

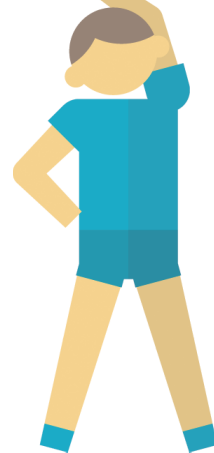
河東地域内交通「みなづる号」乗車体験イベント

おんぶ

♪～る de 健康づくり

運賃・参加費

無料



みなづる号が自宅まで送迎します。

参加者に水泳キャップとフェイスタオルをプレゼント！

会場 会津若松市コミュニティプール

定員 各日10人

とき

令和8年7月16日(木)

令和8年8月25日(火)

令和8年10月6日(火)

令和8年11月12日(木)

令和8年12月10日(木)

※時間はいずれも午前10時30分～正午

内容

- 健康チェック
(血圧測定など)

- 施設見学

- 足バタバタ運動

- 健康講話



持ってくるもの ● バスタオル ● 着替え ● 飲み物

その他 ● 水着にはならず、足だけプールに入ります



申し込み・問い合わせ

河東地域づくり委員会(事務局：河東支所)

電話：0242-75-2113 / FAX：0242-75-3158

メール：kawahigasi2013@gmail.com

※開催日の5営業日前までに、電話やメール、ファクス、窓口で申し込み

ホームページ

