

ふくしま

育

家事と育児をシェアしよう

パパ

参加無料

申し込み
受付中!

セ

ミ

ナ

ー

開催!



2025

9/14日

10:00~12:30 (9:45開場)

会津若松市役所 本庁舎 (会津若松市東栄町3-46)
市民ホール・多目的スペース

対象

プレパパ・
パパ
&そのご家族

募集

40人

※未就学児を含む

家事・育児の
シェアについて
それぞれの家庭に合った
カタチを考えて
みませんか?

Schedule

10:00 集合

10:00~10:15

- 産前・産後の女性の身体・
体調の変化について理解しよう!
講師: 福島県助産師会 助産師

託児
コーナー
あります
※人数制限あり

沐浴
体験も
できます



昨年度の様子



10:20~10:50

- 家事・育児タスク表
『見える化シート』作成ワークショップ
- 夫婦間のコミュニケーションを取りながら
一緒に家事・育児を行っていくことの大切さ
講師: Kaziプロジェクト (カジプロジェクト)
代表 木村 秀則さん

11:00~11:15

- 助産師さんによる意見交換会

11:15~12:30 (希望者のみ)

- 助産師さんによる個別相談会
- 沐浴体験、抱っこ体験、妊婦体験
- 家族写真撮影会



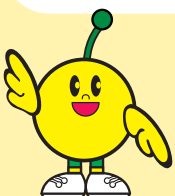
同時
開催

MPA認定フォトグラファーによる

家族写真撮影会



「生まれました!」



キビタン©福島県

お申し込みはメールまたは電話、FAXで

裏面をご覧ください

お問い合わせ・お申し込みは、ふくしま育パパセミナー事務局(福島リビング新聞社内) ☎024-934-6120 9:30~18:00(月)~(金) *土日祝日除く

主催/ 福島県、ふくしま結婚・子育て応援センター 共催/ 会津若松市

協力/ 一般社団法人福島県助産師会、Kaziプロジェクト(カジプロジェクト)

家事と育児をシェアしよう

ふくしま育パパママセミナー

[参加申込書]

会津若松市会場

2025. 9/14 日 10:00~12:30

メールの場合 右の二次元コードよりお申し込みください。



ふくしま 育パパ

検索

お電話の場合

福島リビング新聞社(郡山支社)

9:30~18:00(月)~(金) *土日祝日除く

024-934-6120

FAXの場合

こちらの用紙に必要事項を記入の上、お送りください。

福島リビング新聞社(郡山支社)

fax. 024-934-7231

□にはチェックをお入れください。

申込代表者 お名前	フリガナ	年齢	☐ プレパパ ☐ パパ ☐ ママ ☐ プレママ ☐ その他 (妊娠 ヶ月) ()
ご住所	〒		
電話番号		メールアドレス	
同伴者 お名前	フリガナ	☐ プレパパ ☐ プレママ (妊娠 ヶ月) ☐ パパ ☐ ママ ☐ お子様(歳 ヶ月)*0歳以下のお子様は月齢 ☐ その他() ☐ 託児希望	
	フリガナ	☐ プレパパ ☐ プレママ (妊娠 ヶ月) ☐ パパ ☐ ママ ☐ お子様(歳 ヶ月)*0歳以下のお子様は月齢 ☐ その他() ☐ 託児希望	
	フリガナ	☐ プレパパ ☐ プレママ (妊娠 ヶ月) ☐ パパ ☐ ママ ☐ お子様(歳 ヶ月)*0歳以下のお子様は月齢 ☐ その他() ☐ 託児希望	
	フリガナ	☐ プレパパ ☐ プレママ (妊娠 ヶ月) ☐ パパ ☐ ママ ☐ お子様(歳 ヶ月)*0歳以下のお子様は月齢 ☐ その他() ☐ 託児希望	
当日助産師に 聞きたいこと			

お申し込み受付後、招待状を郵送させていただきます。

※参加者記入欄が足りなくなった場合、この用紙をコピーしてご使用ください。 ※当日の様子を記録として、動画及び写真撮影をする場合がございます。予めご了承ください。
アンケート記入にご協力をお願いします。

個人情報の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は、個人情報に関する法令、規範および諸規定に則り適正に管理し、本セミナーの関連業務のみに使用し、それ以外に使用することはありません。また、個人情報を第三者に公開・提供することは一切ありません。