



## 「放課後子ども教室」 学園キッズクラブで開講式

学園キッズクラブが、6月22日(木)に  
スタートしました！  
学校での活動は1～2年生を対象に全6回、  
今年度は32名の児童が参加。  
第1回目は、開講式後に「昔遊び」と「おちた  
おちた」の集団ゲームとよさこい「学園ソーラ  
ン」等で元気に活動しました。  
今後も、「河東学園応援隊」の皆さんと一緒に、  
簡単なゲームやミニ運動会等を行い、放  
課後を楽しく有意義に過ごします。

お～ちた おちた♪ なにがおちた？  
おちてくるものにあわせて動くよ♪  
「カミナリ」なら…おへそをかくしてね  
「リンゴ」は…ちょうだいだよ！



## 「地域学校協働活動」 学習支援

### ◎ 学習支援

5月25日(木) 5年生の田植え体験を行いました。  
協力していただいたのは、金道地区の真田さんです。  
説明を聞いた後、さあ～裸足で田んぼへGo！  
初めての田植え体験…「おいしいお米になってね」と  
思いを込めて、一列になって植えました。



6月9日(金) 3年生の里いも植え体験を行いました。  
協力していただいたのは、塩庭地区の武田さんです。  
雨上がりで畑には大きな水たまりができていましたが、  
何とか実施することができました！  
説明を聞いた後、自分で穴掘りし苗を植えました。  
初めて使う道具…とっても便利。  
土いじりって楽しいね。



# 主催事業続々開始!

クラフト教室の様子

## 【 悠遊倶楽部 】

公民館主催事業の先陣を切って、5月24日(水)に第1回目がスタートしました!

開講式後に、今年度新たな4教室「クラフト」「書道」「フィットネス」「藤工芸」が、専門講師の指導によりそれぞれ開始。

それぞれのスキルに応じた親切・丁寧な指導で受講生も楽しく取り組んでいました。

5月～12月までの月1回の開催となります。



フィットネス教室の様子



スマホの基本を学びます



## 【 暮らしに役立つスマホ講座 】

5月26日(金)に第1回目がスタートしました!  
講師は、株式会社 エヌ・エス・シー 様で全4回。

自分のスマホは「Android」? 「iPhone」?  
ホーム画面とは…ステータスバーとは…??

アカウント・ID・パスワードの管理、Wi-Fiの接続  
アプリのダウンロード、グーグルマップ、グーグルレンズ等、日頃使うアプリを分かりやすく丁寧に説明していただき、受講生からは、「テキストも、とてもわかりやすくよかったです」との声が。

教室終了後は個別に相談する姿も見られました。

## 【 まなびの部屋 】

5月30日(火)に第1回目がスタートしました!

1回目の講座は、健康運動指導士 宗像 由加里先生の「誤嚥性肺炎を予防しよう」でした。

前半は講義中心で、食事介護のお話からコロナの影響で生活習慣が変わり、若年層でも増加傾向にある等、身近なところの現状を把握し予防の重要性を学びました。

後半は、実技的なものを行い、嚥下力を高め即効性のある「おでこ体操」や吹き戻しを使ったトレーニング、割り箸を口に横に咥え『ブラジル人の ミラクル ビラ配り』を10回繰り返す舌のトレーニング等、とても楽しく学ぶことができました。

5月～12月までの月1回 様々なテーマで学びます。



「ズボン・ドボン・しょぼん」  
リズムに合わせて言えるかな…



吹き戻しでのトレーニング

「河公だより」は各区長様のご協力をいただきながら、河東地域の全世帯へ配布しています。



## 【てわっさ教室 《匠の部屋》】

6月11日(日)に第1回目がスタートしました！  
今年度からの新たな講座で、ものづくりを中心に  
に全4回の開催となります。

- 1 押し花アート
- 2 会津木綿のエコバック
- 3 蒔絵の風鈴
- 4 竹灯籠

細かい作業が多いですが…  
受講生同士、仲良く楽しく作業を  
していました。

作品は文化産業祭へ展示する予定です！



押し花アートは  
ボールペンとティッシュボックスをつくりました！



トロかわいいね



## 図書室通信



**NEW** 新着図書

公民館の図書室は、土・日・祝日も利用できます。  
お気軽にお越しください！

- |                                    |                 |
|------------------------------------|-----------------|
| ◎ 汝、星のごとく 凧良 ゆう                    | ◎ 成熟スイッチ 林 真理子  |
| ◎ がらんどろ 大谷 朝子                      | ◎ オール・ノット 柚木 朝子 |
| ◎ 街とその不確かな壁 村上 春樹                  | ◎ 妄想radio 桜木 紫乃 |
| ◎ いのちの十字路 南 杏子                     |                 |
| ◎ ふれあいサンドイッチ 谷 瑞恵                  |                 |
| ◎ まちのおぼけずかんサバイバルゲームブック 齊藤 洋        |                 |
| ◎ がっこうのおぼけずかん おちこくさま 齊藤 洋          |                 |
| ◎ 家のおぼけずかん ハイ！ 齊藤 洋                |                 |
| ◎ 銀行屋と小間使い猫(十年屋と魔法街の住人たち)【4】 廣島 玲子 |                 |
| ◎ パンじいじのパン かわかみ たかこ                |                 |
| ◎ ぼく、トイレ 飯野 由希代                    |                 |

※ 上記以外にも6月下旬頃に配本予定です



1階ロビーのコーナー

公民館のロビーと図書室に「特設コーナー」を  
設置しました！

月ごとにテーマを決めて設置しますので、  
図書担当のオススメ本にご期待ください！

6月は『環境月間』がテーマでした。  
7月は『夏休み』がテーマです。





# 「河東地区体育連盟」事業スタート！



## 6/4 第55回 家庭バレーボール大会

参加資格を緩和(男女混合)し、チーム数が増えることを期待したものの…残念ながら前年同様の2地区(2チーム)でした。それでも試合は和気あいあいと楽しむことができました！

優勝:横堀 2位:福島



5/28 第88回 おはよう健康マラソンデー  
今回は、選手を8部門にわけて開催しました。  
天気も良く絶好のマラソン日和！  
参加者は26名。気持ちいい汗をかきました。  
ちなみに…参加者の最高齢は80歳でした。

## 6/4 第59回 壮年ソフトボール大会

7地区(7チーム)での試合でした。  
今回はホームランゾーンを設け、ラインを超えたらホームラン、ゴロでラインを超えた場合は2塁打としたほか、給水タイムを設けての実施でした。熱中症対策バッチリです。

優勝:横堀 2位:金田

## 6/18 第46回 町民ソフトボール大会

8地区(8チーム)での試合でした。  
参加チームは前年よりも2地区増え、学園後期課程の生徒や女性の参加もあり活気あふれる大会でした。

優勝:熊野堂 2位:横堀 3位:金田・高塚



「あいづっこ宣言」  
ラジオ体操模範実習会を開催します



主催 河東地区子ども会育成会連絡協議会

期 日：7月23日(日) 午前6時15分～  
会 場：河東学園 前期課程グラウンド  
※雨天時は体育館

模範者：河東学園 教諭

事前に申し込みが必要となりますので、各支部へお問い合わせください。



## 9/3 第55回 町民運動会

4年ぶりに開催します!!

プログラムについては、午前中の開催を検討し、今後、実行委員会で決定していきます。

実行委員の皆様のご協力を  
よろしくお願いいたします