

人口減少社会における会津若松市の 持続可能な姿を考える

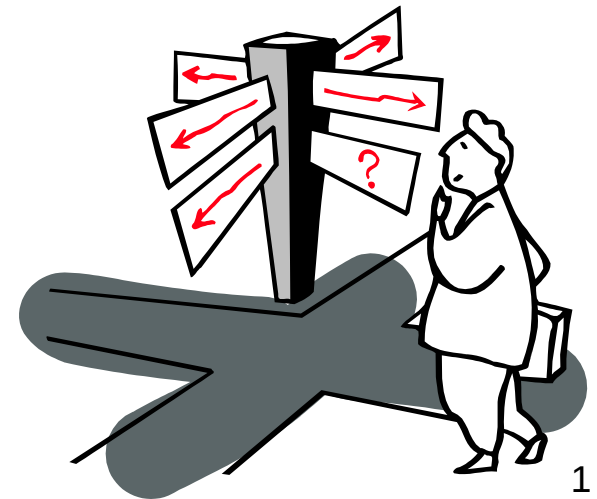
2024年7月21日

株式会社 日本総合研究所 主席研究員

株式会社 日本政策投資銀行 地域企画部 特任顧問

Fact Finder & Structure Perceiver
事実発見&構造把握業

もたに
藻谷 浩介 kosuke@motani.com



人口11万人の会津若松市。 ここがもし独立国だったら、世界では？

✕ 小さすぎて国にはなれない

✕ 世界196ヶ国の中で最少の部類

③ もっと小さい国も20ヶ国近くある

福島県より小さい国なら、50ヶ国近くあります。
それでもどの国も、国連に議席があるんですよ。

モスクワから来た人が
会津盆地で自然の景色
を見た際に、「ここには、
モスクワにはない１００が
ある。うらやましいな」
と思うのは、何？

会津盆地にあってモスクワに
はない自然の景色とは：**山**

大谷翔平の活躍するロスアンゼルス
から来た人が会津盆地で
自然の景色を見た際に、
「LAにはない100があっ
て素晴らしい」と思うのは
緑の山と、もう一つは何？

会津盆地にあってモスクワに
はない自然の景色とは：**山**

会津盆地にあってLAにはない
自然の景色とは：**流れる川**

枯葉は落ち、雪はまだない
11月下旬の森を見て、

「寂しくて最高！ 地球上
で一番好きな景色!!」

と、言う人がいました。
どこに住んでいる人？

会津盆地にあってモスクワに
はない自然の景色とは：**山**

会津盆地にあってLAにはない
自然の景色とは：**流れる川**

冬枯れの森を最高と言うのは：
毎日真夏の**シンガポール**の人

「会津には何も無い」
「山や川なんてあって当たり前」

は、謙遜^{けんそん}ではなくて傲慢^{ごーマン}。

「何かある」「当たり前ではない」から
こそ、1万人以上も住んでいるのに。

「当たり前」ではなく「有難い」
が口癖の地域だけが残る。

何があるのか、他者目線、
世界の眼で学べ！

毎日真夏の、
イルの人

仕事がない人が多い(失業率が高い) のはどこでしょう？

2020年国勢調査

① 東京都 1.9%

② 仙台市 2.4%

③ 郡山市 2.4%

④ 会津若松市 2.1%

⑤ 奥会津の昭和村 1.8%

最も
人手不足…

仕事がない（失業率が高い）

会津の人は言います。
「地元には仕事がない」と。

勢調査

でも、会津若松市の失業率は
東京や仙台や郡山と変わりません。

失業率3%を「完全雇用」と呼び、
2%台だと人手不足が深刻です。

つまり、「仕事がない」とは
給料が安いということ？

最も
人手不足…

⑤

奥会津

働いている人一人当たりの所得は どれくらい違うのでしょうか？

課税対象所得額

① 東京都	492万円	100
② 仙台市	359万円	73
③ 郡山市	323万円	66
④ 会津若松市	302万円	61
⑤ 昭和村	257万円	52

働いてい... 所得は

会津の人は言います。
「会津は給料が安い」と。

所得額

① 確かに会津若松の所得の水準は、
東京の6割、仙台の85%。
でも家賃の違いはもっとずっと大きいです。

しかも所得は東京と2倍は変わらないので、
会津の共働き家庭は、東京の専業主婦
家庭よりは、実はお金持ちですね...

