20名
【大声の発声を伴う活動】 合唱・カラオケ・詩吟 民謡・演劇等	16名	12名	45名	9名	15名
【身体的な動きを伴う活動】 踊り・ダンス・体操・ヨガ 舞踊・空手・太極拳等					
【マスク着用が困難な活動】 吹奏楽器の演奏・吹き矢 茶道・調理実習の試食等					