

「運動・スポーツに関するアンケート調査」

※以下の各設問の「運動・スポーツ」とは、学校の授業を除き、比較的軽い運動・スポーツから競技スポーツまでを含みます。

問1 あなたのお名前を記入してください。

問2 性別を教えてください。(○は1つ)

- 1 男性 2 女性 3 その他 4 回答しない

問3 年代などを教えてください。(○は1つ)

- 1 中学生 2 16～17 歳 3 18～29 歳 4 30～39 歳
5 40～49 歳 6 50～59 歳 7 60～69 歳 8 70 歳以上

問4 お住まいの地区を教えてください。(○は1つ)

- 1 行仁地区 2 鶴城地区 3 謹教地区 4 城北地区 5 日新地区
6 城西地区 7 永和地区 8 神指地区 9 門田地区 10 城南地区
11 一箕地区 12 松長地区 13 東山地区 14 大戸地区 15 湊地区
16 小金井地区 17 荒館地区 18 川南地区 19 河東地区 20 市外

問5 運動・スポーツへの関心について当てはまるものは何ですか。(○は1つ)

- 1 するのが好き 2 みるのが好き
3 係員などボランティアとして関わる（支える）のが好き
4 する・みるのが好き 5 みる・支えるのが好き 6 する・支えるのが好き
7 する、みる、支える（ボランティアなど）のいずれも好き
8 どちらかというと嫌い 9 嫌い

問6 この1年間で1回30分以上の運動・スポーツをした回数ほどのくらいになりますか。
(○は1つ)

- | | | |
|-----------|----------|----------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 週に3～4回 | 3 週に1～2回 |
| 4 月に1～3回 | 5 年に数回 | |
| 6 全くしなかった | 7 分からない | |

問7 問6で「月に1～3回」「年に数回」「全くしなかった」と回答した方にお聞きます。
週に1回以上の運動・スポーツをしなかった理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------------------|------------------|--------------|
| 1 仕事、学校、家事などが忙しく時間がないから | 2 年をとったから | |
| 3 指導者がいないから | 4 仲間がいないから | 5 場所・施設がないから |
| 6 病気やけがをしているから | 7 お金がかかるから | 8 機会がないから |
| 9 運動・スポーツが嫌いだから | 10 家族の理解が得られないから | |
| 11 面倒だから | 12 情報・知識がないから | 13 子育てが忙しいから |
| 14 生活や仕事で体を動かしているから | 15 ほかにやることがあるから | |
| 16 意欲がわかないから | 17 特に理由はない | |
| 18 その他 | | |
- ()

問8 運動・スポーツをいつから始めましたか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------------|--------------|---------------------|
| 1 小学校入学前から | 2 小学校低学年の頃から | 3 小学校高学年の頃から |
| 4 中学生の頃から | 5 高校生の頃から | 6 大学生・短大生・専門学校生の頃から |
| 7 働き始めてから | 8 仕事をやめてから | |
| 9 運動・スポーツをしていない | | |
| 10 その他 | | |
- ()

問9 問8で9以外に○をつけた方にお聞きします。

運動・スポーツを始めたきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| 1 スポーツ教室に参加して | 2 学校の授業でやってみて |
| 3 スポーツ少年団募集のチラシなどをみて | 4 スポーツ少年団で体験して |
| 5 地域や職場で経験して | 6 テレビで見て |
| 7 スポーツ施設でみて | 8 家族、友人、近所の人に誘われて |
| 9 部活動やサークル活動に参加して | 10 定年など、時間に余裕ができたから |
| 11 医師からや健康診断で運動するよう指導されて | |
| 12 特にきっかけはない(なんとなく) | |
| 13 その他 | |
| (|) |

問10 どのような機会(スポーツ教室・イベント・大会など)があれば参加してみたいですか。

(○はいくつでも)

- 1 気軽に参加できるイベント(ウォーキング、ランニングなど)
- 2 家族や友達と参加できるイベント
- 3 スポーツと観光や食などを組み合わせたイベント
- 4 健康や美容をテーマとするイベント
- 5 プロスポーツ選手が来る、指導を受けられるイベント
- 6 プロスポーツの観戦
- 7 ニュースポーツ(ドッチビー、ペタンク、カローリング、ボッチャなど)の教室・イベント
- 8 仲間づくりや出会いを目的としたイベント
- 9 色々なスポーツを体験できるイベント
- 10 競技力・体力の向上につながるイベント
- 11 プロスポーツ選手以外が教えるスポーツ教室
- 12 運動・スポーツテストなどの体力測定
- 13 県大会や全国大会につながる大会
- 14 市が主催する大会
- 15 民間が主催する大会
- 16 地区の運動会
- 17 参加したいと思わない
- 18 その他
- (
-)

