

発行：河東公民館 電話 75-2127 FAX 75-2165  
(E-mail) kw-koumin@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

## 「学び」を通じた 人づくり・つながりづくり・地域づくり

### 平成31年度事業 受講生大募集♪

河東公民館では、各種講座の募集を開始しました。皆さんからの申し込みをお待ちしています。

#### ◇申し込み方法

公民館窓口または、はがき・封書・FAXでお申し込み下さい。

※受講する講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記。

※FAXで申し込んだ場合は必ず、送信されているかを公民館に電話で確認してください。

※電話での受付はいたしません。

#### ◇申し込み先

〒969-3481

河東町郡山字中子山32

河東公民館

(FAX 75・2165)

#### ◇締め切り

4月15日(月)

※郵便の場合は当日消印有効

#### 女子力アップ講座

今話題の講座を体験して趣味の範囲を広げ、女子力アップを目指します！

・ハーバリウム 6月  
・藍染め(喜多方市) 7月  
・苔玉のミニ盆栽 10月

▽対象…成人女性15名(先着順)

▽期間…6月～10月 3回

※日曜日の午前中

▽費用…材料費等の負担あり

#### デジカメ講座(初心者編)

デジカメもって出かけよう♪

デジカメ初心者を対象に操作の基本・現地撮影会・写真のデータの編集、印刷の仕方を学びます。

▽対象…成人15名

▽期間…7月～10月 3回

▽費用…内容により実費負担あり

### 募集!



#### 会津ものづくり体験教室

会津の伝統工芸品・奥会津編み組細工の一つ、『ヒロロ細工』のポシェット作りに挑戦します。

▽対象…成人10名(初心者優先)

※応募者多数の場合は抽選

▽期間…6月～9月 5回

※水曜日・終日

▽場所…三島町生活工芸館

※河東公民館バスで移動

▽費用…材料・用具

6000円程度



## いきいき健康教室



人生90年時代を迎え、ますます元気で健康を維持していくためのコツを、講話や軽いレクリエーションを通して学びます。

▽対象…概ね60歳以上

▽期間…5月～2月

主に第三火曜日  
午前10時～正午

年間の『学習予定表』については開講式でお渡しします。



## いきいき趣味教室

同じ趣味を持つ者同士の活動や仲間づくりを通して潤いの時間を過ごすとともに、各分野の知識・技能等の向上を図ります。

- ・ 絵手紙 講師 遠藤良雄さん
- ・ 書道 講師 三城英子さん
- ・ 太極拳 講師 木村教子さん
- ・ 手芸 講師 遠藤京子さん
- ・ カラオケ 講師 渡部迪夫さん

▽対象…成人

▽期間…5月～2月

主に第三火曜日  
午後1時～午後3時

▽費用…材料費等の負担あり

二つの活動を同時に受講することはできません。

## 趣味



各講座のお問い合わせ先 … 河東公民館 電話 75-2127 または FAX 75-2165

### 切り取り線

## 平成31年度 河東公民館主催事業 受講申込書

受講希望講座	趣味教室については、いずれか1つに○ いきいき健康教室 ・ いきいき趣味教室（絵手紙 書道 太極拳 手芸 カラオケ） 女子カアップ講座 ・ デジカメ講座(初心者編) ・ 会津ものづくり体験教室		
(ふりがな) 氏名	( )	男性 ・ 女性	4月1日現在の年齢 歳
住所	〒 - 会津若松市		
集落名 (町内会名)		電話番号	- -
バス送迎 (いきいき教室のみ)	希望しない ・ 希望する (河東地区のみ、午前・午後 1回ずつの運行となります。)		

受講申込書記載の個人情報は、関連講座の運営でのみ使用します。



# NEW 新着図書



## 【児童図書】 25冊

- ふしぎな北極のせかい
- サーベルふじん
- ゆげゆげ～
- こまった虫歯
- 十年屋 2



## 【一般図書】 25冊

- 片づける力をつける
- 一切なりゆき
- 第九 永遠なり
- あちらにいる鬼
- 下町ロケット 4
- 駒音高く
- どんまい
- 思い出が消えないうちに
- 斗星、北天にあり
- 海とジイ