④ 住居費や食費が安い会津で

⑤ 暮らしするのは断然お得!

52

でも都会は人口が増えているし、 田舎は減っているのでは？

15~44歳

2018年と2023年の住民票数の
比較(居住外国人含む)

総人口 若者人口

① 東京都	+1%	△4%
② 仙台市	+1%	△6%
③ 郡山市	△3%	△10%
④ 会津若松市	△5%	△11%
⑤ 昭和村	△12%	△4%

東京と
同水準

でも都会は田舎に比べて若い人っているし、勘違いしてませんか、

「都会の若者は増えている」と。

44歳

ところが数えてみると、東京でも、
仙台でも、若者は減っています。
どんどん流れ込んでいるのに、なぜ？

それは「地元生まれ」が減っているから。
都会は田舎に比べてとても出生率が低く、
新たに15歳を超える地元生まれの子が
45歳を超える人の半分もいません。

④ 都会に若者が集まるほど、
子どもが消えます。

1%

⑤ 昭和時代

標準 △4%

でも田舎

勘違いしてませんか、
「田舎は高齢者が増加中」と。

見の増減

ところが数えてみると、過疎地ではもう
75歳以上の人の数は減り始めています。
反対に都会では75歳以上がまだ急増中。

都会では、田舎から集まり続けた若者が
続々75歳を越え、医療や介護がピンチ。

田舎では年寄りの成り手が足りず、
医療介護の予算が減って行く
ので、子育て支援に注力する
チャンスです！

昭和村

+10%

201
数の

③

④

⑤

6

4%

0

世界中で進む少子化と高齢化

日本：住民基本台帳人口(18年元日→23年元日の比較)、外国籍含む

海外：国連人口部2022年推計予測(中位推計(18→23年) **移民含む**)