※ニュースポーツ：レクリエーションとして勝敗にこだわらず気軽に楽しむことができる運動

問 11 現在やっている運動・スポーツも含め、これからやってみたい主な運動・スポーツは何ですか。(○は5つまで)

- | | | |
|---|---------------|-----------------------|
| 1 合気道 | 2 アイススケート | 3 アイスホッケー |
| 4 アーチェリー | 5 ウエイトリフティング | 6 ウォーキング・散歩 |
| 7 エアロビクス | 8 空手 | 9 弓道 |
| 10 剣道 | 11 ゲートボール | 12 ゴルフ |
| 13 サイクリング | 14 サッカー・フットサル | 15 自転車競技 |
| 16 柔道 | 17 少林寺拳法 | 18 ジョギング・ランニング |
| 19 水泳・水中運動 | 20 スキー・スノーボード | 21 スケートボード |
| 22 相撲 | 23 太極拳 | 24 体操
(ラジオ体操・ヨガなど) |
| 25 体操競技 | 26 卓球 | 27 ダンス・バレエ |
| 28 テコンドー | 29 テニス・ソフトテニス | 30 登山・トレッキング・ハイキング |
| 31 ドッジボール | 32 トライアスロン | 33 トランポリン |
| 34 筋力トレーニングなど | 35 なぎなた | 36 バスケットボール |
| 37 ニュースポーツ
(ドッチビー、ペタンク、カローリング、ボッチャ、グラウンドゴルフなど) | | |
| 38 バドミントン | 39 バレーボール | 40 ハンドボール |
| 41 フェンシング | 42 ボウリング | 43 ボクシング |
| 44 ボルダリング | 45 ボート・漕艇 | 46 マラソン・駅伝(競技) |
| 47 マリンスポーツ(サーフィン、スキューバダイビング、水上バイクなど) | | |
| 48 野球・ソフトボール・キャッチボール | | 49 ラグビー |
| 50 陸上競技 | 51 レスリング | 52 ローラースケート |
| 53 特にない | | |
| 54 その他
(| |) |

問 12 障がいのある人が運動やスポーツをしやすい環境をつくるために、どのような取組が必要だと思いますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|--------------------------|--------------------|-----------|
| 1 スポーツ教室・イベント・大会などの機会の充実 | 2 障がい者スポーツの理解促進・PR | |
| 3 指導者の確保・育成 | 4 ボランティアの確保・育成 | 5 施設的环境整備 |
| 6 選手の育成・支援 | 7 支援者の拡大 | 8 用具の充実 |
| 9 障がいのある方と障がいのない方のスポーツ交流 | | |
| 10 障がい者スポーツ団体への支援・連携 | | |
| 11 その他
(| |) |

問13 スポーツ少年団に入っていない、入っていなかった方にお聞きします。
入っていない、入っていなかった理由は何ですか。(○は1つ)

- 1 興味がない（なかった）から
 - 2 スポーツ少年団の情報がなく、知らない（知らなかった）から
 - 3 やりたい種目を教えているスポーツ少年団がない（なかった）から
 - 4 近所にない（なかった）から
 - 5 施設までの送迎がない（なかった）から
 - 6 会費が高いから
 - 7 用具が高いから
 - 8 その他
- (

問 14 この1年間にスポーツを何でみましたか。(○はいくつでも)

- 1 テレビ 2 インターネット 3 競技会場で直接 4 飲食店
- 5 大型スクリーンなどを集団で観戦
- 6 機会があればみたかったが、みることができなかった
- 7 関心がないので、みなかった
- 8 その他
- (

問 15 これまで、他の人が行う運動・スポーツの手伝いなどの、スポーツ活動を支えるボランティア活動（指導や審判、運営の手伝い等を含む）をしたことがありますか。（○は1つ）

- 1 行った
- 2 行っていないが、関心があるので、機会があればやってみたい
- 3 関心がないので行っておらず、今後とも行く予定はない

問 16 問 15 で「行った」「行っていないが、関心があるので、今後、機会があればやってみたい」と回答した方にお聞きします。

現在しているスポーツボランティア活動も含め、あなたがしてみたいスポーツボランティア活動は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1 スポーツの指導・コーチ | 2 スポーツの審判・役員 |
| 3 大会・イベントの運営の手伝い | 4 障がい者スポーツへの関わり |
| 5 団体・クラブの運営の手伝い | 6 スポーツ施設管理の手伝い |
| 7 スポーツ少年団や部活動の手伝い・応援 | |
| 8 特になし | |
| 9 その他 | |
| () | |