## おはよう健康マラソンデー

### ～ 参加者募集 ～

期日：5月19日(日)  
 午前7時スタート!  
 (受付)6:10～6:40  
 場所：河東学園周辺特設コース  
 ◎ 小1～小3 1.5km  
 ◎ 小4～成人 3.0km  
 申込期限：5月14日(火)まで  
 ※ 参加を希望する方は、各集落のスポーツ委員経由、または公民館窓口へ**参加申込書**を提出して下さい。

問い合わせ先:河東地区体育連盟事務局  
 河東公民館 75-2127

今日は...どれにしようかな...  
 僕たちのオススメはこの本です!

夏休みや冬休み等の  
 図書室利用増加中!



平成31年2月末現在  
 児童図書貸出冊数：229冊

## 図書室通信

### ☆ 予約リクエストサービス ☆

河東公民館にないけど... 会津図書館やほかの公民館にはあるみたい...  
 本を借りに行けないし... どうしよう...



大丈夫です!  
 そんな時はリクエストをして下さい!

- ◎ リクエストした本が貸出中のときは、日数を要する場合があります。
- ◎ 予約された本が届いたら連絡しますので、公民館窓口へお越しください。

※連絡先は一週間以内にご連絡ください。その後はキャンセルとします。

受付館	河東	リクエスト申込書	平成 年 月 日
<input type="checkbox"/> 内を記入してください。			
ふりがな			
名前			
だいいい書名			
かいたひと著者名			
出版社			
<input type="checkbox"/> 所蔵	<input type="checkbox"/> 貸出中	<input type="checkbox"/> 未検収	<input type="checkbox"/> 不明
<input type="checkbox"/> 未所蔵	<input type="checkbox"/> 類書可	<input type="checkbox"/> 類書不可	<input type="checkbox"/> 廃注中
所蔵データ	資料コード		請求番号
<input type="checkbox"/> 図書群	<input type="checkbox"/> B.M	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 児童
<input type="checkbox"/> B.M	<input type="checkbox"/> 公民館	<input type="checkbox"/> 児童	<input type="checkbox"/> 書庫
連絡日			
貸出日			
返却予定日			
連絡日			
所蔵館 受付日			
処理日			

公民館窓口 または 図書室にある「リクエスト申込書」に記入して下さい。



詳しくは職員へお声かけ下さい!

平成三十年度の主催事業が終了  
 たくさんの方の学びに出会いました

受講されるみなさんが  
 主役です！

平成三十年度の主催事業が  
 終了しました。一年間、多く  
 の方々が参加し、また運営に  
 ご協力いただき、誠にありが  
 とうございました。

公民館では、継続して実施  
 している講座のほか、受講生  
 同士で集い・様々なニーズを  
 持ち寄りながら、学習課題を  
 決めてく講座なども企画した  
 と思います。

受講される皆様が公民館の  
 主役です。今後とも皆様のご  
 要望、ご意見などをお寄せく  
 ださい。



手芸



絵手紙



カラオケ



太極拳



【いきいき“健康”教室】  
 閉講式では、全日程に出席され  
 た6名を含む15名の方々が表  
 彰されました。

【いきいき“趣味”教室】  
 平成30年度は5種目の教室を実施し、  
 2月19日には一年間の学習成果を発  
 表しました。



書道



まごころ  
 づくり  
 講座



【女子カアアップ講座】  
 ・パワーストーンのプレスレット  
 ・クレイ（粘土）で作る小物  
 ・コンテナガーデン  
 に挑戦しました。

【夏休み移動教室】  
 手打ちラーメンや米粉ピザ等の料理  
 体験、歴史探訪や軽スポーツ等で楽し  
 く活動しました。



【デジカメ講座】  
 デジカメもって出かけよう！

デジタルカメラの基礎を学びま  
 した。

「布引山や  
 猪苗代湖での現地撮影会」



【会津ものづくり体験講座】  
 三島町生活工芸館にて、ヒロロ  
 細工に挑戦しました。



【書初展】

河東地区子ども会育成会との共  
 催で実施し、117点の力作が  
 出品されました。

