

For Discussion Purpose Only

ケアエール

# 地域幸福度調査に関する分析資料

一般社団法人スマートシティ・インスティテュート  
2024年8月



Smart City  
Institute Japan

# ケアエールのユーザーと市民の平均値比較（全国調査との比較）

ケアエールユーザーの幸福度は、会津若松市全体の平均値と比較してやや高く、生活満足度は同水準。まちの特徴は、会津若松市の平均値を上回る評価が全体的に見られる。特に、困ったときに相談できる人がいること、介護・福祉施設のサービスを受けやすいこと等に対して高い評価を示しており、一般市民よりも介護のサポートを受けやすい環境にあると認識しているようである。

	ケアエールユーザー (n=21)	会津若松市 (n=350)	全国 (n=101,498)
幸福度	6.52	6.36	6.49
生活満足度	6.00	5.97	6.48
5年後の幸福度	6.38	6.31	6.40
自分だけでなく、まわりの人も楽しい気持ち	3.48	3.17	3.23
自分のことを好ましく感じる	3.33	2.94	3.04
同じ地域に住む人たちを信頼している	3.38	3.12	3.12
地域には、困ったときに相談できる人が身近にいる	3.62	2.71	2.75
地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい	3.24	2.69	2.85
地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい	3.95	3.16	3.21
地域の行政は地域のことを真剣に考えている	3.43	2.79	3.01

# 幸福度の回答に対する理由

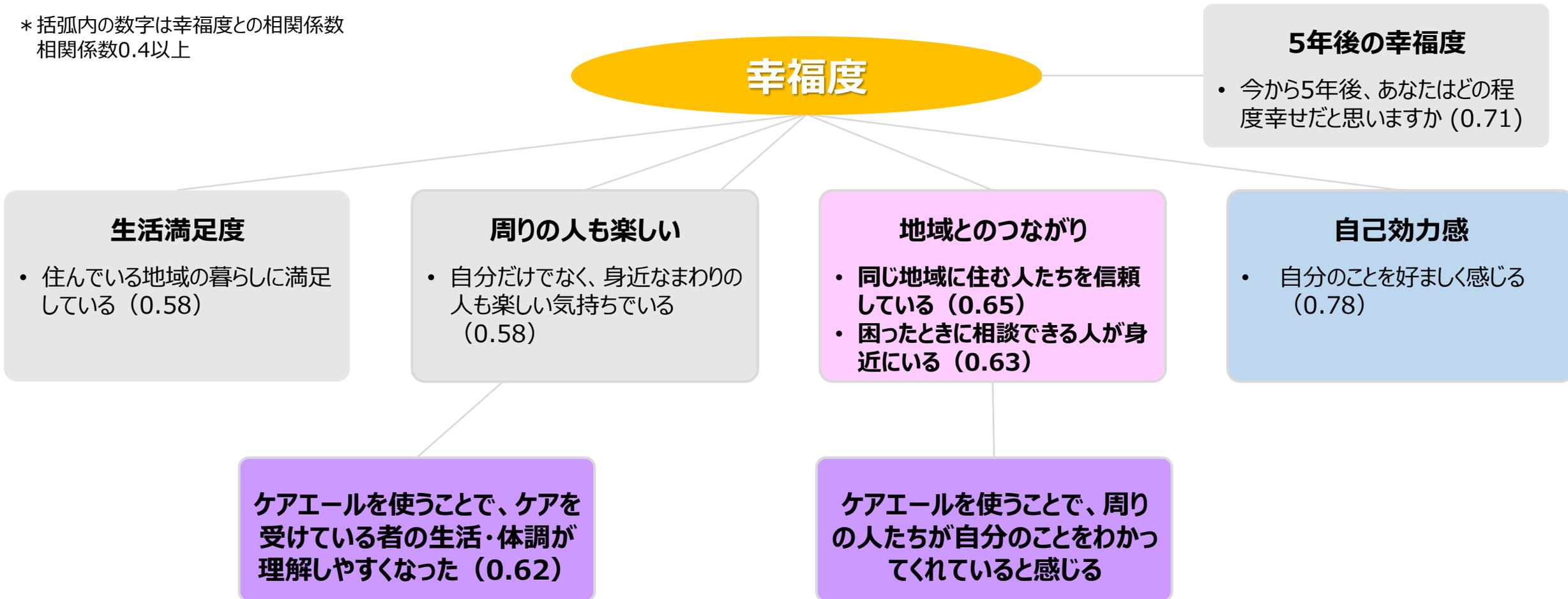
幸福度に関する自由回答からは、ケアエールユーザーが「健康」と「家族」を最も重視していることが伺える。特別な幸せよりも、十分な幸福や安定した日常生活を求める傾向が見られる。また、「やりたい仕事」や「金銭面」も幸福の要因として挙げられている。

