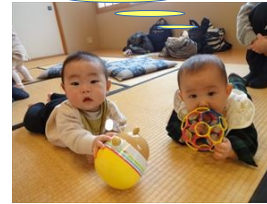


先月の様子



はんぴぶちの  
交流会！  
ベビーマッサージ  
やわらべうたで  
ふれあい遊び

ヨガで  
リフレッシュ

手作り  
おもちゃで親子  
遊び♪

みんなで  
だんごさし  
飾りを作って  
みました

予約制となっておりますので  
参加の際は事前に  
お電話ください♪



赤ちゃん通信  
2月 ぐーちーぽー



2024

URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

2月3日は節分です。立春の前日にあたる節分は新しい年の始まりとされ、とても大切にされている伝統行事です。ぜひ、ご家庭でも豆まきをし、災いを追い払い、幸運を呼び込みましょう！



子育て支援センター 2・3月の日程

赤ちゃん交流広場「はんぴぶち」

| 日付          | 内容  | 対象               | 時間             | 場所            |
|-------------|---|------------------|----------------|---------------|
| 2/6<br>(火)  | 「赤ちゃん交流広場」<br>★親子交流や身体測定をしましょう！バレンタインをテーマに足形アートも行います。   | 0歳児と<br>その保護者    | 9:30<br>~11:00 | 會津稽古堂<br>3階和室 |
| 2/27<br>(火) | 「ベビーマッサージ」<br>★わらべうたに合わせて、ベビーマッサージをしましょう。バスタオルをご持参ください。 | 2~7ヶ月児と<br>その保護者 | //             | //            |
| 3/19<br>(火) | 「赤ちゃん交流広場」<br>★親子交流や身体測定をしましょう！看護師とお話も出来ますよ！            | 0歳児と<br>その保護者    | //             | //            |

子育て交流広場「はんぴクラブ」

| 日付          | 内容  | 対象              | 時間              | 場所                |
|-------------|---|-----------------|-----------------|-------------------|
| 2/7<br>(水)  | 「キッズダンス」<br>★ダンススクールの先生と一緒に親子で楽しく体を動かしましょう！   | 1歳以上児と<br>その保護者 | 10:00<br>~11:30 | 會津稽古堂<br>1階健康スタジオ |
| 2/14<br>(水) | 「バレンタイン製作」<br>★足形を使ってバレンタインの製作をしましょう！         | //              | //              | ふれあいハウス           |
| 3/6<br>(水)  | 「お楽しみ会」<br>★今年度最後のばんぴクラブです。みんなで楽しい時間を過ごしましょう！ | //              | //              | //                |

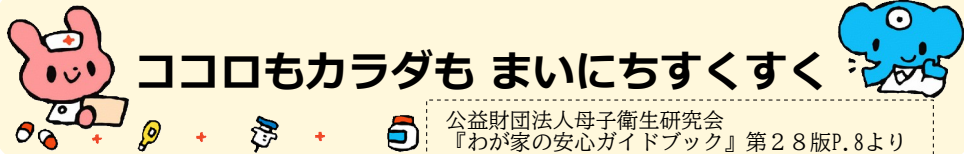


お気軽に  
ご利用下さい♪

◇発行◇ 中央保育所子育て支援センター 会津若松市花春町2-1

TEL:0242-28-6926

☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時~17時



## やけどの事故

冬の時期お湯を使用したり、暖房を使用したりと、やけどのリスクが高まります。もしもに備えて覚えておきましょう！やけどをしたら、流水等で痛みが無くなるまで十分に冷やすことが大切です。早く冷やし始めるほど効果がありますので、服を着たままでかまわず冷やすようにしましょう。



### \*電気あんかや湯たんぽなどによる事故

電気あんか、湯たんぽ、使い捨てカイロ、電気カーペットなどが、長時間皮膚の同じ場所に接していると低温やけどを起こすことがあります。

- ①低温やけどは見た目以上に深部まで損傷を負っていることがあります。
- ②子どもが寝たらあんか類は取り出し、カーペットの電源は切りましょう。

アドバイス

#### 《応急処置》

低温やけどの時は小さくても皮膚の深くまでやけどが進行していますので、冷やしながらか病院に連れていきましょう！！

### \*お湯や熱いカップ麺による事故

やけどは食事の支度中や飲食店で多い事故です。テーブルクロスを引っ張って、高温の飲み物、カップ麺などをひっくり返しやけどをする事故も多くみられます。

- ①カップ麺の容器は軽くて倒れやすいので、子どもの手の届かない場所で調理しましょう。
- ②テーブルクロスの使用はやめましょう。

アドバイス

#### 《応急処置》

○皮膚が赤くなった程度…流水で十分に冷やします。痛みがとれれば清潔なガーゼなどでおおうようにしましょう  
○範囲が広い時・深い時…氷を入れたビニール袋や冷たいタオルで冷やしながらか、救急車で病院へ連れていきます。

## ★わらべうたで親子のゆったりした時間を…★

### すってんてれつく



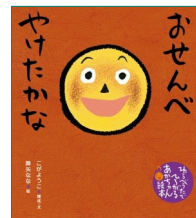
- ①あやしあそび  
大人が子どもに向かってしぐさをして見せる。

『スッテンテレック天狗の』  
…ひじを曲げて、握った手を胸の前でぐるぐるまわす  
『面』…握った手を鼻の上に重ねる  
『おかめに』…握った手を両頬にあてる  
『ひよっこ』…握った手を口の上で重ねる  
『般若の面』…頭の上で両手の人差し指を立てて角を作る

## 赤ちゃんとの絵本の時間

《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》

### わらべうたのリズムにのって



#### 『おせんべやけたかな』

こがようこ || 構成・文 降矢 なな || 絵 童心社

「おせんべやけたかな」のリズムにのってページをめくると、表情豊かで色々な顔がついたおせんべが一枚ずつくるっとひっくり返って「やけた！」。軽快な言葉のリズムの繰り返し楽しい絵本です。



#### 『おいちのだーるまさん』

こばやし えみこ || 文 こいで やすこ || 絵 小淵 もも || 絵 福音館書店

カラフルなだるまさんが集まって、シーソーやなわとびなど色々な遊びをします。わらべうたから生まれた心地よいリズムの文章と、だるまさんが遊ぶ姿が生き生きと描かれています。

●会津図書館のもよおし●  
☆赤ちゃんおはなし会☆  
2月15日(木)  
10:30~11:00  
★0~3歳の  
おはなし会★



絵本のご相談や、おはなし会のお問い合わせ  
会津図書館  
栄町3-50(會津稽古堂2F)  
TEL: 0242-22-4711  
FAX: 0242-22-4702  
お気軽にどうぞ!

