

朝食について《問4》

・毎日朝食を食べる人《問4-1》

性別	年代	1毎日食べる	2週に2-3日食べないことがある	3週に4-5日食べないことがある	4ほとんど食べない	1毎日食べる	2週に2-3日食べないことがある	3週に4-5日食べないことがある	4ほとんど食べない	未記入・無効回答
男性	20歳代	9	2	2	3	56.3%	12.5%	12.5%	18.8%	
	30歳代	23	2	1	3	79.3%	6.9%	3.4%	10.3%	
	40歳代	21	2		4	77.8%	7.4%	0.0%	14.8%	
	50歳代	36	2		1	92.3%	5.1%	0.0%	2.6%	
	60歳代	48	2	1	3	88.9%	3.7%	1.9%	5.6%	
	70歳代	65	3		2	91.5%	4.2%	0.0%	2.8%	1
	男性計	202	13	4	16	85.6%	5.5%	1.7%	6.8%	1
女性	20歳代	20	3	2	7	62.5%	9.4%	6.3%	21.9%	
	30歳代	35	5		5	76.1%	10.9%	0.0%	10.9%	1
	40歳代	32	7	1	3	74.4%	16.3%	2.3%	7.0%	
	50歳代	40	1		1	95.2%	2.4%	0.0%	2.4%	
	60歳代	62	2		3	92.5%	3.0%	0.0%	4.5%	
	70歳代	52	1			96.3%	1.9%	0.0%	0.0%	1
	女性計	241	19	3	19	84.9%	6.7%	1.1%	6.7%	2
総計	20-70歳代	443	32	7	35	85.2%	6.2%	1.3%	6.7%	3

食べない理由《問4-2》

性別	年代	問4-2食べない理由	集計
男性	20歳代	1 食べる時間がない	1
		2 食べたくない	1
		3 食べるのが面倒	2
		4 食べると調子が悪い	1
	30歳代	2 食べたくない	3
		4 おなかが痛くなる	1
		2 食べたくない	2
	40歳代	1 食べる時間がない(仕事の都合上)	1
		4 寝ている	1
	50歳代	2 食べたくない	1
	60歳代	2 食べたくない	2
		3 食べるのが面倒	1
		4 30年食べてない	1
	70歳代	2 食べたくない	1
4 10Kマラソンしている(朝)		1	
女性	20歳代	1 食べる時間がない	5
		2 食べたくない	1
		4 仕事に行くのに緊張してしまい、喉を通らない	1
		4 食欲が出るまで時間がかかる	1
		4 深夜勤務のため起きるのが昼前	1
	30歳代	1 食べる時間がない	1
		2 食べたくない	3
		4 起きる時間が遅いから	1
	40歳代	1 食べる時間がない	1
		2 食べたくない	1
		3 食べるのが面倒	1
		4 炭水化物はなるべくとらないようにしているため	1
	50歳代	4 食べなくても良い	1
	60歳代	2 食べたくない	2
4 若い頃からの習慣		1	

朝食は誰と食べるか(週4回以上)《問4-3》 *○は1つ

性別	年代	1一人	2子ども・孫を含む家族	3子ども・孫以外の家族	4家族みんな(全員)	(その他)妻と	(その他)夫婦2人	(その他)2人	未記入
男性	20歳代	5	2	1	7				1
	30歳代	12	6	2	7				2
	40歳代	10	5	1	9				2
	50歳代	11	5	8	13				2
	60歳代	15	1	13	20	1			4
	70歳代	14	4	17	29		1	1	5
	男性計	67	23	42	85	1	1	1	16
女性	20歳代	19	2	2	6				3
	30歳代	14	19	2	7				4
	40歳代	15	14	3	9				2
	50歳代	16	7	11	7				1
	60歳代	18	8	16	20				5
	70歳代	25	8	3	14				4
	女性計	107	58	37	63				19
総計	20-70歳代	174	81	79	148	1	1	1	35
男性	20歳代	31.3%	12.5%	6.3%	43.8%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%
	30歳代	41.4%	20.7%	6.9%	24.1%	0.0%	0.0%	0.0%	6.9%
	40歳代	37.0%	18.5%	3.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	7.4%
	50歳代	28.2%	12.8%	20.5%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	5.1%
	60歳代	27.8%	1.9%	24.1%	37.0%	1.9%	0.0%	0.0%	7.4%
	70歳代	19.7%	5.6%	23.9%	40.8%	0.0%	1.4%	1.4%	7.0%
	男性計	28.4%	9.7%	17.8%	36.0%	0.4%	0.4%	0.4%	6.8%
女性	20歳代	59.4%	6.3%	6.3%	18.8%	0.0%	0.0%	0.0%	9.4%
	30歳代	30.4%	41.3%	4.3%	15.2%	0.0%	0.0%	0.0%	8.7%
	40歳代	34.9%	32.6%	7.0%	20.9%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%
	50歳代	38.1%	16.7%	26.2%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%
	60歳代	26.9%	11.9%	23.9%	29.9%	0.0%	0.0%	0.0%	7.5%
	70歳代	46.3%	14.8%	5.6%	25.9%	0.0%	0.0%	0.0%	7.4%
	女性計	37.7%	20.4%	13.0%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
総計	20-70歳代	33.5%	15.6%	15.2%	28.5%	0.2%	0.2%	0.2%	6.7%

