

高校生・大学生向け

デジタル人材育成プログラム

AI時代に必要な「考える力」と「使いこなす力」を育てる

AIの進化により、

コーディングの多くは自動化されています。

本プログラムでは、AIを活用しながら課題を解決し、

新たな価値を生み出すデジタル人材を育成します。



3日間のプログラム

1日目

AIを理解する

AIの特性と
リテラシーを学ぶ



- AIの得意なこと・苦手なこと
- アイデア出し、情報整理・要約
- 文書・画像作成・発想支援
- 多視点分析・分析など

ワーク

AIと対話しながら、
課題や興味を整理する



2日目

AIを使いこなす

実践的に活用する



- 情報整理・要約・検索
- アイデアの発想・企画
- 課題への応用演習

ワーク

自分のテーマを決めて、
AIを活用して深掘りする



3日目

AIで形にして 発信する

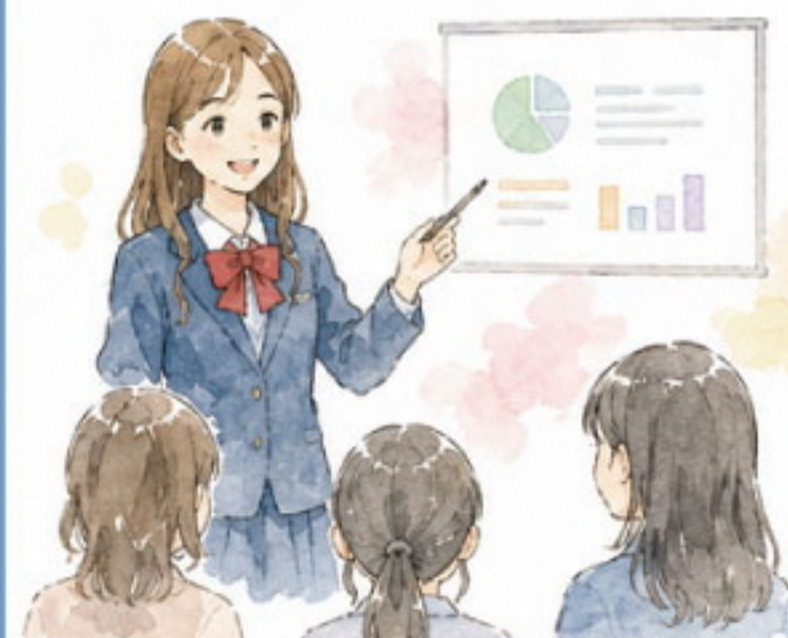
成果物を制作・発信する



- 成果物を制作する
(各種ツールを活用)
- 画像・プレゼン資料・
動画・LP・企画書
など
- 発表・共有

ワーク・発表

成果物を発表し、
共有する



社会人向け

AI時代の課題発見・実践型 デジタル人材育成講座

ChatGPTを活用し、課題を見つけ、考え、
成果を生み出す力を育てる

AIを正しく理解し、ChatGPTを活用しながら、

課題解決につながる実践力を身につける3日間です。

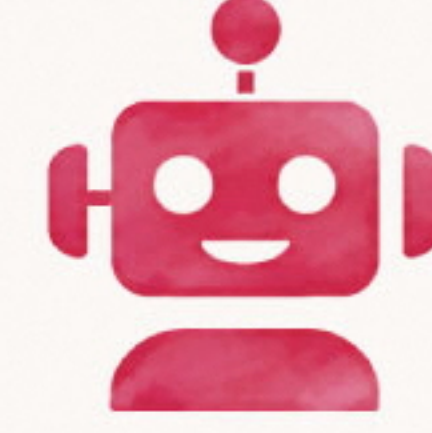


この講座で身につく力



社会を見る

地域や社会を知り、
課題を見つける



AIを活用する

ChatGPTを活用し、
考えを深める



実践・発信する

成果を形にし、
自信につなげる

3日間のプログラム

1日目

社会とAIの 基礎を知る

変化を理解し、
情報を見極める

AI・社会を理解する

- 女性を取り巻く
環境と社会情勢
- ジェンダーギャップの
現状と課題
- 地域課題とこれからの
地域の姿
- AIによる社会・
働き方の変化
- ChatGPTとは？
- フィルターバブル・
情報の真偽
- AIのバイアス(偏り)を
理解する

ワーク

自分の課題を
整理し、AIと
解決策を考える



2日目

AIを使いこなす 技術を学ぶ

AIとの対話力を高める

プロンプト エンジニアリング

- 良い質問・指示とは何か
- 目的に合わせた
指示の出し方
- 対話を深めるテクニック
- AIを壁打ち相手に
する方法

実践演習

- 情報収集・要約・整理
- 文書作成・添削・
構成づくり
- アイデア発想・
ブレインストーミング
- 比較検討・
意思決定のサポート

ワーク

AIを活用し、
成果物の企画を
ブラッシュアップする



3日目

AIで形にして 発信する

実践的な成果物を制作・
発表する

AIを活用して、4つの分野から
成果物を作成します

事務効率

- ・業務改善提案書
- ・マニュアル作成
- ・タスク管理表 など

広報

- ・SNS投稿文
- ・プレスリリース
- ・広報計画書 など

デザイン

- ・チラシ・バナー企画
- ・ビジュアルコンセプト
など

企画書

- ・企画書
- ・事業アイデア提案
- ・イベント企画書 など

ワーク・発表

成果を共有し、
次の実践に
つなげる



なぜ今、AI活用が必要なのか？

Google I/O 2024 では、コードを書く仕事
の約75%が生成AIに置き換わる可能性が
示されています。

これからは、AIを活用し、企画・提案・
発信できる人材が求められます。

期待される効果

- ✓ AIを仕事や生活に活かせる
- ✓ 考えを成果につなげられる
- ✓ 自信を持って行動できる

AIとの上手な付き合い方



AIは便利ですが、誤った情報や偏った考えを導くこともあります。
AIの特性を理解し、正しく使う視点を身につけます。

このプログラムの目的



- ✓ 多面的に考え、批判的に検討する力
- ✓ 課題を発見し、企画・設計する力
- ✓ 検証・改善し、形にして発信する力
- ✓ AI時代に必要なリテラシーと倫理観を身につける

なぜ「考える力」を大切にするのか？



AIが答えを出す時代だからこそ、問いを立て、アイデアを生み出し、
価値をつくる力を育てます。



AIは、あなたの可能性を広げるパートナーです

3日間で、未来の自分に出会い、一歩踏み出す力を手に入れましょう！

