

ただししいしせいで たべてますか？

ポイント①

テーブルとのあいだは
こぶしひとつぶんあける

ポイント③

せなかを
まっすぐにする

ポイント②

あしのうらは
ゆかにつける



うさぎ組きりん組ぞう組

合同集会2024.9.30



食事のマナー
姿勢の話を
しました。



た
だ
し
い
し
せ
い
で
た
べ
て
ま
す
か
？

ポイント①
テーブルとのあいだは
こぶしひとつぶんあける

ポイント③
せなかを
まっすぐにする

ポイント②
あしのうらは
ゆかにつける

茶わんの持ち方は
親指をふちに
他の指は
高台（こうだい）に。

ご家庭でもお話してみてください。