



一般財団法人会津若松市公園緑地協会だより

みどり

令和8年10月1日発行

第40号

URL: <https://aizu-sportspark.jp/>



会津総合運動公園 まつり2026

日時 **10月12日(祝)** スポーツの日 10:30~13:00

場所 会津総合運動公園内 あいづ陸上競技場正面広場

会津総合運動公園の利用促進と市民のスポーツ・レクリエーション振興のために「会津総合運動公園まつり2026」を開催します。木の葉が色づく公園で、こども達と一緒に楽しくすごしてみませんか。**チューリップ球根の無料配布**や、ふわふわ遊具などを設置してお待ちしています。

その他に飲食コーナー、新鮮野菜販売、花の寄せ植え体験などを開催いたします。ぜひお越しください。

※詳細については中面をご覧ください。



一般財団法人会津若松市公園緑地協会 ☎0242-28-4440

定員(各回) 15名 ヨーガ体験教室参加者募集

申し込み: あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

広池ヨーガは、作家の広池秋子先生がヨーガと出会い、病弱だった身体を整えた経験から指導を始めたヨーガ教室です。初心者向けです。無理なくゆっくり行いたいと思います。

日時 【1回目】10月22日(木) 10:00~11:30 【2回目】11月19日(木) 13:00~14:30
場所 ふれあい体育館(ふれあいハウス和室)
講師 高橋ゆりさん(広池ヨーガ健康研究所師範)
参加費 500円(各回)※保険料を含む
準備物 動きやすい服装、五本指の靴下(あれば)、タオル、飲み物

※10月1日(木) 8:30から受付(先着順)をいたしますが、当日は電話が混み合う事が予想されますので予めご了承ください。※必ず申し込みをしてから参加をお願いいたします。



「障がい者スポーツ体験教室」参加者募集!

お問い合わせ: 斎藤さん 090-2362-2027

福島県障がい者スポーツ協会会津支部と共催で開催します。フライングディスク、ボッチャ、カローリング、スラロームなどを行います。

場所 ふれあい体育館 メインアリーナ
参加料 無料
準備物 室内シューズ 飲み物
申し込み 不要(当日直接お出でください)

日時 13:00~15:00 ※11/15(日)は15:00~17:00
 10月12日(祝月) 2月6日(土)、23日(祝火)
 11月15日(日)、23日(祝月) 3月13日(土)、22日(祝月)
 1月9日(土)、23日(土)



体験教室 参加者募集

申し込み: あいづ総合体育館 ☎0242-28-4440

※10月1日(木) 8:30より受付いたします。(先着順)

クリスマスリース作り教室 定員 20名

松ぼっくりや針葉樹の葉などの自然素材を使ってクリスマスリースを作ります。玄関やお部屋に飾りましょう。

日時 12月4日(金) 10:00~12:00

講師 澁谷 直美さん (Conoha)

場所 会津総合運動公園 あいづ球場会議室

参加費 2,000円 **持ち物** 剪定はさみ、エプロン、手袋



クラフトテープお正月飾りづくり 定員 15名

クラフトテープでお正月かざりを作ります。玄関やお部屋に飾って、新年を迎える準備をいたしましょう。

日時 12月9日(水) 13:00~15:30

講師 渡部 善喜さん

場所 ふれあい体育館 (ふれあいハウス)

参加費 600円 **持ち物** ハサミ



ハーブのある豊かな会津暮らし 定員 15名

冬を乗り越えるサポートをしてくれるハーブの紹介とハーブティーの試飲をいたします。またオトギリソウに代表される会津の薬草文化について、お話を聞きます。
 ★「心も体も温まるハーブ&スパイスのお話」(ホットアップルティーを飲みながら)
 ★「耳鼻咽喉のトラブルに効果的なティーツリー精油の Coppas Steam 体験」
 ★「ワークショップ「やすらぎハーブティー」」オトギリソウと数種類のハーブをブレンドしてオリジナルハーブティーを作り、試飲します。残りはお持ち帰りいただけます。

日時 令和9年1月27日(水) 10:00~12:00

講師 豊川 智美さん(会津の伝統野菜と薬草 リオリコ堂)

場所 ふれあい体育館(ふれあいハウス)

参加費 500円 **持ち物** 筆記用具



絵手紙教室 「2月3日は絵手紙の日」 定員 15名

絵手紙にチャレンジしてみませんか! 「ヘタでいい、ヘタがいい!」絵に自信がない方、初めての方も大丈夫です。楽しく絵を描いてみましょう。気持ちを込めて出来たはがきは親しい人に送りましょう。

日時 令和9年2月2日(火) 13:30~16:00

講師 松田 友宏さん (日本絵手紙協会公認講師)

場所 河東総合体育館 会議室

参加費 500円 **持ち物** 無し(画材は全て用意します)



会津総合運動公園 まつり2026

2026 10/12 月祝

10:30~13:00

場所: 会津総合運動公園内 あいづ陸上競技場正面広場

イベントスケジュール

10:30 開会式
 10:45 球根の無料配布(先着500名)
 ※当日10:00に引換券を配布します。
 各コーナーおよび各ブースオープン
 13:00 終了 ※お楽しみ抽選会はいりません

陸上競技場体験コーナー

当日は陸上競技場内を開放いたします。全天候型の走路を走ってみたり、広い芝生の上を歩いてみませんか?



