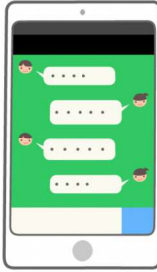


# なやみごと相談窓口

チャットで相談できる  
ところもあるよ!



名称・相談所	相談内容	電話番号等	開設時間など
チャイルドライン (18歳までの子ども専用電話) (認定NPO法人チャイルドライン支援センター)	困っているとき、悩んでいるとき、 嬉しいとき、誰かと話したいとき	0120-99-7777 フリーダイヤル	毎日(年末年始を除く)16:00~21:00 チャット相談、アプリでの相談はHPを見てね
ふくしま24時間子どもSOS (福島県教育委員会)	困ったことがあったら、一人で悩まず、 何でもいつでも相談	0120-916-024 フリーダイヤル	夜間、休日も含め24時間対応
ダイヤルSOS (福島県教育センター)	いじめ、不登校、体罰など、子ども も大人も名前を言わず相談できます	0120-453-141 フリーダイヤル	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 10:00~17:00
会津児童相談所	児童に関するあらゆる相談	0242-23-1400	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30~17:15
児童相談所虐待対応ダイヤル	虐待(ぎゃくたい)かもと思ったら	189(いちはやく)	通話料無料、24時間受付
福島いのちの電話 (社会福祉法人福島いのちの電話)	悩みごと全般	024-536-4343	1.毎日10:00~22:00 2.第3土曜日(10時~翌朝10時まで24時間) HPからメールで相談できます
自殺予防いのちの電話(福島)	自殺防止「ひとりじゃないよ話を聞かせて」	0120-783-556 フリーダイヤル	毎月10日 (8時~翌朝8時までの24時間)
よりそいホットライン(福島県・岩手県・宮城県用)	どんな人の悩みも一緒に解決方法を さがす。女の子専用相談もあり。	0120-279-226 フリーダイヤル	24時間対応。FAX 0120-375-727でも相談OK チャットやSNSでの相談はHPを見てね
ヤングテレホン (福島県警察本部)	家庭、学校、友人関係など青少年の 思春期の悩みや非行の相談	024-525-8060	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00~17:00
いじめ110番 (福島県警察本部)	いじめの悩み	0120-795-110 フリーダイヤル	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00~17:00
家庭児童相談室 (会津若松市こども家庭課(こども家庭センター))	子育てや家庭の悩みに関する相談等	0242-32-4470	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30~17:00
教育相談 (会津若松市教育委員会)	子どもの発達や就学等に関する悩み の相談(本人及び保護者等)	0242-32-4441	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30~17:15
女性のミカタ健康サポートコール (福島県会津保健福祉事務所)	女性のからだやこころの悩みにつ いて	0242-27-4550	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00~17:00
あなたのいばしょチャット相談	年齢や性別を問わず、無料・匿名で どんなことでも	チャット相談	24時間、365日
子どもの人権110番 (福島地方務局)	いじめ、体罰等あらゆる悩みに関す ること	0120-007-110 フリーダイヤル	月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30~17:15 メールやLINEでの相談はHPを見てね

**大事なこと**

インターネットや  
オンラインゲームで  
知り合った人に相談  
するのはキケンです。  
よい人のふりをして  
あなたに近づいている  
かもしれません



電話の向こうには、  
あなたの話をちゃんと  
聞いてくれる人がいます  
少し勇気を出して相談  
してみよう。  
チャットやSNSで  
相談できるところもある  
ので、まずは一歩ふみ出  
してみよう!

~児童・生徒のみなさんへ~  
インターネットで「こども家庭庁 相談窓口」や「文部科学省 相談窓口」  
で検索(けんさく)して、安心して安全な相談窓口をさがそう。

二次元コードは [こちら](#) →

こども家庭庁  
相談窓口

文部科学省  
相談窓口

~保護者のみなさまへ~  
スマートフォンやインターネットの利用について、お子さんと一緒に、きち  
んとルールを決めましょう。  
便利さだけでなく、子どもを守ることを考え、フィルタリングや機能制限  
の設定をしましょう。  
被害にあわないよう、犯罪に巻き込まれないように、日ごろから家族で  
話し合ひましょう。

- 問合せ先 -  
会津若松市  
少年センター  
電話  
0242-39-1304  
令和8年4月1日現在