☆乳幼児・学童・生徒と同居中の人は朝食は誰と食べることが多い？(週に4回以上)

性別	年代	一緒に食べている人	未成年(乳幼児)と同居		一緒に食べている人	未成年(学童・生徒)と同居	
			人数	割合		人数	割合
男性	20歳代	2	2	100.0%	1	1	100.0%
	30歳代	7	13	53.8%	6	9	66.7%
	40歳代	3	6	50.0%	9	16	56.3%
	50歳代	1	1	100.0%	5	10	50.0%
	60歳代	1	2	50.0%	1	3	33.3%
	70歳代	0	3	0.0%	3	9	33.3%
	男性計	14	27	51.9%	25	48	52.1%
女性	20歳代	4	9	44.4%	2	7	28.6%
	30歳代	16	23	69.6%	10	15	66.7%
	40歳代	3	3	100.0%	14	23	60.9%
	50歳代				4	6	66.7%
	60歳代	5	10	50.0%	2	8	25.0%
	70歳代				4	7	57.1%
	女性計	28	45	62.2%	36	66	54.5%
総計	20-70歳代	42	72	58.3%	61	114	53.5%

朝食を食べている時に、あなたがよくしていること《問4-4》 *○は1つ

年代	1会話	2テレビを 観ている	3新聞を 読む	4パソコンを 使う	5(その他)	6特に何も していない	未記入・無 回答
20歳代	8	23			1	9	7
30歳代	24	25	1	1	1	5	
40歳代	17	28	1		1	13	9
50歳代	19	34	4		4	10	10
60歳代	30	52	1		4	15	19
70歳代	31	52	6		4	21	11
計	129	214	13	1	15	73	56
20歳代	16.7%	47.9%	0.0%	0.0%	2.1%	18.8%	14.6%
30歳代	32.0%	33.3%	1.3%	1.3%	1.3%	6.7%	0.0%
40歳代	24.3%	40.0%	1.4%	0.0%	1.4%	18.6%	12.9%
50歳代	23.5%	42.0%	4.9%	0.0%	4.9%	12.3%	12.3%
60歳代	24.8%	43.0%	0.8%	0.0%	3.3%	12.4%	15.7%
70歳代	24.8%	41.6%	4.8%	0.0%	3.2%	16.8%	8.8%
割合	24.8%	41.2%	2.5%	0.2%	2.9%	14.0%	10.8%

*その他内容

- *ラジオ(1)、仕事・子どもの世話・弁当作り(各1)
- *運転(1)
- *ラジオ(3)
- *ラジオ(1)、その日による(1)
- *ラジオ・夜食のメニューを考える・音楽を聴く(各1)

※未成年(乳幼児、学童・生徒)と同居家庭での現状

性別	年代	未成年(乳幼 児)と同居(人)	未成年(学童・ 生徒)と同居 (人)
男性	20歳代	9	1
	30歳代	16	9
	40歳代	10	16
	50歳代	3	10
	60歳代	9	3
	70歳代	9	9
	男性 計	48	48
女性	20歳代	7	7
	30歳代	15	15
	40歳代	23	23
	50歳代	6	6
	60歳代	8	8
	70歳代	7	7
	女性 計	66	66
総計	20-70歳代	114	114

☆乳幼児がいる家庭で「あなた」が朝食を食べているときによくしていること

年代	していること	一緒に食 べている人 の中での人数	一緒に食 べている人 の中での割合
20歳代	1会話	2	12.5%
	2テレビ	3	18.8%
	2テレビ、子供に食べさせている	1	6.3%
30歳代	1会話	13	41.9%
	1会話、2テレビ	2	6.5%
	2テレビ	5	16.1%
	1会話、2テレビ	2	6.5%
	5子供の世話	1	3.2%
40歳代	1会話	4	5.7%
	2テレビ	1	1.4%
	6特に何もしていない	1	1.4%
50歳代	2テレビ	1	11.1%
60歳代	1会話	2	11.8%
	2テレビ	4	23.5%

☆学童・生徒がいる家庭で「あなた」が朝食を食べているときによくしていること

年代	していること	一緒に食 べている人 の中での人数	一緒に食 べている人 の中での割合
20歳代	1会話	2	25.0%
	2テレビ	1	12.5%
30歳代	1会話	9	37.5%
	1会話、2テレビ	1	4.2%
	2テレビ	4	16.7%
	3新聞を読む	1	4.2%
	5その他:ラジオを聞いている	1	4.2%
40歳代	1会話	10	25.6%
	2テレビ	6	15.4%
	2テレビ、3新聞を読む	1	2.6%
	6特に何もしない	5	12.8%
50歳代	1会話	4	25.0%
	2テレビ	2	12.5%
	6特に何もしない	2	12.5%
60歳代	5その他:ラジオ	1	6.3%
	1会話	2	18.2%
70歳代	2テレビ	1	9.1%
	1会話	4	25.0%
	2テレビ	2	12.5%
	6特に何もしない	1	6.3%