チューリップ球根無料配布

先着 500名 10:45~
 ※当日10:00より引換券を配布します。
 ※配布終了後に、球根をもらった方を対象としたミニクラメンや花の寄せ植え体験チケット(当日のみ有効)が当たる抽選を開催します。



販売コーナー

・新鮮地元野菜 北会津「ほたるの里朝市グループ」による野菜の販売を行います!
 ・模擬店 わたあめ・ポップコーン・いも汁・等々



ちびっこ広場



園芸教室 花の寄せ植え体験

一鉢 1,100円
 当日受付
 10:45~13:00

作った寄せ植えはお持ち帰り出来ます。他にもお買い得な花苗の販売コーナーもあります。



木工クラフト体験

自然素材を使って親子で素敵な作品をつくってみませんか

1個 100円



主催 / 一般財団法人 会津若松市公園緑地協会 後援 / 会津若松市
 お問い合わせ ☎0242-28-4440(あいづ総合体育館)

運動施設無料開放日のお知らせ

下記の日程にて運動施設を無料開放いたします。

普段利用したことのない方も、ご家族やお友達と一緒に体を動かしてみませんか？
問い合わせ、当日の受付は、施設を管理する各体育館までお願いいたします。



10月12日(月) スポーツの日	施設名	受付・利用方法	利用時間
	門田緑地テニスコート	施設を管理する各体育館の窓口で 当日受付のみ(事前予約なし)	9:00~17:00 (受付8:30より)
	ふれあいテニスコート	個人・団体問わず利用時間は2時間まで (窓口、電話にて空いていれば延長可)	
	ふれあい体育館サブアリーナ		

受付場所 … あいづ総合体育館 TEL 0242-28-4440 / ふれあい体育館 TEL 0242-37-0717

お休み処・
わんぱく
広場売店

会津総合運動公園内で、ラーメンなどのお食事が
できる「お休み処」とホットスナックなどを販売
している「わんぱく広場売店」が営業中です。
スポーツ利用で来場の方、大会の観戦や応援、
お散歩やわんぱく広場に遊びに来られた方な
ど、どうぞご利用ください。
ソフトクリームやかき氷などもご用意してお
待ちしております！



場所 あいづ総合体育館東側プロムナード沿い※「お休み処」/
わんぱく広場西側プロムナード沿い※「わんぱく広場売店」

営業期間 4月中旬から11月下旬まで(土・日・祝のみ営業) **営業時間** 11:00~14:00

総合型地域スポーツクラブ・スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブとは？ 「いつでも」「誰でも」「好きなレベルで」「世代を超えて」「いろいろなスポーツを」「いつまで
も」楽しむことができる地域のスポーツコミュニティです。当協会の管理施設の有効利用及び利用促進を目的として、スポー
ツ教室やイベントを謹教スポーツクラブ・きたあいづスポーツクラブの協力により開催しています。

謹教スポーツクラブ

謹教スポーツクラブは、みなさんの「健康づくり」「仲間づくり」
「思い出づくり」をお手伝いします。一緒にスポーツを楽しみま
しょう。

☆大人：ちくちく運動教室・ヨガ教室・家庭バレーボール
☆こども：バレーボール教室(中学生対象)※今年度の受付終了
キッズ運動教室

(週替りていろいろなスポーツを楽しみます)

☆サークル：会津クラブ・リーブル(サッカー少)・
謹教バスケットボールクラブ・
ジェントルマン(サッカー)・KOBOSポ

会費 大人 3,000円 子ども 2,000円

※別途スポーツ保険料がかかります。

※サークル・教室ごとに別途参加費がかかる場合があります。

※ホームページでイベントの情報や様子などが確認できます。

※ピクブルボールの体験ができます！

お問い合わせ

謹教スポーツクラブ
k.b10201219@docomo.ne.jp
090-7072-6207



謹教SCHP

きたあいづスポーツクラブ

スマイルコミュニケーションをモットーに、北会津公民館や北
会津農村環境改善センター等を会場として、小中学生を対象と
したヒップホップダンス、スポーツ吹き矢、健康教室等を実施
しています。スポーツ教室へ参加する場合、入会費が別途必要
です。(※保険料含む)

ランナーズ

★対象は幼児～高齢者、どなたでも！
ランニングを通して親子の絆を深め
てみませんか？

日時 毎週土曜日 9:00~11:00

場所 第1土曜日は会津総合運動
公園それ以外は北会津地区

参加料 月300円
(参加2人以上で割引有)

その他にもヒップホップダ
ンス、吹き矢、健康教室、バ
ドミントン、卓球、介護予
防教室、バスケットボール
(U-12・U-15)、ユニバーサ
ルスポーツ教室なども開
催しています。

※開催場所は主に
北会津地区です



♪ 詳しいお問い合わせはきたあいづスポーツクラブまで

お問い合わせ

事務局 TEL:0242-36-7304
E-mail:kita_aizu_sportsclub_g@yahoo.co.jp



きたあいづSCHP