



初心者大歓迎！！



カジダン養成講座

※カジダン…家事に積極的に取り組む、または、家事を上手にこなす男性

2026



家事に取り組んでいる、または、これから取り組みたい男性向けに、特に、苦手意識が高い「料理」を中心に家事について学ぶ講座を開催します。ぜひご参加ください。

参加費

各回 **500** 円

第1回 令和8年6月19日(金)
18:30~20:30

■プロから学ぶ料理の基本

講師：
（株）山際食彩工房
山際 博美 氏



第2回 令和8年8月21日(金)
18:30~20:30

■簡単！時短！「消防めし」
& 防災ミニ講座

講師：
会津若松消防本部
消防士



第3回 令和8年10月16日(金)
18:30~20:30

■伝統の味！会津のみそ料理
& みその歴史ミニ講座

講師：
会津天宝醸造（株）
鴻巣 友子 氏



第4回 令和8年12月18日(金)
18:30~20:30

■簡単お菓子レシピ
& 健康献立ミニ講座

講師：
CAFE&DELI MARC
庄司 梓 氏



開催場所

生涯学習総合センター
1Fクッキングスタジオ
(会津若松市栄町3-50)

定員

12 名

先着順

※全ての回に参加できる方、
初心者の方優先

申込締切日

4月30日 (木) まで

お申し込みは
こちら (HP)



対象 市内在住、在勤、在学中の18歳以上の男性(高校生を除く。)

主催・お問い合わせ

会津若松市 市民協働課 協働参画グループ

〒965-8601 会津若松市東栄町3-46 TEL: 0242-39-1221 FAX: 0242-39-1420

会津若松市 市民協働課
協働参画グループ 行
(FAX:39-1420)

「カジダン養成講座 2026」
参加申込書

氏名*	(フリガナ)	年齢*	歳
住所*	〒 -		
参加回* <small>※参加可能な回 すべてにチェック</small>	<input type="checkbox"/> 第1回：令和8年6月17日（金）18：30～20：30 <input type="checkbox"/> 第2回：令和8年8月21日（金）18：30～20：30 <input type="checkbox"/> 第3回：令和8年10月16日（金）18：30～20：30 <input type="checkbox"/> 第4回：令和8年12月18日（金）18：30～20：30		
電話番号*	() -		
E-mail	メール連絡の希望 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <small>※「希望しない」を選択した場合は文書等を郵送でお送りします</small>		
料理経験	<input type="checkbox"/> 普段、全く・ほとんど料理をしない <input type="checkbox"/> 年数回～月に1回くらい料理をする <input type="checkbox"/> 週1回以上料理をする		
希望事項	<input type="checkbox"/> 託児（満1歳以上の未就学児） <input type="checkbox"/> 手話通訳 <small>※託児定員5名まで</small>		
連絡事項	<small>※ 託児対象者の情報（人数や配慮が必要な事項など）や、どうしても参加できない日程があるなど、主催者へ事前に伝えておきたい事項がある方はご記入ください。</small>		

*は必ず記載してください