幸福度の評価	コメント
9	「日常の小さな出来事に気持ちや状況が揺れたりはしますが、自分の <b>やりたい仕事も出来ていますし、家族もそれぞれやりたい事をやっている</b> ので、十分幸せだと感じます」
8	「現在 <b>家族は健康</b> に過ごしています。実家の母（認知症）の介護をしています。介護に時間を取られることが有り、症状が進んできていて、 <b>いつまで続くのかなあと思うと不安</b> になります」
8	「 <b>健康で過ごせていることが一番</b> 」
7	「 <b>金銭的に困窮しておらず、健康な暮らし</b> ができているから」
6	「ある程度 <b>健康で家庭円満</b> な生活を過ごしているので」
6	「良い時も有り辛い時も有りですけど、 <b>総じて今の所はこの位</b> です」
5	「 <b>普通に生活</b> 出来ているから」

# ケアエールユーザーの幸福度の因子に関する仮説

ケアエールユーザーの幸福度に寄与しているのは、生活満足度、楽しい気持ち、自己効力感、そして地域とのつながりである。特に、地域とのつながりは、ケアエールが自分の状況を理解してもらって手助けをしている可能性がある。また、相関があるだけでなく自由回答にも表れているように、家族の健康を理解するためのツールとして、ケアエールが幸福度に貢献していると推察される。

\* 括弧内の数字は幸福度との相関係数  
相関係数0.4以上



## <参考> ケアエールの利用頻度

サンプル数が限られているので、参考程度の分析だが、ケアエールの利用頻度ごとの平均値を比較すると、「ほぼ毎日」ケアエールを利用しているユーザーは、利用度が比較的少ない利用者より、顕著に幸福度や生活満足度が高い。要因としては、ケアエールの利用頻度が高いほうが周りの人が自分をわかってくれたり、ケアを受けている方の健康が理解できたりしている可能性がある。

	ほぼ毎日 (n=6)	週に2~3日程度 (n=12)	2~3日未満の頻度 (n=3)
幸福度	<b>7.33</b>	6.25	6.00
生活満足度	<b>6.83</b>	5.83	5.00
5年後の幸福度	7.00	6.08	6.33
自分だけでなく、まわりの人も楽しい気持ち	3.33	3.67	3.00
自分のことを好ましく感じる。	3.83	3.25	2.67
同じ地域に住む人たちを信頼している	3.50	3.25	3.67
地域には、困ったときに相談できる人が身近にいる。	4.00	3.33	4.00
地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい	3.50	3.17	3.00
地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい	4.00	3.92	4.00
地域の行政は地域のことを真剣に考えている	3.50	3.33	3.67
ケアエールを使うことで、周りの人たちが自分のことをわかってくれていると感じる	<b>4.17</b>	3.58	3.67
ケアエールを使うことで、ケアを受けている方の生活・体調が理解しやすくなったと思う	<b>4.67</b>	4.17	3.67
ケアが必要になってもこの街で暮らし続けられると思う	4.17	3.92	4.00