

カフェ・ランチ交流会で好印象を与える服装

清潔感があり、誠実な印象を与える服装を心がけましょう

point

婚活における清潔感とは、単にお風呂に入っている、洗濯をしている、ということではありません。「一緒にいて不快感を与えない、爽やかで整っている、細かいところまで行き届いている印象」のことで、自分基準ではなく、相手目線で考えることが非常に重要です。

①. 清潔感が最重要

- ・シャツやジャケットは、シワがなく、サイズが合っているものを選びましょう。
- ・靴はきれいに磨いておくこと。意外と見られています。
- ・爪が汚れている、ヒゲの剃り残し、寝癖などは絶対にNGです。



②. 落ち着いた色合いを選ぶ

- ・派手な色や柄は避け、ネイビー、グレー、ベージュ、白といった落ち着いた色を基調とすると良いでしょう。
- ・暗い色ばかりだと重たい印象になるので、白のインナーを合わせるなど、明るい色も取り入れるとバランスが良くなります。

③. シーンに合わせた服装を

- ・カフェなら、ジャケットにニットやTシャツを合わせるなど、少しだけフォーマル感を出すと「ちゃんと準備してきたんだ」という誠実さが伝わります。
- ・ジーンズを履く場合は、ダメージ加工が少ないものや、濃い色のものを選ぶと、きれいめな印象になります。

④. 香水は控えめに

- ・香水をつける場合は、ほのかに香る程度にしましょう。
- ・香りに敏感な人もいますので、つけすぎると相手に不快感を与えてしまう可能性があります。

point



⑤. 体毛の処理

- ・髪や眉は事前に整えましょう。当日は自身をより良く見せるためのヘアセットをお願いします。
- ・ご自身に合う眉や髪型がわからない場合は、必ず前もってプロにご相談してください。

服装の具体例

きれいめカジュアル・ネイビーのジャケット・グレーや白の薄手のニットまたはカットソー
チノパンやスラックス・革靴や、きれいめスニーカー
鞆はシンプルで落ち着いたデザインの小さめショルダーバッグやレザートートバッグがお勧めです

服装だけでなく、笑顔や相手の話をしっかり聞く姿勢も大切です。
応援しています！

講師：佐藤雄樹