問 17 運動・スポーツに関する情報をどこから得ていますか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|----------------|----------------------------|----------|
| 1 テレビ | 2 新聞 | 3 雑誌・情報誌 |
| 4 チラシ・ポスター | 5 市政だより | |
| 6 市のホームページ・SNS | 7 インターネット（市のホームページ・SNS 以外） | |
| 8 友人・知人から聞いた | 9 学校からのお知らせ | |
| 10 スポーツクラブ・同好会 | | |
| 11 特になし | | |
| 12 その他 | | |
| () | | |

問 18 市内で運動・スポーツをする場合にどんな情報があると便利ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 1 スポーツ大会・イベント・教室 | 2 施設の情報（料金・開いている日時など） |
| 3 スポーツ少年団の活動・募集 | 4 指導者の紹介 |
| 5 スポーツクラブ・サークルなどの活動・募集 | |
| 6 スポーツ活動への補助金などの支援に関する情報 | |
| 7 スポーツボランティアの募集 | 8 健康や体力づくりに関する情報 |
| 9 気軽にできるスポーツの情報 | 10 プロスポーツチームの活動 |
| 11 特になし | |
| 12 その他 | |
| () | |

問 19 あなたが主に運動・スポーツをする施設・場所はどこですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1 市内の公共スポーツ施設（学校施設を除く） | 2 市内の民間スポーツ施設 |
| 3 市外の公共スポーツ施設（学校施設を除く） | 4 市外の民間スポーツ施設 |
| 5 学校の体育館・校庭 | |
| 6 公民館・コミュニティセンター・農村環境改善センター | |
| 7 公園・広場 | 8 野外（ランニングコース・山・湖・川など） |
| 9 自宅 | |
| 10 特になし | |
| 11 その他 | |
| () | |

問 20 市内の公共スポーツ施設に特に求めることは何ですか。(○は3つまで)

- | | |
|--------------------------------------|---------------|
| 1 利用手続きを簡単にする | 2 利用時間を延ばす |
| 3 予約を取りやすくする | 4 施設を清潔にする |
| 5 設備（空調・トイレ・更衣室など）を充実させる | 6 用具・器具を充実させる |
| 7 子どもが遊べるスペースを設ける | 8 利用料金を安くする |
| 9 高齢者や障がい者などが利用しやすいようユニバーサルデザインに配慮する | |
| 10 計画的な修繕・改修 | 11 市の中心部へ配置する |
| 12 市の郊外へ配置する | |
| 13 特になし | |
| 14 その他 | |
| () | |

問 21 人口減少に伴い、公共スポーツ施設の維持管理等の財源である市税の減収やスポーツ人口の減少が懸念されますが、今後の本市の公共スポーツ施設のあり方についてどう思いますか。
(○は1つ)

- | |
|--|
| 1 施設の統廃合を検討すべき |
| 2 会津地方にある施設の広域利用を視野に入れ施設数を考えるべき |
| 3 ちょうどいい施設数だと思うので、利用料金を上げてでも現在の施設数を維持すべき |
| 4 施設が多いので減らすべき |
| 5 スポーツだけで使うのではなく、文化施設（劇場、音楽堂、美術館など）としての機能を持たせるなど、複合化を検討すべき |
| 6 分からない |
| 7 その他 |
| () |

問 22 運動・スポーツの普及・振興に関して特に市に望むことは何ですか。(○はいくつでも)

- 1 施設・設備の充実
- 2 スポーツ教室・イベントの充実
- 3 市民が気軽に参加できる各種スポーツ大会の開催
- 4 全国レベルのスポーツ大会の誘致
- 5 幼少期の子どもたちへの運動指導・子どもの体力を向上させる取組
- 6 全国大会等の参加選手への補助金（激励金）の充実
- 7 著名な選手を招いた講演会・実技指導の開催
- 8 スポーツ指導者の確保・育成
- 9 スポーツボランティア活動の普及推進
- 10 スポーツ関係団体への支援
- 11 スポーツ情報の発信と充実
- 12 障がい者スポーツの普及
- 13 地域のクラブやサークルの育成
- 14 優れた運動能力を有する選手への支援
- 15 プロスポーツチームの試合への市民無料招待
- 16 データ分析・活用による健康増進、競技力向上の取組
- 17 特にない
- 18 その他

()

～質問は以上となります。ご協力ありがとうございました～