乳幼児の増減

0～4歳の
増減率

75歳以上の増減率

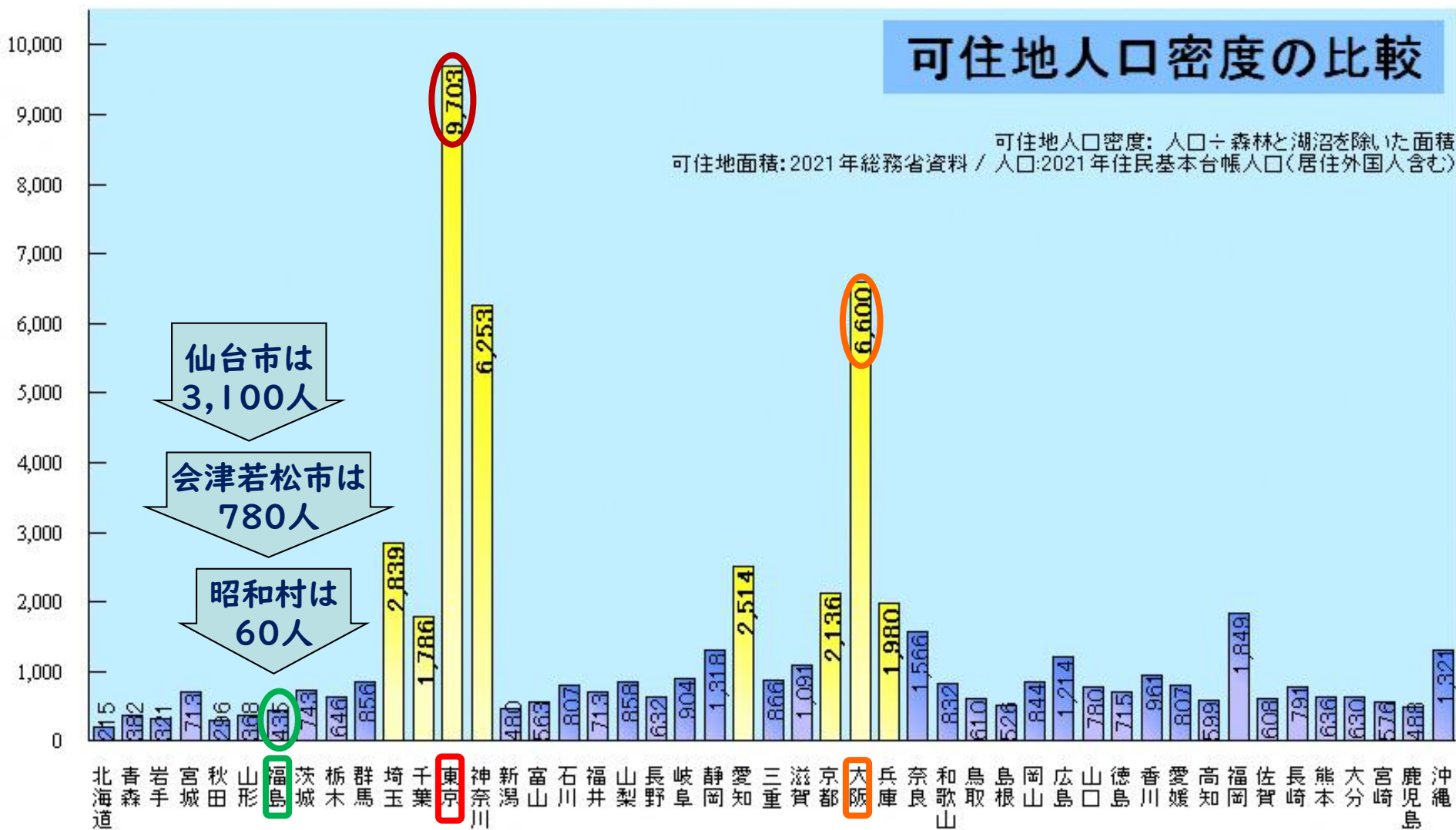
① 日本	+11%	△15%
② 韓国	+21%	△26%
③ 中国	+19%	△31%
④ ASEAN	+12%	△3%
⑤ インド	+11%	△5%
⑥ 欧州 (除くロシア)	+7%	△8%
⑦ 米国	+19%	△6%

世界の未来は日本の田舎にすでにある

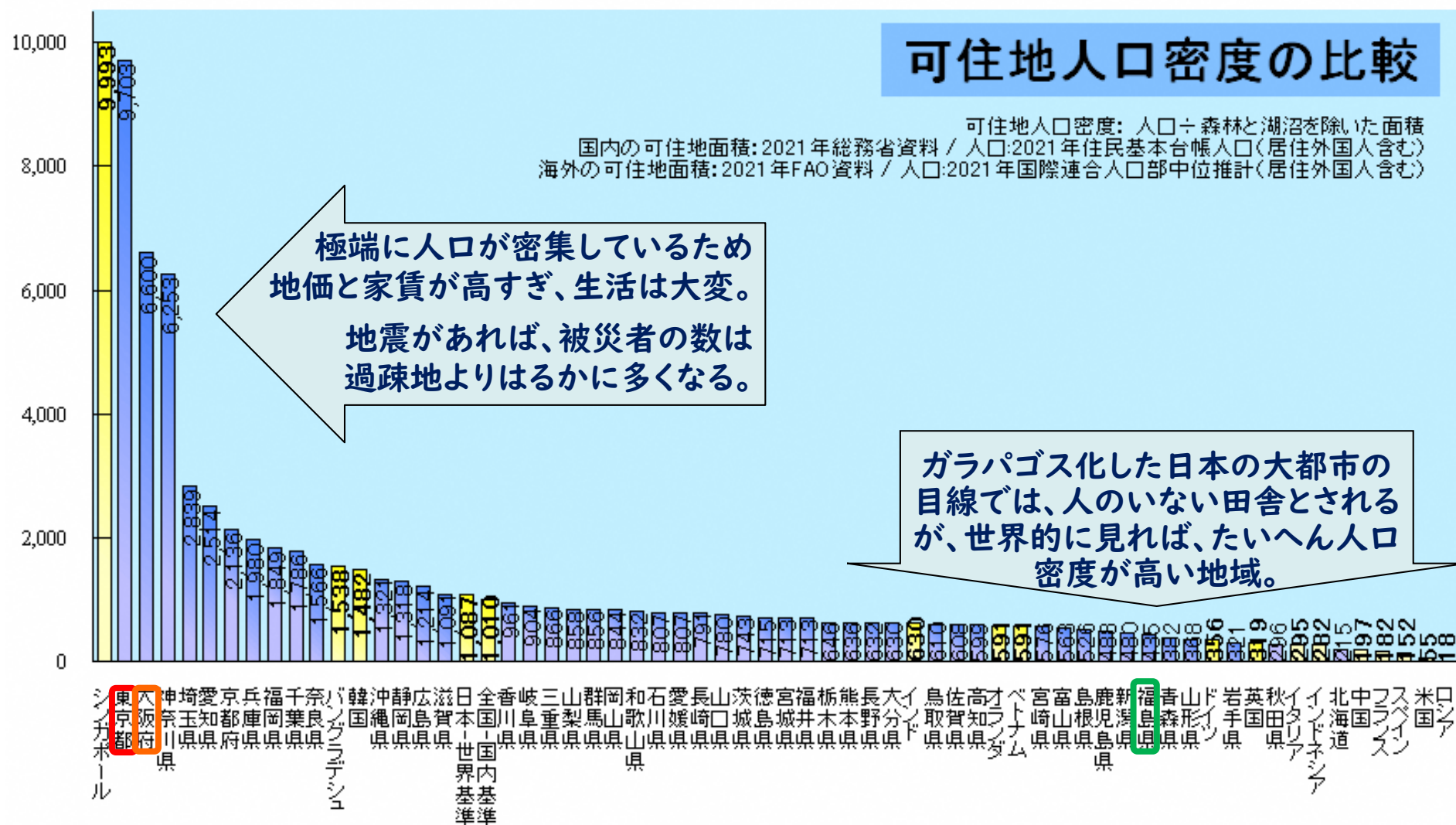
- × “少子高齢化”する一方の日本は、消滅に向かっていく
 - 少子化は世界中で始まっている（まだ少子化していない国は、人口爆発に対処できず、環境も水も食料も危うい）
 - 高齢者の急増（激増）も世界中で始まっている
 - だが日本では世界に先駆け高齢者の増加が止まる
 - 高齢者の増加が止まった田舎から再び子どもを増やせる
 - × 若者減少の止まらない地方圏では、人手不足で経済が終わる
 - 地方では“高齢者の減少”で人手不足が激化
 - 大都市も高齢者が減り出す20年後にはアウト
 - 海外は、高齢者が働かないのもっと早く限界に
- 人手不足を活かしてUターンを増やし、子どもを増やした田舎が、世界に先駆けて再生する！**

しかしどうやっても日本の人口は減る。 人がまばらな田舎は消滅する…？

人／平方キロ

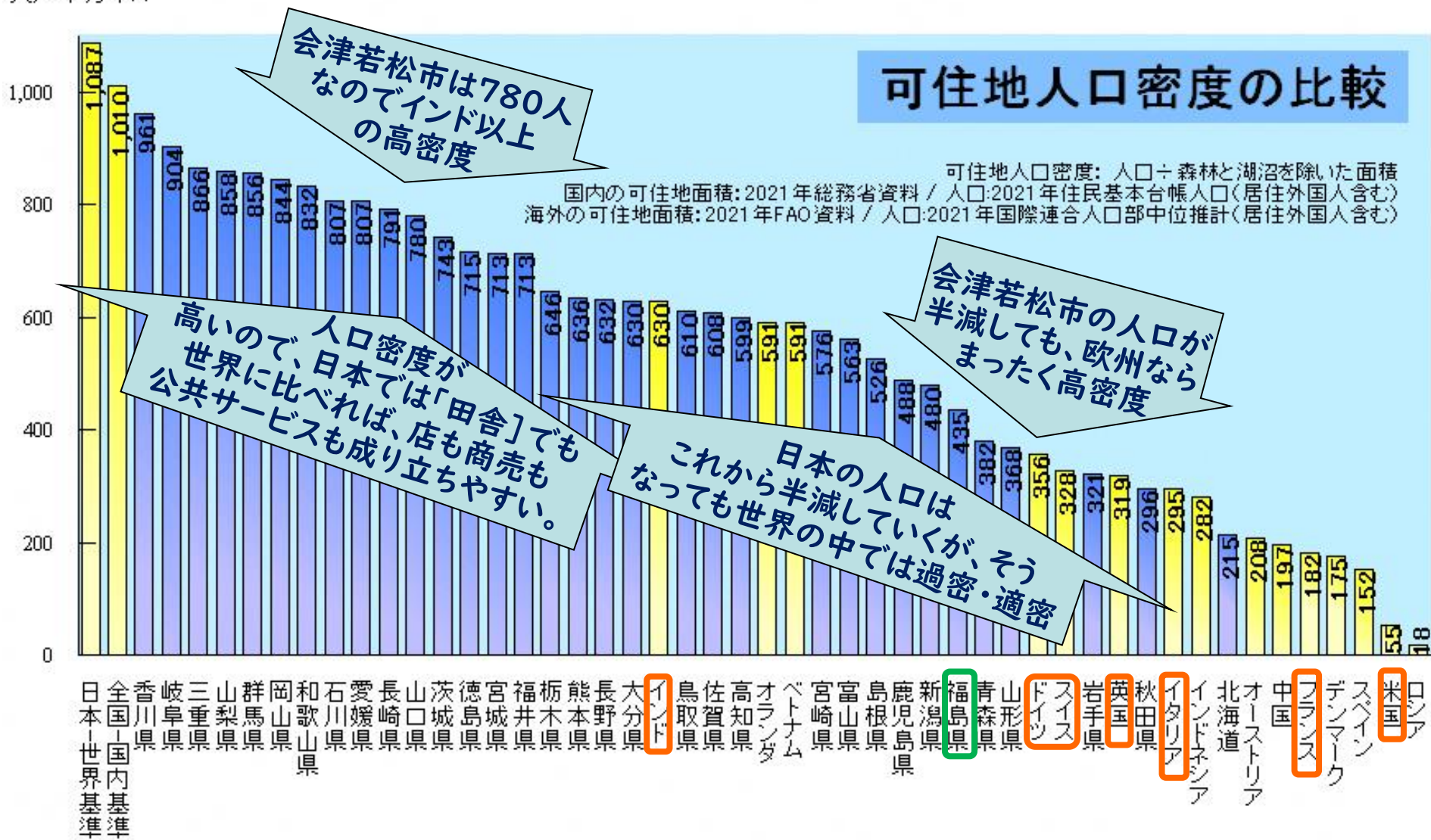


人/平方呎



日本の“過疎”は世界的に見れば“適疎” 人口が半減しても、地方は“適密”地帯

人／平方キロ



ガラパゴス日本の国際競争③

日本が経常収支赤字の相手は？

2023年(暦年) ©財務省国際収支状況

- ① 対 米国
- ② 対 中国+香港
- ③ 対 インド
- ④ 対 台湾
- ⑤ 対 ドイツ
- ⑥ 対 イタリア
- ⑦ 対 スイス

ちなみに、化石燃料産出国
に対しては大赤字

対中東 △10兆円

対豪州 △4兆円

対 インドネシア+マレーシア+
ベトナム+フィリピンで△3兆円

ガラパゴス日本の国際競争③

日本が経常収支赤字の相手は？

2023年(暦年) ©財務省国際収支状況

お得意様トップ
日本の黒字は
21兆円/年

米国



黒字相手2位はオランダ 3.7兆円

お得意様第5号
日本の黒字は
2.5兆円/年

中国+香港

3位はケイマン諸島 2.7兆円

4位は韓国 2.5兆円

お得意様第7号
日本の黒字は
2.1兆円/年

インド



黒字相手6位は英国

お得意様第8号
日本の黒字は
1.9兆円/年

台湾

工業国相手だと、日本は、
機械・ハイテク部品・高機能素材
を売って、大黒字

お得意様第10号
日本の黒字は
1.3兆円/年

ドイツ



黒字相手9位はシンガポール

日本が
常に
赤字
日本が
常に
赤字

対 イタリア

最大都市圏ミラノが
札幌程度の大きさ

総人口6千万人

対 スイス

最大都市圏チューリッヒは
仙台よりも小さい

総人口8百万人

対 米国
総人口3億2千万人
日本が常に赤字

対 中国
総人口14億人
日本が常に赤字

ガラパゴス化と国際競争③

日本は、中韓台からも手は？

日本は、中韓台からも米英独からも儲け続けている。

そんな日本が貢ぐ相手の
スイスとイタリアの特長は???

- ① 観光立国、手作りブランド立国
- ② 高い人件費、短い労働時間
- ③ 大都市がなく、農山漁村に
経済力、競争力がある
- ④ 地域意識がとても強く
地産地消が当たり前

国際収支状況

3.7兆円

7兆円

5兆円

は、
材料
費
字

ポール

6千万人

総人口8百万人

対
対

スイス

お得意様
日本の黒
21兆円

お得意様
日本の黒
2.5兆円

お得意様
日本の黒
2.1兆円

お得意様
日本の黒
1.9兆円

お得意様第
日本の黒
1.3兆円

日本が
常に
赤字
日本が
常に
赤字

6千万人
40万円以上

“バックキャストイング”で考える

- ① 自分が「こうしたい」と強く考える
「未来の出来事」、「こうあって欲しい」と願う未来の社会を、心に描く
- ② 手持ちの手段や、現実的なステップから、順を踏んで考えることはしない
- ③ そこで思い描いた未来から逆に振り返って、そこに行くため何をするか、何をしないか、を決めていく
- ④ 新たな事態が起きた場合も、未来から振り返って、今の対応を決める

“バックキャストिंग”の実例

- ① 戦後日本：平和産業の技術力で
国際社会の中で名誉ある地位を得る
- ② 大谷翔平：大リーグで二刀流をする
イチロー：野球の走攻守を極める
松井秀喜：チームを世界一にする
- ③ 日本サッカー協会：2050年までに
サッカーワールドカップで優勝する
- ④ 広島・長崎：最後の被爆地になる

番外(藻谷)：① 日本中・世界中を旅行できる仕事をする
② 少しでも多くの「事実」を知る立場になる
③ 間違った選択をする組織や社会を減らす

“バックホーム”の実例

①

会津で満ち足りて暮らし、
好きな時に都会や世界で遊ぶ、
豊かな未来は、誰でも手にできる。

②

生活費の高い都会か、退屈な田舎か、
二者択一を迫られるのはおかしい。
日々ワクワクできる会津を自分で作ろう。

Iターン人材の活躍の場を増やし、
若者を戻し、高齢者を移住させよう。

④

元気な若者と女性を前に出し
陰から助けよう！

番外(藻谷)

③ 間違った選択をする組織や社会を減らす