

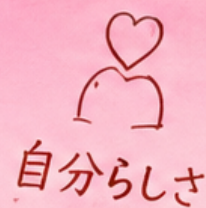
高校生のための 新しい自分を見つける講座 あいつキャンバス

未来のこと、進路のこと、自分のこと。

まだ答えはなくても大丈夫。

大学の先生や地域で活躍する社会人の方と一緒に、

新しい自分を見つけてみませんか？



デザイン

参加無料

好きな回だけの
参加OK！

こんな高校生におすすめ！

- ✓ 将来何をしたいか分からない
- ✓ 自分の強みや適性を知りたい
- ✓ 大学の先生や社会人の話を聞いてみたい
- ✓ 学校以外の仲間に出会いたい



申し込み方法は2種類

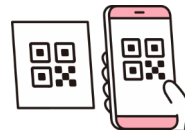
①申込用紙を提出



別紙を下記まで提出

②オンライン申し込み

or



二次元コード ▶▶▶



対象

会津地域内在住
高校生

定員

各回（事前申し込み制）

30名

開催場所

生涯学習総合センター（會津稽古堂）

※各回講座の開催場所、その他詳細は裏面をご確認ください

お問い合わせ
08:45 ~ 17:00

会津若松市教育委員会

TEL 0242-22-4700

生涯学習総合センター（會津稽古堂）

メール syougai@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

5

つの自分にあった講座で、新しい自分を見つけよう

1

過去・現在・未来を考える 哲学対話

自分の考えを言葉にしながら、
「自分らしさ」や「未来」などについて考える講座

講師



会津大学短期大学部講師
高田 正哉 氏

2026年9月13日（日）

14：00～15：30

会津稽古堂研修室2・3

申込締切9月6日（日）

2

気持ちとやる気のセルフマネジメント （心理テストあり）

心理テストも踏まえた、
やる気の仕組みを学び、モチベーションを
維持するヒントを見つけます。

講師



福島大学教授
木暮 照正 氏

2026年10月3日（土）

14：00～15：30

会津稽古堂研修室2・3

申込締切9月26日（土）

3

デザインの力で、毎日をもっと楽しく！

デザインの考え方やプロセスを通して、
普段の生活で活用できる
「考える力」を磨き、
自分の人生を豊かにする講座

講師



会津大学短期大学部准教授
沈 得正 氏

2026年10月10日（土）

14：00～15：30

会津稽古堂研修室2・3

申込締切10月3日（土）

4

福島で活躍する社会人と一緒に、 今と未来について考える交流座談会

仕事や進路のリアルを知り、悩みも相談できる。
自分の視野を広げ、自己を見つめるとともに
これからの自分の未来を考えられる交流座談会

ゲスト1

一般社団法人
Spread From Fukushima 代表理事

高橋 邑弥 氏

ジャンル

・経営、国際、AI

ゲスト2

株式会社 inf. 社員
会津若松ザベリオ学園 非常勤講師

遠藤 真生 氏

ジャンル

・情報、数学、多様な働き方

ゲスト3

一般財団法人
竹田健康財団 竹田綜合病院 保健師

佐藤 睦 氏

ジャンル

・医療、看護、保健



2026年11月7日（土）

14：00～15：30

会津稽古堂研修室2・3

申込締切10月31日（土）

5

希望や可能性について考える 哲学対話

自分の価値観を発見し、
未来につながる希望や
可能性について考える講座

講師



会津大学短期大学部講師
高田 正哉 氏

2026年11月21日（土）

14：00～15：30

会津稽古堂研修室5・6

申込締切11月14日（土）