

ゆるふわとくると

カフェ・ランチ

2025.11.8 sat



ゆるっと男子会

ふわっと女子会

ゆるっと男子会
フェイス、ヘア、身だしなみ、気になる「見かけ」をアドバイス。プロフィールシート作成と自己アピール法を身につけるワークショップ 他

ふわっと女子会
スイーツを楽しみながら、同世代同士のあるあるな話でおしゃべりタイム。自分に合う香りが見つかる！ストレス調整アロマワークショップ 他

同世代での女子会、男子会の後は、オータムランチ交流を楽しみませんか？

ふわっとゆるくランチ交流会

- ①参加者全員と1対1自己紹介 ②オータムランチ立食交流会 ③連絡カード交換 他

【イベント概要】

時間：9:30～15:00（受付：9:00～）

会場：スマートシティ AiCT 交流棟（男子会）・カフェテリアあゆむ Café（女子会、ランチ交流会）
会津若松市東栄町 1-77

参加費：男女共 3,000 円

対象：概ね 20 歳～35 歳の独身の方
会津若松市在住、または在勤の方。会津若松市に興味がある・暮らしたいと考える市外の方

定員：24 名（男性 12 名・女性 12 名）※定員を超えた場合抽選となります

申込期限：2025 年 10 月 29 日（水）必着

※このイベントは、午前の部「女子会」「男子会」と午後の部「ランチ交流会」で 1 つのイベントとなっています。片方のみの参加は受け付けておりません。
※参加の可否については、お申し込み締切り後に別途お知らせいたします。※いただいた個人情報は、本事業以外に使用いたしません。

申し込み方法、詳細は裏面をご覧ください

お問い合わせ・お申し込み：会津若松市 シティプロモーション課
TEL：0242-39-1202 FAX：0242-39-1402 Email：promotion@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

主催：会津若松市

女子会 × 男子会 + ランチ交流会

ふわっとゆるく

カフェ・ランチ

2025.11.8 sat

9:30 ~ 15:00 (受付: 9:00 ~)

ゆるっと 男子会

日時: 11月8日(土) 9:30~11:30
会場: スマートシティAiCT 交流棟

- 講師の見かけチェックとイメチェントーク
同世代の男性美容師があなたの見かけをチェック！アドバイスで魅力を引出します。
- プロフィールシートをつくってみよう！
自分のことをもっと知ろう！自己紹介も練習してみよう！
- 出合いの場を成功するために
親しみやすく好感が持てる印象づくり、会話やコミュニケーションのポイントを事前アドバイス。



ふわっとゆるく ランチ交流会

日時: 11月8日(土) 12:00~15:00
会場: カフェテリアあゆむCafé

- 参加者全員と1対1自己紹介
作成したプロフィールシートを活用して、参加者全員とお話しましょう！
- オータムランチ立食交流会
秋の食を味わいながらたくさんの人と交流して出合いの場をお楽しみください。
- 連絡カード交換
この機会に連絡先を交換したい、など、交流の場を自由に広げてみませんか？



ふわっと 女子会

日時: 11月8日(土) 9:30~11:30
会場: カフェテリアあゆむCafé

- **マイアロマを見つけよう！**
自分に合う香りが分かる！見つける！
ストレス調整をワークショップで体験。
- **同世代の女子会トークで心もふわっと♪**
20、30代働き女子の悩みや不安。シゴト、暮らし、恋愛観…女子のあるあるな話をスイーツを食べながらおしゃべりしませんか？
- **プロフィールシートをつくってみよう！**
自分のことをもっと知ろう！自己紹介も練習してみよう！

佐藤 雄樹 氏

美容師
福島市マリッジサポーター

大手製造メーカーでの企画・プレゼン経験を経て美容業界へ。都内大型店で10年以上にわたりスタイリスト・マネジメントとして活躍。現在は福島市を拠点に、美容師業務のほか、行政依頼の婚活イベント・セミナー、市町村からの子供向けカットセミナー講師としても活躍中。婚活に特化した身だしなみ指導が評価されています。これまでの多彩な経験を活かし、皆様に価値ある情報をお届けします。



コーディネーター

男子会

佐藤 朋子 氏

パートナーシップスペシャリスト
®輝磨 代表

結婚・離婚・子育て・起業…人生の転機に寄り添う専門家。婚活イベントや講演で6,000人以上のサポート実績がある講師が、あなたの背中をそっと後押しします。自治体と連携し女性の起業相談、創業支援機関など福島県内で活躍。発酵料理、アロマ、ヨガ、陰陽五行等、多様な側面をイベントに活かし人気を呼んでいます。今回の女子会では、アロマをテーマにしています。お楽しみに。



女子会

会場ご案内

- 会場
スマートシティAiCT 交流棟
カフェテリアあゆむCafé 会津若松市東栄町1-77



参加申し込み

- 下記締切日までお申し込みください。
2025年10月29日(水)必着

- 右の二次元コードからイベントページ内の「参加要項」をお読みのうえ、「申し込みフォーム」からお申し込みください。



- ※このイベントは、午前の部「女子会」「男子会」と午後部の部「ランチ交流会」で1つのイベントとなっています。片方だけの参加は受け付けておりません。
- ※参加者が定員より多い場合は、抽選となります。
- ※参加の可否については、お申し込み締切り後に別途お知らせいたします。
- ※お送りいただきました個人情報は、本事業以外に使用いたしません。

お申し込み・お問い合わせ先 (平日9:00~17:00)

会津若松市 シティプロモーション課 TEL: 0242-39-1202
Email: promotion@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp