

令和7年度

心の サポーター 養成研修



身近な場所で心に不調を抱えた方をサポートする方法や、
こころの病気について学んでみませんか。

日 時 **12**月**5**日（金）午後**2**時～午後**4**時

会 場 生涯学習総合センター（會津稽古堂）
研修室5・6

講 師 安西 里実 氏
（あさかホスピタル 精神保健福祉士）

定 員 **40**名

受講料 **無料** 申込期限 **11月28日（金）**

対象者 会津若松市民の方

お申し込み方法

- ・チラシ裏面の申込書に必要事項を記入の上、郵送またはファックスでお送りいただくか、市公式ホームページからお申込みください。
- ・手話通訳をご希望の方は、申込時にお申し出ください。

お問い合わせ・申込先

会津若松市 障がい者支援課
会津若松市東栄町3番46号

TEL：23-4244 FAX：39-1430

厚生労働省 ここサポ養成事業

申込書は
裏面にあります

令和7年度「心のサポーター養成研修」 参加申込書

※は記入必須です。

フリガナ※		性別※（ 男性・女性・その他 ） 年齢※（ ） 歳	
氏 名※			
住 所※	〒 -		
連 絡 先	電 話 番 号※（ - - ） メールアドレス（ ）		
職業または 所属			
本研修の 受講歴※	☐ 今回が初めて ☐ 2回目以降		
手話通訳	☐ 希望する ☐ 希望しない		
連絡事項	※配慮が必要な事項等がある方は、ご記入ください。		

【注意】

- ・本研修を初めて受講される方には、研修終了後、お申込みのご住所宛に認定証を郵送いたしますので、氏名とご住所は特にお間違えのないようにご記入ください。
- ・お申込みが定員を超えた場合、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますので、ご了承ください。

■申込書送付先

〒965-8601 会津若松市東栄町3番46号

会津若松市役所 障がい者支援課（支援グループ）

電話 23-4244 / FAX 39-1430

※ホームページからお申込みの方は、右の二次元コード（→）
を読み取ってください。



■「心のサポーター」（愛称：ここサポ）とは？



メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や、家族に対して、できる範囲で手助けをする、傾聴を中心とした支援者のことです。