

夜何時くらいに寝るか《問5》 \*○は1つ

性別	年代	1 21時前	2 21時から22時	3 22時から23時	4 23時から24時	5 24時以降	未記入・無効
男性	20歳代		3	3	3	7	
	30歳代		5	10	8	6	
	40歳代	1	5	9	5	7	
	50歳代	4	10	10	12	3	
	60歳代	10	18	16	8	2	
	70歳代	23	27	17	4		
	男性計	38	68	65	40	25	
女性	20歳代		4	2	16	9	1
	30歳代	1	12	14	10	8	1
	40歳代	1	2	10	20	10	
	50歳代	4	2	14	17	5	
	60歳代	4	21	26	13	3	
	70歳代	19	18	10	5		2
	女性計	29	59	76	81	35	4
総計	20-70歳代	67	127	141	121	60	4
男性	20歳代	0.0%	18.8%	18.8%	18.8%	43.8%	0.0%
	30歳代	0.0%	17.2%	34.5%	27.6%	20.7%	0.0%
	40歳代	3.7%	18.5%	33.3%	18.5%	25.9%	0.0%
	50歳代	10.3%	25.6%	25.6%	30.8%	7.7%	0.0%
	60歳代	18.5%	33.3%	29.6%	14.8%	3.7%	0.0%
	70歳代	32.4%	38.0%	23.9%	5.6%	0.0%	0.0%
	男性計	16.1%	28.8%	27.5%	16.9%	10.6%	0.0%
女性	20歳代	0.0%	12.5%	6.3%	50.0%	28.1%	3.1%
	30歳代	2.2%	26.1%	30.4%	21.7%	17.4%	2.2%
	40歳代	2.3%	4.7%	23.3%	46.5%	23.3%	0.0%
	50歳代	9.5%	4.8%	33.3%	40.5%	11.9%	0.0%
	60歳代	6.0%	31.3%	38.8%	19.4%	4.5%	0.0%
	70歳代	35.2%	33.3%	18.5%	9.3%	0.0%	3.7%
	女性計	10.2%	20.8%	26.8%	28.5%	12.3%	1.4%
総計	20-70歳代	12.9%	24.4%	27.1%	23.3%	11.5%	0.8%

お通じ(排便)はどれくらいの頻度か《問6》 \*○は1つ

性別	年代	1 毎日	2 1日おき	3 1週間に 2-3回	4 1週間に 1回以下	未記入・無効
男性	20歳代	11	4	1		
	30歳代	26	2	1		
	40歳代	22	3	2		
	50歳代	36	1	2		
	60歳代	44	6	2	1	1
	70歳代	58	8	4	1	
	男性 計	197	24	12	2	1
女性	20歳代	20	6	5	1	
	30歳代	27	6	10	2	1
	40歳代	26	10	7		
	50歳代	34	4	4		
	60歳代	54	9	4		
	70歳代	42	10	2		
	女性 計	203	45	32	3	1
総計	20-70歳代	400	69	44	5	2
男性	20歳代	68.8%	25.0%	6.3%	0.0%	0.0%
	30歳代	89.7%	6.9%	3.4%	0.0%	0.0%
	40歳代	81.5%	11.1%	7.4%	0.0%	0.0%
	50歳代	92.3%	2.6%	5.1%	0.0%	0.0%
	60歳代	81.5%	11.1%	3.7%	1.9%	1.9%
	70歳代	81.7%	11.3%	5.6%	1.4%	0.0%
	男性 計	83.5%	10.2%	5.1%	0.8%	0.4%
女性	20歳代	62.5%	18.8%	15.6%	3.1%	0.0%
	30歳代	58.7%	13.0%	21.7%	4.3%	2.2%
	40歳代	60.5%	23.3%	16.3%	0.0%	0.0%
	50歳代	81.0%	9.5%	9.5%	0.0%	0.0%
	60歳代	80.6%	13.4%	6.0%	0.0%	0.0%
	70歳代	77.8%	18.5%	3.7%	0.0%	0.0%
	女性 計	71.5%	15.8%	11.3%	1.1%	0.4%
総計	20-70歳代	76.9%	13.3%	8.5%	1.0%	0.4%

お通じ(排便)はいつあるか《問6-1》 \*○は1つ

性別	年代	1 朝起きてすぐ	2 朝食を食べた後	3 その他の時間	4 特に決まっていない	未記入・無効
男性	20歳代	3	4	5	4	
	30歳代	5	13	1	10	
	40歳代	6	11	4	6	
	50歳代	18	20		1	
	60歳代	13	30	2	7	2
	70歳代	17	38	7	9	
	男性 計	62	116	19	37	2
女性	20歳代	1	10	3	18	
	30歳代	6	21	2	16	1
	40歳代	7	16	5	15	
	50歳代	6	27	2	7	
	60歳代	21	28		18	
	70歳代	10	30	2	11	1
	女性 計	51	132	14	85	2
総計	20-70歳代	113	248	33	122	4
男性	20歳代	18.8%	25.0%	31.3%	25.0%	0.0%
	30歳代	17.2%	44.8%	3.4%	34.5%	0.0%
	40歳代	22.2%	40.7%	14.8%	22.2%	0.0%
	50歳代	46.2%	51.3%	0.0%	2.6%	0.0%
	60歳代	24.1%	55.6%	3.7%	13.0%	3.7%
	70歳代	23.9%	53.5%	9.9%	12.7%	0.0%
	男性 計	26.3%	49.2%	8.1%	15.7%	0.8%
女性	20歳代	3.1%	31.3%	9.4%	56.3%	0.0%
	30歳代	13.0%	45.7%	4.3%	34.8%	2.2%
	40歳代	16.3%	37.2%	11.6%	34.9%	0.0%
	50歳代	14.3%	64.3%	4.8%	16.7%	0.0%
	60歳代	31.3%	41.8%	0.0%	26.9%	0.0%
	70歳代	18.5%	55.6%	3.7%	20.4%	1.9%
	女性 計	18.0%	46.5%	4.9%	29.9%	0.7%
総計	20-70歳代	21.7%	47.7%	6.3%	23.5%	0.8%